

広報

2025(令和7)年

なかの6

No.243



特集

ハタチ、旅立ち

信州なかの環境フェア

問 生活環境課 ☎(22)2111(内線247)



考えよう いま、わたしたちができること



2025 9.23 (祝)

AM 10:00 ~ PM 3:00 入場無料 市民会館ソラホール

出展・出店者募集

出展内容

環境に関する取り組みの展示や発表、ワークショップなど(企業・団体・学校のみ)

出店内容

飲食物の販売や環境に関する製品の展示・販売、ワークショップなど

- 出展・出店料 無料
応募期限 6月25日(水)



応募要件や申し込み方法など

人口の動き

人口:40,162人 (-26)
男:19,503人 (-14)
女:20,659人 (-12)
世帯数:16,297戸(+6)

【2025年5月1日現在】
※2020年国勢調査を基に推計



いつでもどこでも「広報なかの」を読むことができるスマートフォン専用の無料アプリです。



20言語翻訳、読み上げ機能で「広報なかの」をもっと身近に。

マイ広報紙 ※毎月月中旬に更新

令和7年6月定例会の会期日程
6月5日(木)~20日(金)
市政一般質問
6月12日(木)、13日(金)、16日(月)

中野市議会



※本紙に掲載した写真・イラストなどの著作権は、著作者に帰属します。
個々の写真、イラストなどの二次利用をご希望の方はご相談ください。

目次

2025 June

ページ

Table with 3 columns: Page number, Title, and icon. Includes items like '特集: ハタチ、旅立ち', '体験型自然観察会 千曲川ラフティング', '2024年度下半期財政状況', etc.

市公式HP



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

中野市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



おわび

広報なかの2025年4月号9ページに掲載した郵便局におけるマイナンバーカード電子証明書の更新などの受付日時に誤りがありました。お詫びして以下のとおり訂正します。【正】(土)(日)(祝)、12月29日~1月3日を除く

ハタチ、旅立ち



5月4日、市民会館ソラホールで「二十歳を祝う会」が開催され、313人が参加しました。

式典で湯本隆英市長は「時には困難があるかもしれないが、自分を大切に磨きながら長い人生を豊かなものにしてほしい」、来賓の丸山栄一県議、小林東一郎県議、芦澤孝幸市議会議長からも二十歳の門出を祝い、将来への期待を込めたエールが送られました。

「思い出ビデオ」の上映では中学時代の恩師が登場し、教え子たちとの思い出と温かいメッセージが送られ、懐かしい映像に笑みが溢れていました。

実行委員が企画した記念事業は、行券や土人形などの賞品が当たるビンゴ大会と、「二十歳の主張」と題して参加者から5人が登壇し、ステージ上で近況やこれからの目標を発表。ここまですべてくれた両親や家族、友人への感謝、地域の祭りに携わって「もつと多くの人に知ってもらい盛り上げたい」との思い、大学で勉強していることを生かして「将来、地元である中野市を支えていきたい」といった頼もしい声も聞かれ、大きな拍手が送られました。

問 中央公民館 ☎(22)2691

2004年度のできごと

- ◆アテネオリンピックで競泳男子の北島康介選手が2冠達成
- ◆新潟県中越地震発生
- ◆5千円札、千円札が新デザインに
- ◆イチロー選手がメジャーリーグの年間最多安打記録を更新(262安打)
- ◆日本国際博覧会「愛・地球博」(愛知万博)開幕

中野市誕生20周年記念

令和7年度 中野市二十歳を祝う会

開催日 5月4日(日)
 対象年代 2004(平成16)年度生まれ
 該当者数 427人
 参加者数 313人



Photo report

当日の様子を写真でお届けします。たくさんの素敵な笑顔がありました！



二十歳を祝う会 Executive committee 実行委員会

実行委員会の立ち上げは2024年12月13日。全5回の打ち合わせで記念事業の企画などを行ってきました。前日は全員でリハーサル、当日は大盛り上がるビンゴ大会や「二十歳の主張」の司会のほか、受付などの式典運営も。

そんな「二十歳を祝う会」を盛り上げてくれた実行委員の皆さんに、運営に携わった感想や二十歳の思い、目標などを聞きました。



実行委員としていろいろな人と関わることができ、終わった後に「良かったよ」とみんなが褒めてくれました。

これからは「大人になった」という自覚を持って、充実した毎日を送りたいです。



前日リハーサル

中野市から離れているのですが、実行委員として参加でき、代表あいさつまでさせていただいてとてもいい経験になりました。

将来は実家を継ぎたいと考えているのでしっかりと準備していきたいです。



短い準備期間で上手くいくか不安だったけど、久しぶりに再会した仲間の楽しそうな表情を見られてとてもうれしかったです。

これまで家族や先生、友だちに支えてもらった分、今後は誰かの役に立てるような存在になりたいです。



実行委員会

立ち位置を念入りに確認!



市外に住むメンバーもオンラインで参加



令和8年度 中野市二十歳を祝う会 実行委員募集中

◆対象年代 2005(平成17)年度生まれの方

詳しくは中央公民館に
お問い合わせください。

☎(22)2691

体験型自然観察会

問申 生活環境課 ☎ (22) 2111 (内線245)

千曲川ラフティング

ラフティングボートで普段見ることのできない自然の景色を楽しもう！
子どもも大人も参加できます！夏の思い出作りにいかがでしょうか？



8/1 ERI. 3 SUN.

各日 1部 9:30発 2部 13:00発
※雨天決行。ただし、雷雨の場合は中止。

申込期間 6/30(月)まで

区間 大俣～古牧橋付近
※自然環境により変更の可能性あり

参加費 **無料**
9月23日(火)祝開催の環境フェアのセミナー受講が条件です。

対象 市内在住の小学2年生以上の方

定員 各日 54人 (1日2回運航、1回当たり27人)

申し込み 参加申込書または電子申請でお申し込みください。

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



市内企業に就職された方の

奨学金の返還を支援します！



問申 商工観光課 ☎ (22) 2111 (内線256)

対象者 (全ての要件を満たす方)

- ・市内に住所を有する方で、5年以上定住する意思のある方
- ・4月1日以降に市内の企業などに就職された方
- ・2026年3月31日時点で30歳未満の方 など

申請期間 (持参、郵送または電子申請でお申し込みください)

2026年1月1日(木)～2月28日(土)

▶ 詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

最大*

60万円

を支援!!

※返還する奨学金の2分の1以内
(上限1万円/月、最大60ヵ月)

2024年度 下半期財政状況

皆さんに納めていただいた市税などがどのように使われているのか知っていただくため、財政状況を公表しています。今回は2024年10月1日から25年3月31日までの財政状況をお知らせします。(1万円未満四捨五入のため、合計が一致しない場合があります。)

