

令和5年度中野市中央公民館

シニア大学

受講料
無料

令和5年10月5日

～令和6年2月15日
(全11回・木曜日)

9月13日(水)9時～受付開始

対象 おおむね60歳以上の
市内在住・在勤の方

時間 午後2時～3時30分

場所 中央公民館 301 講堂

定員
50人



▼令和5年度日程▼

| | 期日 | 演題・内容 | 講師(敬称略) |
|------|-----------|---------------------------------------|---|
| 第1回 | 10月5日(木) | 第1部:開講式 第2部:音楽鑑賞 「ハーモニーと共に楽しみましょう」 | ハーモニー |
| 第2回 | 10月19日(木) | 「アイスブレイク ～脳と心を活性化!つながる関係づくり」 | 北信教育事務所生涯学習課 指導主事 土橋 裕樹 |
| 第3回 | 10月26日(木) | 「十三崖地下壕ってなあに?」 | 中野の戦争を語り継ぐ会 十三崖地下壕を保存する会 代表 涌井 純生 |
| 第4回 | 11月16日(木) | 【一般公開講座】 「カチューシャの唄～中山晋平と松井須磨子～」 | 近代文学研究者 堀井 正子 |
| 第5回 | 11月30日(木) | 「健康第一! 専門家が教える 体と頭の健康を保つ秘訣」 | 脳梗塞リハビリステーション長野 理学療法士 高坂 光彰 |
| 第6回 | 12月14日(木) | 「楽しく学ぶ防災知識 ～クロスロード防災気象情報編～」 | 長野地方気象台 |
| 第7回 | 12月21日(木) | 【一般公開講座】 年忘れ落語鑑賞 | 中野落語研究会 飲々亭冷奴、理髪家文正 |
| 第8回 | 1月11日(木) | 音楽リフレッシュ講座 「四季をいどるあの歌この歌」 | 清泉女学院短期大学 教授 山崎 浩 |
| 第9回 | 1月18日(木) | 【一般公開講座】 映画鑑賞 | ◎作品は受講生にアンケートをとり、 決める予定です |
| 第10回 | 2月1日(木) | 「未定」 | 清泉女学院短期大学兼任講師 フリーアナウンサー 草田 道代 |
| 第11回 | 2月15日(木) | 第1部:修了式 第2部:芸術鑑賞 「南京玉すだれ」 | 中野南京玉すだれサークル |

申込み・問合せ 中央公民館 ☎0269-22-2691