

シニア求人情報(中野市版)

◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部（新規求人ではありません）を掲載しています。

◎ この情報は就業地が『中野市』の掲載をしています。

◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。

◎ 掲載以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。

◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきますので、職業相談や応募の際にご確認ください。

◎ 時給、日給、年俸制のフルタイムの求人の賃金は月換算で計算してあります。

◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。

令和8年9月17日

(この情報は、9/1から9/15まで受理分です。)

(次回発行日 10月2日)

ハローワーク飯山

TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
介護職員(宅老所 ひなたぼっこ) 雇用期間の定めなし パート労働者	64歳以下	1,100円～1,130円	株式会社 わかなグループホームこもれび 20080- 2639961	長野県中野市大字吉田1249-1 TEL 0269-38-1653 就業場所 長野県中野市	(1)8時10分～17時10分	他 雇用・労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 介護福祉士 介護職員初任者研修修了者 介護経験あれば尚可
介護タクシードライパー 雇用期間の定めなし パート労働者	69歳以下	1,271円～1,271円	有限会社 あぐり 20080- 2641661	長野県下高井郡山ノ内町大字戸狩376-4 TEL 0269-31-3533 就業場所 長野県中野市	(1)8時00分～14時00分	日他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 介護福祉士 介護職員実務者研修修了者 介護職員初任者研修修了者
温泉施設運営管理 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	年俸制 2,772,000円～ 4,752,000円 231,000円～ 396,000円	株式会社 北志賀竜王 20080- 2631061	長野県下高井郡山ノ内町大字夜間瀬11700番地 TEL 0269-33-7131 就業場所 長野県中野市	変形(1ヶ月単位) (1)9時00分～18時00分 又は9時00分～22時00分の間の8時間程度	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 店舗運営管理の経験のある方。 飲食業などで接客経験のある方。
味噌らーめん一信(中野市)ラーメン店スタッフ 雇用期間の定めなし 正社員	18歳以上	月給 242,000円～ 425,000円	株式会社 デフィー 20080- 2596261	長野県飯山市大字常郷1100番地4 TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県中野市	交替制あり (1)10時00分～19時00分 (2)13時00分～22時30分 又は11時30分～23時30分の間の8時間	水他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可) 飲食店での調理経験
味噌らーめん一信(中野市)ラーメン店スタッフ 雇用期間の定めなし パート労働者	18歳以上	時給 1,120円～1,200円	株式会社 デフィー 20080- 2597561	長野県飯山市大字常郷1100番地4 TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県中野市	(1)10時00分～15時00分 (2)19時00分～22時30分	水他 労災	(AT限定可)
畑・えのき茸の作業 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	時給 1,120円～1,120円	株式会社エムケイアグリ 20080- 2571561	長野県中野市大字岩船204番地2 TEL 000-0000-0000 就業場所 長野県中野市	(1)8時00分～12時00分 (2)9時00分～15時00分 又は8時00分～15時00分の間の4時間以上	日他 労災	(AT限定可)
介護職員【令和8年4月開設グループホーム】 雇用期間の定めなし 正社員	18歳～64歳	月給 196,500円～ 201,500円	株式会社 わかなグループホームこもれび 20080- 2556461	長野県中野市大字吉田1249-1 TEL 0269-38-1653 就業場所 長野県中野市	(1)7時30分～16時30分 (2)8時30分～17時30分 (3)10時00分～19時00分	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 介護職員初任者研修修了者 介護福祉士 介護経験あれば尚可
