

中央公民館 利用団体一覧表（令和7年6月20日現在）

【定期利用団体 113団体（No.1～113）、不定期利用団体 18団体（①～⑱）】

	団 体 名	活動内容	活動日	時間帯
	【定期利用団体】			
1	アーパラ	フラダンス	第1・3・5土	午前
2	Rわん	脳トレ・健康体操	金	午前
3	青空クラブ	健康体操	水	午前
4	アリアンナ	フラダンス	金	午後
5	ヴェール2014	パステル画	第2・4月	午前
6	ヴォイスサークル	合唱	第2・3・4土	午前
7	歌う会「たかやしろ」	合唱	第1・2土	午後
8	うたごえクラブ	合唱	第2・4水	午後
9	S P	ピラティス	火	午後
10	絵手紙サークル コデマリ	絵手紙	第3金	午前
11	N H I 憲法カフェ	学習会	奇数月第4日	午前
12	F Aクラブ	運動機能改善・健康維持	月	夜間
13	M Aクラブ	エアロビクス・ストレッチ	月	午前
14	M Mクラブ	体操	第1・3木	午後
15	折ひめ	折り紙の研究	第2・4木	午後
16	加油会	中国語学習	第1・3水	夜間
17	北信濃歴史研究会	古文書解読	第3水	夜間
18	木彫りを楽しむ会	木彫り	第1・3土	午後
19	クール・ド・ソレイユ	合唱	木	夜間
20	クラフトの会	クラフトテープ製作	第1・3・木	午後
21	クローバー	クラフトテープ製作	第1・3月	夜間
22	黒姫会	謡曲	第4	夜間
23	コーラス虹の輪	合唱	第2・4月	午後
24	コール紫音	合唱	第2・4木	午後
25	コールなかの	合唱	第2・3・4土	午後
26	小筆書道の会	書道	第2・4火	夜間
27	古文書同好会	古文書学習	第1水	午前
28	さくらの会	体操・歌	月	午後
29	五月会	健康を考えた料理実習	第1木	午前・午後

	団 体 名	活動内容	活動日	時間帯
30	サンキュークラブ	ボッチャ	第 1 月・第 3 木	午前
31	J A 女性部オカリナグループおたまじゃくし	オカリナ	第 2・4 土	午後
32	七宝焼きの会	七宝焼き	第 1・3・5 月	午後
33	シニア31水墨画	水墨画	第 2・4 水	午後
34	手芸の会	マスコット作り	第 3 月	午後
35	女声合唱コスモス	合唱	月	午前
36	シルバー人材センター書道同好会	書道	第 1・3 水	午前
37	シルバーパソコン同好会	パソコン学習	第 2・4 火	午前
38	信州中野木笛クラブ	木笛	第 2・4 火	午前
39	信州中野三曲会	三曲	第 2・4 木	夜間
40	信州なかのローズフェスタ合唱団	斉唱・合唱	第 2・4 日	午後
41	新日本婦人の会	子ども・女性に関する学習	第 1 月	午後
42	しんぺい合唱団	合唱	第 1・3 水	午後
43	晋平少年少女合唱団	合唱	土	午後
44	信墨会	書道	第 2・4 月	第2夜間 第4午後
45	水曜メンズクラブ	体操	水	午後
46	ストレッチ	ストレッチ体操	金	午前
47	スマホ同好会	スマホ教室	第 1・3 水	午前
48	創作手まりの会	手まり作成	第 2・4 火	午後
49	太極拳を楽しもう会	太極拳	第 2・4 月	午前
50	d a n a	ダンス	火	夜間
51	W E P	ピラティス	金	夜間
52	地域の歴史と文化を学ぶ会	勉強会	第 3 土	午前
53	チャレンジサークル脳トレ&体操	脳トレ・体操	金	午前
54	長元坊俳句会	俳句	第 1 火	午前
55	つみきの会	社会問題等	第 1 金	午前
56	てのひらの会	手話学習	水	午前
57	ドレミの会	健康体操	火	午前
58	どんぐりの会	書道	第 1・3 火	午後
59	中野絵画サークル	絵画	第 2・4 土	午前
60	中野きりえの会	切り絵	第 1・3 火	午後

