

ついに **実現!!** 彼女、お借りします タイアッププロモーション事業

月刊 **広報**

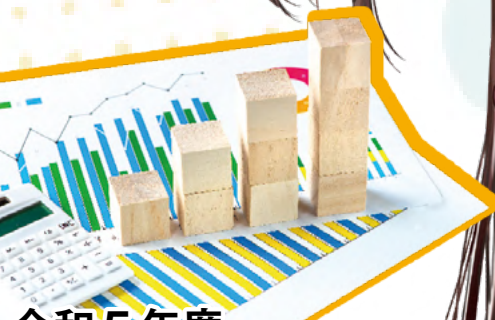
オカル



中野市音楽親善アンバサダー麻衣出演
リドルキャロル&菊池亮太
スペシャルコンサート

2024(令和6年)

10
No.235



令和5年度
決算概要



農業王国信州なかの
ワイン・シードル特区
に認定!

中野市出身

宮島礼吏 先生

中野市

週刊少年
マガジン
大好評
連載中!!



リニューアルオープン記念

中野市

図書館まつり

問 市立図書館 ☎(26)5841

開催日時 10月26日(土)、27日(日)
午前9時～午後5時

会場 市立図書館、
信州なかのオアシス公園

イベント内容

古本市

ぬり絵展

付録抽選会

ミニ工作～紙コップで帽子を作ろう！～

ボランティア団体によるおはなし会や朗読

ライトアップによる光の演出 (午後4時30分～9時)

人口の動き

人口:40,520人 (-65)

男:19,702人 (-42)

女:20,818人 (-23)

世帯数:16,217戸(-1)

【2024年9月1日現在】

※2020年国勢調査を基に推計

10言語翻訳、読み上げ機能で
広報なかのをもっと身近に。

カタログ ポケット



※本紙に掲載した写真・イラストなどの著作権は、著作者に帰属します。個々の写真、イラストなどの二次利用をご希望の方はご相談ください。



ページ

03 特集
彼女、お借りします×中野市



06 ワイン・シードル特区に認定 /
文化公園マレットゴルフ場無料開放 /
座談会を開催中



07 DXははじめました。/
土人形絵付けコンテスト作品募集 /
新婚世帯の住居費などを補助



08 中学生派遣事業現地レポート



10 2023年度決算概要



12 人事行政



14 粹



16 インフルエンザ予防接種費用助成 /
保健だより



17 新型コロナウイルス感染症予防接種
費用助成 / シニア情報



18 子育て案内 / わが家のアイドル



20 衆議院議員総選挙および
最高裁判所裁判官国民審査



21 まちかどトピックス



22 暮らしの情報掲示板



28 文化なかの



30 図書館だより



31 博物館だより



32 キラリ★中野のチカラ /
今月のプレゼント



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

中野市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

今月の表紙

市出身の漫画家 宮島礼史
先生の作品『彼女、お借り
します』に登場する水原千
鶴。

タイアッププロモーション
事業にあたり表紙を少
年誌風にしてみました。



特集

彼女、お借りします × 中野市

問 企画財政課 ☎ (22) 2111 (内線401)

コミックス累計発行部数が1,300万部を突破した「彼女、お借りします」などの大ヒット作品を生み出している市出身の漫画家 宮島礼吏先生。

今回、ついに先生の作品と中野市が連携したタイアッププロモーションが実現します！

市内の先生ゆかりの地を舞台にした書き下ろし短編漫画、その内容をもとに制作されたデジタルコンテンツ (AR) など…特集では11月下旬 (予定) から始まる事業の概要をお届けします！



漫画家
みやじまれ い じ
宮島礼吏 先生

1985年、中野市生まれ。2005年に講談社第75回週刊少年マガジン新人漫画賞の選外佳作を受賞。その後、週刊少年マガジンにて『AKB49～恋愛禁止条例～』を連載。

現在は、週刊少年マガジンにて『彼女、お借りします』のほか、ヤングアニマルで『紫雲寺家の子供たち』を連載中。

作品介绍

彼女、お借りします



アニメやドラマにもなっている大人気作品。

たった一度の“レンタル”で、輝き出す“リアル”がある。

都内在住のダメダメ大学生、木ノ下和也。ある日、“ワケアリ”の超絶美少女、水原千鶴との出会いをキッカケに、彼の人生は大きく変わり始めて——！？

©宮島礼吏/講談社

宮島先生書き下ろし

▼物語は飯山駅からスタート…

短編漫画～中野市番外編～

人気漫画「彼女、お借りします」に登場する主人公木ノ下和也と水原千鶴が中野市に訪れ、先生ゆかりの地をめぐるオリジナルストーリーを収録！

注目!!

ただの番外編じゃない!?

この番外編、なんと本編16巻へつながる内容となっています！

ちよいい見せ!



先生ゆかりの地



市営野球場
(一本木522)



一本木公園
(一本木495-6)



小野りんご園
(吉田539-4)



『中野市番外編』
ラストシーンの舞台!

?

高丘小学校付近の
とある交差点
(草間1505付近)



湯の駅ぽんぽこ
(間山956)



注目!!

ARで漫画のシーンを再現!! ※11月下旬ごろから開催予定



※イメージ

書き下ろし短編漫画『中野市番外編』のシーンをAR（拡張現実）※で現実世界に再現！

各ARスポットは先生ゆかりの地に設置します。スポットへはLINEの機能を使用してお案内します。

AR (Augmented Reality) とは…

現実世界の感覚情報をコンピュータで付加、削除、強調する技術。風景にバーチャルの情報を重ねるものが多い。

数量限定!!

『中野市番外編』冊子を抽選でプレゼント!

ARスポットを回った方に送信するアンケート兼『中野市番外編』応募フォームからご応募ください。
ご応募いただいた方の中から抽選で冊子をプレゼント!

等身大アクリルスタンドを設置!

『中野市番外編』で登場するスポットにキャラクターの等身大アクリルスタンドを設置します。

設置場所 (全5カ所)

- ① 信州中野観光センター (草間1539-1)
- ② 信州中野駅 (西1-1-1) ③ 小野りんご園
- ④ 市役所 (三好町1-3-19) ⑤ 湯の駅ぽんぽこ



まだまだあります!

今後予定しているイベント

壁面アート

市内の特定箇所に壁面アートを掲示

ラッピング車両

市内タクシー業者と連携し、タクシーを「彼女、お借りします」仕様に!

12月8日(日) 1stイベント なかのかのかり祭 開催!!

「彼女、お借りします (通称: かのかり)」とのコラボイベントを市民会館ソラホール全館で開催! コラボコンテンツ一斉披露や『中野市番外編』冊子の抽選会など多数のイベントを計画中です。詳細は随時お知らせします!

市公式 HP



X



Instagram



各イベント内容が変更されることがあります。
最新情報やイベントの詳細については、特設SNSアカウントなどで随時お知らせします!

宮島先生からのコメント

ここでしか見られない『かのかり』を
ぜひお楽しみに!



スポーツの秋!

文化公園マレットゴルフ場 無料開放

問 北信濃ふるさとの森文化公園
☎(23)1021

8月1日から北信濃ふるさとの森文化公園マレットゴルフ場を無料開放*しました!

これから迎えるスポーツの秋…。気軽にマレットゴルフを楽しんでみませんか?

10人以上でご利用される場合は、事前にご連絡ください。

*団体などで独占して使用する場合、1,050円/日の使用料が発生します。



地域計画は、地域の農地を次世代に引き継ぐため、農業者や地域の皆さまとの話し合いで作る将来を見据えた地域の農業・農地利用の未来設計図です。

市内各地区で座談会を開催

各テーマに沿って、グループごとに地域農業の課題や地域でできる取り組みについて話し合い、その結果について発表しました。

テーマ①

担い手の
確保・応援

テーマ②

効率的な
農業経営

テーマ③

農地の
集積・集約

これまでに出了意見の一部

- ・スマート農業技術の活用
- ・農道、水路の再整備
- ・機械作業に適した省力樹形の導入
- ・貸出希望農地の見える化
- ・農業機械購入補助
- ・農業者の情報交換会 など

また、地区の農地地図を囲み、用水路や農道の整備が必要な箇所や地区の耕作者などについて自由に意見交換を行いました。

今後も定期的に座談会を開催し、地域農業を守るための取り組みを一緒に考えていきます。

座談会の予定など詳細は、市公式ホームページをご覧ください。



農業王国信州なかの ワイン・シードル特区に認定

問 農業振興課 ☎(22)2111(内線250)

8月27日付けで国から「農業王国信州なかのワイン・シードル特区」に認定されました。

農業王国信州なかの ワイン・シードル特区とは—…

市内で生産された農産物(指定したもの)を原料として果実酒を製造する場合には、酒類製造免許取得の要件が緩和されます。

最低製造数量基準の
製造見込数量

6キロリットル

➡ 2キロリットルに緩和

小規模でワイン・シードルの醸造が可能になります。



地域計画の策定に向けた 座談会を開催中

地域計画の策定に向けた

問 農業振興課

農業委員会事務局

☎(22)2111(内線406)

☎(22)2111(内線409)

市公式HP





土人形

絵付けコンテスト
作品募集

2023年度最優秀賞作品



一般の部



小学生高学年の部



小学生低学年以下の部

募集期限

2025年1月19日(日) 午後4時

対象

小学生低学年以下の部、小学生高学年の部、
一般の部(中学生以上)

応募方法

応募先の施設で土人形の絵付けを行い、応募用紙に
必要事項をご記入の上、土人形と一緒に提出してく
ださい。

材料費(人形代)

- ・小学生の部(低学年以下、高学年) 200 円
- ・一般の部(中高生 300 円、大人 500 円)※応募は無料

応募先

日本土人形資料館
まちなか交流の家電子請求書サービス
(Haratte)をご利用ください!

Haratteにはこんなメリットがあります!

- ・請求者の郵送の手間や切手代を削減できます
- ・請求書の記載不備が減少するので、市の事務負担軽減につながります

利用申請はこちらから!
ご利用は無料です!