介護職員【令和8年4月新規開設グループホーム】 雇用期間の定めなし パート労働者	18歳～64歳	時給 1,100円～1,130円	株式会社 わかなグループホームこもれび 20080- 2557761	長野県中野市大字吉田1249-1 TEL 0269-38-1653 就業場所 長野県中野市	(1)9時00分～13時00分 (2)10時00分～14時00分 (3)16時30分～10時30分 又は7時30分～19時00分の間の4時間以上	他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 介護職員初任者研修修了者 介護福祉士 介護経験あれば尚可
介護補助【令和8年4月新規開設グループホーム】 雇用期間の定めなし パート労働者	18歳～64歳	時給 1,095円～1,095円	株式会社 わかなグループホームこもれび 20080- 2558861	長野県中野市大字吉田1249-1 TEL 0269-38-1653 就業場所 長野県中野市	(1)9時00分～13時00分 (2)10時00分～14時00分 (3)16時30分～10時30分 又は7時30分～19時00分の間の4時間以上	他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 介護職員初任者研修修了者
えのき茸栽培瓶の掻き出し作業、掻き出し 培地の運搬 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	月給 191,500円～ 240,000円	有限会社 信州培養センター 20080- 2565761	長野県中野市大字三ツ和1199-1 TEL 0269-23-4600 就業場所 長野県中野市	(1)7時15分～16時45分	土日他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 準中型自動車免許 車両系建設機械(整地・運搬・積込用及び掘削用)運転技能者
タクシー運転手【急募】 雇用期間の定めなし 正社員	19歳～64歳	月給 187,656円～ 187,656円	株式会社 山田タクシー 20080- 2567961	長野県中野市三好町1-2-5 TEL 0269-22-3161 就業場所 長野県中野市	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分～23時00分 (2)9時00分～0時00分 (3)11時30分～1時00分	他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可) 普通自動車第二種免許
トラックドライバー(期間雇用・冬期) 雇用期間の定めあり 正社員以外	不問	日給 16,000円～ 20,000円 345,600円～ 432,000円	信越陸送 株式会社 20080- 2568161	長野県中野市大字七瀬313-7 TEL 0269-24-0171 就業場所 長野県中野市	(1)8時00分～17時00分 (2)9時00分～18時00分	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 準中型自動車免許 8トン限定中型自動車免許 大型自動車免許 トラック運転手
介護職(グループホーム)《急募》 雇用期間の定めなし パート労働者	64歳以下	時給 1,120円～1,150円	有限会社 すまいる 20080- 2548561	長野県中野市大字新野59-1 TEL 0269-22-3539 就業場所 長野県中野市	変形(1ヶ月単位) (1)6時30分～16時30分 (2)10時00分～19時00分	他 雇用・労災・健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 介護職員初任者研修修了者 介護福祉士 介護職員実務者研修修了者
えのき茸の栽培作業 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	時給 1,117円～1,117円	有限会社 高橋きのこ園 20080- 2552361	長野県中野市大字上今井698-1 TEL 0269-38-3537 就業場所 長野県中野市	又は8時30分～16時00分の間の3時間以上	日祝他 雇用・労災・健康・厚生	(AT限定可)
えのき茸培養基の詰込、接種、菌掻作業 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下	月給 191,500円～ 250,000円	有限会社 信州培養センター 20080- 2522561	長野県中野市大字三ツ和1199-1 TEL 0269-23-4600 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)6時30分～16時00分 (2)7時00分～16時30分 (3)7時15分～16時45分	日他 雇用・労災・健康・厚生・財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) (担当業務による)フォークリフト 車両系建設機械、床上操作式クレーン、玉掛け有資格者待遇

