

# パパも育児をサポート



緊張感の中にもやる気は満々

今月号の特集  
**公民館レポート**

8月21日(日)に子育ていきいきサロン「今回はパパが調理実習」を実施しました。北部公民館で初めての試みである「イクメン」を対象とした講座で、4組のご家族、13名の参加をいただき、韓国出身の金崎祐(かねざきゆう)さんをお招きしてトッポギ炒め、韓国風茶わん蒸し、豆もやしのスープの調理実習をしました。その間、お母さんと子どもたちは関ヶ原(せきがはら)さんのご指導のもと、リズム遊びで体を動かして子どもとの時間を楽しみました。

参加者からは、「韓国料理は難しいと思っていただけ、結構簡単でまた作りたいと思いました。楽しくできてよかった」などの声をいただきました。楽しくできてよかった」などの声をいただきました。楽しくできてよかった」などの声をいただきました。楽しくできてよかった」などの声をいただきました。

また、お母さんからは「食事の心配をしないで子どもと向き合える時間が持ててよかった」などの声をいただき、子どもと触れ合うのも大切ですが、お母さんをサポートすることで育児に関わるのも「イクメン」の姿だと感じた講座でもありました。



中野市公民館報

2011 No.79 (通巻No.611)  
**10**

発行 中野市中央公民館  
編集 文化なかの編集委員会  
〒383-0025 中野市三好町一丁目4番27号  
TEL 0269-22-2691  
FAX 0269-26-2342

## イクメン講座開催

## あおぞら

もう10月になってしまった。  
1年を振り返るにはまだ早いですが、今年は特にいろいろあった気がする。

東日本大震災、原発事故、放射能問題、電力不足、節電、猛暑、熱中症、地デジ、円高、台風、……挙げればキリがない。

タイガーマスク運動や、なしこジャパンワールドカップ優勝など、心を打たれ、感動するできごとだった。今年もあと2ヶ月を残すのみとなってしまったが、良かったと言えなくても、悪い1年じゃなかったと言える年になりたいと思う。

だから、新内閣発足にはすこしでも期待し、エールを送りたい。

がんばれ 東北!  
がんばれ 日本!  
がんばれ 自分!

(ピーノ)

# 子ども音楽講座

## ミュージカルを楽しもう!

### 開催

## 一流に学ぶ

### 生涯忘れられない貴重な体験

中央公民館では、昨年に引き続き、子ども達の音楽や身体を使った豊かな表現力を培い子ども達が輝やくふるさとの実現を目指し、子ども音楽講座「ミュージカルを楽しもう!」を開催しました。5月14日の第1回を皮切りに第6回まで、中央公民

館で練習を重ね、8月27日に開催された市民音楽祭では市民の皆さんに成果を発表させていたできました。

講師には、昨年に引き続きソプラノ歌手で東京学芸大学准教授嶋崎裕美先生を中心に、バレエピアニストの福原智子先



持てる力を出し切った子どもたち

生、バレエダンサーの矢嶋美紗希先生、また今年はおペラ界でご活躍中の中西勝之先生など毎回一流の講師をお迎えし、歌、ダンス、芝居を総合したレクチャー方式の講座を開講しました。

市内の小・中学生・高校生約25人が参加し、嶋崎先生をはじめ各先生方の情熱に溢れる熱心な御指導をいただきながら、市民音楽祭での発表に向けて子ども達も精一杯練習してきました。日ごろの



矢嶋先生によるダンスレッスン

練習では、大きな子ども達が小さな子ども達に声をかけながら、ひとつにまとめあげていく姿がいつも見られました。出演にあたって、嶋崎先生と子ども達が話し合いを重ね、団体名をDandelion (タンポポ) という名称に決め、そろいのTシャツで気持ちを盛り上げてきました。当日は特別演奏ということ



