

妊娠・出産・子育て

各種助成・支援事業

中野市は妊娠前～出産・子育てまで、
切れ目のないサポートを実施しています！
～妊婦等包括相談支援事業～



■なかの子育てアプリ

子育て情報や、中野市の
イベント情報を
随時発信しています！



ダウンロードはこちら

■不妊・不育症治療助成事業

経済的負担の軽減を図るため、治療に要する
医療費の一部を助成します。

■妊娠初回受診料助成事業

低所得の妊婦さんに医療機関等で妊娠判定に
要した費用を助成します。（上限1万円）

■健康をこどもにつなぐ事業 ～葉酸サプリメント給付事業～

婚姻届または妊娠届出書の提出時に希望者に
葉酸サプリメントをお渡しします。
若い男女が将来のライフプランを考えて
日々の生活や健康と向き合うこと
（プレコンセプションケア）が大切です。

■産後ケア事業

授乳や育児などの不安に寄り添い、サポート
します。宿泊型、通所型、訪問型があり、
費用の一部を助成します。

■妊婦支援給付金

妊娠期の経済的な負担軽減のため、相談支援とあわせて給付金を支給します。
妊娠届出後：5万円 出産後：こどもの人数×5万円

母子健康手帳交付のご案内

中野市では、妊娠届出の際に、母子健康手帳等の交付と保健師の面談（約1時間程度）を行います。
あらかじめご予約のうえ市役所へご来庁ください。

予約方法 中野市公式LINE または母子保健係【☎22-2111（内線388・385）】までお電話ください。

受付時間 平日9:00～16:00（土・日・祝日・年末年始を除く）

持ち物

- ・妊娠届出書
- ・個人番号（マイナンバー）が確認できる書類
- ・本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証）
- ・妊婦支援給付金の振込先口座が確認できるもの（通帳、キャッシュカードなど）



市公式LINE

妊娠・出産・子育て

乳幼児健診

持ち物 母子健康手帳、おたずね票、バスタオル（オムツ、着替え）

場所 中野保健センター ※予約は必要ありません。

ご都合が悪い場合は、母子保健係【☎22-2111（内線385・388）】までご連絡ください。

	3か月児健診		7か月児健診		1歳児健診	
受付時間	12:40～13:00				12:30～12:50	
R7年	4月22日(火)	R6年12月生まれ	4月23日(水)	R6年 8月生まれ		
	5月27日(火)	R7年 1月生まれ	5月28日(水)	9月生まれ		
	6月24日(火)	2月生まれ	6月25日(水)	10月生まれ		
	7月22日(火)	3月生まれ	7月23日(水)	11月生まれ		
	8月26日(火)	4月生まれ	8月27日(水)	12月生まれ		
	9月30日(火)	5月生まれ	9月24日(水)	R7年 1月生まれ		
	10月21日(火)	6月生まれ	10月22日(水)	2月生まれ		
	11月18日(火)	7月生まれ	11月19日(水)	3月生まれ		
	12月16日(火)	8月生まれ	12月17日(水)	4月生まれ		
R8年	1月27日(火)	9月生まれ	1月28日(水)	5月生まれ	1月21日(水)	12月生まれ
	2月17日(火)	10月生まれ	2月18日(水)	6月生まれ	2月25日(水)	R7年 1月生まれ
	3月17日(火)	11月生まれ	3月18日(水)	7月生まれ	3月11日(水)	2月生まれ

	1歳6か月児健診		2歳児健診		3歳児健診	
受付時間	12:40～13:00				12:30～13:00	
R7年	4月25日(金)	R5年 9月生まれ	4月21日(月)	R5年 3月生まれ	4月24日(木)	R4年 3月生まれ
	5月30日(金)	10月生まれ	5月26日(月)	4月生まれ	5月29日(木)	4月生まれ
	6月27日(金)	11月生まれ	6月23日(月)	5月生まれ	6月26日(木)	5月生まれ
	7月25日(金)	12月生まれ	7月28日(月)	6月生まれ	7月24日(木)	6月生まれ
	8月29日(金)	R6年 1月生まれ	8月25日(月)	7月生まれ	8月28日(木)	7月生まれ
	9月26日(金)	2月生まれ	9月29日(月)	8月生まれ	9月25日(木)	8月生まれ
	10月24日(金)	3月生まれ	10月20日(月)	9月生まれ	10月23日(木)	9月生まれ
	11月21日(金)	4月生まれ	11月17日(月)	10月生まれ	11月20日(木)	10月生まれ
	12月19日(金)	5月生まれ	12月15日(月)	11月生まれ	12月18日(木)	11月生まれ
R8年	1月30日(金)	6月生まれ	1月26日(月)	12月生まれ	1月29日(木)	12月生まれ
	2月20日(金)	7月生まれ	2月16日(月)	R6年 1月生まれ	2月19日(木)	R5年 1月生まれ
	3月13日(金)	8月生まれ	3月16日(月)	2月生まれ	3月19日(木)	2月生まれ

■ おたずね票は、健診日の約2か月前に送付します。

■ 1か月児健診・10か月児健診は、医療機関で受けてください。

妊娠・出産・子育て

相談機関等

○中野市こども家庭センター

母子保健機能と児童福祉機能を統合した一体的な相談・支援を行います。
ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

母子保健機能 妊産婦・母子保健に関すること	児童福祉機能 子ども相談・児童福祉に関すること
妊娠前から子育て期（主に乳幼児期）のさまざまな不安や悩みについて、保健師や助産師が寄り添い、支援します。主に次の業務を行います。 ・妊娠届出 ・赤ちゃん訪問 ・産後ケア ・妊婦等包括相談支援 ・乳幼児健診 ・育児相談 など 問い合わせ先：健康づくり課母子保健係 ☎22-2111（内線385・388）	18歳になる年度末までのお子さんやそのご家族のさまざまな相談に応じ、保健師や社会福祉士、家庭児童相談員が支援します。必要に応じて適切なサービスや関係機関につなぐ総合相談窓口です。 問い合わせ先：子ども相談室 ☎22-2111（内線278・277・271） 直通：☎23-3191
相談窓口・時間 市役所2階2番・3番窓口 平日8:30～17:15（土・日・祝祭日・年末年始は休み）	

○子育て・健康相談 4ページ「子育て・健康相談」をご覧ください。

○子育て支援拠点施設（HUBLIC）

利用時間 9:00～17:00 休館日 金曜日、12月29日～1月3日
中野市壁田1572 ☎38-1197



▲ハブリックHP

○子育て支援センター

■りんごっこ（中央子育て支援センター）

利用時間 9:00～17:00
休館日 火曜日、12月29日～1月3日

中野市西一丁目1-7 ☎22-2259

■うさぎっ子（豊田子育て支援センター）

利用時間 9:00～17:00
休館日 日曜日、水曜日、祝日
12月29日～1月3日

中野市大字豊津2514-1 ☎38-1638



子育て支援センターHP

HUBLIC・子育て支援センターでは、保健・歯科・栄養相談のほか、各種イベントも行っています。
お気軽にお出かけください。

こどもの救急

○長野県小児救急電話相談

こどもの夜間の急な病気やケガの際、病院を受診した方がよいのか迷った時に看護師等による相談が受けられます。

電話番号 #8000

受付時間 毎日19:00～翌朝8:00



○こどもの救急

夜間や休日などに医療機関にかかった方がよいのかの判断目安を日本小児科学会が提供しています。

