令和８年度豊田公民館　高齢者学級

音楽で脳がイキイキ！

音楽療法を取り入れた脳と体の体操です。今回は冬とクリスマスをテーマにした音楽が盛りだくさん！楽しく歌って体を動かして笑い合いましょう。歌を歌うのが好きな方や音楽を聴くのが好きな方はぜひご参加ください！昔懐かしの歌謡曲や童謡で脳を活性化して元気に過ごしましょう。

【日時】　12月1日（火曜日）
午後2時～午後3時30分

【講師】　日本音楽療法学会　音楽療法士　山崎　みや子　先生

【会場】　豊田文化センター　2階会議室

【定員】　おおむね60代以上の方　20名

【持ち物】　ハンカチ

【申込受付】　11月10日　火曜日９時～

お申し込み・お問い合わせ
豊田公民館　TEL 38-2922
※平日午前９時～午後５時の間にお申し込み下さい。