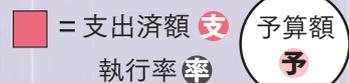
内 訳



一般会計

歳入合計 率 79.8%

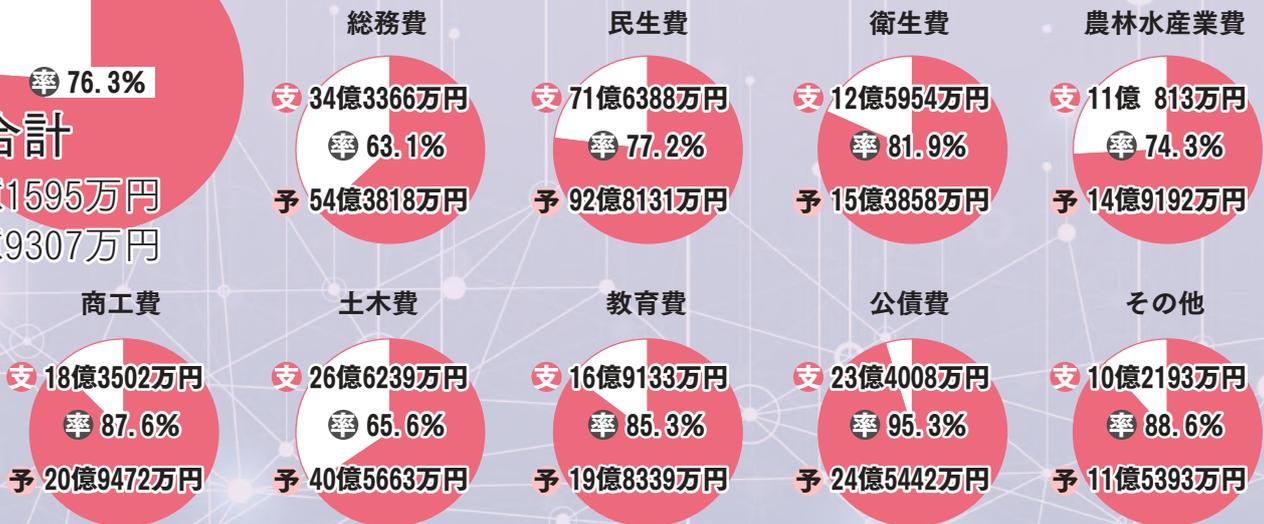
収入 235億3292万円
予算 294億9307万円



一般会計

歳出合計 率 76.3%

支出 225億1595万円
予算 294億9307万円



▼特別・企業会計予算の執行状況

会 計 名	予 算 額	収 入 済 額	収 入 率	支 出 済 額	執 行 率
国民健康保険事業	50億5025万円	44億6666万円	88.4%	45億5051万円	90.1%
後期高齢者医療事業	7億4023万円	7億2162万円	97.5%	7億171万円	94.8%
介護保険事業	49億9229万円	40億9213万円	82.0%	43億3365万円	86.8%
倭財産区事業	69万円	69万円	99.2%	36万円	51.7%
永田財産区事業	46万円	49万円	108.2%	8万円	18.6%
中野財産区事業	233万円	232万円	99.5%	183万円	78.8%
下水道事業		37億1025万円		41億5648万円	
水道事業		18億3664万円		21億8004万円	

市の財産	土地	652万2694.59㎡
	建物	19万4970.2㎡
	基金	111億2499万円
市の借金	市債	334億5855万円
	一時借入金	0円
債務負担 (将来にわたる 債務の負担)		19億2169万円

©市の予算執行は4月1日から5月31日まで出納整理期間であるため、今回お知らせする金額などは決算額ではありません。決算の概要については、広報なかの10月号に掲載予定です。

敷地内の樹木の管理をお願いします

土地の所有者は敷地内の樹木を適正に管理することが法律で義務付けられています。

道路や歩道にはみ出した枝は、視界不良・通行の妨げになるなど、安全に支障をきたすことがあります。

樹木の剪定や移植、伐採などの適正な管理をお願いします。



POINT 適正な管理の必要性

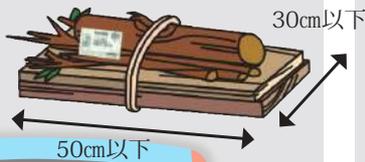
道路にはみ出した枝が原因で、車両や歩行者に事故が発生した場合、樹木の所有者の責任が問われ、場合によっては損害賠償請求されることがあります。

原則、災害など緊急性がある場合を除き、樹木などは土地所有者に所有権があるため、市で枝の伐採などはできません。個人で伐採が難しい場合は、造園業者などにご相談ください。

POINT 伐採した枝などの処理

長さ50cm以下、枝1本当たり直径12cm以下にし、幅30cmに束ね、証紙シールを貼ることで、ごみステーションに出せます。(収集1回につき3束まで)

量が多い場合、直接東山クリーンセンターへ持ち込んでください。



ご注意ください

問 都市建設課 ☎(22)2111 (内線305)

不法焼却は 法律で禁止されています

問 生活環境課 ☎(22)2111 (内線247)

不法焼却とは？

不法焼却(野焼き)とは適法な焼却施設以外で廃棄物(ごみ)を燃やすことをいいます。

地面で焼却するものや、ドラム缶・ブロック囲い・素掘りの穴・法定基準を満たさない焼却炉での焼却などもこれに含まれます。また、一般家庭ごみの焼却も不法焼却にあたります。

不法焼却の例外

農業などを営むためにやむを得ない焼却は例外的に認められますが、焼却の際は少量ずつ焼却したり、時間帯を配慮するなど、近隣住民の迷惑にならないようにしてください。

不法焼却の影響

不法焼却は洗濯物に臭いが付いたり、煙や臭いによる健康被害が起きるなど、近隣住民とのトラブルを招く可能性があります。

気象状況によっては周囲に燃え広がるなど、重大な事故につながる可能性があります。



注意

不法焼却をした場合、5年以下の拘禁刑、1000万円以下の罰金のいずれか、またはその両方が科せられます。

今年も健診が始まります！

生活習慣病は早期には自覚症状がなく、いつの間にか進行している場合がほとんど…。
小さな異常を早く見付けることができれば、生活習慣を見直すだけで改善できます。
治療の一環で受ける検査とは目的が違うため、持病などで通院中の方も毎年健診を受けましょう。

生活習慣病予防は日々の生活から

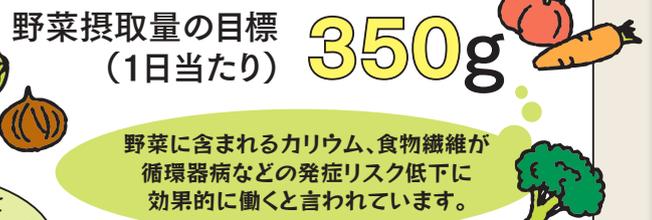


食事編

01 主食・主菜・副菜がそろった食事



02 毎食野菜料理を食べる



生活習慣病予防!!

$$BMI = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$$



やせ
~18.4

ふつう
18.5 ~ 24.9

肥満
25.0 ~



食塩の摂取量に比例して
高血圧・胃がんなどの
リスクが上昇

【減塩のポイント】

- 素材の味を感じる味付けで食べる
- 調味料の「かける」「つける」は控えめに
- 加工品は塩分量の低いものを選ぶ

03 肥満・やせにならない

04 減塩を意識して1日7g未満に

毎年6月は食育月間

「食べること」は「生きること」。元気にいきいきと生き、心もからだも元気で過ごすために「食べること」について考えてみませんか？



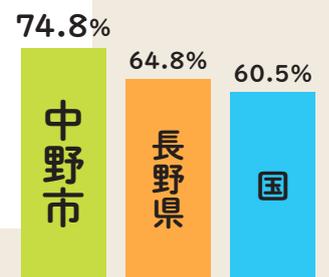
運動編

実は...

中野市は全国や県に比べ、運動習慣がない方の割合が高い…!

【運動の効果】

- 生活習慣病(肥満・高血圧・糖尿病など)の予防
- 筋肉量・骨量の維持、増加
- 寝付きが良くなり、深い睡眠が得られる
- ストレス解消



■座りっぱなしを避けようBK30 (ブレイク・サーティー)

30分に一度は立ち上がり、長時間の座りっぱなしはやめましょう!