シニア求人情報(中野市版)

◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部(新規求人ではありません)を掲載しています。

◎ この情報は就業地が『中野市』の掲載をしています。

◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。

◎ 掲載以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。

◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきますので、職業相談や応募の際にご確認ください。

◎ 時給、日給、年俸制のフルタイムの求人の賃金は月換算で計算してあります。

◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。

令和8年9月17日

(この情報は、9/1から9/15まで受理分です。)

(次回発行日 10月2日)

ハローワーク飯山

TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
えのき茸培養基(PP ビン)の配送と収穫後 のビン回収 雇用期間の定めなし 正社員	64歳 以下	220,000円～ 270,000円 時給	有限会社 信州培 養センター	長野県中野市大字三ツ和 1199-1 TEL 0269-23-4600 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)7時45分～17時15分	日他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 準中型自動車免許
保冷剤製造 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	1,117円～1,117 円 時給	シナノ紙工株式会 社 長野工場	長野県中野市大字草間1 306-18 高丘工業団地 内 TEL 0269-26-3544 就業場所 長野県中野市	(1)9時00分～16時30分	土日祝他 雇用・労災	(AT限定可)
自動車整備士 雇用期間の定めなし 正社員	64歳 以下	300,000円～ 345,000円 時給	みゆき野運輸 株 式会社	長野県下高井郡木島平村 大字穂高3670-2 TEL 0269-38-1991 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 三級自動車整備士 二級自動車整備士
プラスチック製品の仕 上・検査 雇用期間の定めなし パート労働者	64歳 以下	1,150円～1,200 円 時給	第三化工 株式会 社	長野県中野市大字西条5 83 TEL 0269-24-1212 就業場所 長野県中野市	(1)9時00分～16時00分 又は8時20分～17時15分の 間の6時間程度	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可)
住宅営業・不動産売 買・お客様対応 雇用期間の定めなし 正社員	64歳 以下	200,000円～ 350,000円 時給	有限会社 松村建 築	長野県下高井郡野沢温泉 村豊郷4721 TEL 080-4408-6263 就業場所 長野県中野市	変形(1ヶ月単位) (1)8時30分～17時30分	水 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 宅地建物取引士(旧:宅地建物取引主任 住宅営業・不動産売買
塾講師 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	1,500円～2,000 円 時給	アーサー学院 (株式会社 学 舎)	長野県中野市大字江部1 376-23 クライアント江部ビル2F TEL 0269-24-7119 就業場所 長野県中野市	(1)16時20分～17時50分 (2)17時55分～19時25分 (3)19時30分～21時00分 又は16時00分～22時00分の 間の2時間以上	日祝他 労災	(AT限定可)
受付事務 雇用期間の定めなし 正社員	不問	190,000円～ 240,000円 時給	すばる歯科クリ ニック	長野県中野市大字西条字 吉原627番1 TEL 026-259-5001 就業場所 長野県中野市	(1)8時30分～18時00分 (2)8時30分～12時30分 (3)8時30分～13時30分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可) 歯科事務や医療事務の経験歓迎ですが、 未経験でも大歓迎です。
歯科助手・アシスタント 雇用期間の定めなし 正社員	不問	190,000円～ 240,000円 時給	すばる歯科クリ ニック	長野県中野市大字西条字 吉原627番1 TEL 026-259-5001 就業場所 長野県中野市	(1)8時30分～18時00分 (2)8時30分～12時30分 (3)8時30分～13時30分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	(AT限定可) 医療事務・歯科助手の経験あれば尚良し
受付事務《急募》 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	1,150円～1,300 円 時給	すばる歯科クリ ニック	長野県中野市大字西条字 吉原627番1 TEL 026-259-5001 就業場所 長野県中野市	交替制あり (1)8時30分～12時30分 (2)14時00分～18時00分 (3)8時30分～13時30分	日祝他 雇用・労災	(AT限定可)
歯科助手・アシスタント 《急募》 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	1,150円～1,300 円 時給	すばる歯科クリ ニック	長野県中野市大字西条字 吉原627番1 TEL 026-259-5001 就業場所 長野県中野市	交替制あり (1)8時30分～12時30分 (2)14時00分～18時00分 (3)8時30分～13時30分	日祝他 雇用・労災	(AT限定可)
建築設計技術者 雇用期間の定めなし 正社員	64歳 以下	250,000円～ 350,000円 時給	中野土建 株式会 社	長野県中野市西2丁目5 番11号 TEL 0269-22-3175 就業場所 長野県中野市	(1)8時00分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 一級建築士 二級建築士
新聞・チラシ折込、搬 送作業 雇用期間の定めなし パート労働者	18歳 以上	1,500円～1,500 円 時給	株式会社 北信エル シーネット (北信ローカル事業部) (新聞販売事業部)	長野県中野市三好町1- 3-6 TEL 0269-26-1585 就業場所 長野県中野市	(1)2時30分～4時30分	他 労災	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
新聞配達員 雇用期間の定めなし パート労働者	不問	1,070円～1,150 円 時給	株式会社 北信エル シーネット (北信ローカル事業部) (新聞販売事業部)	長野県中野市三好町1- 3-6 TEL 0269-26-1585 就業場所 長野県中野市	又は5時00分～6時00分の間 の1時間程度	他 労災・健康	普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定)
地域環境に貢献する 建設スタッフ 解体・土 木・ダンプ運転 雇用期間の定めなし 正社員	64歳 以下	215,000円～ 310,000円 月給	株式会社 市川商 会	長野県中野市大字越123 6 TEL 0269-26-3744 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)7時30分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 中型自動車免許 大型自動車免許
建設・解体工事の重 機オペレーター 雇用期間の定めなし 正社員	64歳 以下	275,000円～ 345,000円 月給	株式会社 市川商 会	長野県中野市大字越123 6 TEL 0269-26-3744 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)7時30分～17時00分	土日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可) 車両系建設機械(解体用)運転技能者 車両系建設機械(整地・運搬・積込用及び 小型移動式クレーン)運転技能者 解体工事における重機オペレーター経験
配管設備工 雇用期間の定めなし 正社員	64歳 以下	200,000円～ 220,000円 月給	有限会社 山岸鉄 工所	長野県中野市大字岩船2 96-5 TEL 0269-22-2872 就業場所 長野県中野市	変形(1年単位) (1)8時00分～17時30分	日祝他 雇用・労災・ 健康・厚生・ 財形	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 8トン限定中型自動車免許 準中型自動車免許 管工事、ガス設備経験あれば尚可 未経験者可

