高野辰之生誕150周年記念・長野県150周年記念
「ウォークフェス信州なかの」

開催要項

１．主　　催　中野市、株式会社穀藤（中野市多目的サッカー場指定管理者）

２．協　　力　明治安田　長野支社

Lapin Nordic Sport

ＮＰＯ法人インサイドアウトスキークラブ

一般財団法人　信州中野ふるさと公社

学校法人　国際自然環境アウトドア専門学校

晋平少年少女合唱団

３．目　　的　誰もが手軽にできるフィットネス「ウォーキング」で健康増進と運動習慣の創出を図る。また、中野市の美しい自然、素晴らしい景色を眺めながら新たな中野市の魅力を発見する。

４．期　　日　令和８年11月７日（土）【雨天決行】

５．ｽﾀｰﾄ及び受付　中野市多目的サッカー場（中野市西条116）

６．ゴ ー ル　タカギセイコーふるさとパーク（中野市永江1824-４）

７．コース距離　中野パノラマチャレンジコース20㎞（制限時間６時間）

８．種　　目　⑴　ウォーキングの部

⑵　ノルディックウォーキングの部

⑶　ドッグウォーキングの部

９．参 加 費　大人：3,000円、子供（高校生以下）：1,500円、未就学児・ワンちゃん：無料

※ネット申込（モシコム）の場合は事前決済、他当日受付にて徴収となります。

※ポールレンタルの方は別途300円当日徴収します。

10．参加資格　⑴　道路交通法を遵守し、スタッフの指示に従い安全に歩ける方

⑵　イベント中にごみ等を投棄せず自然環境保護に配慮できる方

11．参 加 賞　オリジナルハンドタオル、温泉割引券

※ゴール後には新米おにぎりと豚汁のふるまいがあります。

12. 申込方法　ネット申込（イー・モシコム）
上記申込方法が困難な場合は、株式会社穀藤（電話：080-6939-0123 または メール：kokuto.iiyama@gmail.com）までご連絡ください。

13. 申込期限　令和８年 10 月 20 日(火)　午後 11 時 59 分

14. 持 ち 物　携帯電話、レインウェア、飲み物、タオル等着替え、左記荷物が入る 10～20ℓ前後のザックやウエストポーチなど

15. ﾀｲﾑｽｹｼﾞｭｰﾙ　午前７時 45 分　受付開始（受付は午前９時まで）

※ゴール会場に運んでもらいたい荷物を預ける（必要な方のみ）

午前８時 30 分　ノルディックウォーキング歩き方講習会（必要な方のみ）

午前９時 00 分　開会式

午前９時 30 分　スタート（制限時間６時間　午後３時 30 分）

午後３時 00 分　閉会式

※各自ゴール時に参加賞をお渡しします。また荷物を預けた方に荷物をお渡しします。運営側で用意したマイクロバスでスタート会場に戻ります。マイクロバスは随時運行しますが、乗車までにお待ち頂くことがあります。）

午後３時 30 分　終了

16. エイド　各エイドでは飲料水や補食などをご用意します。

※ワンちゃんの補食は飼い主の方でご用意をお願いいたします。

第１エイド　東江部公民館※変更の可能性あり

第２エイド　浜津ヶ池公園

第３エイド　ＨＵＢＬＩＣ　ＮＡＫＡＮＯ

第４エイド　豊田公民館

第５エイド　穴田公民館

17. 問 合 せ　〒383-8614　中野市三好町一丁目３番19号
中野市 くらしと文化部 文化スポーツ振興課 スポーツ振興係
電話：0269-22-2111（内線364）
※申込先とは異なりますのでご注意ください。