

健診・がん検診

健（検）診を受診される方へ

- ・年齢の表記は全て年度末年齢（R8.3.31時点）です。
- ・全地域対象の会場（中野保健センターなど）は、例年大変混み合います。なるべくお住まいの地区での受診をお願いします。
- ・次ページより掲載している健（検）診日程は、都合により変更になる場合もありますので、ご了承ください。
- ・受診申込者には、事前に日時・会場等を記載した健（検）診票（受診票）をお送りします。

健（検）診対象者早見表

受診可能

対象のみ受診可能

※R8.3.31 時点の年齢

健（検）診		年齢							
		19歳	20～29歳	30～34歳	35～39歳	40～49歳	50～65歳	66～74歳	75歳以上
結核・肺がん	胸部レントゲン検査								
	いすれか一方を選択 胸部CT検査					40・43・46・49・52・55・58・61・64歳			
胃がん	胃バリウム検査					令和6年度に胃内視鏡検査を受診していない方			
	いすれか一方を選択 胃内視鏡検査						偶数年齢（50.52.54…）		
大腸がん									
乳がん	マンモグラフィ検査					偶数年齢（40.42.44…～74）			
	いすれか一方を選択 超音波検査					奇数年齢で令和6年度にマンモグラフィ検査を受診していない方			
子宮がん			ただし30～44歳で令和6年度の検診で“所見なし”の方は、今年度は対象外になります。						
前立腺がん			直系家族に前立腺がんの方がいる方						
特定健診・いきいき健診			いきいき健診			国民健康保険加入者（特定健診）		後期高齢者医療制度加入者（いきいき健診）	
歯周疾患検診			20・30・40・45・50・55・60・65・70歳						

【申込を希望される方】

健康づくり課健康管理係【☎22-2111（内線242）】までご連絡をいただくか、こちらのQRコードからお申込みください。

※電子申請については、都合により利用できない場合があります。



健（検）診で身体の状態をチェック！

健（検）診を受けることは、病気の早期発見・早期治療、重症化予防につながります。大切な自身の身体のために定期的に健（検）診を受けましょう。

特定保健指導

特定健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高い方に、保健師等が生活習慣改善のためのサポートをします。



ジェネリック医薬品をご利用ください

ジェネリック医薬品とは先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に、同じ主成分で製造することができるようになった後発医薬品のことです。先発医薬品と同様に品質や安全性は国の承認を受けて販売されている薬であり、同等の有効成分で低価格化が図られています。

ジェネリック医薬品を希望する場合には、医療機関などの診察の際に医師にご相談ください。ただし、すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではなく、治療内容によっては適さない場合や在庫がない場合など切り替えることができない場合があります。

健診・がん検診

特定健診・いきいき健診

対象者	①19歳～39歳の方 ②40歳以上の中野市国民健康保険加入者 ③65歳以上の後期高齢者医療保険加入者 ④生活保護受給者
受診料	対象者①の方：500円 対象者②③の方：無料 対象者④の方：生活保護受給証明書の提出により、無料
受付時間	【午前】9:00～10:30 【午後】13:00～14:30 【夜間】17:30～19:00 受付時間は各会場によって異なります。 日程の詳細については、受診申込者に送付される健診案内・日程表をご確認ください。

■ 健診日程 ★：夜間検診実施

月	日	対象地区	
		午前	午後
6	2	柳沢	柳沢
	3	田上	牧ノ入・中小屋
	4	岩井東	岩井
	5	篠井	小沼
	6	新保	新保
	9	桜沢	大熊
	10	北大熊	高遠
	11	更科	更科
	12	東山	東山
	13	新野	新野
	16	間山	間山
	17	長嶺	長嶺
	18	片塩	七瀬
	19	岩船	岩船・泉
	20	★市内全域 (中野保健センター)	
	23	西江部	西江部
	24	吉田	吉田
	25	東江部	東江部
	26	牛出	大俣
27	立ヶ花		
30	安源寺	安源寺	