嶋崎先生・中西先生と一緒に

で、ミュージカル「キャッツ」と「未来への一歩」を発表し、市民の皆さんから大きな拍手をいただきました。子ども達も全てを出し切った満足感、またミュージカルの楽しさや喜びに浸ることができました。特に「未来への一歩」は、受講生の子も達で作詞したものであり、東日本大震災に負けないでがんばろうという語りかけも含まれていました。

終了後のまとめの会では、子ども達から嶋崎先生に『未来への一歩』の歌のプレゼントがあり、嶋崎先生からもエキシビションがあり、子ども達や保護者の皆さんは本格的なおペラの歌唱に深い感銘を受けました。また、子ども達や保護者からは、嶋崎先生の厳しいなかにもあたたかな御指導に感謝するとともに、子ども達が大きく成長できた喜びが述べられました。

ここまで一生懸命に取り組んできた子ども達にとって、生涯忘れることのできない貴重な体験になったことと思います。そして、終始子ども達をいろいろな面で支えていただいた保護者の皆さんに感謝申し上げます。

# 特集 公民館レポート

## 「第21回西部地区分館 対抗球技大会」開催

西部地区分館協議会と西部公民館共催で、9

月4日(日)



第1ゲート通過!!

にゲートボール12チームとソフトバレー14チーム延べ250名が参加し、台風12号の影響が心配されましたが、雨もほとんど降らず、無事開催されました。ゲートボール会場では時々

強めの風が吹く中、選手は元一杯試合に集中していました。ゲートボールは吉田Aチーム、ソフトバレーボールは西江部チームが優勝し、表彰式に引き続き懇親会が開催され、ゲームをふり返り交流を深めていました。



ネット際での攻防

## 中野市女性団体連絡協議会研修視察 奈良井宿に行ってきました!

中野市女性団体連絡協議会は、「中野市母親クラブ」「中野市消費者の会」「中野友の会」「部落解放同盟中高地区協議会女性部」の4団体が加盟しており、毎年会員相互の交流を図るため研修視察を行っています。

今年9月2日(金)に16名の参加で、NHK朝の連続テレビ小説「おひさま」の撮影場所になった「奈良井宿」へ行ってきました。

当日は台風12号の影響が心配されましたが、午前中は雨にあわずゆっくりと奈良井宿の町並みを歩くことができました。奈良井宿観光ガイドの楽しい説明に加え、江戸時代にタイムスリップしたような町並みにどこか懐かしさと心地よさを感じ、古きよき時代を学ぶ良い1日となりました。

中野市女性団体連絡協議会は、昭和54年の設立



奈良井宿の街道と家並みをバックに

当時、10団体ほどあった団体が4団体にまで減ってしまいました。そこで各団体に加入していただける方、協議会に加盟していただける団体を大募集いたします。興味のある方はぜひ中央公民館までご連絡ください。



## 第10回 晋平の里 まつり

「第10回晋平の里まつり」「日野支所まつり」が日野地区晋平の里まつり実行委員会の主催で、9月4日(日)日野小学校グラウンドで各種団体から400名が参加して開催されました。台風12号の風雨が心配されましたが、参加者は各区から徒歩で会場に集合し、開会式では晋平先生の歌の合唱、のびのび健康体操で体をほぐしてから32チームが参加してグラウンドカーリングを楽しみました。会場では育成会によるゲームや第2分団による消防ポンプ車の試乗、熊鋼のサービス、農産物の販売、中野立志館高校吹奏楽部の演奏が行なわれ盛況でした。ま



意外と難しいグラウンドカーリング

た、保健補導員による健康コーナーでは、健康・栄養相談、血圧測定などが行なわれ参加者みんなが楽しめるイベントでした。

# いんじちは 分館

桜沢分館は、中野市の南端、小布施町に接している107戸の分館です。分館の活動は、4月に運営委員会を開催し、事業計画の承認をいただきました。6月には、木島平村のやまびこの丘公園で、自然体験として、大人はマレットゴルフ、子ども達はホテルのプールで水泳大会を行ない、帰りには飯山市の高橋まゆみ人形館を見学し、1日ゆつくり楽しく過ごしました。7月は延徳地区分館対抗球技大会へ参加し、ゲートボールは優勝すること

