

R4・5年度

保健補導員  
2年間の振り返り  
アンケート結果

健康長寿のまち中野市  
シンボルキャラクター



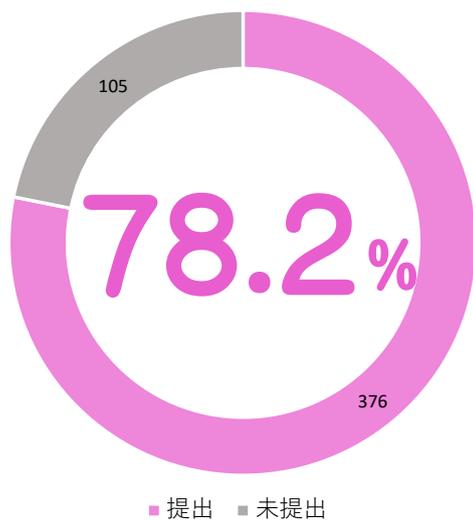
健康くん



元気くん

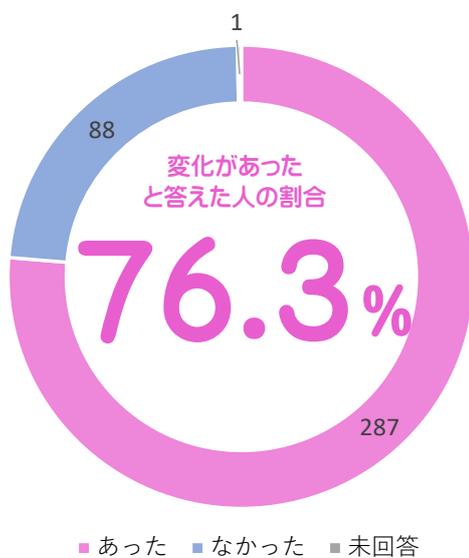


## ●アンケート提出率



提出	376 名	78.2 %
未提出	105 名	21.8 %
計	481 名	100.0 %

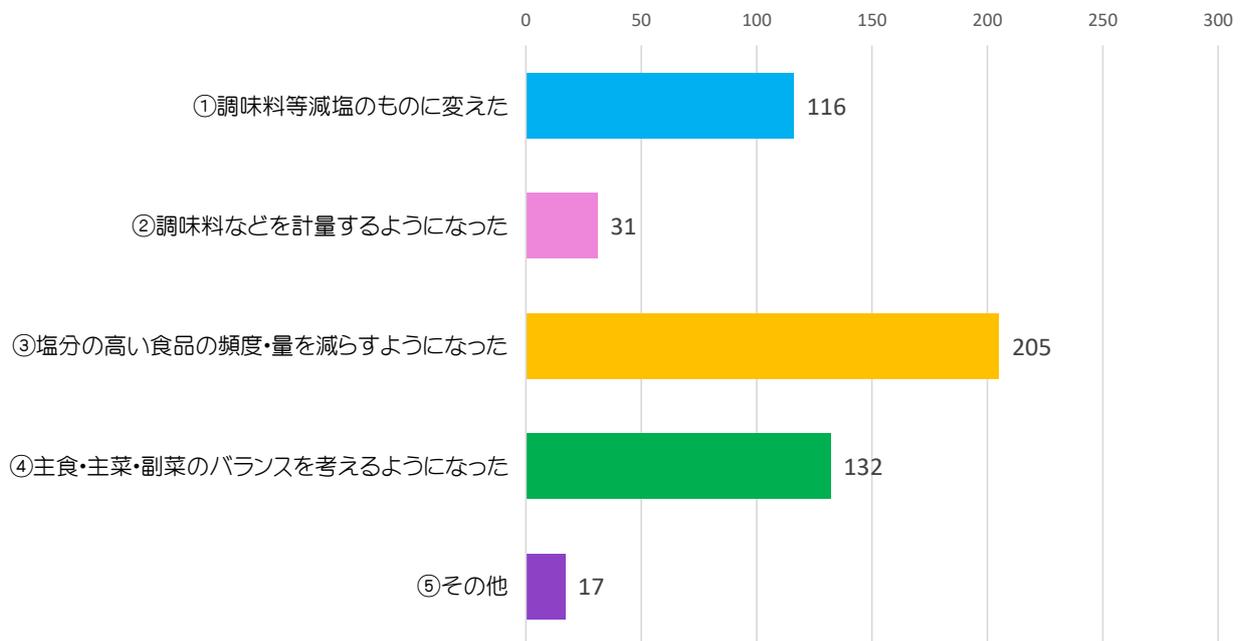