運動習慣がない方

健康づくりポイント事業をご活用ください！



Tips 歩いて健康とポイントを手に入れよう！

生活習慣病の予防にはウォーキングが非常に効果的です。
また、気分転換や良眠につながるなど、心と体に良い効果があります。
さらに「健康マイレージアプリ」を活用し、一定のポイントを貯めると商品券やお食事券が当たる抽選に参加することができます！

健康マイレージアプリ

対象者 市内に住所を有する16歳以上の方
取組期間 2026年1月31日(土)まで
詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



01 特典

期間中に6,000ポイント以上貯めると、商品券が当たる抽選に参加可能！
また6月と11月に開催するウォーキングミッションにエントリーし、クリアするとお食事券が当たる抽選に参加ができます。

02 ポイントの貯め方

- ・1日の歩数を送信する
- ・健康づくりポイント事業対象の教室やイベントに参加
- ・アプリ内のアンケートに回答
- ・ウォーキングコースに挑戦する(全6コース)

03 ウォーキングコースを歩いてみよう！

- ①アプリホーム画面の左上の「📍」をタップ
- ②「ウォーキングコース一覧」からコースを選び「詳細を見る」をタップ
- ③「挑戦する」をタップ
- ④スポットの位置で「スポットを検索する」をタップするとチェックポイント画面が表示
- ⑤全てのチェックポイントを回ると達成証明書&ポイントをゲット！

Tips ウォーキングの醍醐味

「運動をしながら風景を楽しむこと」もウォーキングの醍醐味の一つ。4月のイベントでは「上今井～替佐 さくら並木コース(2.1km)」を歩きながら桜を楽しみました！



ウォーキング教室～ウォーキングの継続もサポート～

期日 9月11日、18日、25日、10月2日、9日(全5回 毎回木曜日) 時間 午後1時30分～3時
場所 豊田文化センター 講師 健康運動支援研究所 諏訪直人さん 対象者 市内在住の方
定員 30人 持ち物 タオル、飲み物(運動のできる服装でお越しください)
申し込み 健康づくり課に電話でお申し込みください。

はくちの
健康週間
【6月4日～10日】

むし歯や歯周病を予防するためには…？

歯ブラシだけでなく、デンタルフロスや歯間ブラシなどの
歯間清掃用具を使用することがとても大切！！



歯と歯の間の歯垢除去率
(プラーク)

動画で歯垢の様子を
見てみましょう



出典：日本歯科保存学雑誌、48(2)：272-277、2025

デンタルフロス

(歯と歯の間が狭い方向け)



歯間ブラシ

(歯と歯の間が広い方向け)



歯間清掃用具は自分の歯のすき間に合わせて選びましょう。
詳しい使用方法や、どれを使えばよいかわからない場合は、歯科医院で相談
しましょう。

問申 健康づくり課 ☎(22) 2111(内線242)

▼保健だより

こころの健康相談

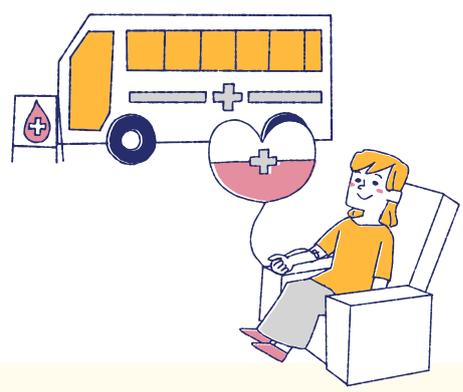
こころに関するさまざまな相談に
個別に応じます。(無料・予約制)
秘密は厳守します。
期日 6月12日(木)
時間 午後2時～4時
会場 中野保健センター
※相談日の2日前までに健康づ
くり課へお申し込みください。

健康相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が
相談に応じますので、お気軽にご
相談ください。
期日 毎週水曜日
時間 午前10時～11時30分
会場 中野保健センター

献血のお知らせ

皆さまのご協力をお待ちして
います。
期日 6月16日(月)
時間 午前9時30分～11時30分
午後1時～4時
会場 市役所 市民ラウンジ
持ち物 献血カードまたは運転
免許証などの本人確認
ができるもの



特定健診・いきいき健診が
始まりました

期間 6月2日(月)～
11月7日(金)
会場 各地区公会堂、
中野保健センターなど
〈特定健診〉
今年度から健診調査書で
「人間ドック・医療機関で受け
る」とご回答いただいた方を
除き、対象者全員に健診の案
内を送付します。
〈いきいき健診〉
申込者には詳しい会場・日
時などの案内を送付します。
申し込みをされていない方は、
健康づくり課へお申し込みく
ださい。
昨年と健診会場が異なる地
区がありますのでご注意ください。



地域密着型



サービス事業者を

募集します

問 高齢者支援課 ☎ (22) 2111 (内線365)

募集内容

サービスの種類	認知症対応型共同生活介護 (介護予防認知症対応型共同生活介護)	小規模多機能型居宅介護
整備数(定員)	2ユニット(18人)	1事業所(29人以内)
圏域	市内全域	

募集期限

9月30日(火)

一次審査 10月(資格などの審査)

二次審査 11月(現地調査、プレゼン)

選考結果通知 11月下旬

※応募要領など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

行ってみよう! やってみよう! シニア情報



「お口きたえて体も元気教室」のみ事前に電話または窓口で申し込みが必要です。

問 高齢者支援課 ☎ (22) 2111 (内線366・382)



さんさん講座

内容 歌って健康づくり
 日時 6月26日(木) 午前10時~11時30分
 講師 浜沙弥香さん

内容 楽しく貯筋! 目指そう健康長寿
 日時 7月3日(木) 午前10時~11時30分
 講師 横川満貴子さん
 持ち物 運動できる服装・飲み物

※いずれも会場は中央公民館 講堂



お口きたえて体も元気教室

「お口の機能」を高めていく教室です。お口の体操やケア方法なども学べます。

※前年度参加された方はお申し込みできません。

開始日 8月21日(木)~(全6回 月2回程度)
 時間 午後1時30分~3時30分
 会場 中野保健センター 定員 1コース8人
 参加費 無料(調理実習のみ実費負担あり)

※希望者には送迎があります。

次の症状がある方に **オススメ** です!

- かたいものが食べにくくなった
- むせることがある
- 口が乾く
- はっきり発音できないことがある



子育て案内

育児教室

☎健康づくり課 ☎(22)2111(内線388・385)

日時・会場	対象児・内容
6月10日(火)、7月15日(火) 午前10時～11時30分 中野保健センター	4～6カ月児 ・赤ちゃん体操★親子でスキンシップ ・離乳食の話、試食(保護者のみ) ※フェイスタオルをお持ちください。
6月12日(木) 午前10時～11時30分 中野保健センター	8～10カ月児 ・赤ちゃんのお口の話 ・離乳食の話、試食 ・図書館から絵本の紹介、読み聞かせ ・子育て支援センター「りんごっこ」見学

乳幼児健康診査

受付時間

(3歳児健診) 午後0時30分～1時
(1歳児健診) 午後0時30分～0時50分
(上記以外の健診) 午後0時40分～1時

会場 中野保健センター

持ち物 母子健康手帳、おたずね票、おむつ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月児健診	6月24日(火)	2025年2月生
7カ月児健診	6月25日(水)	2024年10月生
1歳児健診	6月18日(水)	2024年5月生
1歳6カ月児健診	6月27日(金)	2023年11月生
2歳児健診	6月23日(月)	2023年5月生
3歳児健診	6月26日(木)	2022年5月生

マタニティママ&パパクラス

持ち物 歯ブラシ(6/14のみ)、筆記用具、母子健康手帳、飲み物

日時・会場	内容
6月14日(土) 午前9時30分～11時30分 中野保健センター	親と子の歯の健康、RDテスト～簡単!唾液チェックで見るむし歯リスク～、産後のお話、沐浴体験、お父さんの妊婦体験、個別相談
7月12日(土) 午前9時30分～11時30分 中野保健センター	妊娠中の過ごし方・分娩のお話、先輩パパの体験談、抱っこ体験、お父さんの妊婦体験、個別相談

LINEで
簡単予約

市公式アカウントを[友だち追加]して
トーク画面の[予約]から申し込みが可能に!



