

【この表の見方】  
花の咲く時期を3つに色分け。

ピンク...春  
オレンジ...夏  
ムラサキ...秋

1 花の名前  
大きさのめやす  
草本 木本

写真 高木 亜高木 低木

※草本の大きさは身長160cm程度の人を基準

花の咲く時期  
4 5 6 7 8 9 10 11 12  
特徴

6 ヒメコウゾ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
樹皮が和紙の原料。赤い果実は甘い

低木

12 ツクバネウツギ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
花の内側に橙色の網目模様がある。ガクは5つ

低木

18 マツバウンラン



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
博物館周辺で見られる帰化植物。ランの仲間

低木

24 ツルアリドオシ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
茎は地上をはい、2つの花に実は一つ

低木

30 イチャクソウ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
常緑の多年草。名は薬効があるから

低木

36 キキョウ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
秋の七草の一つ。環 VU、県 NT

低木

42 ハッカ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
メントールを含みさわやかな香りがある

低木

1 ミヤマウグイスカグラ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
春にピンク色の花が咲き、果実は赤く熟す

低木

7 シュンラン



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
葉は常緑。春に咲くのでこの名がついた

低木

13 ナツハゼ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
ブルーベリーの仲間。夏から紅葉

低木

19 エゴノキ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
白色の花を下向きにたくさんつける

亜高木

25 ネジバナ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
らせん状に花が咲きあがる。ランの仲間

低木

31 オオバギボウシ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
白淡紫色の花をつける。葉は大きい

低木

37 ヤハズソウ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
葉の先を引っ張ると矢筈(やはず)の形にちぎれる

低木

43 ヒメジソ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
茎は四角形。淡紅紫色の小さな花

低木

2 ウリカエデ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
雌雄異株。名は樹肌がウリに似るから

亜高木

8 チゴユリ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
名は白色の小さな花を稚児に例えた

低木

14 ニワゼキショウ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
北米原産のアヤメ科の帰化植物。群生する

低木

20 ミヤマガマズミ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
実は秋に赤く熟し噛むと酸っぱい

低木

26 ベニバナイチヤクソウ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
標高の低い文化公園では珍しい

低木

32 ウキヤガラ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
名は冬に枯れて茎が水に浮く様子から

低木

38 オケラ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
白い花の下に魚の骨のような色がある

低木

44 センブリ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
薬草(胃腸薬)。全草に強い苦みがある

低木

3 ウワミズザクラ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
白いブラシのような花序。多数の雄しべ

高木

9 キンラン



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
黄色の花を金に見立てた。環 VU、県 EN、LP

低木

15 ハンショウヅル



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
下向きの花が半鐘に似るツル植物

低木

21 ネジキ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
花は白色の壺状。幹はねじれる

亜高木

27 ウツボグサ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
花穂をうつぼ(矢を入れる容器)に例えた

低木

33 ネムノキ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
夜眠る葉の就眠運動と鮮やかな花が特徴

亜高木

39 カンガレイ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
枯れた茎が冬も残る。浅い水中に群生

低木

45 オヤマボクチ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
葉の繊維をそばのつなぎとして活用

低木

4 カスマグサ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
カラスノエンドウとスズメノエンドウの間の形

低木

10 ギンラン



4 5 6 7 8 9 10  
白色の花を銀に見立てた。県 NT

低木

16 ヒトツバカエデ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
カエデの仲間。葉には切れ込みがない

高木

22 レンゲツツジ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
花は橙色のろうと状。高原などに分布。有毒

低木

28 オオアカバナ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
雌しべの柱頭は白色で4裂する。環 VU、県 CR

低木

34 ヒヨドリジョウゴ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
つる性。秋に果実は赤く熟す有毒

低木

40 サジガンクビソウ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
根生葉がさじ形で花がガンクビに似る

低木

46 ナワシログミ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
第2駐車場の生垣。実は翌春赤く熟す

低木

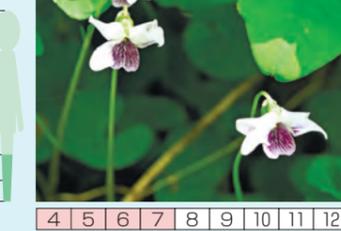
5 センボンヤリ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
春咲く花と秋咲く花の2つの形がある

低木

11 ニョイスミレ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
白地に赤紫色の小さな花。別名ツボスミレ

低木

17 ヒメハギ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
名は小型でハギの花に似ることから。常緑

低木

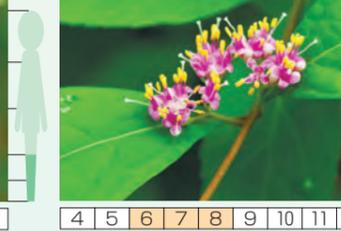
23 ウメガサソウ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
花は梅の花に似る。下向きに咲く

低木

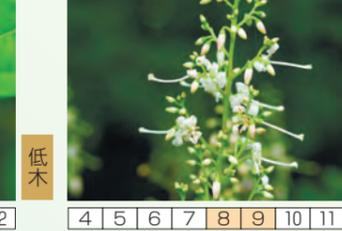
29 ムラサキシキブ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
花も果実も紫色。名は紫式部にあやかって

低木

35 ホツツジ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
名は花が穂状につくことから。花柱は長い

低木

41 ツルリンドウ



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
つる性のリンドウ。赤い果実が特徴

低木

47 リュウノウギク



4 5 6 7 8 9 10 11 12  
茎や葉に電脳のような香りがある

低木

※レッドリスト(絶滅のおそれのある野生生物)のカテゴリー 環境省版、長野県版等がある。環境省:環、長野県:県と表記。 CR/絶滅危惧ⅠA類 EN/絶滅危惧ⅠB類 VU/絶滅危惧Ⅱ類 NT/準絶滅危惧 LP/長野県特別指定稀少野生植物