月	日	対象地区	
		午前	午後
7	1	栗林	日和
	2	草間	草間
	3	壁田	古牧
	4	厚貝	田麦
	7	東松川	普代
	8	東町	東町
	9	西町	西町
	10	西条	西条
	11	★市内全域 (中野保健センター)	
	14	中町	中町
	15	上小田中	上小田中
	16	下小田中	下小田中
	17	松川	松川
	18	松川	
	22	栗和田	栗和田
	23	一本木	一本木
	24	東吉田	東吉田
	25	竹原	竹原
	28	南間長瀬	北間長瀬
29	西笠原	東笠原	
30	若宮	若宮	
31	金井	新井	

月	日	対象地区		
		午前	午後	
8	1	深沢	越	
	4	赤岩	赤岩	
	5	穴田	向倉・北久保 親川・梨久保	
	6	鳥居田・舞台 山口	赤坂・三俣・ 豊田深沢	
	7	南永江	涌井・毛野川	
	8	★市内全域 (中野保健センター)		
	18	上今井	上今井	
	20	替佐	替佐・美沢・ 笠倉	
	22	碓・奥手山	市内全域 (豊田文化 センター)	
	9	6	市内全域 (中野保健 センター)	
		10	31	★市内全域 (中野保健センター)
11		7	市内全域 (中野保健センター)	

※「特定・いきいき健診」を受ける方は、同一年度内に「人間ドック助成」及び「がんドック助成」を受けられません。

前立腺がん検診

受診料 300円 (70歳以上無料)

特定健診・いきいき健診と同じ日程で行います。

事前に受診票をお送りしますので、ご記入のうえ当日お持ちください。

お問い合わせ先：健康づくり課 健康管理係 ☎22-2111 (内線 242)

健診・がん検診

結核・肺がん検診（胸部レントゲン検査）

対象者	40歳以上の方 ※65歳以上の方は感染症法により年に1度の結核検診の受診が義務付けられています。	受診料	400円 ※65歳以上無料
		受付時間	各会場により異なります。

		対象地区	
月	日	午前	午後
5	12	柳沢・岩井東・岩井	田上・牧ノ入・中小屋
	13	赤岩・越	深沢・金井・若宮
	14	長元坊・竹原	新井・東笠原・西笠原
	15	南間長瀬・北間長瀬・古牧	壁田・田麦・厚貝
	16	篠井・桜沢・大熊	北大熊・小沼・新保
	19	長嶺・七瀬・片塩	東江部・泉
	20	西江部・岩船	吉田・日和・牛出
	21	大保・栗林・立ヶ花	草間・安源寺
	22	間山・高遠・新野	更科・東山・下小田中
	23	西条	西町
	26	松川	一本木・東吉田
	27	栗和田・東町・中町	上小田中・普代・東松川
	28	桜坂・道光寺・上今井・笠倉	豊津・全域（豊田文化センター）
7	29	奥手山・碓・赤坂・三保・豊田深沢・北永江	親川・梨久保・涌井・南永江・毛野川・穴田
	30	全域（中野保健センター）※	全域（中野保健センター）※
7	17	全域（北部公民館）	全域（豊田文化センター）
	18	全域（中野保健センター）※	全域（中野保健センター）※

夜間検診
5月30日（金） 18:00～19:15
場所：中野保健センター

胸部低線量 CT 検診	
9月29日（月） 中野保健センター	
対象者	40～64歳までの 3年ごとの節目の歳の方
受診料	3,000円
<ul style="list-style-type: none"> 胸部レントゲン検査と受診票の郵送が異なりますのでご注意ください。 胸部X線検診との併診はできません。 	

