

初秋のお寺で坐禅体験



9月25日(金)
午前10時～11時半

身、心、呼吸を整え、ほっと一息つきましょう。
イスに座って体験できます。お気軽にご参加ください
(坐禅体験30分程度、住職による法話と茶話会があります)

〈会 場〉 隆源寺(中野市吉田880)※現地集合

〈講 師〉 隆源寺 竹前住職

〈定 員〉 市内在住の方 18名

〈受講費〉 無料

〈持ち物〉 なし

〈申込み〉 8月20日(木)午前9時より受付開始



お申込み・お問い合わせ 西部公民館 電話0269-23-1024
(平日)午前9時～午後5時の間でお申込みください