

団体・サークル紹介

令和6年4月1日

	団体名	活動紹介	活動日	会費
軽音楽	Young & pretty	音楽練習。中野市を盛り上げるためにライブ活動などを行っています。	毎週木曜日 夜間	
コーラス	コーラス・ビリーブ	歌うことが大好きな仲間と合唱を楽しんでいます。随時メンバー受付中！歌でリフレッシュしましょう！	第3金曜日 夜間 (11月～4月) 第1・3金曜日 夜間 (5月～10月)	年 15,000 円 (3,750 円×4)
生け花	梶井宮御流 お花の会	生け花を楽しんでいます。	第3土曜日	
絵手紙	絵手紙サークル つばやき	へたでいいを合言葉に、年齢に関係なく楽しんでいます。	第1木曜日 午後	6ヶ月 5,000 円
運動	クラブチーム翔	中学生のバレーボールを指導しています。	毎週日曜日 午後1時から午後5時	
水彩画	北部水彩画クラブ	水彩画、静物画、写生会（春・秋）	第2・4火曜日 夜間 4月～9月 午後7時30分から午後9時 10月～3月 午後7時から午後9時 1・2月は休み	
歴史	たかやしろ古文書愛好会	中野市地域を中心に、岳南・岳北地域に伝え、守られてきた古文書をみんなで読んだり、内容を理解したりしています。候文中級以上の方、是非ご一緒に。	第4火曜日 夜間	年 2,000 円 (資料印刷費)
料理	さくら会	自家用野菜を使って、郷土料理を作っています。	第1木曜日	材料費
陶芸	白萩の会	陶芸を楽しんでいます。	第1・3金曜日	3,000 円
軽運動	3010(さんまるいちまる)会	自主グループによる体操教室	毎週火曜日 午後1時～午後3時	なし

	団体名	活動紹介	活動日	会費
笑いヨガ	サンハッピー ラフターヨガクラブ	笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操です。	第2火曜日 午後1時30分から 午後3時	
体操	たかやしろ	軽い体操です。筋肉をほぐし痛みを少なくしたいと考えています。おしゃべりも楽しいです。	第2・4木曜日	
書道	新婦人会書道小組	習字を練習しています。初心者ばかりです。	第1・3水曜日	月100円
空手	北部空手クラブ	園児から大人まで学べる伝統派の空手道場です。見学、体験大歓迎です。	毎週月・水曜日 午後7時から午後9時	月3,000円
剣道	北部育成会 少年剣道教室	熟練の指導者が、基本から丁寧に指導します。礼儀正しく、元気よく、「心と体」を鍛えよう!	毎週土曜日 午後6時45分から 午後8時45分	
合気柔術	大東流合気柔術	合気道の源流、古式柔術と共に現代に使える護身術を練習しています。	第2・4土曜日 夜間 午後7時から 午後9時	
フラダンス	フラダンス ・ビューティーフラ	ハワイの伝統である Hula(フラ)を通じて、体力づくりを目指し、明るく楽しくをモットーとしています。ハワイの先生から直接習っているインストラクターが基礎から教えます。	第2・3・4・5火曜日 午前	1,000円
バトントワリング	MIDORI トワールメイツ	年少(園児)~高校生を対象としたバトントワリングサークルです。「バトンを楽しむ!バトンの楽しさを伝える!」をモットーに活動しています。	土曜日:園児~小学生 月曜日:中高生	
健康	スポーツ吹矢同好会	月2回健康講座を受講し、月4回吹矢を練習しています。	毎週月曜日 午前中	健康講座受講のみ 1回500円
運動	中野スマイルスポーツクラブ	パラスポーツを中心に運動の楽しさに触れ、仲間作りをします。どなたでも参加できます。幼児~低学年(小学生)の体操も行います。	毎週土曜日 午前中	年会費1,000円

※掲載内容は最終更新日現在のものです。
※活動紹介を希望される団体のみ掲載しています。