



シールぼうや

知って予防、 みんなで安心。

結核は、昔の病気と思われがちですが、**今でも世界の死亡原因のトップ10**に入る病気です。
 世界では、**毎年1千万人**が新たに結核を発病し、150万人が亡くなっています。
 結核は、病気の診断、治療、予防法がある程度確立し、劇的な病態の変化も少ないですが、
 だれでもいつでも罹る、油断できない病気です。結核を早く終息させるために、
 新しいワクチン、治療薬、診断法の開発のために研究が進められています。

結核とはどんな病気？

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。最初は風邪に似た症状で始まりますが、下記のいずれかにあてはまる場合には早めに受診しましょう。

- タンのからむ咳が2週間以上続いている**
- 微熱・身体のだるさが2週間以上続いている**

高齢者の場合はこのような症状が出ないことがあります。年に一度は健診を受けましょう。

▶ 結核は昔の病気じゃないの？

日本でも1950年代までは「国民病」「亡国病」と恐れられ、死亡原因の第1位でした。医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりましたが、昔の病気と思っていたら大間違いです。



シールちゃん

▶ 発病の危険が高いのは？



今でも**1日に43人**の新しい患者が発生し、**6人**が命を落としている**日本の重大な感染症**です。

結核は過去の病気ではありません。

国内では未だ**1日に43人**の新規患者が発生し、**6人**が命を落としている日本の重大な感染症です。



たすけあインコ

結核新登録患者数
《新たに結核と診断された患者》 **14,460人**

出典「2019年 結核登録者情報調査年報集計結果について」

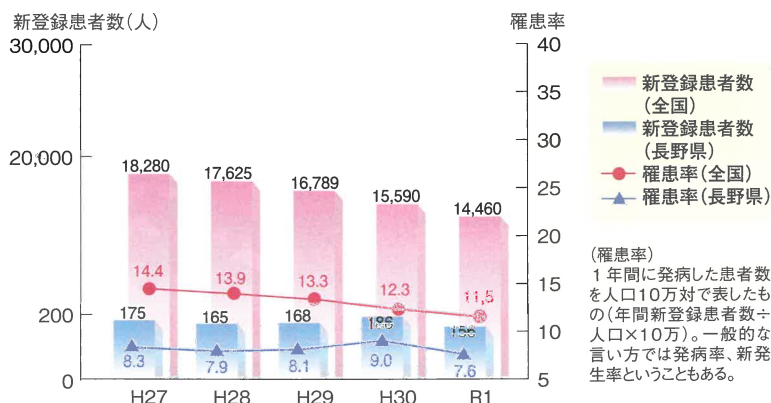
結核死亡数 **2,088人**

※率はすべて人口10万人対

罹患率 **11.5**

死亡率 **1.7**

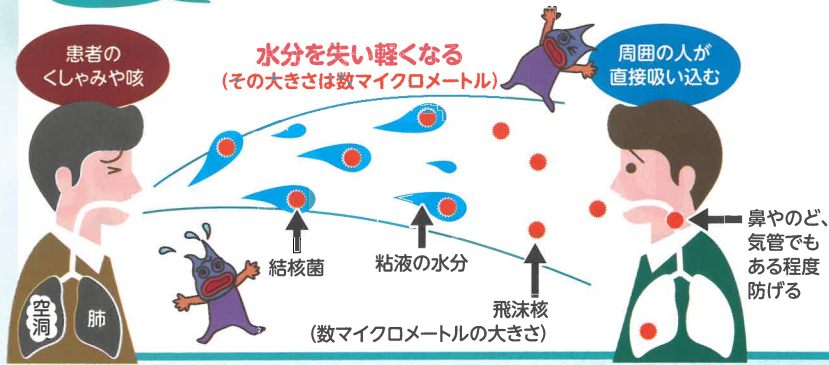
新登録患者数・罹患率の推移



全国の新登録患者数、罹患率は減少していますが長野県の減少は鈍化傾向です。

結核は感染するの？

菌を出している肺結核患者の咳やくしゃみなどの「しぶき」といっしょに、結核菌が空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことで人から人にうつります。これを「空気感染」といいます。



POINT!

健康であれば、免疫の働きによって結核菌を抑え込んでしまいます。感染しても、すべての人が発病するわけではありません。普通、感染した人の1割から2割が発病します。

病気などで免疫力が落ちると、抑え込まれていた結核菌が再び活動をはじめ、発病する可能性があり、定期的な健康診断が大切です。

感染しても発病していない人は、潜在性結核感染症として、6か月間の薬を服用することで発病を予防します。

結核は予防できるの？

健康的な生活が免疫力を高め、結核の予防につながります。早く見つけることが重症化を防ぎ、周囲への感染予防につながります。症状がなくても、定期的に健診を受けましょう。



健康的な生活が予防につながります

適度な運動

十分な睡眠

バランスの良い食事

タバコを吸わない

POINT!

抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすいです。予防にはBCG接種が有効です。市町村からの案内に従い生後5か月から8か月の間に接種してください。

周りの人に感染させないためには、咳エチケットが有効です。咳・くしゃみが出るときは、マスクをつけましょう。

※新型コロナウイルス感染症にBCGが有効ではないかという話がありますが、現時点で有効性が認められたという正式な報告はありません。

結核は治せるの？

結核と診断されても、6か月から9か月間毎日複数の薬をきちんと飲めば治ります。しかし、症状が消えたからといって治療の途中で服薬を止めてしまうと完全に治りきらず、菌は抵抗力をつけ、薬が効かない耐性結核菌を作り出してしまふ危険性があります。

●日本版DOTS(ドッツ)

Directly Observed Treatment, Short-course

確実に治療が行われるよう、入院中も退院後も医療従事者が服薬を見守る仕組みを、DOTS(ドッツ)といい、医療機関と保健所が協力して行います。

POINT!

DOTS手帳(服薬の記録)

毎日、記録することで、薬の飲み忘れを防ぎます。手帳をもとに、主治医、看護師、薬剤師、保健師がアドバイスをします。

結核の治療費用は、公的負担が受けられます。治療を含め結核に関するご心配については近くの保健所にご相談ください。



結核や胸部疾患をなくすための運動

複十字シール運動にご協力をお願いします

《ご存知ですか?複十字シール運動》

結核予防会では「結核のない世界」をつくるため、複十字シール運動による募金活動を実施しています。収益金は、結核予防の普及啓発活動、開発途上国への結核対策支援に活用しています。



この印は世界共通の結核予防運動の旗印です

皆様の温かいご支援・ご協力をお願いいたします

結核予防会長野県支部

(公益財団法人長野県健康づくり事業団内)

〒381-2298 長野県長野市稲里町田牧206-1

TEL.026-286-6400 FAX.026-286-6412

<https://www.kenkou-nagano.or.jp>

結核に関する詳しい情報は
こちら!



<https://www.jatahq.org/>