



中野市プレスリリース 2025 年 3 月 10 日

男女共同参画セミナー 信州大学出前講座

男女共同参画の視点による学習の機会を提供するため、以下のセミナーを開催します。

- 1 テーマ 信州大学出前講座
～ポジティブに生きるための心理学～
- 2 日 時 3 月 25 日(火) 午後 1 時 30 分～3 時
- 3 場 所 中野市人権センター 会議室
- 4 講 師 菊池聡さん（信州大学 人文科学系 教授）
- 5 内 容 科学的な「ポジティブ心理学」の成果をもとに、前向きで楽観的な生き方を実現するための「自分だまし」の方法を考えます。
- 6 申込方法 電話または電子申請（定員 30 人、参加・託児無料）

詳しくは、下記担当課へお問い合わせください。

電子申請



市公式HP



中野市 くらしと文化部 人権・男女共同参画課
（課長）神田 （担当）小林
電話 0269-22-2111（内線 404）
FAX 0269-26-2641
E-mail danjo@city.nakano.nagano.jp

ポジティブに生きる ための心理学

毎日の生活や勉強、仕事の中で、私たちはさまざまなストレスにさらされています。そんな中で悲観的になったり落ち込んだりすることをどうすれば防ぐことができるでしょうか。単なる精神論や人生訓ではなく、科学的な「ポジティブ心理学」の成果をもとに、私たちの心の仕組みを適切に理解し、前向きで楽観的な生き方を実現するための「自分だまし」の方法を考えます。



講師 ^{きくち さとる} 菊池 聡 先生

信州大学 人文科学系 教授

人の「考え方」（認知）の特徴を科学的に解明して、実生活に応用していくための認知心理学の研究に取り組んでいます。中でも、日常生活でよく見られる人の「思い込み」や「錯覚」が生じる仕組みや、その対策について研究しています。これらの研究成果をもとに、的確で偏りのない意思決定や判断につながる批判的思考（クリティカルシンキング）の教育につなげていくことが、大きなテーマです。

参加 & 託児無料

日時

令和7年 3月25日（火） 13:30～15:00
（開場 13:10）

会場

中野市人権センター（定員 30 名）

対象

中野市内に在住、在勤、在学の方

申込み

電話、FAX（裏面にあり）、電子申請

※右の二次元コードから
お申し込みください。



※託児は事前申込が必要です。

問い合わせ
&
参加申込先

中野市 くらしと文化部 人権・男女共同参画課
〒383-0025 中野市三好町一丁目4番 27 号（中野市人権センター内）
電話：0269-26-2287 FAX：0269-26-2641
E-mail：danjo@city.nakano.nagano.jp

市公式 HP も
ご覧ください

