



7/31
(金)

夏野菜の スパイスカレーづくり

中野市産の夏野菜を使って、美味しいカレーとナンを作しましょう。
スパイスたっぷりのカレーで夏バテ予防!!



- 時間 午前10時 ~ 12時30分
- 講師 佐藤 清美 さん(ファームさとう きよみキッチン)
- 会場 西部文化センター(西部公民館) 2階 料理教室
- 定員 市内在住の方 20名
- 材料費 1,000円
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、持ち帰り用容器
- 申込み 6月17日(水)午前9時から受付開始

お申込み・お問い合わせ 西部公民館 電話0269-23-1024

平日 午前9時~午後5時の間にお申込みください。