



献血

2026年

6月15日(月)

★中野市役所

9時30分～11時30分
13時00分～16時00分

会場：1階市民ラウンジ

令和8年1月4日(日)で献血カードの新規発行・更新が終了しました。
今後は献血 Web 会員サービス「ラブラッド」をご利用ください。

登録・ご予約は
こちらから ⇒



～以下に該当される方は職員にお申し出ください～

◆3日以内に薬を服用、使用した方

当日OK	当日NG
<ul style="list-style-type: none">・降圧剤・高脂血症の薬・尿酸値を下げる薬・ビタミン剤・漢方薬（症状による）・花粉症薬（セレスタミン以外）…など	<ul style="list-style-type: none">・風邪薬・痛み止め・抗生物質…など

※その他の薬は当日の健診医が判断します。

400mL献血の採血基準

	男性	女性
年齢	17～69*歳	18～69*歳
体重	50kg以上	

*65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります