

疫学についての知見：帯状疱疹の発症率

○帯状疱疹の罹患率は50歳代から増加し、70歳代がピークとなっている。

○帯状疱疹の宮崎県における罹患率は増加傾向である。

宮崎スタディ（ファクトシートより）

研究内容：調査期間により参加施設数が変動しているが、宮崎県下の皮膚科43～46施設（総合病院皮膚科7～10施設、皮膚科診療所33～39施設）を1997年以降に受診した者のうち、帯状疱疹患者と初めて診断された者を性・年齢階級別に集計した。

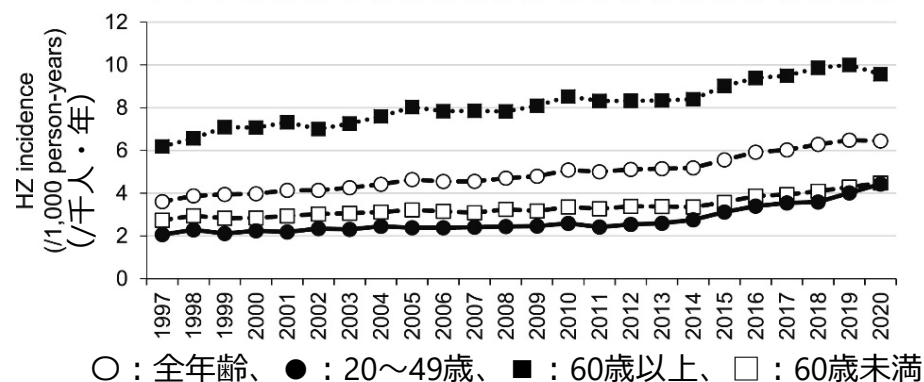
結果：帯状疱疹の発生率は、

- ・1997年から2006年のデータでは、男女とも10歳代に小さなピークがあり、20～30歳代でやや低下し、50歳代で急上昇し、70歳代で最も大きなピークがみられた。
- ・2016年以降のデータでは10歳代のピークはほとんど確認されず、50歳代から70歳代まで一貫して頻度が増加し、その後、80歳代以上で低下する傾向が観察されている。

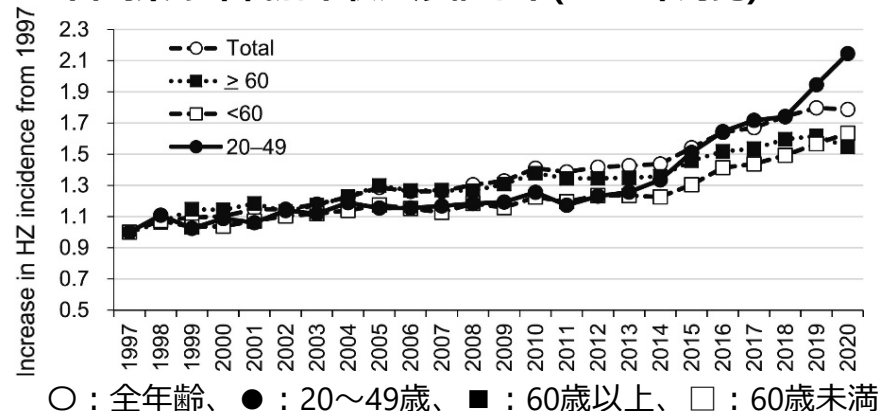
罹患率（/千人・年）は1997年に全体で3.61/千人・年であったものが2017年には6.07/千人・年、2020年には6.50/千人・年に上昇した。

1997年と比較した帯状疱疹罹患率の比は1997年以降常に1を超えていた。

宮崎県の年代別帯状疱疹罹患率(人口千対)



宮崎県の年代別帯状疱疹罹患率(1997年対比)



疫学についての知見：帯状疱疹、PHNの発症率

○帯状疱疹の罹患者数は50歳代から増加し、70歳代がピークとなっている。

○PHNの発症率は年齢とともに増加する傾向にあり、特に、50－60歳代と比較して70歳代以降で増加する。

SHEZスタディ (ファクトシートより)

研究内容：2009年から2012年にかけて行われた香川県小豆郡（小豆島）に住む50歳以上の者を対象としたcommunity-baseの前向きコホート研究。

結果：調査対象の12,522人（男性5,587人、女性6,935人）のうち、調査期間中に帯状疱疹と診断されたのは401人（うち97.8%はVZV DNAの検出による診断）であり、帯状疱疹罹患率（/千人・年）は10.9であった。

年齢別の帯状疱疹罹患率は70歳代（12.9）で最も高く、次いで80歳以上（12.6）で高かった。

それぞれ50歳代（9.2/千人・年）と比較すると、

- ・70歳代（ハザード比1.4、95%CI: 1.1～1.8）
- ・80歳代（同1.3、同1.0～1.8）であった。

PHNの罹患率は

- ・50歳代 1.4/千人・年
- ・60歳代 1.3/千人・年
- ・70歳代 2.6/千人・年
- ・80歳代 4.1/千人・年であった。

年代別の帯状疱疹／PHN発症率

年齢	男性			女性			男女計		ハザード比 (95%CI)	
	人・年	症例数	罹患率 (千人・年)	人・年	症例数	罹患率 (千人・年)	人・年	症例数	罹患率 (千人・年)	対 男性 ^a 対 50-59歳群 (HZ) 対 50-69歳群 (PHN) ^b
帯状疱疹 (HZ)										
50-59	4,547	32	7.0	5,110	57	11.2	9,656	89	9.2	1.6 (1.0-2.5) ^d 基準
60-69	5,527	36	6.5	5,950	74	12.4	11,477	110	9.6	1.9 (1.3-2.8) ^e 1.1 (0.80-1.4)
70-79	4,247	48	11.3	5,744	81	14.1	9,990	129	12.9	1.3 (0.87-1.8) 1.4 (1.1-1.8) ^d
≥80	2,120	23	10.8	3,687	50	13.6	5,807	73	12.6	1.3 (0.78-2.1) 1.3 (1.0-1.8) ^c
合計	16,441	139	8.5	20,490	262	12.8	36,931	401	10.9	1.5 (1.2-1.8) ^f
帯状疱疹後神経痛 (PHN)										
50-59	4,592	7	1.5	5,188	7	1.3	9,781	14	1.4	1.0 (0.46-2.0) 基準
60-69	5,570	7	1.3	6,059	8	1.3	11,629	15	1.3	
70-79	4,313	6	1.4	5,843	20	3.4	10,156	26	2.6	
≥80	2,142	8	3.7	3,740	16	4.3	5,882	24	4.1	1.6 (0.86-3.0) 2.4 (1.5-3.8) ^f
合計	16,617	28	1.7	20,831	51	2.4	37,448	79	2.1	1.3 (0.81-2.1)

^a 年齢および帯状疱疹罹患歴で調整, ^b 性別および帯状疱疹罹患歴で調整

^c p<0.10, ^d p<0.10, ^e p<0.10, ^f p<0.10