シニア求人情報(中野市版)

令和8年9月17日

◎ この情報は、有効中の求人のうち60歳以上の方が応募可能な求人の一部（新規求人ではありません）を掲載しています。

◎ この情報は就業地が『中野市』の掲載をしています。

◎ 詳しい内容を知りたい方、応募をされたい方はハローワークへお越しください。応募にはハローワークが発行する紹介状をお持ちください。

◎ 掲載以外の求人を探したい方はハローワーク、又は、中野市ふるさとハローワークへお越しください。

◎ 労働時間によって記載されている各種保険の加入要件が変わってきますので、職業相談や応募の際にご確認ください。

◎ 時給、日給、年俸制のフルタイムの求人の賞金は月換算で計算してあります。

◎ ハローワークでは随時紹介を行っておりますので、採用が決まり応募を締め切っている場合がありますので、その際はご了承ください。

(この情報は、9/1から9/15まで受理分です。)

(次回発行日 10月2日)

ハローワーク飯山

TEL 0269-62-8609

職種	年齢	賃金形態 時給・日給額 賃金額	求人者名	所在地・就業場所	就業時間	休日 加入保険	普通自動車免許の有無 必要な免許資格等
大型運転手	64歳以下	時給 1,150円～1,150円 月給 337,114円～375,598円	株式会社 マルタ力	長野県中野市大字一本木641-6	変形(1年単位) (1)8時15分～17時30分	他	(AT限定可) 大型自動車免許
雇用期間の定めなし			20080- 2420961	TEL 0269-22-5630 就業場所 長野県中野市		雇用・労災・健康・厚生	大型車運転経験3年以上の方
機械オペレーター	64歳以下	月給 170,000円～180,000円	株式会社 山岸工業	長野県中野市大字田上100	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分	日祝他	(AT限定可)
雇用期間の定めなし			20080- 2428761	TEL 0269-26-8704 就業場所 長野県中野市		雇用・労災・健康・厚生・財形	
正社員			20080- 2428761	就業場所 長野県中野市		日他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) フォークリフト運転技能者
茸栽培(工場責任者)	65歳以下	月給 320,000円～420,000円	株式会社 小池えのき	長野県中野市大字片塩東どぶ183	変形(1年単位) (1)7時30分～17時00分	日他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) フォークリフト運転技能者
雇用期間の定めなし			20080- 2430061	TEL 0269-26-0038 就業場所 長野県中野市		雇用・労災・健康・厚生	前職で責任者、マネージャー経験必須
正社員			20080- 2430061	就業場所 長野県中野市		日他	(AT限定可) フォークリフト運転技能者
茸栽培	65歳以下	月給 195,000円～250,000円	株式会社 小池えのき	長野県中野市大字片塩東どぶ183	変形(1年単位) (1)7時30分～17時00分	日他	(AT限定可) フォークリフト運転技能者
雇用期間の定めなし			20080- 2431361	TEL 0269-26-0038 就業場所 長野県中野市		雇用・労災・健康・厚生	
正社員			20080- 2431361	就業場所 長野県中野市		他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 介護職員初任者研修修了者
訪問介護員	不問	時給 1,430円～1,841円	有限会社 えにし	長野県中野市大字新井361-1	又は8時00分～18時00分の間の5時間程度	他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 介護職員初任者研修修了者
雇用期間の定めあり			20080- 2432661	TEL 0269-24-6324 就業場所 長野県中野市		雇用・労災	
パート労働者			20080- 2432661	就業場所 長野県中野市		他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 介護職員初任者研修修了者
訪問介護員	不問	月給 202,080円～230,940円	有限会社 えにし	長野県中野市大字新井361-1	(1)8時00分～17時00分 (2)9時00分～18時00分	他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可) 介護職員初任者研修修了者