離乳食の役割

離乳食で育てたい「食べる力」

vol.2

「味覚」

味覚が発達し、五味を区別できるようになると味の好みが生れます。嫌いなものを食べなかったり、用意したものを残されたりすると悲しいですね。そんな時は視点を変えてさまざまな方法を試してみましょう

食事のポイント

- ① 調理法を変えてみる
- ② 大人がおいしそうに食べることで安心させる
- ③ 一緒に食べることで食事を楽しい時間にする

食事中的がんばっている姿を褒めて、自信につなげてあげましょう💡

親子で歯っぴー教室

～おやつ&歯みがき～

日時・会場	内容
7月4日(金) 午前10時～11時30分 中野保健センター	・歯の話と仕上げ磨きの実施 ・おやつの話と試食 ・ベジチェック® ・個別相談

子ども電話相談 ☎(23) 3191 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)

県小児救急電話相談 ☎#8000 午後7時～翌日午前8時

県児童虐待・DV24時間ホットライン ☎026(219)2413





子育て支援センター 子育て支援拠点施設 6・7月の行事予定

0歳から就学前までのお子さんなどを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
りんごっこ (中央子育て支援センター)	6月18日(水) 午前10時30分～	交通安全教室 交通ルールを学ぼう
	7月16日(水) 午前10時30分～	助産師講座 心温まる子育てのお話
うさぎっ子 (豊田子育て支援センター)	6月17日(火) 午前10時30分～	救急救命講座 乳幼児の事故防止のお話や AEDの使い方など
	7月4日(金) 午前10時30分～	ラニさんのヨガ 育児をがんばる心と体に 癒しの時間を◎
HUBLIC (子育て支援拠点施設)	6月17日(火) 午前10時30分～	おべんとうの会 お弁当を囲んで子どもの食事や 歯の話を楽しみましょう
	7月1日(火) 午前10時～	発達相談・ ツインズの会 相談は10時、ツインズ(多胎児) の会は10時30分から始まります
たまご (ひよこ保育園子育て支援センター)	6月24日(火) 午前10時15分～	健康講座 子どもの歯の健康・スキンケア
	7月8日(火) 午前10時15分～	1歳児講座 1歳児との交流 いっしょに遊みましょう

お問い合わせ・予約先

施設名	開館日時	
りんごっこ ☎0269(22)2259	午前9時～午後5時 休業日：火	
うさぎっ子 ☎0269(38)1638	午前9時～午後5時 休業日：水・日・祝日	
HUBLIC ☎0269(38)1197	午前9時～午後5時 休業日：金	
たまご ☎0269(22)6292	午前9時30分～午後0時30分、 午後1時30分～3時30分 休業日：土・日・祝日	
さつきっこ (平野さつきこども園子育て支援センター) ☎0269(38)0088	午前9時～午後2時 休業日：土・日・祝日	

⚠ 行事は全て事前予約(平日のみ受付)が必要です。
持ち物などの詳細は各センターへお問い合わせください。

子育て個別相談をご利用ください

子育てについての不安や悩みなど、子育て支援員(保育士)が個室で相談をお受けします。

※ご利用は事前予約が必要です(当日予約可)。

申し込み先) りんごっこ、うさぎっ子

予約可能日時

- ・毎週月曜日～金曜日(子育て支援センター休館日は除く)
 - ・午前9時～午後4時(30分程度 最大1時間)
- ※ご希望日時に予約ができない場合がありますので、ご承知ください。

対象

0歳～就学前までのお子さんを持つご両親、祖父母



市内在住の小学校就学前のお子さんを募集しています。
下の二次元コードからご応募ください。

問 庶務課

☎(22)2111(内線212)



やまざき すい
山崎朱惟さん(4歳)

としい
杜惟さん(2歳)

いつも元気な姉弟
これからも仲良くね



注目のごきごきを写真でレポート

まちかど トピックス

5/10
・11

中野市誕生20周年記念
こどものとしよかんまつり



第20回なかのし子ども読書週間に併せ、市立図書館を会場にこどものとしよかんまつりを開催しました。
2日間とも天候に恵まれ、本のリユースや点字教室、吹奏楽演奏会、倍増戦士ロゼによる読み聞かせとヒーローショーなどさまざまなイベントで会場は活気に溢れ、子どもから大人まで多くの方でにぎわいました。





市内3郵便局(信州中野、中野吉田、永田)でマイナンバーカードの電子証明書更新や暗証番号初期化などの手続きが取り扱い開始となることから、中野吉田郵便局にてセレモニーを行いました。
郵便局窓口を設置された専用端末を使用し、月々金曜日の午前9時〜午後5時まで手続きが可能です。

5/1
マイナンバーカード関連事務
郵便局取扱開始
オープニングセレモニー



水防技術の向上と水防体制の強化を図るため、消防団員160人が斑尾川の堤防上で水害対策訓練を行いました。
団員は排水ポンプの操作確認のほか、伝達訓練や土のう、水のうを用いた水防工法など浸水被害に備えた訓練に取り組んでいました。

5/17

出水期に備えて
水害対策訓練



北信消防協会による大観開式が開催され、管内6市町村の消防団員約300人と消防車両18台が市防災広場から市民会館ソラホールまで行進しました。
北信地区の消防力の充実強化を目的に2年に1回開催していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により6年ぶりの開催となりました。
ソラホールで行われた式典では、日本消防協会、県消防協会の定例表彰の伝達が行われました。



4/29

6年ぶりの開催
北信消防協会大観開式

暮らいの 情報掲示板



「ふるさと」作詞 高野辰之 / 作曲 岡野貞一

6・7月イベントカレンダー

■ イベント ■ スポーツ ■ アート ■ その他
 ◎ 会場 ◎ 期間

6/11 (水)	■ NPBチャレンジカップ(信濃グランセローズ) vs福岡ソフトバンクホークス3軍 ◎市営野球場 ※6月12日(木)も対戦	7/26 (土)	■ 中野市誕生20周年記念 中野シヨンシヨンまつり ◎市街地
6/12 (木)	■ 大きな絵手紙展 ◎中野陣屋・県庁記念館 期6月29日(日)まで	7/27 (日)	■ 中野市誕生20周年記念 音楽講習会(合唱) ◎市民会館ソソラホール Pick up イベント③
6/22 (日)	■ BCリーグ(信濃グランセローズ) vs茨城アストロプラネッツ ◎市営野球場	7/30 (水)	■ SUP体験会 ◎B&G海洋センター
6/26 (木)	■ フロの日 ◎農村環境改善センター帯の瀬ハイツ	開催中	■ 和紙とはぎれ「布」の創作人形展 ◎中野陣屋・県庁記念館 期6月9日(月)まで
6/29 (日)	■ 土人形デコパージュ講座 Pick up イベント② ◎日本土人形資料館		■ 中野市誕生20周年記念 2025 信州なかのバラまつり Pick up イベント① ◎一本木公園 期6月15日(日)まで
	■ 帯の瀬の日 ◎農村環境改善センター帯の瀬ハイツ		■ プラっとまち巡り中野「五福のへびを集めよう」 ◎日本土人形資料館ほか 期6月15日(日)まで
	■ 中野市誕生20周年記念 へんなイベント ◎高梨館跡公園 (主催:へんなイベント実行委員会)		■ 中野人形五代目奈良久雄の世界 ～牧基之コレクションより～ ◎日本土人形資料館 期6月29日(日)まで
7/3 (木)	■ 第13回アエリーのシャドーボックス工房教室展 ◎中野陣屋・県庁記念館 期7月21日(月祝)まで		
7/19 (土)	■ 中野市誕生20周年記念 市民音楽祭 ◎市民会館ソソラホール ※8月30日(土)も開催		



