

家庭教育学級

～楽しんで子育て～

募集中!



全8回
毎回木曜日

就園するまでのお子さんと保護者の方を募集します!

① 開講式 & 親子で簡単ダンス

日時 7月16日(木) 10:00~11:30

場所 中央公民館 301 講堂

講師 AI (中山 愛) 先生



② ふれあい遊びとベビーマッサージ

日時 7月30日(木) 10:00~11:30

場所 中央公民館 208・209 和室

講師 田村 あゆみ 先生

③ リフレッシュコンサート (託児あり)

日時 8月6日(木) 10:00~11:30

場所 中央公民館 201 会議室

講師 清泉大学短期大学部こども学科

教授 山崎 浩 先生



⑥ 乳幼児期の発達心理 & ハローアニマル (託児あり)

日時 10月8日(木) 10:00~11:30

場所 中央公民館 201 会議室

講師 NPO法人長野県子どもサポートセンター所長

飯田 俊穂 先生

講義終了後、

動物とのふれあいもあります!

※動物アレルギーの方はご遠慮ください。



⑦ 親子ピクス

日時 11月5日(木) 10:00~11:30

場所 中央公民館 210 体育室

講師 Smile Flower

代表 湯本 真貴子 先生



⑤ 簡単★おやつづくり (託児あり)

日時 9月10日(木) 10:00~11:30

場所 中央公民館 206 料理実習室

講師 元中野マリア幼稚園長

湯本 美奈子 先生

材料費 500円予定



⑧ 閉講式 & 絵本を楽しもう

～読み聞かせと絵本の紹介～

日時 11月12日(木) 10:00~11:30

場所 中央公民館 208・209 和室

講師 中野子どもの本研究会の皆さん



◎ 1回の申し込みで全講座に参加できます。

◎ 申込期間: 6月8日(月) から7月15日(水) まで

- ・対象: 就園するまでのお子さんと保護者の方
- ・定員: 20組(40名程度)
- ・持ち物: 飲み物、運動のしやすい服装など
- ・受講料: 無料(一部実費負担あり)

お申し込み・お問い合わせ

中野市中央公民館

電話: 0269-22-2691

※お申し込みは右記のQRコード
からでも可能です(LINE 申込)

LINE 中野市公式アカウント



「アンケートに回答する」
からお申し込みください。