ながの電子申請サービス



問 企画財政課 ☎(22)2111(内線217)

新婚世帯の住居費などを
補助します

問 子育て課 ☎(22)2111(内線356)

対象世帯

- » 2024年1月1日から25年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された夫婦
- » 対象住居が市内にあり、申請時に夫婦の双方または一方の住所が当該住居の住所であること
- » 夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下かつ世帯の所得が500万円未満であること
- ※奨学金を返還している世帯は、奨学金の年間返済額をご夫婦の所得から控除します。

補助対象

2024年1月1日から25年3月31日までに支払った次の費用

1. 新居の住居費

- (ア) 新居の購入費
- (イ) 新居の家賃、敷金・礼金、共益費、仲介手数料

2. 新居への引越費用

- (ウ) 引越業者または運送業者に支払った引越費用

3. リフォーム費用

- (エ) 住宅の機能の維持または向上を計るために行う修繕、増築、改築および設備更新などの工事費用

出産・子育て応援給付金のご案内
～妊娠・出産・子育てをサポートします～

妊娠・出産・子育て期を安心して過ごせるよう、保健師などによる継続的な「相談支援」と、育児用品購入などの経済的負担を軽減するための「経済的支援」を行っています。

伴走型相談支援

問 健康づくり課 ☎(22)2111(内線388)

保健師などが妊娠・出産・子育てについての相談や支援サービスなどをご紹介します。



経済的支援

問 子育て課 ☎(22)2111(内線356)

出産応援給付金 妊婦1人につき5万円

妊娠届出時に行う保健師との面談後に支給

子育て応援給付金 子ども1人につき5万円

乳児家庭全戸訪問時に行う保健師などとの面談後に支給



補助金額

(ア)～(エ)の合計で1世帯あたり **上限 30万円**※夫婦ともに29歳以下(婚姻日時点)の世帯は **60万円**

申請期限

2025年3月31日(月) ※予算上限に達し次第終了



戦争の悲惨さを学び平和に対する啓発活動を行うことを目的に、被爆地である広島市・長崎市へ市内の中学生を派遣する被爆地派遣事業と、竹田市との姉妹都市交流を促進するため、同じく市内の中学生を派遣する学校新聞特派員事業が行われました。現地レポートの一部を紹介します。

被爆地派遣 長崎市

8月8日～10日、中野平中学校3年生の松島丈士さん^{まつしまじょうじ}、山田拓未さん^{やまだたくみ}、片山奏子さん^{かたやまかなこ}の3人が「平和使節」として長崎市を訪れました。

～原子爆弾の恐ろしさ～ 松島さん

青少年ピースフォーラムで、被爆者の松尾幸子さんのお話をお聞きしました。当時小学生で、爆心地から約1.3km離れた山で被爆し、今もなお放射線による影響で病気と闘っているそうです。他にも、長崎原爆資料館で見た「11時2分」で止まった時計や、ひどい火傷を負った人の写真などからも原子爆弾によるものすごい速度の熱風の恐ろしさを感じました。

被爆体験講話や長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典、意見交換会を通して資料からではわからない戦争や原子爆弾の本当の恐ろしさを肌で感じる事ができました。目を背けずにきちんと全校生徒に伝えていきたいです。



～長崎で学んだこと～ 山田さん



長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典に参列し、長崎市長の世界に対する訴えを聞きました。「長崎を最後の被爆地にする」という言葉から、今後二度と同じようなことを起こしてはならないという強い思いと、平和への切実な祈りを感じました。長崎から世界に向けて、原爆の恐ろしさと今でも多くの被爆された方が後遺症に苦しんでいるという事実、核戦争の恐ろしさや核の開発をやめるべきだという声を発信することが、平和な世界の実現につながると考えました。

短い時間でしたが、平和についての理解が深まり、自分が成長できる充実した時間を過ごせました。

～中学生被爆地派遣事業へ参加し、感じたこと～ 片山さん

青少年ピースフォーラムでの意見交換会では、全国各地から集まった中高生と、戦争やケンカが起きないためにはどうしたらよいか話し合いました。私は、まずは自分のことをきちんと理解し、一人一人が少しでも相手のことを知ろうと歩み寄り、相手も自分も大切にすることで戦争やケンカが起きないようにできるのではないかと考えました。

戦争を他人事にせず、自分の耳で聞いて、目で見、自分なりに考えてみる事が大切だと感じました。



宇田さん

竹田中学校の3年生の平和学習に参加し、「杉原千畝さんの生き方から平和について考えよう」というテーマで話し合いました。杉原さんはリトアニアの外交官で、日本政府からの命令を無視してビザを発行し、多くのユダヤ人を救いました。僕は最初、もしも杉原さんの立場だったらビザは発行しないと考えていましたが、他の人のさまざまな意見を聞くことで、目の前に自分の力で助けられる命があるなら助けたほうがいいと考えるようになりました。

竹田中学校での平和学習を通して、改めて命の重みと平和の大切さを感じました。

木村さん

瀧廉太郎の生家である記念館は、下駄の音やスズメの鳴き声など、いろいろな響きや音が感じられる場所で、廉太郎が「荒城の月」などを作曲していた当時の雰囲気を想像することができました。中野市から送られた「日本のストラディバリ」と称される小沢喜久二さんのバイオリンもあり、交流の深さも感じる事ができてよかったです。

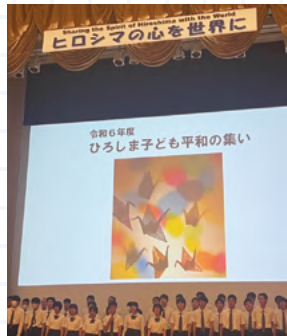
初めて竹田市を訪問しましたが、自然が豊かで、交流したみなさんがすごく優しく温かい方でした。また行きたいなと思うとてもいい場所でした。



被爆地派遣
広島市

8月5日・6日、豊田中学校3年生の山口焯さん^{やまぐちこう}、稲田茜さん^{いな だあかね}、畠山りのさん^{はたけやま}の3人が「平和使節」として広島市を訪れました。

～被爆体験者のお話から～ 山口さん



ひろしま子ども平和の集いで梶本淑子さんのお話を聞きました。被爆当時の状況について、周りは死体だらけだったこと、そのときの匂いや、気持ちを聞きながら自分なりに想像しましたが、想像したくないくらい残酷でした。

この2日間を通して、平和な日常を一瞬にして奪ってしまう原爆の恐ろしさを知り、戦争は絶対に起きてはいけないことだと改めて感じました。もう二度と原爆が使われてしまわないために、たった一発の原爆がこれほど悲惨な状況を作ってしまうということを、友だちや家族に伝えていきたいと思います。

～戦争をなくすためには～ 稲田さん

今年で終戦79年目を迎え、被爆された方の平均年齢は85歳と高齢になっており、いずれは戦争を体験した方が一人もいなくなってしまう。戦争に関心な社会にならないよう、戦争の脅威をリアルに感じられる平和学習を学校でも行うなど、子どもの中から戦争に関心を持てる機会を設けるといいと思います。

私もせっかく広島へ行き、被爆者の方のお話をたくさん聞いて直接戦争について学ぶという貴重な体験ができたので、友だちや家族に原爆や戦争のことを話していこうと思います。



～ひろしま子ども平和の集いに参加して～ 畠山さん



当時、私たちと同じ中学生の頃に被爆した梶本淑子さんのお話を聞きました。何十年も前のことなのに、こんなにも鮮明にその時の感情や匂い、情景を思い出せるなんて、どんなにこの戦争が残酷だったのか考えさせられました。「こんなに残酷な歴史でも忘れられたら繰り返されてしまうので、次の世代へ伝えることが大事なんだ」という言葉が心に残っています。

このようなイベントは、広島への平和への思いや被爆体験を次世代に伝える大切な場となっています。私たちも平和を願い、過去の歴史を決して忘れずに伝えていくことの重要性を再確認しました。

姉妹都市交流
竹田市

8月5日～7日、南宮中学校3年生の長田みなみさん^{おさだ}、宇田悠人さん^{うだ はると}、木村美月さん^{きむら みづき}の3人が「学校新聞特派員」として竹田市を訪れました。



長田さん

竹田市は瀧廉太郎が育った市で、中野市とは半世紀にわたる音楽姉妹都市です。「荒城の月」のモデルとなった岡城跡も見学し、断崖絶壁でとても驚きました。

また、平和学習に力を入れており、毎年8月6日には夏休み中にもかかわらず登校し、広島平和式典を見た後、平和や戦争に関する授業を受けるそうです。私たちも3年生の教室で平和学習に参加し、杉原千畝さん^{すぎはら ちうお}について話を聞きました。クラスで活発に意見交換がされていて、竹田市の中学生の平和学習への深い理解を感じました。

特別会計

特定の事業を行うため一般会計と分けて経理をしている会計。6つの特別会計は、すべて黒字となりました。

会計名	歳入	歳出
国民健康保険事業	50億759万円	49億8318万円
後期高齢者医療事業	6億3317万円	6億1470万円
介護保険事業	46億9081万円	46億7410万円
倭財産区事業	69万円	58万円
永田財産区事業	41万円	28万円
中野財産区事業	156万円	127万円

企業会計

独自収入でその経費をまかなう独立採算を原則とする会計。本市では下水道事業会計と水道事業会計が該当します。

下水道事業会計	収入	支出
収益的収支	19億898万円	18億3424万円
資本的収支	16億4526万円	21億1756万円
水道事業会計	収入	支出
収益的収支	11億4282万円	8億6689万円
資本的収支	1億2776万円	6億14万円

チェック!!

財政は健全?

自治体の財政状況を判断する基準として健全化判断比率などを公表しています。いずれの指標も早期健全化基準以内であり、健全な数値となっています。

指標	実質赤字比率※ ¹	連結実質赤字比率※ ²	実質公債費比率※ ³	将来負担比率※ ⁴
中野市	—	—	6.1%	—
早期健全化基準	12.95%以内	17.95%以内	25.0%以内	350.0%以内

(実質赤字比率および連結実質赤字比率は赤字額がないため、将来負担比率は算定の結果マイナスのため「—」と記載しています。)

※1 実質赤字比率

一般会計などの標準財政規模に対する実質赤字額の比率。財政運営の悪化の度合いを示します。

※2 連結実質赤字比率

公営企業会計を含む全会計を対象とした実質赤字額および資金の不足額の標準財政規模に対する比率。財政運営の悪化の度合いを示します。

※3 実質公債費比率

一般会計が負担する市債の元利償還金など(借入金の返済額など)の標準財政規模を基本とした額に対する比率。資金繰りの程度を示します。

※4 将来負担比率

一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率。現時点の負債残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示します。

チェック!!

市の貯金は?

市の貯金に当たるものが「基金」です。2023年度末の基金残高は115億1374万円で、22年度末に比べ2億788万円の増加となりました。A～Cを合算した「主要3基金」は、22年度末に比べ1億320万円の減少となりました。

基金残高 (2023年度末現在)	
財政調整基金 (A)	26億5138万円
減債基金 (B)	7億7644万円
公共施設等整備基金 (C)	17億9071万円
合併振興基金	13億7470万円
その他基金	49億2051万円
合計	115億1374万円
市民一人当たり※	約27万円

※2023年度末の住民基本台帳人口(42,415人)をもとに計算

チェック!!