インターネットでイベント
カレンダーをチェックでき
ます

リサイクルかわらばん

市民の皆さんの不用品・必要品を
掲載しています。



無償で譲ります

メイクBOX / 女児用礼服一式 / アルミ鍋 / 空
気入れ / 常滑焼かめ

無償で譲ってください

二段ベッド / ミシン / 風呂釜 / スノーボード
一式 / スキー用ヘルメット / ワープロ / プラ
パレット / トタン / ベニヤ板 / 梅漬け用かめ
/ 招き猫

問 市消費生活センター ☎(22)2201

ご寄付ありがとうございました

問申 庶務課 (内線400)

山崎昭夫 様 (長野市)

現金 360,000円

市民会館 (文化振興) のため

JA ながの女性部みゆき地区 (飯山市)

部長 池田みゆき 様

シャクヤクのフラワーアレンジメント 2基

花き生産振興のため

長野ハチドリの一としづくの会 (長野市)

会長 小出和彦 様

書籍『ハチドリの一としづく』 8冊

道徳教育のため

お知らせ



アメリカシロヒトリから
樹木を守りましょう

問 農業振興課(内線253)

アメリカシロヒトリは5〜7月、8〜9月の年2回発生し、桜やクルミ、桑などを食害します。

樹木を所有する方は点検を行い、食害が発生した場合は責任を持って防除しましょう。

※詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



情報公開制度と個人情報保護制度の実施状況

問 庶務課(内線211)

市民参加による開かれた市政を進めるとともに、行政の透明化を図るために、情報公開制度・個人情報保護制度を運用しています。

2024年度中に、これらの制度が利用された状況は、公文書の公開請求が19件、自己情報の開示請求が4件でした。各制度の運用状況は、市公式ホームページをご覧ください。



ガソリン緊急支援事業

問 申 長野県ガソリン緊急支援事務センター

☎ 026(217)7827

県では生活に困窮している世帯に対し、5000円分のガソリン券を交付しています。

対象世帯 2025年1月1日において県内に住民登録があり、24年度の住民税非課税、または23年度の年収200万円未満であり、電気自動車および水素自動車を除く自動車、自動二輪車、原動機付自転車を使用している世帯

申請期限 7月31日(木)

※詳しくは県ガソリン緊急支援事務センターへお問い合わせください。



固定資産評価審査委員会の役員を選任しました

問 固定資産評価審査委員会(内線323)

次のとおり役員を選任しました。

- 委員長 外谷博美
- 委員長職務代理者 小林伸雄



ふるさと信州中野応援 寄附金の活用・寄附状況

問 企画財政課(内線221)

寄附金数 17万1654件
寄附金額 22億9264万4千円

寄附金は、返礼品代を含む事務経費およびふるさと振興基金への積立金を差し引き、以下の用途に活用しています。

活用状況

内容	金額(円)
子育て・学校教育	239,585,200
健康・福祉	45,630,200
産業・雇用	52,026,800
文化・生涯学習	14,224,600
移住定住・住環境	22,165,200
協働・行政経営	3,514,600
市長が選定する政策に活用	305,731,400
痛車イベント支援プロジェクト (ふるさと納税型クラウドファンディング)	24,000
合計	682,902,000

市外にご家族やご親戚がお住まいの方は、ふるさと信州中野応援寄附金についてお伝えいただき、「ふるさと信州中野」の応援をお願いいたします。



災害に備えて

避難のポイントを整理しておきましょう ☎危機管理課(内線286)

優先開設避難所とは、市職員が配置され各地区で優先して開設される避難所です。災害規模や発生場所により順次開設します。防災行政無線などで開設を確認後、避難してください。安全な親戚・知人宅も避難先の一つです。また、くらしと防災ガイドブック(ハザードマップ)も確認して災害に備えましょう。

地区	優先開設避難場所(施設名称)	左記避難所が使用できない場合	所在地
中野	中野小学校体育館		中野1804
	中野立志館高等学校体育館		三好町2-1-53
中野 延徳 平野	中野西高等学校体育館		西条544-1
日野	①日野小学校体育館 ※土砂災害時以外	②南宮中学校体育館 ※土砂災害時	①新野827 ②南宮1-12
延徳	延徳小学校体育館		三ツ和1731
平野	中野平中学校体育館		片塩165
	平野小学校体育館		江部1359-4
高丘	高丘小学校体育館		草間1505
	西部文化センター(西部公民館)		安源寺666-1
長丘	子育て支援拠点施設ハブリック(旧長丘小学校体育館)		壁田1572
平岡	高社小学校体育館		金井80
	高社中学校体育館		笠原190
科野	北部公民館	高社中学校体育館・高社小学校体育館	赤岩1447
倭	旧倭小学校体育館	高社中学校体育館・北部公民館	田上322
豊井	豊田文化センター(豊田公民館)		豊津2509
	豊田小学校体育館(豊田中学校体育館)		豊津4296-1
永田	ふるさと交流拠点施設 タカギセイコーふるさとパーク(アリーナ)	豊田小学校体育館(豊田中学校体育館)	永江1824-4

「マイ・タイムライン」を作成しましょう

マイ・タイムラインとは、家族構成や生活環境に合わせて、とるべき防災行動をあらかじめ整理して時系列にとりまとめたものです。

市公式ホームページまたは2023年4月に全戸配布した「くらしと防災ガイドブック」をご確認ください。



◀ 防災行政無線の放送内容、地震情報や避難情報などの緊急防災情報を受け取ることができます。ご利用には登録が必要です。



自衛官募集相談員を委嘱

問 自衛隊長野地方協力本部

長野地域事務所

☎ 026(235)6026

自衛官を目指す若者の相談窓口を務める自衛官募集相談員を委嘱しました。募集情報の提供や各種広報活動を行います。



相談員 荒井均あらいひとし

委嘱期間 4月1日から2年間



空き家相談会の開催

問 都市建設課(内線358)

空き家の管理方法、相続登記、空き家バンクへの登録方法や処分などに関する相談に対応します。

日時 6月14日(土)

午前10時～午後3時

申込期限 6月12日(木)

場所 市空き家相談所

(中央二丁目4番17号)

定員 10人程度



水道メーターの一斉交換を行います

問 上下水道課(内線280)

水道メーター(量水器)は「計量法」により、有効期間が8年と定められています。市では、有効期間の満了前に新しい水道メーターに交換しています。対象のメーター(閉栓中も含む)を設置中の方には、事前に「はがき」でお知らせします。

交換対象 2018年に製造されたメーター

交換期間 7月上旬～11月上旬

※メーターの交換費用は市が負担します。使用者への費用請求はありません。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



市民プールのオープンは6月28日!

問 文化スポーツ振興課(内線364)

市民プールおよびB&G海洋センタープールがオープンします。

【市民プール】

営業日

6月28日(土)～8月24日(日)
※7月20日(日)までは土日のみ

営業時間 午前10時～午後4時
※7月19日(土)から午前9時30分～午後6時

営業日

7月26日(土)～8月24日(日)

※月曜日は定休日(ただし、8月11日(月)祝は営業)

営業時間

午前10時～午後4時30分

料金 高校生以上200円、小学生100円、幼児および70歳以上無料

※オープン初日と最終日は誰でも無料。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



災害の備えに!雨水タンク設置を助成します

問 上下水道課(内線280)

雨水タンクを設置する場合や浄化槽を雨水タンクに転用する場合には、助成金を交付しています。

助成額 対象経費の2分の1以内

区分	容量	限度額
新設	100ℓ以上 500ℓ未満	2万5千円
転用	500ℓ以上	5万円
	問いません	10万円



私の夢は、ペットショップの店員です。私は動物が大好きで昔からずっとあこがれています。家でもパピヨンという種類の犬を飼っていました。とつぜん病気になって亡くなってしまいましたが、思い出がたくさんあり今でも大好きです。はじめは犬を好きになりましたが、どんどん他の動物も好きになりました。私と同じように動物が好きな人がふえるとうれしいです。夢に向かってがんばります。

