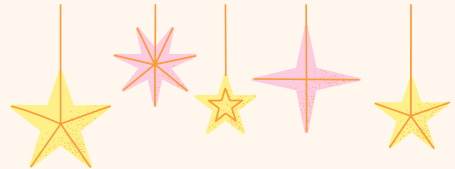


# 中野市健康サポーター になりませんか？



中野市保健補導員会は令和8年3月末をもちまして63年の歴史に幕を下ろしました。補導員会に代わる組織として健康サポーターを募集します！

## 健康サポーターとは？



地域の健康づくりを推進するために市と一緒にできることを考え、行動していくボランティアです。自分のできる範囲で構いません。同じ思いを持つ仲間と一緒に健康づくりの輪を広げませんか？



## 活動内容

楽しく学んで実践できる健康講座も計画中！

- ★市が主催する健康づくりに関する事業・イベントへ参加協力
- ★市が行う各種健（検）診業務の運営の協力
- ★健康に関する知識の普及・啓発 など



## どんなメリットがあるの？

- ★上記の活動に協力いただいた場合に市民参画ポイントを付与いたします。たまったポイントは所定の期間内にデジタルギフトへ変換できます。



## 健康サポーターになるには？

- ★中野市民
- ★市が主催する健康づくりに関する講座(事業説明)を受講



## —登録・お問い合わせ先—

- ・ 〒383-8614中野市三好町一丁目3番19号 健康づくり課
  - ・ TEL：0269-22-2111（内線241）・ FAX：0269-22-2295
  - ・ Eメール：kenko@city.nakano.nagano.jp
- ※市ホームページから登録用紙をダウンロードできます。



市公式HP

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください