

中野市誕生 20 周年記念事業「ウォークフェス信州なかの」 ～舞台はカチューシャから故郷へ～

開催要項

1. 主 催 中野市、株式会社穀藤（中野市多目的サッカー場指定管理者）
2. 協 力 明治安田 長野支社
Lapin Nordic Sport
NPO法人インサイドアウトスキークラブ
ローソン中野砂山店
一般財団法人 信州中野ふるさと公社
3. 目 的 誰もが手軽にできるフィットネス「ウォーキング」で健康増進と運動習慣の創出を図る。また、中野市の美しい自然、素晴らしい景色を眺めながら新たな中野市の魅力を発見する。
4. 期 日 令和7年11月8日（土）【雨天決行】
5. スタート及び受付 中野市多目的サッカー場（中野市西条 116）
6. ゴール タカギセイコーふるさとパーク（中野市永江 1824-4）
7. コース距離 中野パノラマチャレンジコース 20 km（制限時間 6 時間）
8. 種 目 (1) ウォーキングの部
(2) ノルディックウォーキングの部
(3) ドッグウォーキングの部
9. 参加費 大人：2,500 円、子供（高校生以下）：1,500 円、未就学児・ワンちゃん：無料
※ネット申込（モシコム）の場合は事前決済、他当日受付にて徴収となります。
※ポールレンタルの方は別途 300 円当日徴収します。
10. 参加資格 (1) 道路交通法を遵守し、スタッフの指示に従い安全に歩ける方
(2) イベント中にごみ等を投棄せず自然環境保護に配慮できる方
11. 参加賞 オリジナルハンドタオル、温泉割引券、童謡「しよじよじ たぬきばやし證城寺の狸囃子」100 周年記念
ポンちゃんカップラーメン
※ゴール後には新米おにぎり と 豚汁のふるまいがあります。

12. 申込方法 ネット申込（イー・モシコム）
上記申込方法が困難な場合は、株式会社穀藤（電話：080-6939-0123 または メール：kokuto.iiyama@gmail.com）までご連絡ください。
13. 申込期限 令和7年10月31日(金) 午後11時59分
14. 持ち物 携帯電話、レインウェア、飲み物、タオル等着替え、左記荷物が入る10～200前後のザックやウエストポーチなど
15. タイムスケジュール 午前8時00分 受付開始（受付は午前9時まで）
- ※ゴール会場に運んでもらいたい荷物を預ける（必要な方のみ）
- 午前8時30分 ノルディックウォーキング歩き方講習会（必要な方のみ）
- 午前9時00分 開会式
- 午前9時30分 スタート（制限時間6時間 午後3時30分）
- 午後3時00分 閉会式
- ※各自ゴール時に参加賞をお渡しします。また荷物を預けた方に荷物をお渡しします。運営側で用意したマイクロバスでスタート会場に戻ります。マイクロバスは随時運行しますが、乗車までにお待ち頂くことがあります。）
- 午後3時30分 終了
16. エイド 各エイドでは飲料水や補食などをご用意します。
- ※ワンちゃんの補食は飼い主の方で用意をお願いいたします。
- 第1エイド ローソン中野砂山店
- 第2エイド 浜津ヶ池公園
- 第3エイド H U B L I C N A K A N O
- 第4エイド 豊田公民館
- 第5エイド 穴田公民館
17. 問合せ 〒383-8614 中野市三好町一丁目3番19号
中野市 暮らしと文化部 文化スポーツ振興課 スポーツ振興係
電話：0269-22-2111（内線364）
※申込先とは異なりますのでご注意ください。