夢
No.238

ペットショップの店員になりたい。
小木木 結香
(こばやし ゆいか・日野小学校6年)

資源物の日曜回収

☎生活環境課(内線245)

日時 6月22日(日) 午前10時～午後1時
会場 新鮮屋オタギリ

回収品目
硬質プラスチック製品、びん、雑誌、新聞紙、ペットボトル、段ボール、古着、廃食用油
【次回予定】
7月27日(日) ツルヤ一本木店

募集



参議院議員通常選挙



期日前投票所の投票立会人

☎申 選挙管理委員会事務局
(内線324)

今夏執行予定の参議院議員通常選挙の期日前投票所における投票立会人を募集します。
期日 公示日の翌日から投票日前日までのうち可能な日
時間 ①午前8時30分～午後2時
②午後2時～8時
※終日または交代制。
定員 40人

会場 市役所、豊田庁舎、北部公民館、西部公民館
報酬 1日当たり1万9000円(予定)を立会時間に応じて支給
応募要件 選挙権を有する方で半日の立ち会いが可能な方
申込方法 選挙管理委員会事務局、市民課豊田窓口係、市公式ホームページで配布している申込書を提出
申込期限 6月24日(火)(定員になり次第締め切り)
※詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



カレー屋さん教えるスパイスカレー講座

☎申 豊田人権センター
☎(38)3522

「カリースパイス山路」の店主によるスパイスカレー講座です。市販のルーを使わずに本格的なカレーを作ります。

日時 7月29日(火) 午後5時～6時30分

場所 豊田人権センター

募集人数 12名(先着順)

申込期間 6月12日(木)から

申込方法 電話

参加料 1000円

※詳しくは豊田人権センターへお問い合わせください。

北信広域連合職員

☎申 北信広域連合事務局
☎(38)5050

募集職種

①介護員 ②事務職員 ③看護師

申込期限

①(第1回)6月13日(金)

※2026年3月高校卒業見込み者を除く
(第2回)8月21日(休)

※全受験資格者対象

②8月21日(休)

③12月26日(金)

※受験資格や試験日など詳しくは北信広域連合ホームページをご覧ください。



学校給食センター運営委員会

☎申 北部学校給食センター
☎(23)3356

募集人数 若干名

任期 8月1日から2年間

応募資格 市内に住所を有する18歳以上の方で、平日の昼間に開催する会議に出席できる方

申込期限 6月30日(月)

※応募方法など詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

お問い合わせください。





トラブル事例

171



ネット通販 あらかじめ 入っているチェックに注意



ネットで数千円のサブりを注文した。届くのは1箱だと思っていたのに、6箱届き請求額は2万円だった。事業者者に電話をし改めてサイトを確認すると「3か月コース」にあらかじめチェックが入っていた。

アドバイス



ネット通販では、消費者が気付きにくい形で選択肢にあらかじめチェックを入れるような手法があります。必ず注文確定前には商品・サービス内容、支払総額、取引条件などをよく確認し、契約画面はスクリーンショットで保存しておきましょう。

特定商取引法では、最終確認画面で誤認させるような表示がある場合、申し込みを取り消せる場合があります。

☎ 中野市消費生活センター ☎(22)2201
県消費生活センター ☎0263(40)3660
消費者ホットライン(土・日・祝日) ☎188

編集後記

4月の人事で広報担当となり、二十歳を祝う会の撮影もさせていただきました。キラキラと輝く笑顔に心が温まると同時に自分自身の成人式から経過した年数に冷や汗が止まりません。近年の異常気象のせいでしょうか…。(山田)

年金

年金お役立ち情報 ～年金額が変わります～

4月分(6月13日支給)からの年金額が、3月分(4月15日支給)までの年金額に比べて**1.9%**増額されます。

具体的な支給額は、日本年金機構から送付される「年金額改定通知書」と「年金振込通知書」が一体となったハガキをご確認ください。

振込額が変更になるのは、6月(4月分を受け取る月)からとなります。

※ハガキは再発行できません。大切に保管してください。



☎ 市民課(内線237)
長野北年金事務所 ☎026(244)4100

一般的な相談は「ねんきんダイヤル」
☎0570(05)1165
平日午前8時30分～午後5時15分

フードドライブ

☎ 中野市社会福祉協議会
☎(26)3111

日時 7月1日(火) 午前9時～11時

会場 市役所玄関

回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている未開封で常温保存が可能な食品(生鮮食品、酒類を除く)

行政相談	①期日 6月10日(火) 時間 午前9時～11時 会場 市役所 面談室6 ②期日 7月10日(木) 時間 午前9時～11時 会場 豊田庁舎 第4会議室	庶務課 (内線211)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉課厚生保護係	福祉課 ☎(23)4810
生活就労相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日が休日の場合、翌日火曜日に実施) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
職業相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時30分～午後5時 会場 中野市ふるさとハローワーク(中央公民館)	中野市ふるさとハローワーク ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(23)0214
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

私の提言

当市は将来都市像の「緑豊かなふるさと 文化が香る元気なまち」を目指し、第2次中野市総合計画の政策にもある「市民参加と協働のまちづくり」を進めています。そこで市民の皆さまから市政に対する具体的で建設的なご提言などをいただく「私の提言」を実施します。いただいたお手紙は私が直接拝見します。お寄せいただきましたご提言などは担当課において調査・検討を行い、関係部署と調整の上、お返事を差し上げます。

お返事を希望される場合には、お名前・ご住所・連絡先を必ずお書きください。お名前・ご住所・連絡先が記入されていない場合、お返事ができない場合がありますのでご了承ください。なお、ご提言いただきました内容は、市公式ホームページなどで公開させていただくことがありますので、ご了承ください。

中野市長 湯本 隆英

(ここを折ってください・やま折り)

この用紙を三つ折り後のりづけし、切手を貼らずに投函してください。

問 庶務課 ☎(22)2111(内線398)

「私の提言」の用紙は任意です。メールとなのが電子申請サービスでも受け付けています。

メール koho@city.nakano.nagano.jp



▲市公式ホームページ(私の提言)

このページを切り取り、郵便ポストに投かんしてください。



切り取り線

(ここを折ってください・やま折り)

中野市三好町一丁目3番19号

中野市長 湯本 隆英 行

料金受取人払郵便

信州中野局 認 承

12

有効期間
2026年(また
は令和8年)
6月4日まで





No. 75

～あなたとわたし 未来への～

交差点

共にいきいきなかのプラン21

全ての市民が、性別にかかわらずお互いの生き方を尊重し合い、個性豊かに生きることができる男女共同参画社会を目指します。この計画の目標達成に向けて身近なところから実践しましょう。

問 申

人権・男女共同参画課(中野市人権センター内)
〒383-0025 三好町1-4-27
☎(22)2111 (内線404) FAX(26)2641
Eメール danjo@city.nakano.nagano.jp

男女共同参画週間



2025年度キャッチフレーズ

誰でも、どこでも、自分らしく

6月23日から29日までは「男女共同参画週間」です。地域や家庭、職場における男女共同参画について理解を深める機会にしましょう。

◀ 2025年度ポスター

男女共同参画推進出前講座をご利用ください

長い歴史の中でつくられた性差による習慣などの見直し、性別役割分担意識の解消、自身のアンコンシャス・バイアスへの気付きなど、地域や団体の仲間と一緒に考えてみませんか。