市の借金?

市の借金にあたるものが「市債」です。本市の2023年度末の全会計市債残高は354億2814万円で、22年度末に比べ1億989万円の増加となりました。

市債残高 (2023年度末現在)	
一般会計	193億7804万円
下水道事業会計	133億1168万円
水道事業会計	27億3842万円
合計	354億2814万円
市民一人当たり※	約84万円

2023年度 (令和5年度)

決算概要

問 企画財政課 ☎ (22) 2111 (内線221)

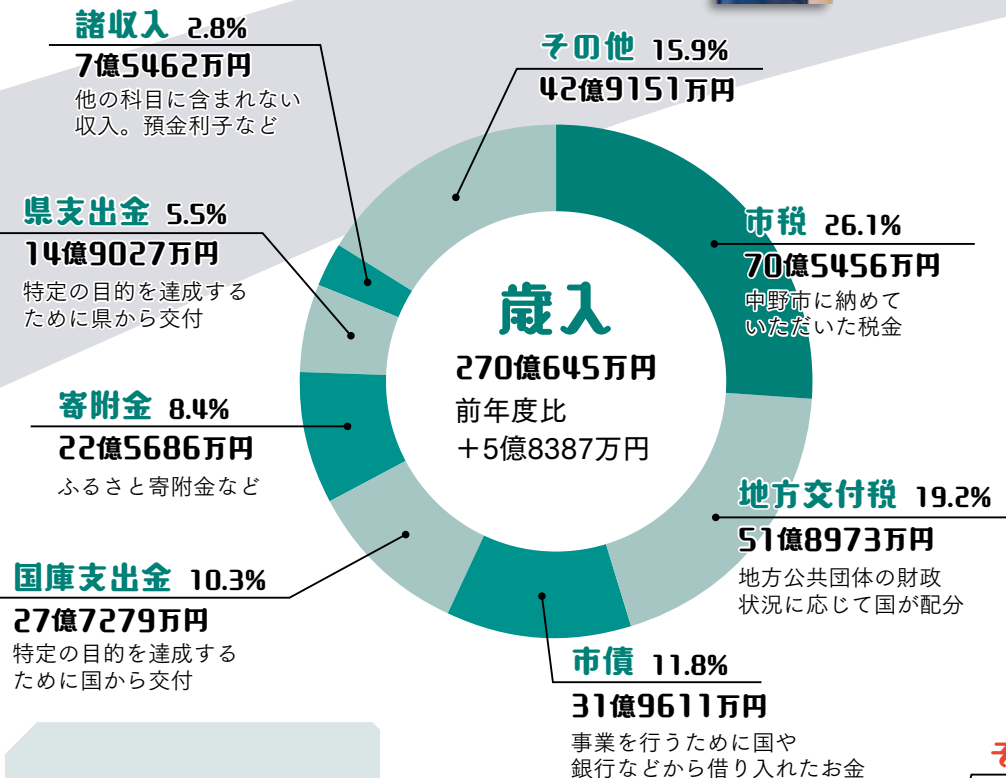
※記載金額は1万円未満四捨五入のため、数値が一致しない場合があります。

一般会計

企画財政課
なかぞの 中沢



2023年度に皆さんに納めていただいた税金や国・県などから交付されたお金がいくらで、どのように使われたかをお知らせします。



2022年度との比較(主なもの)

市税

法人市民税および固定資産税の減などにより、3億6794万円の減少

地方交付税

普通交付税および特別交付税の減により、3億4124万円の減少

国庫支出金

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金の減などにより、1億3982万円の減少

寄附金

ふるさと寄附金の増などにより、4億236万円の増加

市債

市民会館リノベーション事業による公共施設等適正管理推進事業債の増などにより、15億4387万円の増加

歳入歳出差引額 9億884万円

翌年度へ繰り越すべき財源の
2億4921万円(繰越明許費)
を差し引くと……

6億5963万円の黒字

農林水産業費 4.8%

12億6332万円

農林業の振興、農道整備などにかかる経費

教育費 6.6%

17億1494万円

学校の運営・管理、生涯学習などの教育行政にかかる経費

商工費 7.0%

18億1610万円

商工業や観光の振興、ふるさと寄附金返礼品などにかかる経費

公債費 8.7%

22億6252万円

市債の返済にかかる経費

歳出

260億9761万円

前年度比
+9億7813万円

その他 8.9%

23億1348万円

消防、災害復旧などにかかる経費

民生費 28.3%

73億8300万円

保育所運営、児童・高齢者支援、生活保護などにかかる経費

総務費 24.1%

62億8632万円

市役所管理、市税の徴収、戸籍などのほか、市役所全般にかかる経費

土木費 11.7%

30億5793万円

道路、公園、河川などの公共施設の整備や維持管理にかかる経費

2023年度の主要事業

総務費

市民会館リノベーション工事費：24億3459万円

民生費

シルバー乗車券・温泉等利用助成券給付費：3330万円

農林水産業費

産地生産基盤パワーアップ事業補助金：2億8806万円

土木費

通学路安全対策工事費：1億5588万円

▼ 職員給与費（2024年度普通会計予算）

職員数（人） （A）	給与費（千円）				1人当たり給与費（千円） （B/A）	共済費（千円）
	給料	職員手当	うち期末・勤勉手当	計（B）		
374	1,354,637	738,310	549,677	2,092,947	5,596	428,519

※職員手当には、退職手当を含みません。給与費は、当初予算に計上された額です。
職員数は、2024年4月1日現在の普通会計区分に属する人数です。

▼ 一般行政職の初任給と経験年数別・学歴別平均給料月額（2024年4月1日現在）

区分	初任給 （円）	経験年数別平均給料月額（円）					
		10～15年未満	15～20年未満	20～25年未満	25～30年未満	30～35年未満	35年以上
大学卒	196,200	279,300	308,600	341,700	374,400	403,000	408,100
高校卒	166,600	245,400	278,700	325,900	343,900	359,000	399,800

3 職員手当の状況（2024年4月1日現在）

期末・勤勉手当 （2023年度支給割合）	期末	勤勉
常勤一般職員 （特定幹部職員）	2.45月分 （2.05月分）	2.05月分 （2.45月分）

退職手当	自己都合	勧奨定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度	47.709月分	47.709月分
その他特例	退職時特別昇給なし	

※このほか、扶養手当、通勤手当などがあります。

4 職員の休業の状況
（2023年度中に新たに取得した人数）

▼ 育児休業

取得者数 （人）		取得期間の内訳（人）		
男	女	1年未満	1年以上 2年未満	2年以上 3年未満
2	6	4	4	0

5 職員の研修の状況（2023年度）

独自研修		その他研修	
7件	371人	11件	32人

※受講者は延べ人数です。

6 特別職給料、
議員報酬の状況（2024年4月1日現在）

区分	給料（報酬）月額（円）	期末手当支給割合 （2023年度支給割合）
市長	836,900	3.4月分
副市長	682,400	
教育長	611,900	
議長	391,500	
副議長	311,400	
議員	308,100	

7 職員の分限と
懲戒処分などの状況（2023年度）

分限処分者（人）（※1）					懲戒処分者（人）（※2）					訓告（人） （※3）
免職	休職	降任	降格	小計	免職	停職	減給	戒告	小計	
0	5	0	0	5	0	0	1	0	1	0

※1 職員がその職責を十分に果たすることができない場合に行われる処分で、公務能率の維持を目的とします。

※2 職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分で、公務における規律と秩序を維持することを目的とします。

※3 処分ではないが、自己の行為に対し責任を自覚させ、将来を戒め職務遂行に対する姿勢の改善、意識向上などを目的とします。

8 北信広域連合公平委員会からの
報告事項（2023年度）

勤務条件に関する 措置の要求件数	不利益処分に関する 審査請求件数
0	0

人事行政の運営などの状況

市の人事行政を市民の皆さんに知っていただくため、職員数や給与、服
務などの状況について公表します。
詳細は、市公式ホームページで公開しています。

問 庶務課 ☎ (22) 2111 (内線 213)



1 職員の任免と職員数に関する状況

▼ 部門別職員数（各年 4 月 1 日現在）

部 門		職員数（人）		対前年 増減数
		2023年度	2024年度	
一 般 行 政	議 会	5	5	0
	総 務	75	78	3
	税 務	23	25	2
	民 生	138	135	△ 3
	衛 生	37	35	△ 2
	労 働	1	1	0
	農 林 水 産	22	22	0
	商 工	10	10	0
	土 木	27	27	0
	小 計	338	338	0
特 別 行 政	教 育	32	31	△ 1
	小 計	32	31	△ 1
公 営 企 業 な ど	水 道	10	10	0
	下 水 道	9	9	0
	そ の 他	21	21	0
	小 計	40	40	0
合 計		410	409	△ 1

※表中の△は減少の意味。

▼ 採用職員と退職職員

採用者数	退職者数
12人	13人

※採用者数は、2024年 4 月 1 日の
採用者数であり、退職者数は20
23年 4 月 1 日から2024年 3 月31
日までの退職者数です。（一部
事務組合などへの派遣職員を含
む）

▼ 等級別職員数（2024年 4 月 1 日現在）

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	合計
職制上の段階	主事補 技師補 など	主事 技師 など	係長 副主幹 など	課長補佐 主幹 など	課長 副参事 など	部長 参事 など	参事幹	
職員数（人）	71	83	155	37	36	19	8	409
構成比（％）	17.4	20.3	37.9	9.0	8.8	4.6	2.0	100.0

2 職員の給与の状況

▼ 人件費（2023年度普通会計決算）

歳出額(千円) (A)	人件費(千円) (B)	人件費率(％) (B／A)
26,097,606	3,766,011	14.4

※人件費には、特別職および会計年度任用職員に支
給される給料、手当、共済費、報酬を含みます。

▼ 一般行政職の平均給料月額と平均年齢 （2024 年 4 月 1 日現在）

平均給料月額（円）	平均年齢（歳）
316,900	42.7

自分らしく生きるために。

人生会議を知っていますか？



厚生労働省
人生会議ロゴマーク

自分が大事にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを受けたいかなどを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと共有することです。英語ではアドバンス・ケア・プランニング(ACP)といいます。