※5/30、7/18 午前：男性対象 午後：女性対象

胃がん検診（内視鏡検査）※バリウム検査との併診はできません。

対象者	50歳以上の偶数年齢の方	受診料	4,300円
実施場所	市内の指定医療機関	受付時間	5月7日（水）～11月29日（土）

胃がん検診（バリウム検査）・大腸がん検診

対象者	35歳以上の方	受診料	胃がん検診（バリウム検査）	500円
受付時間	7:00～9:00		大腸がん検診	300円
			※どちらも70歳以上無料	

月	日	対象地区	月	日	対象地区
7	7	倭地区	9	1	安源寺・草間・日和
	8	北大熊・大熊・小沼・桜沢		2	替佐
	10	篠井・新保		5	上今井・佐藤病院・美沢・笠倉・碓・奥手山
	16	岩船・泉		16	永田地区
8	1	西江部・片塩		22	東吉田
	4	七瀬・長嶺		24	松川
	5	東江部・吉田		25	一本木・栗和田
	6	日野地区		29	下小田中・新井
	21	竹原・長元坊・金井・若宮		30	上小田中
	26	長丘地区・のぞみの郷高社・西笠原・東笠原・北間長瀬・南間長瀬		10	20
	27	科野地区	22		西条
	28	栗林・立ヶ花・牛出・大保	28		東町・東松川
		29	西町・全域		

大腸がん検診のみ、下記日程でも受付（提出）ができます。（対象地区：市内全域）	
提出場所	日時
豊田文化センター	8月20日（水） 8:00～12:00
中野保健センター	7月24日（木） 9:00～13:00
	9月10日（水） //
	10月7日（火） //
	11月6日（木） //

※大腸がん検診を受けられなかった場合は、必ず採便容器（未開封）の返却をお願いします。

お問い合わせ先：健康づくり課 健康管理係 ☎22-2111（内線 242）

健診・がん検診

乳がん検診

○マンモグラフィ検査

対象者	40～74歳のうち、偶数年齢の方 ※国のがん検診の指針に基づき、40歳以上の方に対して2年に1度の検診です。(隔年受診方式)
受診料	500円 ※70歳以上無料
実施期間	5月～1月
実施場所	市内の指定医療機関

○超音波検査

対象者	・30～39歳の方 ・41～73歳の奇数年齢で、令和6年度にマンモグラフィ検査を受診していない方 ・75歳以上の方
受診料	500円 ※70歳以上無料
実施期間	5月～1月
実施場所	市内の指定医療機関

※市の検診では医師の診察がないため、**自覚症状のある方**、**経過観察中の方**、**妊娠中の方**は、市の検診を受診することができません。直接、医療機関へご相談ください。
※**乳がんの既往歴のある方**、胸部にペースメーカーが埋め込まれている方、乳房内に人工物が入っている方、授乳中の方は市にご相談ください。

子宮がん検診

対象者	20歳以上の方	実施期間	5月12日(月)～11月8日(土)
受診料	500円 ※70歳以上無料	実施場所	市内の指定医療機関

30～44歳の方を対象にHPV検査を行います

近年子宮頸がんの発症は、30歳代の若い女性に増えてきており、30歳代後半がピークとなっています。**30～44歳の方は令和6年度の子宮頸がん検診結果(細胞診・HPV検査)によって、次回の検診のお申込みが変わります。**

- ・「所見なし」の方：2年後(令和8年度)の検診をお申込みください。
- ・「所見あり」の方：今年度(令和7年度)の検診をお申込みください。

歯周疾患検診

対象者	20・30・40・45・50・55・60・65・70歳の方		
受診料	500円 ※20歳・70歳の方は無料		
実施期間	4月～2月	実施場所	市内の指定歯科医院

※対象者には、4月に受診券をお送りします。

お問い合わせ先：健康づくり課 健康管理係 ☎22-2111 (内線 242)

骨髄バンクドナー助成

公益社団法人日本骨髄バンクに登録し、骨髄等を提供した方及び当該者が勤務する事業所に対して次のとおり助成します。

ドナー
20,000円

事業所
10,000円

入院等1日当たり、最大10日

お問い合わせ先：健康づくり課 保健医療推進係 ☎22-2111 (内線 368)