

令和7年度 中野まなびい塾講師派遣講座実施状況

回数	実施日	講座番号	講座名	場所	男性	女性	参加者
1	R7.5.8	33	心の健康を保つために	松川区民会館	0	8	8
2	R7.5.10	39	出張測定！野菜（ベジ）チャレンジ	栗林公民館	6	14	20
3	R7.5.11	54	悪質商法・特殊詐欺にあわないために	憩いの場 縁側	5	17	22
4	R7.5.16	1	中野市総合計画	南宮中学校	59	43	102
5	R7.5.20	50	もしもの時に備えて	松川区民会館	5	13	18
6	R7.5.25	32	血圧を測ってみよう	間山公民館	9	6	15
7	R7.5.31	32、36	血圧を測ってみよう、備えて安心！健康習慣で将来へのコツコツ「貯筋」	西条研修センター	9	9	18
8	R7.6.3	33	心の健康を保つために	特養老人ホーム高社の家	2	11	13
9	R7.6.7	43	支え合いの地域づくりに向けて	中央公民館	45	10	55
10	R7.6.8	44	フレイル予防で介護予防	草間公会堂	14	2	16
11	R7.6.11	45	お口のわかがえり講座	中央公民館	9	0	9
12	R7.6.21	29	中野市をもっと知ろう	博物館	4	14	18
13	R7.6.24	35	子どもの健康	ひよこ保育園	0	4	4
14	R7.6.29	44	“フレイル”予防で介護予防	四ヶ郷会館	15	6	21
15	R7.6.30	38	元気な身体を維持するための食生活	中央公民館	1	7	8
16	R7.7.8	29	中野市をもっと知ろう	南宮中学校	6	1	7
17	R7.7.10	45	お口のわかがえり講座	松川区民会館	0	10	10
18	R7.7.15	45	お口のわかがえり講座	特養老人ホーム高社の家	2	10	12
19	R7.7.27	43	支え合いの地域づくりに向けて	北永江集会所	16	12	28
20	R7.7.30	33	心の健康を保つために	中央公民館	8	0	8
21	R7.8.23	50	もしもの時に備えて	西江部公民館	11	11	22
22	R7.9.3	36	備えて安心！健康習慣で将来へのコツコツ「貯筋」	中央公民館	9	0	9
23	R7.9.15	47	認知症について知ろう！	古牧公民館	12	5	17
24	R7.9.17	28	図書館のしごと	図書館	0	12	12
25	R7.9.20	47	認知症について知ろう！	若宮公民館	14	5	19
26	R7.9.25	39	出張測定！野菜（ベジ）チャレンジ	松川区民会館	1	9	10
27	R7.9.29	36	備えて安心！健康習慣で将来へのコツコツ「貯筋」	中央公民館	0	7	7
28	R7.9.30	38	元気な身体を維持するための食生活	特養老人ホーム高社の家	3	10	13
29	R7.10.17	16	考えてみよう！空き家問題	中野市役所	13	1	14
30	R7.10.19	50	もしもの時に備えて	大熊公民館	11	9	20
31	R7.10.25	66	防火講話	若宮公民館	22	1	23
32	R7.10.26	58	後期高齢者医療制度のしくみ	東笠原公民館	4	6	10
33	R7.10.27	54	悪質商法・特殊詐欺にあわないために	J A 中野市営農センター	25	14	39
34	R7.10.28	58	後期高齢者医療制度のしくみ	西笠原活性化センター	2	7	9
35	R7.11.3	36	備えて安心！健康習慣で将来へのコツコツ「貯筋」	東笠原公民館	13	7	20
36	R7.11.6	44	“フレイル”予防で介護予防	松川区民会館	0	7	7
37	R7.11.16	3	公共交通について学ぼう	東江部公民館	12	8	20
38	R7.11.18	54	悪質商法・特殊詐欺にあわないために	特養老人ホーム高社の家	1	11	12
39	R7.11.19	38	元気な身体を維持するための食生活	中央公民館	9	0	9
40	R7.11.30	34	心の健康を保つために（ゲートキーパー養成講座）	七瀬公会堂	12	2	14
41	R7.12.6	33	心の健康を保つために	金井農事集会所	12	0	12
42	R8.1.13	39	出張測定！野菜（ベジ）チャレンジ	特養老人ホーム高社の家	3	11	14
43	R8.1.21	54	悪質商法・特殊詐欺にあわないために	中央公民館	10	0	10
44	R8.1.28	3	公共交通について学ぼう	中央公民館	3	4	7
45	R8.2.28	50	もしもの時に備えて	東吉田公民館	5	15	20
46	R8.3.5	47	認知症について知ろう！	松川区民会館	0	10	10
47	R8.3.20	50	もしもの時に備えて	東笠原公民館	12	0	12
				合計	434	369	803