## 桜沢分館

ができました。9月は、区民運動会と敬老会をおじいさん、おばあさんからお孫さんまでが一堂に会し親睦が図れる大切な事業だと位置づけ、マジックショーと落語で楽しんでいただくとうと企画しました。10月は村祭りを盛り上げようと準備をしています。11月は区と共催で分館講座として、人権教育懇談会を計画しています。どんど焼きの準備は雪の降る前に行ない、12月下旬には育成会と共催で、子ども達の書き初めをして来年の準備をします。来年1月にはどんど焼き、2月、3月で公民館報を発行する予定です。一人でも多くの方が公民館活動に参加いただければと考えています。

(桜沢分館長 原 薫正)



木島平村やまびこの丘公園前で記念撮影

## ふるさとの歴史

桜沢集落の南端から小布施へ向かう左手山際を見ていくと、山に大きな窪地があり、その約100m先には釜上地蔵尊(丸彫坐像)、高さ五十三cmがある。造立年度は、基礎石銘文に享保七年(1722)と記されている。

由来記を参考にしながらこの地蔵尊について考えてみたい。

江戸時代中期、全国的に疫病(ペストか)が大流行し、桜沢でも多数の死者が出て村は壊滅的な被害を受けた。残された村人たちは悲しみの中で村の復興を図り、伝染力の強い病気でなくなった亡骸を山の窪地に大きな土の釜を築き、その中に入れて火葬した。そ

の釜の上に例の地蔵尊を安置し、霊を慰めたという。ペストは、明治十九年にも大流行している。桜沢集落は通常、北から会下沢、中ノ沢、南沢の三つの沢と小布施へ通ずる平坦な田端の四区分で呼ばれることがある。

## 桜沢の釜上地蔵尊

この会下沢の山腹にはかつて住宅だったと思われるような、小区分された平らな土地がいたる所に散在する。疫病で絶家した痕跡であろうか。

このような地蔵尊であるので、地域の人々に深く信仰され、現在は縁結び、子育て、家内安全、病氣・災難よけな

ど多方面にわたって利益があると考えられている。

地蔵尊の縁日は九月二四日で、桜沢区は勿論、近隣の参詣者で賑わうという。これらの人々には、地蔵尊のお札と米の粉でつくった団子を配る。団子は食べると病気にならないといわれている。なお、病気が治った人は、お札として「ほうろく」で焼いたせんべいを供えるのが慣例だという。

縁日に世話になる大熊の竜水寺の坊さんの接待や、当日の仕事の当番は桜沢の、会下沢、中ノ沢、南沢、田端で四年に一回持ちまわりでその任に当たるといふ。

(松沢 邦男)

