

令和6年度 中野まなびい塾講師派遣講座実施状況

| 回数 | 実施日      | 講座番号     | 講座名                                     | 場所            | 男性  | 女性  | 参加者   |
|----|----------|----------|---|---------------|-----|-----|-------|
| 1  | R6.4.11  | 51       | もしものときに備えて                              | 帯の瀬ハイツ        | 4   | 5   | 9     |
| 2  | R6.4.13  | 51       | もしものときに備えて                              | 西条研修センター      | 30  | 10  | 40    |
| 3  | R6.4.21  | 52       | マイ・タイムラインを作ろう                           | 東吉田区民会館       | 18  | 7   | 25    |
| 4  | R6.4.21  | 51       | もしものときに備えて                              | 岩船公会堂         | 75  | 3   | 78    |
| 5  | R6.5.19  | 46       | 高齢期の食生活～元気な体を維持するために～                   | 憩いの場 縁側       | 1   | 24  | 25    |
| 6  | R6.5.19  | 46       | 高齢期の食生活～元気な体を維持するために～                   | 間山公民館         | 8   | 9   | 17    |
| 7  | R6.5.21  | 36       | 備えて安心！健康習慣で将来へのコソコソ【野筋】                 | 吉田研修センター      | 5   | 16  | 21    |
| 8  | R6.5.21  | 41・42    | 介護保険制度について・高齢者のための保健福祉サービス              | 中央公民館         | 4   | 6   | 10    |
| 9  | R6.5.25  | 26       | 文化財ってなあに                                | 中央公民館         | 14  | 3   | 17    |
| 10 | R6.6.1   | 39       | 出張測定！野菜（ベジ）チャレンジ                        | 西条研修センター      | 21  | 5   | 26    |
| 11 | R6.6.7   | 29       | 図書館のしごと                                 | 延徳小学校         | 7   | 10  | 17    |
| 12 | R6.6.8   | 51       | もしものときに備えて                              | 中央公民館         | 53  | 16  | 69    |
| 13 | R6.6.9   | 45       | お口のがえり講座                                | 栗林公会堂         | 6   | 13  | 19    |
| 14 | R6.6.16  | 51       | もしものときに備えて                              | 東山区集会所        | 27  | 8   | 35    |
| 15 | R6.6.21  | 51       | もしものときに備えて                              | 西条研修センター      | 5   | 10  | 15    |
| 16 | R6.6.22  | 16       | 考えてみよう！空き家問題                            | 田上公民館         | 9   | 4   | 13    |
| 17 | R6.6.26  | 39       | 出張測定！野菜（ベジ）チャレンジ                        | 東笠原公民館        | 16  | 1   | 17    |
| 18 | R6.6.27  | 26       | 文化財ってなあに                                | 中野平中学校        | 3   | 6   | 9     |
| 19 | R6.6.27  | 7        | 中野市の農業の概要                               | 中野平中学校        | 10  | 3   | 13    |
| 20 | R6.7.6   | 48       | 認知症について知ろう！                             | 草間公会堂         | 31  | 2   | 33    |
| 21 | R6.7.7   | 66       | 普通救命講習会                                 | 日和集会所         | 15  | 3   | 18    |
| 22 | R6.7.7   | 51       | もしものときに備えて                              | 新野公民館         | 16  | 9   | 25    |
| 23 | R6.7.13  | 51       | もしものときに備えて                              | 豊田文化センター      | 74  | 6   | 80    |
| 24 | R6.7.17  | 27       | 子どもたちに本の楽しさを                            | 市立図書館         | 0   | 16  | 16    |
| 25 | R6.7.17  | 55       | 悪質商法・特殊詐欺にあわないために                       | 帯の瀬ハイツ        | 13  | 0   | 13    |
| 26 | R6.7.20  | 46       | 高齢期の食生活～元気な体を維持するために～                   | カフェ ひだまり      | 10  | 15  | 25    |
| 27 | R6.7.24  | 36       | 備えて安心！健康習慣で将来へのコソコソ【野筋】                 | 中央公民館         | 7   | 0   | 7     |
