



特定・いきいき健診のご案内



健診名	対象者 (R9. 3. 31 時点での年齢)	受診料
特定健診	40 歳以上の中野市国民健康保険加入者	無料
いきいき健診	19 歳～39 歳(H20 年 4 月 1 日生含む)	500 円
	後期高齢者医療制度加入者	無料
	生活保護受給者	無料 (39 歳以下の方は受給証明書をご提出ください)

同一年度内に「特定・いきいき健診」と「人間ドック助成」及び「がんドック助成」は重複して利用できません。いずれかを受診してください。重複受診されますと助成金を返還していただく場合があります。

受診の流れ

① 受診準備

- この案内と問診票の「健康診断を受けられる方へ」を確認する
- 問診票を記入し、持ち物を準備する

《持ち物》

- 尿 (受診当日朝とったものを直射日光を避け涼しいところで保管)
- 特定・いきいき健診 問診票
- 前立腺がん検診 問診票 (すでに問診票が手元にある場合)
- 肝炎ウイルス検診 問診票 (すでに問診票が手元にある場合)
- 資格確認書 (40～74 歳の方)
※保険の種類・資格を確認するために使用する場合があります。
- 受診料 (39 歳以下の生活保護受給者は受給証明書)

③ 健診受診

注意事項

- 採血をしますので、受診が午前の方は朝食、午後の方は昼食、夜間の方は夕食をとらないで受診してください。(水・お茶は可)
- 内服薬のある方は、内服してきてください。(糖尿病薬は除く)
- 受診される方につきましては、問診票に記載の実施機関の定める個人情報取り扱いについて同意したものとさせていただきます。

④ 結果確認

受診後、1か月半～2か月程度でお届けします
結果によって、保健師等が直接お渡しさせていただく場合があります。

健診内容

尿検査	尿糖、尿蛋白、尿潜血										
身体計測	身長、体重、BMI、腹囲(75歳以下)										
血圧測定	収縮期血圧、拡張期血圧										
医師診察	視診、触診等										
血液検査	血中脂質	中性脂肪、HDL・LDL・NonHDL コレステロール、総コレステロール、動脈硬化指数									
	糖代謝	血糖、HbA1c									
	肝機能	AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GT(γ -GTP)、ALP(IFCC)、総ビリルビン									
	腎機能	クレアチニン、尿素窒素、eGFR									
	その他	尿酸、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット、血清鉄、血小板数、MCV、MCH、MCHC、白血球数、総蛋白、カルシウム									
保健指導	保健師等による相談										
眼底検査	<table border="1"> <thead> <tr> <th>眼底検査</th> <th colspan="3">心電図</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>網膜の血管は脳の血管の状態を推測することもできます。外部から見える唯一の血管です。</td> <td>正しいリズムで動いているか。 (心房細動等)</td> <td>心臓の周りの血管が詰まっていないか。 (狭心症等)</td> <td>高血圧による心臓への影響はないか。 (左室肥大等)</td> </tr> </tbody> </table>			眼底検査	心電図			網膜の血管は脳の血管の状態を推測することもできます。外部から見える唯一の血管です。	正しいリズムで動いているか。 (心房細動等)	心臓の周りの血管が詰まっていないか。 (狭心症等)	高血圧による心臓への影響はないか。 (左室肥大等)
眼底検査				心電図							
網膜の血管は脳の血管の状態を推測することもできます。外部から見える唯一の血管です。	正しいリズムで動いているか。 (心房細動等)	心臓の周りの血管が詰まっていないか。 (狭心症等)	高血圧による心臓への影響はないか。 (左室肥大等)								
心電図											

前立腺がん検診

特定いきいき健診と同時実施

対象	<ul style="list-style-type: none"> 50歳以上の男性 19歳以上で直系家族が前立腺がんになったことがある男性 ※既に泌尿器科へ通院中の方は、医師にご相談のうえ、受診してください。
受診料	300円(70歳以上は無料)
実施方法	採血

肝炎ウイルス検診

特定いきいき健診と同時実施

対象	40歳以上 (市の肝炎ウイルス検診を受診したことがない40歳以上の方には問診票を同封しています) ※過去に医療機関等で検査を受けたことがある方、肝炎を治療中の方は対象となりません。
受診料	300円 (40.45.50.55.60.65歳、70歳以上は無料)
実施方法	採血

健(検)診は
安心と健康へのみちしるべ



【お問合せ】

中野市 健康福祉部健康づくり課健康管理係

☎ 22-2111 (内線242)