

令和8年度版 [2026. 4~2027. 3]

健康・福祉カレンダー



健康長寿のまち中野市
シンボルキャラクター



目次

■ 休日・夜間の急な病気やケガの時は 1	■ 人間ドック等助成事業 14
■ 妊娠・出産・子育て 1	■ 国民健康保険のご案内 ○ 加入・脱退の届出等について 15
○ 助成・支援事業 2	○ 国民健康保険の受けられる給付 16
○ 乳幼児健診 3	■ 後期高齢者医療制度のご案内 17
○ 赤ちゃんごと家族のための教室 4	■ タクシー利用助成のご案内 17
○ 子どもの予防接種 5	■ 福祉医療費給付金制度のご案内 18
○ 相談機関等 6	■ 高齢者支援事業 ○ 介護保険サービス利用の手順 19
■ ところとからだの健康相談 7	○ 要介護認定の手順 ○ シニアのための教室 20
■ 成人の予防接種 8	○ 介護予防・生活支援サービス事業 22
○ 高齢者肺炎球菌ワクチン	■ 市内介護保険サービス事業所マップ 23
○ 高齢者インフルエンザワクチン・ 新型コロナウイルスワクチン	■ 市内医療機関マップ 25
○ 高齢者带状疱疹ワクチン	■ 健康ポイントアプリ 27 (裏表紙)
■ 健診・がん検診	
○ 健(検)診を受診される方へ 9	
○ 特定健診・いきいき健診 10	
○ 結核・肺がん検診 12	
○ 胃がん・大腸がん検診	
○ 乳がん検診 13	
○ 子宮がん検診	
○ 歯周疾患検診	

お問い合わせ先 ➡ 中野市役所代表

☎0269-22-2111

健康福祉部 健康づくり課 (内線242・388)
福祉課 (内線276・298)
高齢者支援課 (内線365・366)

子ども部 子ども相談室 (内線278・271)
くらしと文化部 市民課 (内線296・304)