気構えて話すのではなく、日常の中で周囲の人に自分が大切にしていることや将来のことを話しておくことも「人生会議」です。



ハッピー実践！

希望や思いについて 考えましょう

01 今のあなたの考え方を示しておくことは、将来ご家族などがあなたの気持ちを考えて判断するのに役立つでしょう。



話し合ったことを記録しましょう

04 希望や思いは時間とともに変化したり、健康状態によって変わる可能性があります。その都度見直して書き直しても構いません。



あなたの代わりに 伝えてくれる人を選びましょう

02 予期しないできごとや突然の病気で、自分の希望を伝えることができなくなるかもしれません。自分で判断できなくなった時のことも想定しましょう。



結論を決めることがゴールではありません。何度でもくり返し考え、話し合しましょう。

希望や思いについて 話し合しましょう

03 医療や生活に関する希望や思いを家族や代理人、医療者と話し合しましょう。しっかり話し合うことで、お互いの理解が深まることでしょう。



自分が大切にしていることについて、
いっしょに考えてみませんか？

市在宅医療介護連携講演会

『人生会議』ってなに？

～あなたが大切にしたいことは何ですか～

定員
50人

11月2日(土) 午後2時～3時30分
中央公民館3階講堂

講師

JA長野厚生連 北信総合病院

訪問看護認定看護師 花岡雅子さん

申し込み

高齢者支援課へ電話または
ながの電子申請



自分のこころの整理に

エンディングノートを活用しましょう

エンディングノートは自分自身に何かあったときに備えて、残された方がさまざまな手続きを進める際の判断材料として必要な情報を残すためのノートです。これまでの人生を振り返り、これからの生き方を考えるきっかけにもなります。



高齢者支援課の窓口でお渡ししているほか、市公式ホームページではPDFデータを公開しています。



徘徊高齢者見守り・徘徊SOSネットワーク



あったか見守りネットなかの

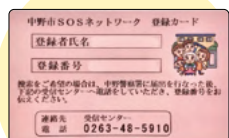
認知症の高齢者ご本人や、そのご家族の安心のために、徘徊によって行方不明になってしまった高齢者を地域のみなさんの目で探すことができるネットワークがあります。



※支援者が行方不明者を発見した場合は、警察を通じてご家族にお知らせします。

まずは登録を!

高齢者支援課に**申請書**と**顔写真**を提出するだけ! 登録は無料です!



後日、登録カードをお送りします!



高齢者支援課
しみず 清水

支援者募集中!

ネットワークに登録された方が行方不明になった際に、捜索にご協力いただける方を募集しています。

特別な資格はいりません!

市内や周辺地域にお住まいの方なら誰でもなれます。行方不明者の情報はメールやFAXでお知らせします。

支援者になるには?

高齢者支援課窓口または
ながの電子申請からお申し込みください!



知っていますか?

QRコード付き見守りシール

耐洗タイプ

洋服などの見えるところにアイロンで貼り付け



蓄光タイプ

杖やナイロン素材のかばんなどに貼り付け



実際の使い方をチェック!
二次元コードから、

シールを身に着けた

困ってる方がいたら...

- ① 優しく声をかける(背後からは厳禁!)
- ② 衣服や所持品に付いたシールの二次元コードをスマートフォンなどで読み取る
- ③ 読み取り後、専用サイトで家族とやりとり



家族に通知!



インフルエンザ 予防接種費用助成

問 健康づくり課 ☎(22)2111(内線388・242)

助成対象者

	子ども	高齢者
対象年齢	2009(平成21)年4月2日以降に生まれた生後6カ月から中学3年生に相当する年齢の方	65歳以上の方 ※60歳以上65歳未満の方で、基礎疾患がある方も対象。
助成期間	2025年3月31日まで	
助成金額	インフルエンザHAワクチン 1回につき費用の1/2 (上限1,000円・2回まで) いずれか一方のみ 経鼻弱毒生 インフルエンザワクチン 1回の費用の1/2 (上限2,000円・1回まで)	インフルエンザHAワクチン 1人1回のみ 自己負担額1,000円 ※生活保護受給者は無料。受給者 証明書をお持ちください。

接種方法

医療機関へ連絡し予約を行った上で、住所、氏名、年齢が確認できるもの(保険証、マイナンバーカード、母子健康手帳など)をお持ちいただき接種を受けてください。
医療機関に用意されている予診票へ記入をお願いします。

注意点

- 市外の医療機関でお子さまの接種を希望する方は、事前に必ず健康づくり課までご連絡ください。
- 経鼻弱毒生インフルエンザワクチンは、右の表の★印の医療機関でのみ接種可能です。
- 65歳以上で市外の医療機関で接種を希望する方は、医療機関へ予診票の有無をお問い合わせの上、必要な場合は健康づくり課までご連絡ください。

市内接種可能医療機関一覧

高齢者は表の全ての医療機関で接種可能です。

医療機関名	電話番号	子どもの接種可能年齢
今井こども医院	(24)7755	生後6カ月から 中学3年生まで
くまき整形外科・ リウマチ科クリニック	(23)1301 予約専用ダイヤル 080-2129-0528	
長谷川クリニック	(26)7700	
はんだクリニック	(38)0861	
北信総合病院	(22)2151	
★アライクリニック	(24)0601	1歳から 中学3年生まで
飯田医院	(22)2653	
★西原医院	(22)3007	
三沢クリニック	(22)5522	
丸谷医院	(26)0077	3歳から 中学3年生まで (丸谷医院は小学生以下 はかかりつけのみ) (徳竹医院は予約不要) (油井内科医院は未就学 児はかかりつけのみ)
さかえクリニック	(23)2405	
高橋医院	(26)2171	
徳竹医院	(22)3202	
油井内科医院	(26)1241	小学1年生から 中学3年生まで
高野医院	(22)6810	
南谷整形外科	(22)7722	中学生のみ (小田切医院は水曜日不可)
市川内科医院	(22)3366	
小田切医院	(22)3054	
すずきレディス クリニック	(24)7887	中学3年生のみ
須藤医院	(22)3746	
関整形外科	(22)6170	高齢者のみ

問 申 健康づくり課 ☎(22)2111(内線242)

▼保健だより

献血のお知らせ

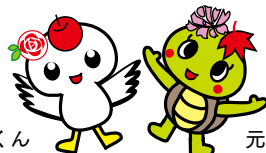
期日 10月11日(金)
時間 午前9時30分～11時30分
午後1時～2時30分
会場 市役所1階市民ラウンジ
持ち物 献血カードまたは運転免許証など
本人確認ができるもの

こころの健康相談

こころに関するさまざまな相談に個別に応じます。(無料・予約制)
日時 10月17日(木) 午後2時～4時
会場 中野保健センター
※相談日の2日前までに健康づくり課へお申し込みください。

特定健診・いきいき健診

病気を予防するため、年に1回は必ず健診を受けましょう。
今年度まだ受診されていない方は、この機会にぜひ受診してください。
期日 10月11日(金)、18日(金)
時間 午前9時～10時30分
午後1時～2時30分
午後5時30分～7時
会場 中野保健センター
会場 身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図など



健康くん 元気くん

風しんの抗体検査・予防接種は受けましたか？

対象者

1962(昭和37)年4月2日から1979(昭和54)年4月1日生まれの男性
※対象となる方には4月に抗体検査・予防接種が無料になるクーポン券をお送りしています。

クーポン利用期限

2025年3月31日
風しんの抗体検査・予防接種を受ける場合は、各医療機関へ事前にお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症 予防接種費用助成

問 健康づくり課 ☎ (22) 2111 (内線368)

助成対象者

対象者	65 歳以上の方 ※60 歳以上 65 歳未満の方で、基礎疾患（心臓、腎臓、呼吸器などの障がい）がある方も対象。
助成期間	2025 年 3 月 31 日まで ※1 人 1 回のみ
自己負担額	2,000 円 ※生活保護受給者は無料。受給者証明書をお持ちください。 ※2025 年度以降は未定です。

※対象者以外の方は任意接種となり、全額自己負担です。

接種方法

医療機関へ連絡し予約を行った上で、住所、氏名、年齢が確認できるもの（保険証、免許証、マイナンバーカードなど）および、お薬手帳をお持ちいただき接種を受けてください。

医療機関にある予防接種の説明書をよくご覧ください。

接種券はお送りしませんので、医療機関に用意されている予診票へ記入をお願いします。

注意点

- 65 歳以上で市外の医療機関で接種を希望する方は、医療機関へ予診票の有無をお問い合わせの上、必要な場合は健康づくり課までご連絡ください。
- 新型コロナウイルスワクチンは、インフルエンザワクチンと接種の間隔を空ける必要はありません。
- 新型コロナウイルス感染症予防接種は法律上の義務はなく、自らの意思で接種を希望する方のみに行うものです。
- 予防接種の効果と副反応のリスクをご理解をいただいた上で接種の判断をお願いします。
- 右の表の◆印の医療機関は、かかりつけのみ接種可能です。

特例臨時接種 から、
定期接種（対象者限定）になりました

市内接種可能医療機関一覧

医療機関名	電話番号
北信総合病院	(22) 2151
アライクリニック	(24) 0601
くまき整形外科・ リウマチ科クリニック	(23) 1301 予約専用ダイヤル 080-2129-0528
◆長谷川クリニック	(26) 7700
◆飯田医院	(22) 2653
徳竹医院	(22) 3202
三沢クリニック	(22) 5522
市川内科医院	(22) 3366
高野医院	(22) 6810
南谷整形外科	(22) 7722
油井内科医院	(26) 1241
須藤医院	(22) 3746
◆西原医院	(22) 3007

行ってみよう! やってみよう! シニア情報



体調チェック、手指消毒、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

参加には、事前に電話または窓口で申し込みが必要です。問申 高齢者支援課 ☎ (22) 2111 (内線366・389)



お口をきたえて体も元気教室

お口の機能を高めるゲームや体操をしたり、歯や入れ歯の手入れなどを学ぶ教室です。

※前年度参加された方はお申し込みできません。

開始日 11月14日(木)～(全6回、約3カ月) 時間 午後1時30分～3時30分

定員 1コース8名 会場 中野保健センター 参加費 無料(調理実習のみ実費負担あり)

※送迎あります。



さんさん講座

内容 音楽で脳がイキイキ!