## 平野地区

### なでしこパワー全開!!!

市長杯 平野地区分館対抗の第31回ソフトボール大会と第21回ソフトボール大会が、8月28日に中野平中学校で各地区の選抜チームによって開催されました。



長嶺分館と西江部分館の決勝戦



吉田分館と西江部分館の決勝戦

ソフトボールは吉田分館が、ソフトボールは長嶺分館が昨年(2019年)に引き続き優勝しました。

## 今月の伝言板

講座の詳しい内容につきましては、各公民館までお問い合わせください。

■中央 ☎ 22-2691 ■北部 ☎ 26-0677 ■西部 ☎ 23-1024 ■豊田 ☎ 38-2922

公民館ホームページ <http://www.city.nakano.nagano.jp/kominkan/>

	講座名	日時	場所	講師	備考
中央公民館	歴史講座 ～中世諏訪大社と 北信濃の武士と郷村～	10月13日・27日(木) 11月8日(火)〈全3回〉 午後7時～8時30分	中央公民館 講堂(3階)	湯本 軍一 先生	<定員>70名程度 <受講料>無料 <受付中>
	パソコン ふれあいサロン ＜内容＞パソコンを使用して、 わからないところを指導員が お答えします。	毎週月曜日 ※祝日、年末年始を除く 午後1時30分～4時30分	中央公民館 団体室 (2階)	NPO 新技術振興会	<定員>6名 <受講料・申込>不要 ※メニューに沿って進めるパ ソコン講座とは異なります。
	年賀状づくり講座 ＜内容＞パソコンを使って オリジナル年賀状を作ろう	11月18日・25日 12月2日 (全3回 毎回金曜日) 午後1時30分～3時30分	中央公民館 教室(2階)	NPO 新技術振興会	<定員>20名 <申込み>10月25日(火)から <持ち物>無線ラン付パソコン <受講料>無料
<b>公民館ギャラリー 陶友会の陶芸展</b>					
豊田公民館	フラダンス教室	10月26日・11月2日 9日・16日・30日 (全5回 毎回水曜日) 午後2時～3時30分	豊田公民館	碓井 美子 先生	<定員>30名 <受講料>無料
	ストレッチ& ピラティス	10月11日・25日 11月8日・22日 12月6日 (全5回 毎回火曜日) 午後3時30分～5時	豊田公民館	脇坂れい子 先生	<定員>30名 <受講料>無料 <服装>運動ができる服装

### 2011年 国際交流の集い

外国出身の方々と日本人の国際交流パーティーを開催します。それぞれの国の文化や、歌や踊り、料理を楽しみながら、楽しいひと時を過ごしましょう。友人、ご家族などみなさんでお誘いあわせて、ぜひご参加ください。子どもたちもぜひ来てください。



**申込み  
不要**

平成23年

**10月16日(日)**

午後2時～4時30分

**中央公民館 3階講堂**

参加費  
100円(食器代)  
が必要です

詳しくは、ポスター・チラシをご覧ください。

お問合せ：中野市中央公民館 電話 22-2691

運営協力：中央公民館日本語教室、中野日中友好協会

### 秋の市民登山教室 参加者募集中

今年も秋の市民登山教室を実施します。参加してみたいかがですか。

日 時：10月16日(日) 午前5時45分 集合  
6時 出発

集合場所：中央公民館  
登山場所：黒斑山 2,404m  
講師：中野山岳会  
参加費：1人 10,000円  
定員：35名



申し込み：9月20日(火)から受付中

事前説明会：10月6日(木)

午後7時～ 中央公民館講堂

反省会：10月25日(火)

午後7時～ 中央公民館講堂

問い合わせ先：中央公民館 電話22-2691



天までとどけ〜！／延徳（まつり）



『うさぎ雲』見えるかな？／東山公園（うさぎ）



花火／自宅（E・K）



山を望む／赤岩（月岡尚雄）

## 花と季節の写真募集

宛先

☎ 383-0025  
 中野市三好町一丁目4番27号  
 中央公民館

Eメール c-kominkan@city.nakano.nagano.jp

文化なかの編集委員会では、中野市内の花や季節の写真を募集します。未発表写真に限ります。四ツ切りまで（ワイドサイズも可）のプリント、デジタルデータ（未加工のもの）。氏名、住所、連絡先、作品名、撮影場所、花の名前等を書き送って下さい。匿名希望やペンネーム掲載はその旨をお伝え下さい。随時募集します。



講座は毎月第一土曜日の午前中に開催しています。関心のある方は博物館（☎二二―二〇〇五）までお問い合わせください。

## 輝いています

この写真は中野市立博物館講座「みんなの研究コース 豊田の石仏を調べよう」の調査風景です。講座は今年で三年目を迎え、学芸員と参加者が協力しながら上今井地区で調査を進めています。地道な作業のくり返しますが、暑さや寒さにも負けずに続けています。道端にたえずいる石仏を私たちは素通りしてしまいがちですが、石仏にはそれぞれ意味が込められています。物言わぬ石仏を丹念に調べること、昔の人たちが石仏に込めた願いを知ることができるのです。