| 28 | R6.7.28  | 45・46    | お口のがえり講座・高齢期の食生活～元気な体を維持するために～          | 豊田文化センターホール   | 119 | 19  | 138   |
| 29 | R6.8.1   | 51       | もしものときに備えて                              | 栗和田コミュニティセンター | 0   | 11  | 11    |
| 30 | R6.8.2   | 49       | 障がいのある方への総合支援                           | 中央公民館         | 2   | 5   | 7     |
| 31 | R6.8.9   | 5        | 中野市の台所状況                                | つむぎパートナーズ     | 5   | 14  | 19    |
| 32 | R6.9.12  | 46       | 高齢期の食生活～元気な体を維持するために～                   | 岩船公会堂         | 4   | 13  | 17    |
| 33 | R6.9.18  | 7        | 中野市の農業の概要                               | 八十二銀行中野支店     | 9   | 7   | 16    |
| 34 | R6.9.21  | 32・54    | 血圧を測ってみよう 交通事故ゼロを目指そう                   | 若宮公民館         | 5   | 9   | 14    |
| 35 | R6.9.27  | 57・58・59 | マイナンバーについて 国民健康保険の仕組み 後期高齢者医療保険制度の仕組み   | 中央公民館         | 2   | 4   | 6     |
| 36 | R6.9.28  | 39       | 出張測定！野菜（ベジ）チャレンジ                        | 中央公民館         | 4   | 2   | 6     |
| 37 | R6.10.3  | 51       | もしものときに備えて                              | 大熊公民館         | 3   | 10  | 13    |
| 38 | R6.10.12 | 46       | 高齢期の食生活～元気な体を維持するために～                   | 栗林公民館         | 14  | 9   | 23    |
| 39 | R6.10.17 | 46       | 高齢期の食生活～元気な体を維持するために～                   | 西笠原活性化センター    | 4   | 8   | 12    |
| 40 | R6.10.19 | 51       | もしものときに備えて                              | 若宮公民館         | 24  | 4   | 28    |
| 41 | R6.10.25 | 46       | 高齢期の食生活～元気な体を維持するために～                   | 東笠原公民館        | 1   | 6   | 7     |
| 42 | R6.10.26 | 51       | もしものときに備えて                              | 大俣公民館         | 14  | 1   | 15    |
| 43 | R6.10.30 | 43       | 支え合いの地域づくりに向けて                          | JA中野市営農センター   | 18  | 21  | 39    |
| 44 | R6.11.10 | 66       | 普通救命講習会                                 | 東山集会所         | 5   | 7   | 12    |
| 45 | R6.11.14 | 36       | 備えて安心！健康習慣で将来へのコソコソ【野筋】                 | 松川区民会館        | 1   | 12  | 13    |
| 46 | R6.11.14 | 46・55    | 高齢期の食生活～元気な体を維持するために～・悪質商法・特殊詐欺にあわないために | 東江部公民館        | 9   | 8   | 17    |
| 47 | R6.11.27 | 6        | 市税のあらまし                                 | 中央公民館         | 3   | 3   | 6     |
| 48 | R6.12.1  | 26       | 文化財ってなあに                                | 憩いの場 縁側       | 12  | 17  | 29    |
| 49 | R6.12.3  | 36       | 備えて安心！健康習慣で将来へのコソコソ【野筋】                 | 高社の家          | 1   | 11  | 12    |
| 50 | R6.12.8  | 5        | 中野市の台所状況                                | 金井農事集会所       | 13  | 0   | 13    |
| 51 | R6.12.19 | 46       | 高齢期の食生活～元気な体を維持するために～                   | 松川区民会館        | 1   | 11  | 12    |
| 52 | R6.12.20 | 39       | 出張測定！野菜（ベジ）チャレンジ                        | 西条研修センター      | 4   | 10  | 14    |
| 53 | R7.2.8   | 39       | 出張測定！野菜（ベジ）チャレンジ                        | 帯の瀬ハイツ        | 1   | 9   | 10    |
| 54 | R7.3.13  | 48       | 認知症について知ろう！                             | 松川区民会館        | 1   | 11  | 12    |
| 55 | R7.3.15  | 41・42    | 介護保険制度について・高齢者のための保健福祉サービス              | カフェ ひだまり      | 5   | 22  | 27    |
|    |          |          | 合計                                      |               | 766 | 474 | 1,240 |