

トレッキングとは？
山登り（ノルディックポールを使用）
による自然の中を歩くアクティビティ
です。

夏の山を満喫しよう！



申込期限

8月1日（金）

午後5時15分

まで

志賀高原



トレッキング（夏季）

2025年（土）7:00~13:00

8月9日（雨天中止）

日程

- 7:05 受付、バス乗車
- 7:20 市役所出発
- 8:00 清水駐車場到着
- 8:10 開会式
- 8:30 スタート
- 12:00 ゴール、閉会式
- 12:15 清水口駐車場出発
- 13:00 市役所到着、解散



参加費

300円
（当日受付時）



定員

30名



対象者

市内在住の小学生（小学生は保護者同伴）
または中学生の方

- *天候その他の事情によりコース、時間の変更や短縮をすることがあります。
- *中止の際は、前日午後8時までに中野市公式ホームページにてお知らせします。

申込方法

電話またはながの電子申請サービスにより、市役所文化スポーツ振興課までお申込みください

（受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分）

持ち物

歩きやすい服装（防寒具）、
軽登山靴またはスニーカー、
雨具、飲み物、おやつ等
ノルディックポールは貸出無料

お問合せ・お申込み

〒383-8614 中野市三好町一丁目3番19号

中野市スポーツ推進委員事務局

（中野市くらしと文化部文化スポーツ振興課内）

電話：0269-22-2111（内線：364）

お申込みは
こちらから