市公式HP



詳細はお問い合わせいただくか、市公式ホームページをご覧ください。

県男女共同参画センター“あいとびあ”フォーラム

地域でジェンダー平等を実現していくには

身の周りのジェンダー格差を見直し、誰もが住みやすい地域を考えてみませんか？

日時 6/28(土) 午後1時30分 講師 ジャーナリスト ^{はまだけいこ} 浜田敬子さん

定員 ・オンライン配信 (Zoom) … 80人
・サテライト会場 (中野市人権センター) … 30人

申し込み 6月20日(金)までに電子申請でお申し込みください。
※サテライト会場で視聴の場合は電話でも可
※参加料や託児 (要予約) は無料

電子申請



育児休業制度を活用しましょう



育児・介護休業法が改正され、「子の看護休暇の見直し」「残業免除の対象拡大」など、4月1日から段階的に施行されています。

ワーク・ライフ・バランス (仕事と生活の調和) を実現し、家庭や職場において男女が協力できるように育児休業制度を積極的に活用しましょう。

豊田公民館 ☎ (38) 2922

大人のピアノ講座

期日 6月27日、7月11日、25日、8月8日、29日
(全5回 毎回金曜日)

時間 午後1時30分～3時

内容 高野辰之作詞の「故郷」を弾けるようになり
ましょう。初めての方でも大歓迎です。

講師 片山みや子さん 定員 10人※原則、全5回の受講ができる方

持ち物 筆記用具

申し込み 6月10日(火) 午前9時～12日(木) 午後5時

(申し込み多数の場合、抽選。定員に達しない場合、期間延長。)



初心者向け「資産形成」講座

期日 7月2日、9日(全2回 毎回水曜日)

時間 午後1時30分～3時

内容 資産運用などの基礎知識が学べる講座です。

講師 明治安田生命保険相互会社

定員 30人 持ち物 筆記用具

申し込み 6月10日(火) 午前9時～

北部公民館 ☎ (26) 0677

POPピラティス

期日 7月1日、8日、15日、22日、29日 (全5回 毎回火曜日)

時間 午前10時～11時

内容 音楽に合わせて動く、楽しいピラティスです。初めての方、大歓迎!

講師 根岸奈緒さん 定員 15人 持ち物 ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物

申し込み 6月12日(木) 午前9時～

座禅体験講座

期日 7月2日(水)

時間 午前10時～正午

内容 アジサイのお寺で心静かに座禅をしましょう。

講師 谷蔵寺 住職 菊池伸一さん

定員 15人 持ち物 飲み物、足を組みやすい服装

申し込み 6月13日(金) 午前9時～



虫よけ&デオドラントスプレー

期日 7月11日(金) 時間 午後6時～7時30分

内容 夏に爽やかなスプレーを2種類作ります。

講師 リフレクソロジスト ふみさん 定員 15人 材料費 900円

申し込み 6月19日(木) 午前9時～

公民館 HP



「申し込み不要」の記載のないものを除き、受講には事前に電話での申し込みが必要で、受講の申し込みは、原則市内在住・在勤の方を優先とします。

文化
なかの

ピラティス講座

期日 7月3日、10日、17日、24日、31日、8月7日(全6回 毎回木曜日)
時間 午後7時30分～8時30分
内容 姿勢や骨盤を整え、体幹やインナーマッスルを鍛えるエクササイズ。
 無理なく安全に体を整えます。
講師 宮崎栄子^{みやざき えいこ}さん **定員** 20人
持ち物 飲み物、汗拭きタオル、ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装
申し込み 6月10日(火) 午前9時～12日(木) 午後5時
 (申し込み多数の場合、抽選。定員に達しない場合、期間延長。)



源氏物語を読み味わう

期日 7月28日(月)、8月12日(火)、18日(月)、25日(月)、9月8日(月)、12日(金)、16日(火)、22日(月)(全8回)
時間 午後2時30分～4時 **内容** 源氏物語を読み、いにしへの日本文化や生活様式を学びます。
講師 長野工業高等専門学校 小池博明^{こいけ ひろあき}さん **定員** 40人
持ち物 第一学習社発行「カラー版新国語便覧」 **申し込み** 随時



苔玉づくり教室

期日 7月7日(月) **時間** 午後1時30分～3時
内容 苔玉を作り、育て方を学びます。
講師 笹岡陽子^{ささおか ようこ}さん **定員** 15人 **材料費** 1,500円
持ち物 エプロン、手拭きタオル、薄手のゴム手袋
申し込み 6月10日(火) 午前9時～



ギャラリー展示 墨雲会、小筆書道の会

展示内容 書道作品
期間 6月30日(月)まで(予定)

家庭教育学級～楽しんで子育て～

期日 7月17日、24日、8月7日、9月4日、11日、10月9日、23日、11月13日、12月11日
 (全9回 毎回木曜日)
時間 午前10時～11時30分
内容 乳幼児の発達段階や個性にあった子育てについて学びたい方がダンス教室や英語教室、絵本の講座などで親子で楽しみながら交流できる教室です。
定員 就園するまでのお子さんと保護者20組40人程度
材料費 実費がかかる講座もあります。 **申し込み** 6月10日(火) 午前9時～

クリスタル デコパージュ

日時 7月8日(火) 午後6時～8時
内容 透明のガラス皿の裏からプリントを貼り、夏らしく食器をデザインします。
講師 デコパージュ工房メアリーアン 石黒直子^{いしぐろ なおこ}さん
定員 15人 **材料費** 2,000円 **持ち物** 手ふきタオル、エプロン
申し込み 6月10日(火) 午前9時～





図書館だより

Nakano City Library Information



▶「私の好きな本紹介」コーナー 投稿募集

市立図書館内にある「私の好きな本紹介」コーナーにて、利用者の好きな本を紹介しています。

館内に専用の用紙がありますので、

①名前(ペンネーム・匿名可)

②本のタイトル・著者名

③好きな理由(200字程度)

を記入の上、お気軽に投稿してください。

市内の中学生が紹介した本も掲示します。

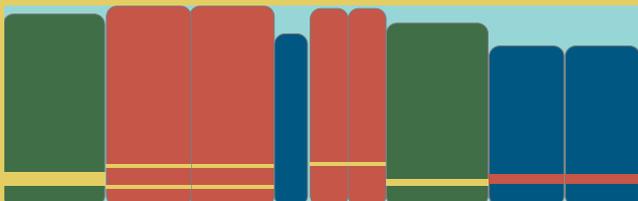
開館時間(休館:月曜日、毎月最終金曜日)

●平日 午前9時～午後8時
(試行延長中)

●土・日・祝日 午前9時～午後5時

市立図書館 ☎(26) 5841

市立図書館



ビデオ上映会

としょかんプチ☆キネマ

会場 市立図書館 AVホール

タニケン のりものすごいで!こうじのくるま
上映日時 6月15日(日) 午後2時～

父の詫び状

上映日時 6月18日(水) 午前10時～

蝉しぐれ

上映日時 7月2日(水) 午前10時～

※都合により上映日、上映作品を変更する場合があります。

0～3歳の おはなし会

図書館職員による読み聞かせ会。
読む絵本は毎回4冊程度です。



期日 6月12日、19日、26日、
7月3日

(毎週木曜日)

時間 午前11時～11時15分

※26日はスペシャルデー。健康づくり課から栄養やお口についてのお話があります。

今月の新着図書



世界をひも解く
「地政学ニュース」

著/出川治明
小学館

「地政学」は位置、地形、資源、風土などの「地理的条件」から、国と国との関係性や影響を研究する学問です。いま起きているニュースを地政学的観点で考えればすっきりと理解できる。



猫社会学、はじめます

著/赤川学
筑摩書房

猫社会学とは、猫好きの社会学者による猫のための社会学。「猫の可愛さ」を分析したり、「猫の家族化」をマンガ作品から読み解いたり、人間と猫の関係性の変化がわかる猫愛あふれる本。

逃亡者は北へ向かう
(柚木裕子)

G線上のアリア
(湊かなえ)

月収
(原田ひ香)

僕には鳥の言葉がわかる
(鈴木俊貴)

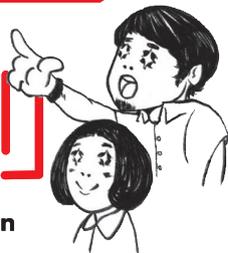
給食の謎
(松丸奨)

じょうずに頼る介護
(リボンプロジェクト)

訂正する力
(東浩紀)

博物館だより

Nakano Museum Information



休館日 火曜日

開館時間 午前9時～午後5時

観覧料 常設展示室
一般300円 高校生以下150円
※未就学児、中野市内小中学生・70歳以上は無料

問 申 市立博物館
☎ (22) 2005
F (38) 1290

市公式HP /



二次元コード決済が可能になりました!