雇用期間の定めあり			20080- 2433261	TEL 0269-24-6324 就業場所 長野県中野市		雇用・労災・健康・厚生	
正社員以外			20080- 2433261	就業場所 長野県中野市		土日祝他	普通自動車運転免許 必須(AT限定可)
営業アシスタント	69歳以下	時給 1,117円～1,117円	株式会社 大福食品工業(コロッケランド)	長野県中野市大字江部350-1	(1)9時00分～13時00分 (2)9時00分～15時00分	雇用・労災	
雇用期間の定めなし			20080- 2441261	TEL 0269-38-6290 就業場所 長野県中野市		雇用・労災	
パート労働者			20080- 2441261	就業場所 長野県中野市		他	普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定) 交通誘導警備業務検定2級 雑踏警備業務検定2級
北信地区のセキュリティ全般担当／中野市／未経験歓迎	65歳以上	日給 8,600円～8,600円	株式会社全日警サービス長野 中野営業所	長野県中野市大字江部6番地4	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分～17時00分 (2)21時00分～6時00分	他	普通自動車運転免許 あれば尚可(AT限定) 交通誘導警備業務検定2級 雑踏警備業務検定2級
雇用期間の定めなし			20080- 2442561	TEL 0269-23-3760 就業場所 長野県中野市		雇用・労災・健康・厚生	
正社員以外			20080- 2442561	就業場所 長野県中野市		日祝他	(AT限定可) フォークリフト運転技能者
りんご・ぶどう箱詰め・パッケージ作業その他果物の作業	不問	時給 1,350円～1,450円	株式会社高見澤フードセグメント	長野県中野市大字安源寺708	(1)8時00分～17時30分	他	(AT限定可) フォークリフト運転技能者
雇用期間の定めあり			20080- 2443461	TEL 080-8471-0160 就業場所 長野県中野市		雇用・労災・健康・厚生	
正社員以外			20080- 2443461	就業場所 長野県中野市		他	(AT限定可) 介護福祉士
介護職員／正社員／ツクイ信州中野グループホーム	18歳～64歳	月給 210,500円～262,100円	株式会社ツクイ(中野)	長野県中野市大字新井427-2	変形(1ヶ月単位) (1)7時30分～16時30分 (2)10時00分～19時00分 (3)16時30分～10時00分	他	介護の実務経験3年以上
雇用期間の定めなし			20080- 2447161	TEL 0120-106-311 就業場所 長野県中野市		雇用・労災・健康・厚生	
えのき茸の収穫作業及びパッケージ	不問	時給 1,061円～1,100円	有限会社 宮崎きのこ園	長野県中野市大字江部105番地	又は8時00分～17時30分の間の3時間以上	日他	(AT限定可)
雇用期間の定めなし			20080- 2454961	TEL 0269-26-5582 就業場所 長野県中野市		労災	
パート労働者			20080- 2454961	就業場所 長野県中野市		日他	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
土木・建築作業員	18歳～64歳	日給 12,000円～13,500円	有限会社 竹節建築	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏1226	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	他	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
雇用期間の定めなし			20080- 2465361	TEL 0269-26-2278 就業場所 長野県中野市		雇用・労災・健康・厚生・財形	
正社員			20080- 2465361	就業場所 長野県中野市		日他	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
建築大工	18歳～64歳	日給 12,000円～14,000円	有限会社 竹節建築	長野県下高井郡山ノ内町大字平穏1226	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	他	普通自動車運転免許 必須(AT限定不可)
雇用期間の定めなし			20080- 2466661	TEL 0269-26-2278 就業場所 長野県中野市		雇用・労災・健康・厚生・財形	
正社員			20080- 2466661	就業場所 長野県中野市			