

# 郷土に伝わる味 おやき作り



8月5日 (水)  
午前9時30分~正午

長野県の郷土食「おやき」を地元の食材で作ります♪

講師：中野市食生活改善推進協議会

場所：中央公民館 206料理実習室

定員：市内在住の方 20名

食材費：350円(当日受付にてお支払い)

持ち物：マスク、エプロン、三角巾、  
手拭きタオル、飲み物



※お申し込み 7月14日(火) 午前9時から