

中野市 女性活躍推進事業 ～個別キャリアカウンセリング～

栃木県庁など、自治体における女性活躍推進・キャリア支援の実績豊富な専門家が、あなたのお悩みに寄り添います。

参加費無料（事前予約制）

こんなお悩みありませんか？

「私の経歴で、キャリアアップできますか？」

「キャリアと家庭との両立
できるか不安です。」



「自身の生涯を見据えて、
どんなキャリア形成を考
えればよいのだろう
か？」

職業訓練校や各自治体の女性キャリア支援を専門とする「キャリアコンサルタント」が、1人1人のお悩み解決とキャリア形成を丁寧にサポートいたします。



対象者

- ✓ 中野市にお住いの18歳以上の女性
- ✓ 将来的に中野市への移住を検討されている女性

※対象者に該当しない方のお申込みはご遠慮ください

実施形式：オンライン（Teams利用）

所要時間：1回 60分

こちらの予約サイトから
面談予約が可能です。



<https://airrsv.net/nakanocity/calendar>



担当講師：丹羽 恵理子（にわ えりこ）
※すべての面談を丹羽が専任で担当いたします。

2級キャリアコンサルティング技能士

国家資格キャリアコンサルタント

中学・高等学校教員一種免許

上級心理カウンセラー

Career&Life Journey



「高校生と大学生の母親として、育児と仕事の両立、
キャリアの再構築を自ら経験してきました。
1人1人の実体験に寄り添います。」

実施内容

スケジュール詳細

期間：2026年7月～2027年3月

頻度：月2回程度

（全20日間開催予定）

例：月の第2土曜日・第4木曜日

対象トピック

- ✓ 生活設計・能力開発計画
- ✓ キャリアプラン・将来設計
- ✓ 職業適性、自己分析 など

1人1人に寄り添って、万全のサポートを実施します。

【お問い合わせ・事務局】

中野市 女性活躍推進事業 事務局（株式会社NTT HumanEX）

✉ hiroki.tsubota.ts@ntthumanex.co.jp