

＼楽しく脳の健康チェック！／

脳体力[®]チェック

やってみませんか？

最近、忘れっぽく
なったかも…

うっかりミスが
増えた気がする…



気になるあなたに…



所要時間 約15分
ちょっとお試しもOK！

あれ…名前が思い
出せない…

『CogEvo[®](コグエボ)』というアプリを使って、楽しく
ゲーム感覚で記憶力や注意力など“脳体力”をチェックで
きます。今の自分の状態を知ることで、これからの健康
づくりのヒントに！



●中野市役所2階の高齢者支援課にて、どなたでもご利用いた
だけます。予約は不要です。

(※端末を他の場所に持ち出している場合、ご利用いただけないことがあります)

●ご自宅やサロンなどへの訪問も可能です。お気軽にご相談く
ださい。

＼お問い合わせ／

中野市 高齢者支援課 介護予防包括支援係

電話 22-2111 内線(366)