

ママとベビーの ふれあい広場

ベビーマッサージと
産後ママのエクササイズです！

《日 程》 8月30日、9月6日、13日、20日
(全4回 毎回金曜日)

《時 間》 午前10時30分～11時30分

《講 師》 NPO法人わらべうた ベビーマッサージ研究会
インストラクター 丸山奈美さん

《定 員》 市内の1才未満のお子さんと その保護者の方 15組

《場 所》 西部公民館 2階 研修室

《持ち物》 バスタオル、おんぶひも、水分補給用の飲み物

《材料費》 100円(初回のみ・マッサージオイル代)

《申込み》 8月13日(火)午前9時から受付開始



※予防接種後 48 時間以内のお子さんは参加できません。



お申込み・お問合せ

西部公民館

電話 23-1024

平日 午前9時～午後5時