	団 体 名	活動内容	活動日	時間帯
61	中野弦楽アンサンブル	弦楽器	木	夜間
62	中野高校ギター・マンドリンクラブOB・OG会	ギターマンドリン	第3・4日 第2土	午後
63	中野コカリナの会	コカリナ	第1・3金	午後
64	中野子どもの本研究会	読み聞かせ	第1月	夜間
65	中野山岳会	山岳会定例会	第2金	夜間
66	中野シニア・コーラス	合唱	第1・3水	午後
67	中野市平和委員会	平和学習	第1水	夜間
68	中野市歌謡愛好会	会議	第1・土	夜間
69	中野市民合唱団コールヴェルデ	合唱	金	夜間
70	中野手話サークル	手話学習	水 木	午後 夜間
71	中野女声合唱団	合唱	水	夜間
72	中野スカイ	コカリナ	第1・3金	夜間
73	中野スマイルスポーツクラブ	体操	第2・4水	夜間
74	中野青年合唱団	合唱・和太鼓	月	夜間
75	中野短歌会	短歌	第1火	午後
76	中野点字友の会	点字学習	第2・4金	夜間
77	中野陶友会	陶芸	水・木	午後
78	中野童謡・唱歌を歌う会	合唱	第4土	午後
79	中野友の会	例会・委員会生活勉強会	第1火 第3土	午前
80	なかのなっちょ隊”歌声広場	地域づくり	第1木	午後
81	中野の戦争を語り継ぐ会	学習会	月	午後
82	中野俳句教室	俳句	第3木	午前
83	中野花房会	日本舞踊	月	午後
84	中野母親連絡会	学習会	第3火	夜間
85	中野マジックサークル	マジック練習	第2・4水	夜間
86	中野みずゑ会	絵画	第2・4火	午前・午後
87	菜の花短歌会	短歌	第2火	午後
88	日本画萌芽会	日本画	第1月	夜間
89	日本棋院中高支部	囲碁	日	午後
90	日本将棋連盟中高支部	将棋	第3日	午前・午後
91	脳トレ雀の会	麻雀	木	午後

	団 体 名	活動内容	活動日	時間帯
92	はーもにーまま	合唱	金	午前
93	ハーモニカすみれ	ハーモニカ	第2・3・4木	午前
94	ハイビスカス	フラダンス	木	午前
95	柏謳会	謡曲	第1・3木	午前
96	柏和会	謡曲	第1・3木	午後
97	ばらクラブ	健康体操	水	午前
98	バレエサークル ル・リス	バレエ	月	夜間
99	ピアノを楽しむ会	ピアノ	第2金	午前
100	藤華流 藤華水恵会	日本舞踊	木	午後
101	フラワーフレンド	生け花	木	午前・午後
102	鳳和会	茶道	第2・4月	午前・午後
103	墨雲会	書道	第2・4火	午後
104	ほほえみクラブ	体力作り	金	午後
105	楽友会	体操	月	午後
106	ルアナ	フラダンス	第2・4木	午後
107	レインボーズ中野	ハーモニカ	第1・3水	午前
108	Y O G A	ヨガ	第2・4火	夜間
109	ヨガクラブ	ヨガ	木	午後
110	和敬会	茶道	第1・3土	午前
111	くらしを考える会	勉強会	第3月	午前
112	生活と健康を守る会	勉強会	毎月1日	午後
113	シニア書道教室	書道	第1・3月	午後
	【不定期利用団体】			
①	NPO法人信州ふるさと郷育ネットワーク	定例会・総会	—	—
②	ガールスカウト長野県第12団	会議	—	—
③	キンカオルーヤンの会	タイ料理	—	—
④	書道 如水会	書道	—	—
⑤	信州中野子ども劇場	青少年育成	—	—
⑥	信州なかのふるさと情報コミュニティー	情報発信	—	—
⑦	高井地方史研究会	地方史研究	—	—
⑧	凸凹つちこね部	陶芸	—	—

	団 体 名	活動内容	活動日	時間帯
⑨	寺子屋 旭	体験学習	—	—
⑩	中野華道会	華道	—	—
⑪	中野市議会を傍聴する市民の会	学習会	—	—
⑫	中野ホタルの会	蛍研究	—	—
⑬	長野西高校通信制	学習会	—	—
⑭	部落解放同盟中高地区協議会	総会	—	—
⑮	ハートフルトーン	オカリナ	—	—
⑯	国際交流実行委員会	交流会	—	—
⑰	綏陽会	書道	—	—
⑱	中野下高井美術同好会	絵画	—	—