期日 10月24日(木)

時間 午前10時～11時30分

講師 山崎みや子さん

会場 中央公民館 3階講堂

参加費 無料 申し込み 不要



ちょ筋トレ教室

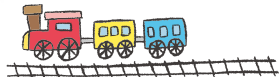
足腰の筋力低下がある方を対象に、筋力・マシーントレーニングを組み合わせ、無理のない運動を行います。

開始日 11月19日(火)～(毎週火・金曜日、約4カ月)

時間 午前11時～午後0時30分

会場 ながでんハートネット駅前健康ぶらざ

参加費 1回280円 ※送迎があります。



子育て案内

育児教室

問 健康づくり課 ☎(22)2111(内線388・385)

日時・会場	対象児・内容	Web 予約
10月17日(休) 午前10時～11時30分 中野保健センター	4～6カ月児 ・赤ちゃん体操★親子でスキンシップ ・離乳食の話、試食（保護者のみ） ※フェイスタオル、母子健康手帳をお持ちください。	
11月20日(休) 午後1時15分～3時30分 中野保健センター	8～10カ月児 ・赤ちゃんの歯の健康（歯科医師のお話） ・離乳食の話、試食 ・絵本の読み聞かせ（図書館司書の話）	

マタニティクラス

持ち物/子育て応援ガイドブック、筆記用具、母子健康手帳

日時・会場	内容	Web 予約
11月23日(祝) 午前9時30分～11時30分 中野保健センター	親と子の歯の健康、産後の話、出産・子育てにおける制度とサービスの紹介、お父さんの妊婦体験、個別相談	

もうすぐパパママ教室

日時	12月7日(土) 午前9時30分～正午
場所	中野保健センター
内容	・「妊娠中から子育て期のメンタルの変化について」の話 ・パパの調理実習と試食、ベジチェック ・先輩パパの体験談を聞こう ・ママ同士の交流
持ち物	エプロン・バンダナ(パパのみ)、筆記用具、母子健康手帳

Web予約



あやうの役割

栄養素、水分、エネルギー補給

食べ物への興味、関心、知識

社会性を身に付ける



子どものおやつは「食事の一部」。三食で足りない栄養素を補うことが重要な目的です。ポイントを押さえ「おいしいね」など声掛けをしながら、毎日のおやつタイムをおいしく楽しく過ごしましょう。

おやつをあげる時のポイント

- ① 回数を決める
- ② 時間を決める
- ③ 量を決める

おやつについて詳しくは、歯っぴー親子むし歯予防教室でお話します。

乳幼児健康診査

受付時間/(3歳児健診)

午後0時30分～1時

(3歳児健診以外)

午後0時45分～1時15分

会場/中野保健センター

持ち物/母子健康手帳、おたずね票、おむつ、バスタオル

健診名	健診日	対象生年月
3カ月児健診	10月22日(火)	2024年6月生
7カ月児健診	10月23日(水)	2024年2月生
1歳6カ月児健診	10月25日(金)	2023年3月生
2歳児健診	10月21日(月)	2022年9月生
3歳児健診	10月24日(木)	2021年9月生

歯っぴー親子むし歯予防教室

日時・会場	内容
10月28日(月) 午前10時～11時30分 中野保健センター	・歯の話と仕上げ磨きの実施 ・おやつの話と試食 ・ベジチェック ・個別相談

Web 予約は
こちらから

子ども電話相談 ☎(23) 3191 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日、年末年始を除く)

長野県小児救急電話相談 ☎#8000 午後7時～翌日午前8時

長野県児童虐待・DV24時間ホットライン ☎026(219)2413

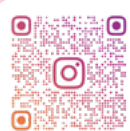




子育て支援センター 子育て支援拠点施設 10・11月の行事予定

0歳から就学前までのお子さんなどを対象に、毎月楽しい行事を行っています。

施設名	日時	行事
中央子育て支援センター (りんごっこ)	10月21日(月) 午前11時～	「絵本の読み聞かせ」 中野子どもの本研究会さんの 楽しいお話
	11月8日(金) 午前10時～	「栄養相談」 栄養や育児の相談
豊田子育て支援センター (うさぎっ子)	10月17日(木) 午前10時30分～	「ナンバ・ストレッチ」 子育て中も楽しくエクササイズ!
	11月12日(火) 午前10時30分～	「助産師講座」 助産師さんの子育て講座
子育て支援拠点施設 (HUBLIC)	10月16日(水) 午前10時30分～	「ストーリーテリング」 英語で楽しく遊びましょう!
	11月5日(火) 午前10時30分～	「スマイルベビーの会」 多胎児を育てるママ・パパの 座談会
ひよこ保育園 子育て支援センター(たまご)	11月8日(金) 午前10時～	「2歳児講座」 園児と散歩交流



イベント情報は
コチラから

子育て支援拠点施設

HUBLIC

子育て支援センター

**りんごっこ
うさぎっ子**

HPが
リニューアル!



開館時間

・午前9時～午後5時

○「たまご」は午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分

⚠ 行事は全て事前予約(平日のみ受付)が必要です。
持ち物などの詳細は各センターへお問い合わせください。

問い合わせ・予約先

りんごっこ ☎火 (22) 2259
うさぎっ子 ☎水・日・祝日 (38) 1638
たまご ☎土・日・祝日 (22) 6292
HUBLIC ☎金 (38) 1197

市公式 HP



うさぎっ子の臨時休館

豊田子育て支援センター「うさぎっ子」は施設内の工事のため、次のとおり臨時休館します。

ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

休館期間

10月30日(水)～11月4日(月)

子育て個別相談をご利用ください

子育てについての不安や悩みなど、子育て支援員(保育士)が個室で相談をお受けします。

※ご利用は事前予約が必要です(当日予約可)。

※子育て支援拠点施設(HUBLIC)では実施していません。

予約可能日時

・毎週月曜日～金曜日(子育て支援センター休館日は除く)

・午前9時～午後4時(30分程度 最大1時間)

※ご希望日時に予約ができない場合がありますので、ご承知ください。

対象

0歳～就学前までのお子さんを持つご両親、祖父母

申し込み先

各子育て支援センターへお申し込みください。



市内在住の小学校就学前のお子さんを募集しています。

以下の二次元コードからご応募ください。

問 庶務課

☎(22)2111 (内線212)



長谷川也千さん(3歳)
ピザとアイスクリーム
が大好きです。



しまだまつ
島田松さん(1歳)
松の笑顔が
大好きだよ♡



衆議院議員総選挙および 最高裁判所裁判官国民審査

市公式HP



投票日 10月27日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

問 選挙管理委員会事務局

☎(22) 2111 (内線 324)

※ 9月30日時点での情報となります。
国の動向により変更となる場合があります。

投票できる方

2006(平成18)年10月28日以前に生まれ、
2024(令和6)年7月14日までに中野市の
住民となった方で、投票日時点の選挙人名簿
に登録されている方

※ 2024(令和6)年7月15日以降に他市区
町村から転入した方は、旧住所地の選挙管
理委員会にお問い合わせください。

投票所入場券

1枚のハガキに同一世帯4人まで記載して
お送りします。記載された投票所に入場券を
1人分ずつ切り離して本人が必ずお持ちくだ
さい。入場券を忘れても、本人確認ができれば
投票は可能です。

なお、入場券が届いても、投票日当日に選
挙権がない人は投票できません。

期日前投票のご案内

投票日に投票に行くことができない場合、
期日前投票ができます。投票所入場券の「宣
誓書」欄に必要事項を記入し、期日前投票所
にお持ちください。住所に関係なくいずれの
期日前投票所でも投票ができます。

中野市役所2階 多目的サロンホール

期間 10月16日(水)～26日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

豊田庁舎、北部公民館、西部公民館

期間 10月24日(木)～26日(土)

時間 午前9時～午後7時

イオン中野店

期日 10月25日(金)

時間 午後2時～7時

不在者投票

仕事や旅行などで市外に滞在されている場
合、滞在先市町村の選挙管理委員会では不在
者投票ができます。ただし、郵送で書類をやり
とりするため時間を要しますのでお早めにご
連絡ください。

また、指定病院や施設などに入院、入所さ
れている方はその施設内で不在者投票ができ
ます。

候補者の情報

候補者の氏名、経歴、政見、写真などを掲
載した「選挙公報」を10月25日(金)までにお
届けします。もし届かない場合は、選挙管理
委員会へお問い合わせください。市公式ホー
ムページでもご覧いただけます。

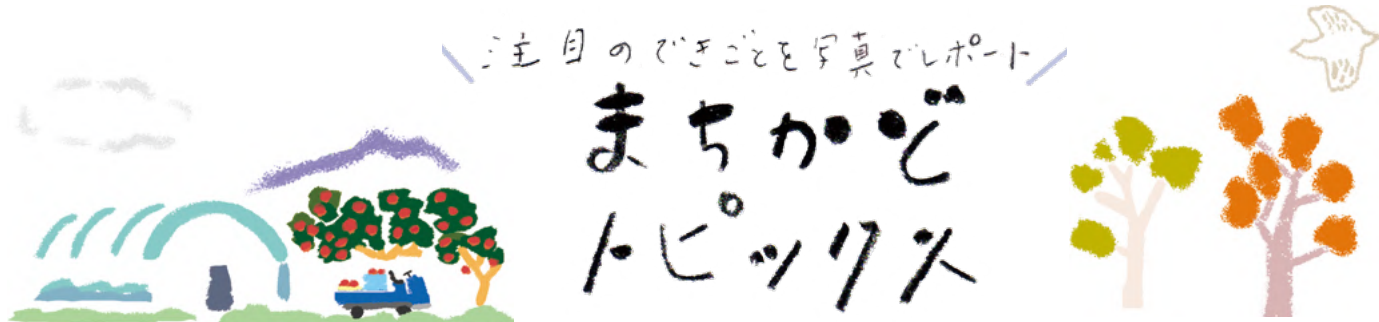
郵便などによる不在者投票

身体障害者手帳か戦傷病者手帳をお持ちの方で、下記に該当する方(○印の該当者)または介護保
険被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人は、郵便などによる不在者投票ができます。上肢
の障がい程度が1級の方は、代理記載ができます。

なお、郵便などによる不在者投票は、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があり
ますので、お早めにご連絡ください。

身体障害者手帳	障害名	障害の程度		
		1級	2級	3級
	両下肢、体幹、移動機能の障害	○	○	
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、 直腸、小腸の障害	○		○
	免疫、肝臓の障害	○	○	○

戦傷病者手帳	障害名	障害の程度(項症)			
		特別	1級	2級	3級
	両下肢、体幹の障害	○	○	○	
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、 直腸、小腸、肝臓の障害	○	○	○	○

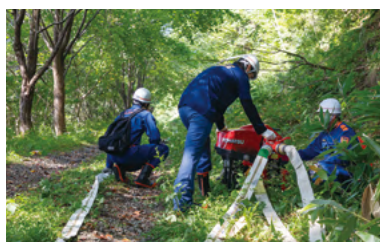


市消防団は、国の補助を受け災害対応備品を整備し、県消防防災航空隊などと大規模な山林火災を想定した消火訓練を越山周辺で実施しました。
消防団員や消防隊員など80人が参加し、上空から放水する県防災ヘリ「アルプス」への給水作業や地上での消火活動の手順を確認しました。



