

今こそ備えよう！ 防災講座

地震や台風・大雨など、災害への備えは重要です。「日々の備え」から、家族の防災力を高めるためのポイントなどを学びます。



回	日時	講座内容
第1回	6月14日(金) 午後1時30分～3時	備えて安心！在宅避難のすすめ ・避難所生活の課題と、適切な避難先の選び方 ・在宅避難のために備えておきたい防災グッズ etc.
第2回	6月28日(金) 午後1時30分～3時	災害に備える「防災脳」を活性化！ ・災害が発生する予兆を知り、「防災脳」をストレッチする ・避難行動の正しい知識を身に付ける etc.

場 所 豊田文化センター(豊田公民館)
講 師 明治安田生命保険相互会社
定 員 30人
受 講 料 無料
そ の 他 1回のみ参加可。血管年齢測定の実験会あります。
申 込 受 付 5月13日(月) 午前9時から



センサーに指をのせるだけ！約20秒で測定できます。ご参加いただいた方には測定結果シートを差し上げます。

お問合せ・お申込み 豊田公民館 Tel 0269-38-2922

※平日午前9時～午後5時の間にお申込みください。