



中野市プレスリリース 2025 年 5 月 15 日

地域づくり講演会

地域包括ケアシステムの構築に向け、生活支援サービスの充実・強化を図る地域づくりのため、以下の講演会を開催します。

- | | | |
|---|-----|--|
| 1 | 日 時 | 5 月 24 日(土) 午後 1 時～ 3 時 30 分 |
| 2 | 場 所 | 市民会館ソソラホール |
| 3 | 講 師 | IT エバンジェリスト 若宮正子さん |
| 4 | 内 容 | エクセルアートの創始者であり、世界最高齢プログラマーの若宮正子さんの講演会と併せて、地域活動者の発表も行います。 |
| 5 | その他 | 申込み・入場料不要 |

詳しくは、下記担当課へお問い合わせください。

中野市健康福祉部高齢者支援課

介護予防包括支援係

(課長) 小林 (担当) 堺、清水、小林

電話 0269-22-2111 (内線 389)

F A X 0269-22-2295

E-mail tiiki@city.nakano.nagano.jp

中野市

地域づくり講演会

2025年

日時

5/24(土)

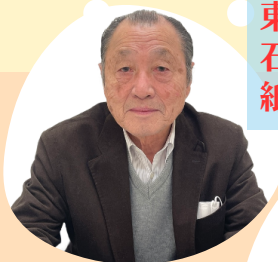
13:00~15:30

(開場12:30)

会場

中野市市民会館
ソソラホール
《大ホール》

東吉田区敬愛会
石渡孝男さんによる
紙芝居『いなむらの火』



さすらい芸人
鏡六郎ショー

13:00~ 中野市地域活動発表
第1部 ~おらほの《集い》~

- ◆中野市生活支援体制整備 なかのなっちょ隊* 活動報告
- ◆百姓のおばちゃんが!!カフェひだまり
- ◆中野市社会福祉協議会 まちの縁側講座活動報告

14:00~

第2部

世界最高齢プログラマー!!

若宮 正子さん講演会

「あなたのチャレンジが
地域を、信州を、日本を、
動かします」

講師 若宮正子氏 経歴

- ・ITエバンジェリスト。エクセルアートの創始者
- ・1935年生まれ。58歳からパソコンを独学で習得。
- ・2017年 81歳の時にゲームアプリ「hinadan」を公開。これにより米国アップル社CEOよりソフトなどの開発者のイベントであるWWDCに特別招待された。
- ・一般社団法人メロウ倶楽部 理事、内閣府・高齢社会 対策大綱策定のための検討会 構成員、デジタル庁デジタル社会構想会議構成員など多数の役職を務める。
- ・著書 「昨日までと違う自分になる」「やりたいことの 見つけかた」 他。



車でお越しの方は以下の駐車場をご利用ください。

・市民会館駐車場・市役所正面駐車場・三好町駐車場・中野市職員駐車場・ろうきん中野支店駐車場・JA中野市本所駐車場