市消防団・ 県防災ヘリ連携訓練

消防団の力向上モデル事業



中山晋平が作曲した数々のヒット曲の誕生を描く映画『シンペイ 歌こそすべて』の完成披露試写会が開催されました。
舞台挨拶には監督の神山征二郎さんをはじめ、中山晋平役の中村橋之助さん、晋平の母そう役の土屋貴子さんが登壇し、撮影時の意気込みや裏話を披露しました。
11月22日から長野県先行ロードショー、2025年1月10日から全国公開されます。



『シンペイ 歌こそすべて』 完成披露試写会

「日本のフォスター」の生涯



オリジナル婚姻届をご利用ください

問 市民課
☎ (22) 2111 (内線236)



配布場所

市民課窓口係、豊田窓口係

市独自のオリジナル婚姻届を作成し、結婚される2人を祝福します。デザインは、中野市魅力発信VTuber「信州なかの」をメインにバラと音楽をイメージしました。※市公式ホームページからもダウンロードできます。

暮らいの情報掲示板

10・11月イベントカレンダー

■ イベント ■ スポーツ ■ アート ■ その他

会 会場 期 期間

10/6 (日)	■ 第36回中山晋平記念館まつり 会 中山晋平記念館 ■ ボッチャ講習会 会 コミュニティスポーツセンター ■ 開放 市民の日 会 農村環境改善センター 帯の瀬ハイツ
10/12 (土)	■ 2024一本木公園秋のバラまつり Pick up イベント④ 会 一本木公園
10/13 (日)	■ 歩いて健康フェスタ ～秋～ 会 タカギセイコーふるさとパーク
10/14 (月)祝	■ Musikkapelle Naganoコンサート ※10月13日(日)にプレコンサートを開催 会 市民会館ソソラホール ■ ハーモニーコンサート 会 中野陣屋・県庁記念館
10/16 (水)	■ 中野みずる会展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 10月28日(月)まで
10/19 (土)	■ 2024健康づくりフェスティバル 会 市民会館ソソラホール
10/20 (日)	■ みんなで唄う唱歌「故郷」「朧月夜」を歌いつなぐ会 会 市民会館ソソラホール ■ おとまちカフェ 会 中野陣屋・県庁記念館 ■ 帯の瀬の日 ※11月9日(土)も開催 会 農村環境改善センター 帯の瀬ハイツ
10/26 (土)	■ 朗読スタジオアトリエA&R朗読会 会 中野陣屋・県庁記念館 ■ 出張！日本土人形資料館in中野陣屋・県庁記念館 会 中野陣屋・県庁記念館 期 11月10日(日)まで
10/31 (木)	■ 紀代子の針仕事展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 11月11日(月)まで
11/3 (日)祝	■ 2024もみじ祭り Pick up イベント③ 会 タカギセイコーふるさとパーク
11/10 (日)	■ リトルキャロル&菊池亮太スペシャルコンサート Pick up イベント① 会 市民会館ソソラホール
11/14 (木)	■ 中沢瑞枝想作人形展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 11月24日(日)まで
11/15 (金)	■ ほほえみ作品展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 11月21日(木)まで
11/16 (土)	■ 第20回中野市駅伝大会 Pick up イベント② 会 タカギセイコーふるさとパーク

11/27 (水)	■ 中野広域シルバー人材センター互助会作品展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 12月2日(月)まで
11/30 (土)	■ 春風亭小朝独演会 会 市民会館ソソラホール
開催中	■ 飯沼禮子 ペーパーフラワー展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 10月12日(土)まで
	■ 唱歌「故郷」「朧月夜」誕生110周年記念スタンプラリー 会 高野辰之記念館ほか 期 11月30日(土)まで
	■ 企画展「不易流行 奈良由起夫展」 会 日本土人形資料館 期 12月28日(土)まで
	■ 第19回土人形の里信州なかの土人形絵付けコンテスト 会 日本土人形資料館、創作土人形工房まちなか交流の家 期 2025年1月19日(日)まで



インターネットでイベントカレンダーをチェックできます。

ご寄付ありがとうございました

問 申 庶務課 (内線400)

土屋清子 様 (市内)

現金 100,000 円 社会福祉増進のため

リサイクルかわらばん

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。



無償で譲ります

和だんす／生ごみ処理機／VHS テープケース／木桶／紳士用ジャケット／三脚／新生児用着物／低学年用ウール着物／介護用トイレ／バーベキュー串／女性用草履／スカート／ピアノ／登山用リュック／電気ポット／乗馬フィットネス機器／子ども用自転車／介護用電動ベッド

Pick up イベント



募集

カレンダー①

ソソラホールオープニング記念 リトルキャロル&菊池亮太 スペシャルコンサート

問 申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線394)



期日 11月10日(日)
時間 開場 午後2時15分～
開演 午後3時
会場 市民会館ソソラホール
出演(敬称略)
・麻衣
・リトルキャロル
・菊池亮太(ピアノ)

料金 4,000円(全席指定)
※未就学児はご入場できません。
※チケットの販売場所など詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



募集

カレンダー②

オープンの部出場チーム募集！ 第20回中野市駅伝大会

問 申 中野市体育協会 ☎(26) 3572

▶全長13・5キロのコースを1チーム8人でたすきをこなします



開催期日 11月16日(土)
会場 タカギセイコーふるさとパーク周辺(穴田・南永江・北永江区)
対象 中学生以上の方
参加料 3,000円
申込方法 中野市体育協会事務局(市民体育館)窓口または電話
申込期限 10月25日(金)
※詳しくは、中野市体育協会ホームページをご覧ください。



開催

カレンダー③

イベントや食べ物がいっぱい！ 2024もみじ祭り

問 商工観光課 ☎(22) 2111 (内線360)

日時 11月3日(日) 午前10時～
会場 タカギセイコーふるさとパーク
内容 ・竹とんぼ、キーホルダー作り
・めだかすくい
・中野市産農産物、特産物の販売
・餅つき体験など

料金 無料



開催

カレンダー④

ダリアとバラの共演 2024一本木公園秋のバラまつり

問 一本木公園バラの会 ☎(23) 4780

期間 10月12日(土)～20日(日)
会場 一本木公園
内容 ・ステージイベント
・バラの苗木などの販売
※入園料、駐車場は無料です。
期間中、トレーラーハウスでカフェをオープンしています。



お知らせ



**2025年度保育所の
申し込みが始まります**

問申 保育課(内線 293)

受付対象

- ① 2025年4月に保育所へ入所を希望する方
- ② 2025年5月から9月までの間に育児休業が終了し復職予定の方

受付期間 11月1日(金)～14日(木)
申込書配布予定 10月10日(木)～

※定員を超える申し込みがあった保育所については、選考となるためご希望に沿えない場合があります。



**定額減税調整給付金の
確認書提出をお忘れなく**

問申 中野市定額減税給付金
コールセンター

☎ 0120(350)411

8月下旬から調整給付対象の方へ確認書を送付しています。

提出方法 オンラインまたは郵送

提出期限 10月31日(木)(必着)

※公金受取口座をすでに登録されている方も提出が必要です。

市公式HP



**千曲川・高社山SEATO
SUMMIT 2024**

問 商工観光課(内線 259)

アウトドアスポーツを通じて、中野市・飯山市・木島平村の自然の循環を体感する環境スポーツイベント。市内では科野地区、倭地区と高社山を舞台に開催されます。

期日 10月26日(土)・27日(日)



**コンビニ交付サービスの
一時停止**

問 市民課(内線 236)

マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストアなどにおける市の証明書交付サービスを一時停止します。

停止日時

- ① 10月16日(水) 終日
- ② 10月25日(金) 午後5時～28日(月) 午前9時



**マイナンバーカード
夜間・休日窓口の開設**

問 市民課(内線 236)

開設日 中野市長選挙および中野市議会議員補欠選挙の期日前投票実施期間

時間

- ・平日 午後5時15分～7時30分
- ・休日 午前8時30分～午後6時

開設場所 市役所1階 市民課

※マイナンバーカードに関する手続きのみとなります。

市公式HP



**2024年度農作業標準
労賃などの一部改正**

問 農業委員会事務局(内線 409)

10月1日に農作業標準労賃などの一部を改正しました。作業料金は、依頼者と受託者双方で十分な協議を行い、領収書は必ず発行してください。

改正後の金額は、市公式ホームページをご覧ください。

市公式HP



**宝くじの助成金により
備品を整備しました**

問 市民協働推進室(内線 455)

公益財団法人長野県市町村振興協会の「地域活動助成事業」を活用し、替佐区自治会ではエアコンやテレビなどを整備しました。



▲エアコン

市税などの口座振替の 申し込みが便利になりました！

☎ 税務課（内線 228）



通帳・銀行印が不要！

キャッシュカードを専用端末に読み込ませ、暗証番号を入力することで口座振替の申し込みができます。

持ち物

- ・キャッシュカード
（市取扱金融機関のものに限る）
- ・窓口に来られる方の身分証明書

対象項目

- ・固定資産税（都市計画税含む）
- ・市県民税（普通徴収・森林環境税含む）
- ・軽自動車税（種別割）
- ・国民健康保険税（普通徴収）
- ・後期高齢者医療保険料（普通徴収）
- ・介護保険料（普通徴収）
- ・保育料（副食費、延長保育料含む）
- ・上下水道料金

申込窓口 担当課または豊田庁舎豊田窓口係

振替日の一週間前まで登録の申し込みが可能です。
※上下水道料金は振替月の中旬ごろまで

ファミリー・サポート・センター

会員募集中

☎ 子育て課（内線 362）



ファミリー・サポート・センターとは

子育ての「援助を受けたい方」と「援助をしたい方」が会員となり、子どもの世話ができない際に会員間で子育ての手助けを行う制度です。

援助活動の内容

保育施設などへの送迎や保育施設の時間外・冠婚葬祭などの際に子どもを預けることが可能です。

● 依頼会員

市内在住で援助を受けたい方
（生後3カ月から小学3年生までの子どもが対象）

● 提供会員

市内在住で保育施設などへの送迎および自宅などで子どもを預かることができる方

会員登録方法、利用手順など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

日時 10月19日(土) 午後3時
会場 長野Uスタジアム
対戦相手 FC琉球
対象 市内在住の方
料金 無料
※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