初夏のテーマ展示 和書のデザイン



曲亭馬琴『南総里見八犬伝 第9輯 巻之25・32・34下』(1840～1841年)。表紙は絵師柳川重信(葛飾北斎の弟子)による

和書とは、1200年以上の長い歴史を持つ明治期以前に日本で書写・印刷された書籍などのことです。その内容や形態について、市所蔵の資料を通して学べる展示を行います。

期間 6月29日(日)まで

場所 市立博物館 常設展示室・エントランス

テーマ展示&信州なかのバラまつり関連プログラム
中野市産バラ入り和紙で**和本をつくらう!**

日時 6月14日(土) 午前10時～午後3時

材料費 300円 **定員** 10名

※要予約。お昼は持参してください。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

キッズ

こどもパソコンIchigoJam ^{プラス}
LEDボタン(拡張基盤)と
オリジナルゲームをつくって遊ぼう!

日時

- ①本体製作 6月21日(土)
 - ②LEDボタン(拡張基盤)の製作&プログラミング 8月2日(土)
- 両日とも午後1時30分～4時30分



講師

DC60Hz電子工作支援サークルのみなさん
上田マルチメディア情報センター 齋藤史郎さん

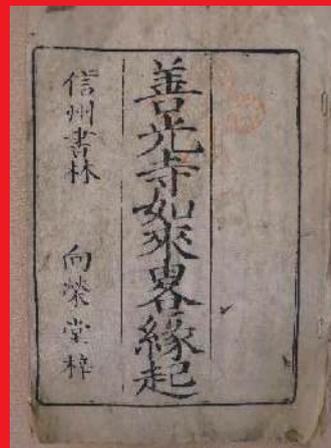
材料費 ①2,300円 ②600円

定員 ①10人 ②15人 ※要予約

対象 小学生以上で両日参加できる方。以前、本講座でIchigoJam本体を製作された方は②のみの参加も可能です。

近世～近代の出版物から見えてくるもの

明治初めに豊津村(現中野市豊津)戸長を務めた高橋家の旧蔵史料には、江戸末期の書籍や寺子屋のお手本、明治初期の印刷物も含まれています。木版刷りや筆写した書籍、手書きのお手本類は、数多い印刷物だったり、どこにでもある同じような内容だったりということで、資料調査などではぞんざ



高橋家旧蔵の『善光寺如来略縁起』第4版(善光寺町の鳶屋伴五郎が1860(安政7)年に発行)

いに扱われた時期もありました。しかし、書籍類への書き込みや、日記などの関連史料に記された購入や賃借の履歴によって、書籍の流通や人々のネットワークを通じた教養・文化の広がりを知る手がかりになります。

今年のNHK大河ドラマ「べらぼう」では、18世紀後半における江戸での出版文化の高まりが取りあげられています。善光寺平の北に位置する中野周辺の書籍の普及、出版の始まり、書籍を通じた人々のつながりはどうだったのでしょうか。まだまだわからない点は多いと言えそうです。

Column

★プラネタリウム投影情報

	午前11時～	午後1時30分～	午後3時～
水曜プラネ	【ママ&ベビーTime】 やどかりくん ほしをみに	【ゆったり癒しTime】 ヒーリング プラネタリウム	【がっつり天文Time】 宇宙どこまである? 物語
土曜日	名探偵コナン ～探偵たちの 星月夜～	くまのがっこう ～ジャッキーの おほしさま～	名探偵コナン ～探偵たちの 星月夜～
日曜日	名探偵コナン ～探偵たちの 星月夜～	太陽 私たちの母なる星	名探偵コナン ～探偵たちの 星月夜～

各回45分:番組(30分)+
季節ごとの星空解説番組(15分)

観覧料: 一般600円 高校生以下300円 未就学児無料
※中野市内在住の小中学生・70歳以上は無料



Planetarium



地域の未来を照らすみなさんをご紹介します。

キラリ★中野のチカラ No.127

組み木作家

池田憲一郎

いけだ・けんいちろう 笠原出身・在住。元中学校教諭。2012年に「小黒三郎組み木館 ズートピア信州」を開館。陣屋・県庁記念館をはじめ、市内外で展示会を開催している。「組み木創作の会」会員。

ホームページ



組み木をもっと身近に



1 常時500点以上の組み木作品を展示
2 電動糸のこぎりがズラリと並ぶ工房

出

会いは43年前。初対面で、小黒さんの作品を展示する美術館を作ると宣言しました。

組み木デザイナーの小黒三郎さんの作品に惹かれ、2012年9月15日に「小黒三郎組み木館 ズートピア信州」をオープンした池田さん。組み木との出会いは養護学校の教員時代。

「当時、寝たきりの子どもたちを受け持っていました。関節が固まってしまっているけど、手は動かせる。そんな子たちになにかおもしろいことをあげたいと思って書店に行ったら小黒さんの著書に出会い、作り始めました。」

その後、山ノ内中学校に赴任した1年目のこと。松本市で開かれた小黒さんの作品の展示会へ行き「自分の作った組み木を見てもらったら、褒めてくださって。初対面なのに意気投合しているん話をしました。」

教員生活の傍ら組み木を作る日々。新入生、卒業生、受け持ったクラスの生徒の誕生日には組み木を贈っていたという。

「小黒さんと全国の小学校に行き、組み木について授業をしたこともあります。たくさんの方に組み木を知ってもらいたい、そんな人でした。」

そんな池田さんが館長を務める「小黒三郎組み木館 ズートピア信州」は、江戸時代に建てられた自宅の一角を利用して、散策路にもなっている庭はおよそ千坪。ナラやサワフタギなど、種から育てたさまざまな種類の木々が植えられ、四季折々の景色が楽しめる。来館者に苗木をプレゼントすることもあるんだとか。

工房には15台の電動糸のこぎりを設けており、組み木作りが体験できる。予約は不要で、毎週金、土、日曜日の午前10時から午後4時まで。

「年に数回、飯山市や長野市の養護学校の生徒も受け入れています。オリジナルのデザインで作れるようになった常連さんもありますよ。」

年間2000点以上の組み木を作るといふ池田さん。組み木の魅力とは。

「プレゼントしたらみんな喜んでくれる。かわいいと言ってくれる。木の温もりを感じてもらえる。そして、自分でも作ってみたいと思ったら作れる。初めてで完璧にできる人はいないので、気軽に挑戦してみてもいい。」

応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名、参考になった記事などを書いてご応募ください。

※当選した方には通知をお送りします。

締め切り 6月25日(水)必着

〈インターネットの場合〉

スマホから二次元コードで簡単に応募できます。

リンク先 <https://x.gd/C7j2L>

〈Eメールの場合〉

koho@city.nakano.nagano.jp 宛

〈ハガキの場合〉

〒383-8614 (住所記載不要)

中野市庶務課 秘書広報係 宛



応募フォーム

10名様

小黒三郎デザイン どうぶつの組み木



プレゼント提供者

小黒三郎組み木館
ズートピア信州

〒383-0062 中野市笠原310
☎ (22)6922

イヌやネコ、ゾウやウサギなどの動物とハートをモチーフにした小黒三郎さんデザインの組み木。

※種類はお選びいただけません。

