



中野市プレスリリース 2026年4月28日

中野市スポーツ教室
「ノルディックウォーキング」の参加者募集

下記のとおりスポーツ教室を開催します。

- | | | |
|---|------|---|
| 1 | 期 日 | 5月26日、6月23日、7月28日、8月18日、
9月29日（全5回 毎回火曜日） |
| 2 | 時 間 | 午後6時30分～8時 |
| 3 | 会 場 | 市役所周辺 |
| 4 | 対 象 | 市内在住、在勤、在学またはそれに関する者
（小学生は保護者同伴） |
| 5 | 定 員 | 30人程度 |
| 6 | 申し込み | 文化スポーツ振興課まで電話、電子メールまたは、
ながの電子申請サービスで申し込み |
| 7 | 申込期限 | 5月12日(火) ※期限以降も随時受付 |
| 8 | 参加費 | 100円 |
| 9 | その他 | ・雨天などにより中止の場合は、当日午後5時30
分までに市公式ホームページでお知らせします。
・本事業は「健康づくりポイント事業」の対象事
業です。 |

詳しくは、下記担当課へお問い合わせください。

中野市くらしと文化部 文化スポーツ振興課 スポーツ振興係
（課長）荒井 （担当）半藤
電話 0269-22-2111（内線364） F A X 0269-22-2295
E-mail sports@city.nakano.nagano.jp