☎ 文化スポーツ振興課（内線 364）

AC長野パルセイロ ホームタウンデー

期日 10月17日(木)
時間 午前9時～11時
会場 北部公民館、永田窓口サービスステーション



☎ 庶務課（内線 211）

巡回行政相談所の開設

期日 10月23日(水)
時間 午前10時30分～午後0時30分
会場 ユーパレット中野西店
※予約不要

☎ 健康づくり課（内線 242）

出張！街角ベジチャレンジ

機械で野菜摂取量を測定してみませんか？

**中野市総合計画
審議会委員**

問申 企画財政課（内線216）

募集人数 3人

任期 委嘱の日から2年間

応募資格 市内に住所を有する20歳以上で、平日の昼間に開催する会議に参加できる方

申込期限 10月21日（月）（必着）

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

市公式HP




僕の夢は、釣りを通していろいろな魚と出会うことです。僕は小さい頃から釣りが大好きでした。夏休みや冬休みなど長期休みの時に、必ず釣りに行っていました。そんなある日、ふとあることに気づいたのです。僕が釣り好きなのは、魚が好きだからだと。それからというもの、僕は「釣り愛好者」ではなく、「魚愛好者」として釣りを楽しんでいます。将来は、魚に関わる職業に就き、たくさんの魚と出会ってみたいです。

夢
No.230



防衛省から学生募集

問申 自衛隊長野地方協力本部
長野地域事務所
☎ 026(235)6026

募集区分

①陸上自衛隊高等工科学校生徒
②第3回一般曹候補生
申込期限 ①2025年1月16日（木）
②11月28日（木）

※受験資格や試験日など詳しくは、自衛隊長野地方協力本部ホームページをご覧ください。

自衛隊HP



**藤のスティックシュガー
かご作り講座参加者**

問申 中野市人権センター
☎ (26)2287

籐でスティックシュガーのような細長いものが入れられるかごを作ります。

期日 11月7日（木）

時間 午後1時30分～3時30分

会場 中野市人権センター

講師 畔上正雄さん

定員 15人

※市内在住・在勤の方優先

材料費 1500円

申込開始 10月15日（火）

市営住宅入居者

問申 都市建設課（内線273）

現在空きがある住宅と11月から2025年1月までに明け渡しがあった場合に備え、補充入居者を募集します。

抽選日時 10月30日（水）
午後1時30分

抽選会場 市役所2階会議室21

選考方法 公開抽選で順位を決定

申込期限 10月15日（火）

※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

市公式HP





社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が発行されます

年末調整、確定申告まで大切に保管してください！

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、国民年金保険料を支払ったことの証明であり、年末調整や確定申告にて控除を受ける際に必要です。

【対象の方と送付時期】

- ・1月1日～9月30日の間に納付した方
→10月下旬から順次発送
- ・10月1日～12月31日の間に初めて納付した方
→2025年2月上旬から順次発送

届いているかご確認の上、大切に保管してください。届かないときや再発行を希望するときは、長野南年金事務所にお問い合わせください。

※ご家族の国民年金保険料をご本人に代わって納付した場合も納めた方の社会保険料控除に加えることができます。

※国民年金保険料を免除している方には届きません。

問 市民課（内線237）
長野南年金事務所 ☎026(227)1284

編集後記

朝晩冷え込む季節になりましたね。読書の秋、食欲の秋、芸術の秋...一時期挑戦したボルダリングを再開して「スポーツの秋」にしたいなと思いつつ、スイーツ売場の季節限定のポップに引き寄せられる日々を送っています。今月、健康診断だな…。(佐藤)

資源物の日曜回収

日時 10月27日(日) 午前10時～午後1時
会場 デリシア中野店

回収品目 硬質プラスチック製品、びん、雑誌、新聞紙、ペットボトル、段ボール、古着、廃食用油
【次回予定】 11月24日(日) 西友中野駅前店

資源物の特別回収

日時 10月20日(日) 午前9時～正午
会場 浜津ヶ池公園駐車場

回収品目 陶磁器（無料）
自家用車用廃タイヤ（1本250円）

- ★事業（農業を含む）で生じた廃タイヤは回収しません。
- ★回収できないと判断されたものはお持ち帰りください。
- ★前夜・早朝など指定時間以外の持ち込みは禁止です。
- ★市外からの持ち込みは固くお断りします。

問 生活環境課 ☎(22)2111（内線458）

フードドライブ

問 中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111

日時 11月5日(火) 午前9時～11時
会場 市役所玄関

回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている
未開封で常温保存が可能な食品
(生鮮食品、酒類を除く)

行政相談	①期日 10月10日(木) 時間 午前9時～11時 会場 市役所2階面談室6 ②期日 11月11日(月) 時間 午前9時～11時 会場 豊田庁舎第4会議室	庶務課 (内線211)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 ☎(23)4810
生活就労相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時～4時 会場 福祉ふれあいセンター	
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月～金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時～午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月～金曜日 時間 午後1時30分～4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(月曜日が休日の場合、翌日火曜日に実施) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
職業相談	期日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時30分～午後5時 会場 中野市ふるさとハローワーク(中央公民館1階)	中野市ふるさとハローワーク ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時～午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(23)0214
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266

公民館文化祭スケジュール

お知らせ

▶ 中央

- ▶ 11月9日(出)
利用団体発表会 午後0時30分～4時
- ▶ 11月9日(出)、10日(日)
利用団体作品展 午前10時～午後4時

▶ 豊田

- ▶ 10月19日(出)
作品展、わたしの"ふるさと"展
午前9時～午後5時
体験交流広場 午前10時～午後2時
- ▶ 10月20日(日)
作品展、わたしの"ふるさと"展
午前9時～午後2時
音楽祭 午前9時30分～11時30分

▶ 西部

- ▶ 10月26日(出)
作品展、芸能発表
午前9時～午後3時
- ▶ 10月27日(日)
作品展、芸能発表
午前9時～午後2時

▶ 北部

- ▶ 10月12日(出)
作品展、もったいない市
午前9時～午後5時
- ▶ 10月13日(日)
作品展、もったいない市
午前9時～午後4時
芸能祭 午後1時～4時30分



※「申し込み不要」の記載のないものを除き、受講には事前に電話での申し込みが必要で、受講の申し込みは、原則市内在住・在勤の方を優先とします。

文化なかの



北部公民館 ☎ (26) 0677

大人のギター講座

- 期日 11月11日、18日、25日、12月2日、9日(全5回 毎月曜日)
- 時間 午後1時30分～3時
- 内容 懐かしい曲をギターで演奏します。初心者から経験者までOK!
- 講師 保科智幸さん
- 定員 10人 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具、ギター(お持ちの方)
- 申し込み 10月16日(水) 午前9時～

飯縄山登山

- 期日 10月29日(火)
- 時間 午前8時～午後3時30分
- 内容 北信五岳のひとつ、飯縄山に自然観察をしながら登ります。
- 講師 自然観察指導員 湯本明雄さん
- 定員 15人 参加費 150円(保険料)
- 持ち物 帽子、雨具、軽食、飲み物
- 申し込み 10月7日(月) 午前9時～



みんないきいき! 生きがい大学 (第1回) ※全10回

- 期日 10月22日(火)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 内容 映画鑑賞会(時代劇コメディ)
- 定員 おおむね60歳以上の方 30人
- 申し込み 10月8日(火) 午前9時～

リラックスヨガ 秋の部



- 期日 11月11日、18日、25日、12月2日(全4回 毎月曜日)
- 時間 午後1時30分～3時
- 内容 ヨガで体の調子を整えましょう。
- 講師 黒岩あずささん 定員 25人
- 持ち物 ヨガマットかバスタオル、飲み物
- 申し込み 10月10日(木) 午前9時～

西部公民館 ☎ (23) 1024

生き・いき教室

- 期日 11月21日(木)～2025年3月7日(金) (全5回)
- 時間 午後1時30分～3時
- 内容 11月21日(木) 茶道のたしなみ
12月6日(金) ハンドストラップ作り
※材料費1,200円
1月10日(金) 新春音楽会
2月14日(金) バレンタイン・コンサート
3月7日(金) 体を動かしてもっと健康に!
- 定員 各回25人 申し込み 10月10日(木) 午前9時～

楽しく学ぶボールペン字

- 期日 11月5日、12日、19日、26日、12月3日(全5回 毎月火曜日)
- 時間 午後1時30分～3時
- 内容 日常に役立つ文字を美しく書いてみましょう。
- 講師 田端智子さん 定員 12人
- 持ち物 お好みのボールペン
- 申し込み 10月10日(木) 午前9時～

中央公民館シニア大学【一般公開講座】

「源氏物語」を楽しむ

～信州の江戸期の源氏絵を見ながら～

期日 11月13日(水)
時間 午後2時～3時30分
講師 近代文学研究者 堀井正子^{ほりい まさこ}さん
定員 40人 持ち物 筆記用具
申し込み 10月10日(木) 午前9時～



ギャラリー展示

ヴェール2014

展示内容 パステル画
期間 10月31日(木)まで

ピラティス講座2

期日 10月24日、31日、11月14日、21日、
28日、12月5日(全6回 毎回木曜日)
時間 午後7時～8時
内容 無理なく安全に身体を鍛えます。
講師 宮崎栄子^{みやざき えいこ}さん
定員 20人 材料費 無料
持ち物 飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット
またはバスタオル、動きやすい服装
申し込み 10月9日(水)午前9時～
11日(金)午後5時(抽選)

組み木づくり教室

期日 11月2日(土)
時間 午前10時～正午
内容 組み木を2個制作します。
講師 池田憲一郎^{いけだ けんいちろう}さん
定員 10人 材料費 830円
持ち物 飲み物

フラワーアレンジメント教室

期日 10月28日(月)
時間 午後2時～3時30分
内容 生け花のアレンジメント
講師 鈴木恵子^{すずき けいこ}さん
定員 10人 材料費 2,500円
持ち物 はさみ、持ち帰り用の袋

親子生け花教室

期日 10月27日(日)
時間 午前9時30分～11時30分
内容 季節の花を自由に生けましょう。
講師 中野華道会
定員 小学生と保護者30人
(低学年は保護者同伴)

親子の楽しい食育教室

期日 11月16日(土)
時間 午前9時30分～午後1時
内容 オープンなどを使って料理をします。
講師 中野市食生活推進協議会の皆さん
定員 20人 材料費 300円
持ち物 エプロン、三角巾、タオル
申し込み 10月10日(木) 午前9時～



大人の折り紙講座

期日 11月12日、19日、26日
(全3回 毎回火曜日)
時間 午後2時～3時30分
内容 折り紙の楽しさを再発見できます。
講師 山田光子^{やまだ みつこ}さん
定員 10人 材料費 130円
持ち物 ピンセット



豊田公民館 ☎ (38) 2922

薬草茶を学ぼう

～自分に合った薬草茶を
見つける＆お茶づくり体験～

日時 11月5日(火) 午後1時30分～3時30分
内容 ①試飲しながら効能を学びます
②オリジナル薬草茶作り
講師 (株)黒姫和漢薬研究所 狩野森^{かのう しん}さん
定員 30人
材料費 500円
申し込み
10月9日(水) 午前9時～



