

# 『中野まなびい塾』をご利用ください!!!



## 令和8年度 講師派遣講座メニュー



生涯学習のマスコット“マナビ”

| 番号 | 講座名                         | 担当課          |
|----|-----------------------------|--------------|
| 1  | 中野市総合計画                     | 企画財政課        |
| 2  | 国・県・市の役割について                | 企画財政課        |
| 3  | 公共交通について学ぼう                 | 企画財政課        |
| 4  | DXってなあに？                    | 企画財政課        |
| 5  | 中野市の台所状況                    | 企画財政課        |
| 6  | 市税のあらまし                     | 税務課          |
| 7  | 中野市の農業の概要                   | 農業振興課        |
| 8  | 森林の持つ役割について                 | 農業振興課        |
| 9  | 観光施設と観光宣伝                   | 商工観光課        |
| 10 | 商業活性化について                   | 商工観光課        |
| 11 | 都市計画マスタープランと立地適正化計画について     | 都市建設課        |
| 12 | 中野市の街路事業                    | 都市建設課        |
| 13 | 中野市の公園づくり                   | 都市建設課        |
| 14 | 花のまちづくり                     | 都市建設課        |
| 15 | うるおいのある街並み景観づくり             | 都市建設課        |
| 16 | 考えてみよう！空き家問題                | 都市建設課        |
| 17 | 議会の仕組みと役割                   | 議会事務局        |
| 18 | 選挙制度と選挙管理委員会の仕事             | 選挙管理委員会事務局   |
| 19 | 監査委員の役割                     | 監査委員事務局      |
| 20 | 固定資産評価審査委員会の役割              | 固定資産評価審査委員会  |
| 21 | スポーツで育む豊かな時間                | 文化スポーツ振興課    |
| 22 | 学校ICTの今！GIGAスクール構想について      | 学校教育課        |
| 23 | 学ぶための援助制度                   | 学校教育課        |
| 24 | 生涯学習って何だろう？                 | 生涯学習課        |
| 25 | 文化財ってなあに                    | 生涯学習課        |
| 26 | 子どもたちに本の楽しさを                | 生涯学習課        |
| 27 | 子どもと楽しむ読み聞かせ                | 図書館<br>生涯学習課 |
| 28 | 図書館のしごと                     | 図書館          |
| 29 | 中野市をもっと知ろう                  | 博物館          |
| 30 | 博物館のしごと※会場博物館               | 博物館          |
| 31 | 公民館のしごとと分館活動                | 中央公民館        |
| 32 | 健康づくりは若々しい血管から              | 健康づくり課       |
| 33 | 自身のこころの健康を保つために             | 健康づくり課       |
| 34 | ゲートキーパー養成講座（自殺対策）           | 健康づくり課       |
| 35 | こどもの健康づくり                   | 健康づくり課       |
| 36 | 備えて安心！健康習慣で将来へのコツ<br>コツ「貯筋」 | 健康づくり課       |
| 37 | 歯周病について知ろう！                 | 健康づくり課       |

研修会に！  
学習会に！  
会合に！

市の職員が  
講師となって  
伺います。



講師料0円。  
お気軽にご利用  
ください。

| 番号 | 講座名                                   | 担当課               |
|----|---------------------------------------|-------------------|
| 38 | 元気な身体を維持するための食生活                      | 健康づくり課<br>高齢者支援課  |
| 39 | 出張測定！野菜（ベジ）チャレンジ                      | 健康づくり課            |
| 40 | 自分の権利を守るためにできること                      | 高齢者支援課            |
| 41 | 介護保険制度について                            | 高齢者支援課            |
| 42 | 高齢者のための保健福祉サービス                       | 高齢者支援課            |
| 43 | 支え合いの地域づくりに向けて                        | 高齢者支援課            |
| 44 | “フレイル”予防で介護予防～人生100年時代！<br>いつまでも元気に！～ | 高齢者支援課            |
| 45 | お口のわかがえり講座                            | 高齢者支援課            |
| 46 | 認知症について知ろう！～認知症サ<br>ポーター養成講座～         | 高齢者支援課            |
| 47 | 認知症について知ろう！                           | 高齢者支援課            |
| 48 | 障がいのある方への総合支援                         | 福祉課               |
| 49 | 子育て支援                                 | 子育て課<br>子ども相談室    |
| 50 | もしものときに備えて                            | 危機管理課             |
| 51 | 自主防災組織について                            | 危機管理課             |
| 52 | ごみと資源物の正しい分け方                         | 生活環境課             |
| 53 | 交通事故ゼロをめざそう                           | 生活環境課             |
| 54 | 悪質商法・特殊詐欺にあわないために                     | 消費生活センター<br>生活環境課 |
| 55 | 認可地縁団体について                            | 市民協働推進室           |
| 56 | マイナンバーカードについて                         | 市民課               |
| 57 | 国民健康保険のしくみ                            | 市民課               |
| 58 | 後期高齢者医療制度のしくみ                         | 市民課               |
| 59 | 差別のない明るいまちづくり                         | 人権・男女共同参画課        |
| 60 | 男女共同参画について                            | 人権・男女共同参画課        |
| 61 | 地籍調査とは？                               | 都市建設課             |
| 62 | 中野市内の道路と河川                            | 都市建設課             |
| 63 | 下水道のあらまし                              | 上下水道課             |
| 64 | 水道事業について                              | 上下水道課             |
| 65 | 普通救命講習会                               | 消防課<br>(岳南広域消防組合) |
| 66 | 防火講話                                  | 消防課               |
| 67 | 農地の売買・賃借はどうすればいいの                     | 農業委員会事務局          |

【申込み方法】

① 5人以上の仲間で「聞きたい」「知りたい」メニューと会場を決める。

② 申請書の提出またはながの電子申請でお申し込みください。

③ 講座開講の決定→講座開講日に職員がお伺いします。

④ 実績報告書を提出して終了です。