



中野市プレスリリース 2025年7月1日

志賀高原トレッキング

中野市スポーツ推進委員会企画事業として、市民の体力づくりの増進および運動習慣の推進に寄与することを目的に下記のとおり開催します。

- 1 日 時 8月9日(土) 午前8時10分
- 2 会 場 大沼池入口清水口駐車場 集合
- 3 参加費 300円(当日徴収)
- 4 申し込み 文化スポーツ振興課まで電話またはながの電子申請サービスでお申し込みください。
※締切：8月1日(金)
- 5 内 容 志賀高原大沼池周辺の約8キロのコースを、運動効果の高いノルディックウォーキングで歩きます。対象者は市内の小・中学生です。(小学生は保護者同伴)
- 6 その他 当日は中野市役所から会場までのバスが出ます。乗車希望の方は申し込みの際にご予約ください。

詳しくは、下記担当課へお問い合わせください。

中野市スポーツ推進委員会事務局
(中野市くらしと文化部スポーツ振興課スポーツ振興係内)
(課長) 荒井 (担当) 小島
電話 0269-22-2111 (内線 364)
FAX 0269-22-2295
E-mail sports@city.nakano.nagano.jp