一生動けるカラダをつくる！
健康ストレッチ講座

期日 11月12日、26日、12月10日、24日
(全4回 毎回火曜日)
時間 午後1時30分～3時
内容 正しいストレッチ法を学びましょう
講師 柔道整復師 北原将悟^{きたはら しょうご}さん
定員 20人
持ち物 ヨガマットかバスタオル、飲み物、
汗拭きタオル、運動のできる服装
申し込み 10月9日(水) 午前9時～

中野市図書館まつりin豊田分館

日時 10月19日(土)、20日(日) 午前9時～午後5時
会場 市立図書館 豊田分館
内容 古本市 書庫一般開放
 ミニ工作(ハロウィンしおりづくり)
 みんなあつまれ! 豊田おはなし会

※市立図書館で開催される「中野市図書館まつり」の詳細は2ページをご覧ください。

▶入門編 小沼ミニほうき作り

県伝統工芸品「小沼ほうき」を作ります。
日時 11月9日(土) 午前10時～正午
講師 下高井農林高校環境創造コースの学生の皆さん
定員 15人(小学生以下は保護者同伴)
材料費 500円
申込期間 10月25日(金)～11月1日(金)

▶クリスマスリース作り

秋の木の实を使ってクリスマスリースを作ります。
日時 11月23日(土)祝 午前10時～正午
講師 まるやましん いちろう 丸山真一郎さん
定員 20人(小学3年生以下は保護者同伴)
材料費 700円
申込期間 11月7日(木)～14日(木)

図書館だより

Nakano City Library Information

開館時間 (休館:月曜日、毎月最終金曜日)

- 平日 午前9時～午後7時
 - 土・日・祝日 午前9時～午後5時
- 市立図書館 ☎ (26)5841

市立図書館



0～3歳の おはなし会

・おはなし会
図書館職員による読み聞かせ会。
読む絵本は毎回4冊程度です。
絵本を親子で楽しむことができます。



期日 10月10日、17日、24日、
31日(毎週木曜日)
時間 午前11時～11時15分

ビデオ上映会 としゃかんプチ☆キネマ

会場 市立図書館2階 AV ホール

最強のふたり
上映日時 10月16日(水) 午前10時～

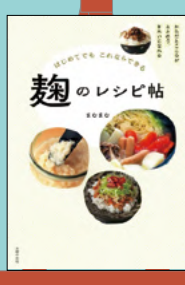
キテレツ大百科1
上映日時 10月20日(日) 午後2時～

吟選・大落語名人会3
上映日時 11月6日(水) 午前10時～

今日の新作図書



「親の介護」は猫にたてえちゃいい。
著/田中克典
日本実業出版社
猫のしぐさや動作・習性をよく観察すると、高齢者の生活に参考になることが多いと気づいた著者。ニャンポイントアドバイスも多数ありの現役ケアマネージャーによる新感覚介護本。



はじめてでもこれならできる麺のレシピ帖
著/まむまむ
主婦の友社
いつもの調味料を麺調味料に変えると、味付けが簡単に決まる。塩麴・しょうゆ麴・玉ねぎ麴・甘麴・中華麴・りんご麴の調味料の作り方と、それぞれの麺調味料のレシピが載っている。

バリ山行
(松永K三蔵)

サンショウウオの四十九日
(朝比奈秋)

国道沿いで、だいじょうぶ100回
(岸田奈美)

謎図鑑
(SCRAP)

飼育員が教えるどうぶつの
ディープな話 (大淵希郷)

替えがきかない人材になるための
専門性の身につけ方 (国分峰樹)

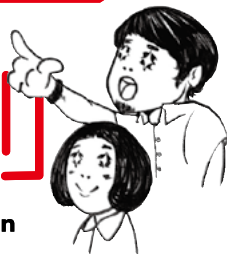
地球の歩き方世界の映画の舞台
&ロケ地 (地球の歩き方編集室)

★読書や読み聞かせを通して、本に親しみましょう。

毎月「家庭読書週間」を実施しています。 10月の実施期間 10月20日(日)～26日(土)

博物館だより

Nakano Museum Information



休館日 火曜日

開館時間 午前9時～午後5時

観覧料 常設展示室
一般300円 高校生以下150円
※未就学児、中野市内小中学生・70歳以上は無料

問 申 市立博物館
☎ (22) 2005
F (38) 1290

市公式HP /



二次元コード決済が可能になりました！

自然

東京大学木曽観測所50周年記念「長野県は宇宙県」共催展望会
「秋のほしぞらをみよう！」



東京大学木曽観測所50周年記念番組「トモエゴゼンは眠らない」を鑑賞後、秋の星空の解説を行います。その後、博物館の庭で大型望遠鏡を使い、この時期に見える恒星や惑星を観望します。

日時 11月2日(土) 午後6時30分～9時

場所 プラネタリウム室および庭

定員 100人 ※要予約。中学生以下は保護者同伴。参加費 無料

自然

水曜日のプラネタリウム投影を始めました！

投影日 10月9日、16日、23日、30日

○ 午前11時～ ママ＆ベビー Time

「ヤドカリくん、ほしをみに」

○ 午後1時30分～ まったり癒し Time

「セラピックプラネタリウム～星降る夜に～」

○ 午後3時～ がっつり天文 Time

「宇宙への旅」

文化

高橋由一作品特別展示のお知らせ

高橋由一(1828～94)が描いた市ゆかりの油彩肖像画《第十一代山田莊左衛門顕善像》と関連資料を特別公開します。

日時 10月6日(日)～27日(日) ※火曜休館日を除く。

場所 常設展示室

プラネタリウム

天象儀 - 誕生100周年 -



プラネタリウム
100周年



デジタル式プラネタリウムの映像

1923(大正12)年、ドイツ・イエーナ市のカールツァイス社で誕生した世界初の光学式プラネタリウム「カールツァイスⅠ型」が1925(大正14)年、ドイツ博物館に常設されてから今年で100周年を迎えました。遙か遠くの宇宙を再現する夢のような空間に、当時の人々は宇宙への想いを馳せるとともに、癒しと驚きを感じたのではないのでしょうか。

それから12年後、1937(昭和12)年、大阪市立電気科学館(現大阪市立科学館)に「カールツァイスⅡ型」が常設され、日本のプラネタリウムの歴史が始まりました。

当館では全天周デジタルプラネタリウム「ステラドーム・プロ」で投影を行っています。デジタル式は光学式に比べ光源のシャープさや美しさでは劣りますが、紀元前から未来まで特定の日時の星空を瞬時に再現できることや、星座や惑星などの動きを伝えられる表現力の高さが大きな魅力です。

★ プラネタリウム投影情報

	午前11時～	午後1時30分～	午後3時～
土曜日	名探偵コナン ～灼熱の銀河鉄道～	ヤドカリくん、 ほしをみに	名探偵コナン ～灼熱の銀河鉄道～
日曜・祝日	名探偵コナン ～灼熱の銀河鉄道～	宇宙への旅	名探偵コナン ～灼熱の銀河鉄道～

各回45分: 番組(30分)+
季節ごとの星空解説番組(15分)

観覧料: 一般600円 高校生以下300円 未就学児無料
※中野市内在住の小中学生・70歳以上は無料



Column

Planetarium



地域の未来を照らすみなさんをご紹介します。

キラリ★中野のチカラ No. 119

Gozan Wine Works 代表

金子修一

かねこ・しゅういち 中野市出身。県内高校卒業後に上京。2年間の週末農業を経て、退職を機に2021年1月にUターン。ワイン用ブドウを栽培しつつ、ワイナリーの設立を目指す。

オンラインストア



ワイン造りは 農業だと思っています



1



2

1 日々愛情を注いでいるブドウ

2 こだわりのワインはオンラインストアで販売中

ワインとの出会いは妻に勧められて。その
おいしさにすっかり魅了され、かれこれ
40年近く飲み続けている。」

都内のIT企業を退職し、ワイン用ブドウを栽培している金子さん。東京ではワインの基礎知識を学ぶワイナースクールにも通っていたという。「15年前、ふと、造る側になりたいと思った。ワインのおいしさの秘密は一体どこにあるのだろうかという純粋な疑問からだった。」

ワイン造りへの憧れを抱いたまま、両親の介護のため東京から中野へ通う日々。定期的に訪れるうちに地元の良さに気付き、「ここで農業をやりたいと思った。」

決意してから行動は早かった。40年離れた地元での園地探しに奔走。2018年の秋に現在の園地を紹介され、翌年5月には植樹にこぎつけた。高山村ワインぶどう研究会や東御市の日本ワイン農業研究所の千曲川ワインアカデミー、県ワイン生産アカデミーに参加し、栽培のノウハウを学んだ。県の里親ワイナリー制度も利用し、半年間たかやしろワイナリーで研修を受けた。

「ブドウ栽培とワイン造りの基礎を学ばせてもらった。いまもたくさんのことを教えていただき、本当に感謝している。自分もいつかは研修生を受け入れる立場となり、知識や経験を引き継いでいきたい。」

昨年6月、ついに委託醸造で初リリースを迎えた金子さんのワイン。

「15年前から思い続けた夢がやっと叶った。できる限り醸造にも携わり、大満足の仕上がり。たくさんの方に、このワインを片手に楽しい時間を過ごしてほしい。」

中野市がワイン特区に認定された今、挑戦したいことは、「ワイナリーを設立すること。自分が育てたブドウで自分がおいしいと思うワインを造り、それをたくさんの人に飲んでもらいたい。地元の食材を使った料理と、地元のワイン。そんなペアリングを市内の飲食店でも楽しめたらと思う。中野市といえばワインと言われるぐらい、ワインを中心に地域を盛り上げていきたい。」



中野市産ナガノパープル100%使用

ナガノパープルジュース 720ml

3名様

プレゼント提供者

**有限会社
たかやしろファーム**

〒383-0007
中野市竹原 1609-7
☎ (24) 7650



高社山南麓の自社畑でブドウを栽培、ワインを製造している。混濁製造による絞ったままの濃縮感のあるプレミアムなブドウジュースをお楽しみください。

企業HP



応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号、世帯主名、参考になった記事などを書いてご応募ください。

※当選した方には通知をお送りします。

締め切り 10月25日(金)必着

〈インターネットの場合〉

スマホから二次元コードで簡単に応募できます。

リンク先 <https://onl.sc/PZhZNe5>

〈Eメールの場合〉

koho@city.nakano.nagano.jp 宛

〈ハガキの場合〉

〒383-8614 (住所記載不要)

中野市庶務課 秘書広報係 宛



応募フォーム