## ●補導員活動を行って、意識や行動に変化はありましたか？



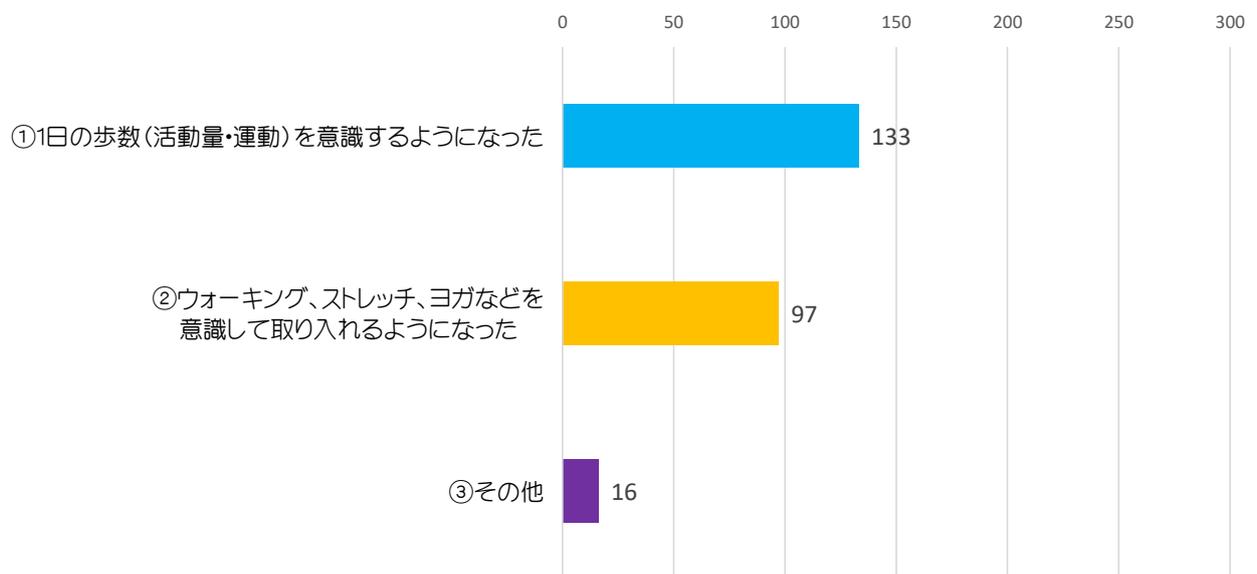
あった	287 名	76.3 %
なかった	88 名	23.4 %
未回答	1 名	0.3 %
合計	376 名	100.0 %

- 「変化があった」と答えた方にお聞きします。意識や行動が変化したことがあれば具体的に教えてください。（複数回答可）

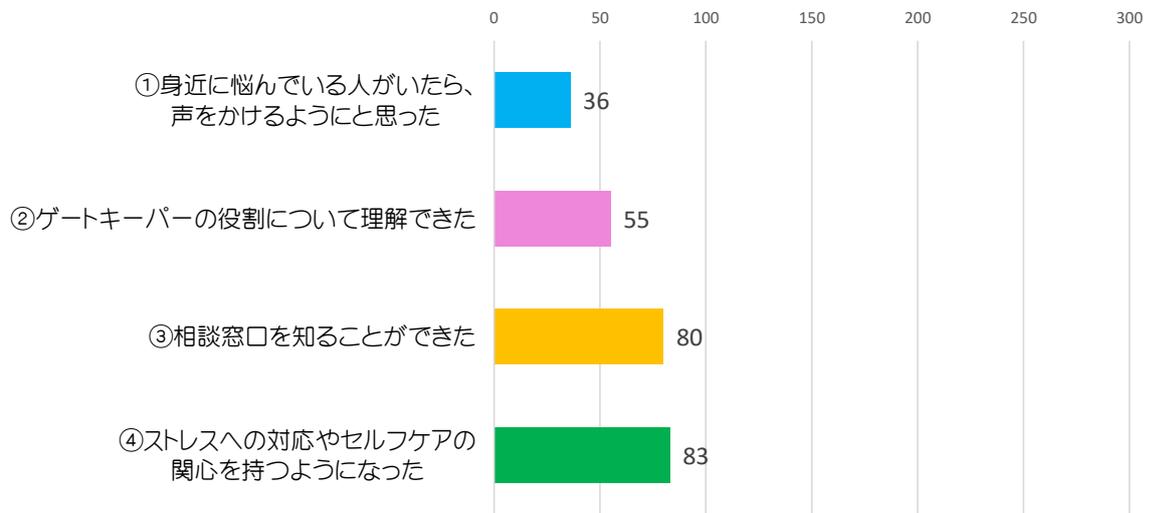
### 【食事】 ※複数回答可



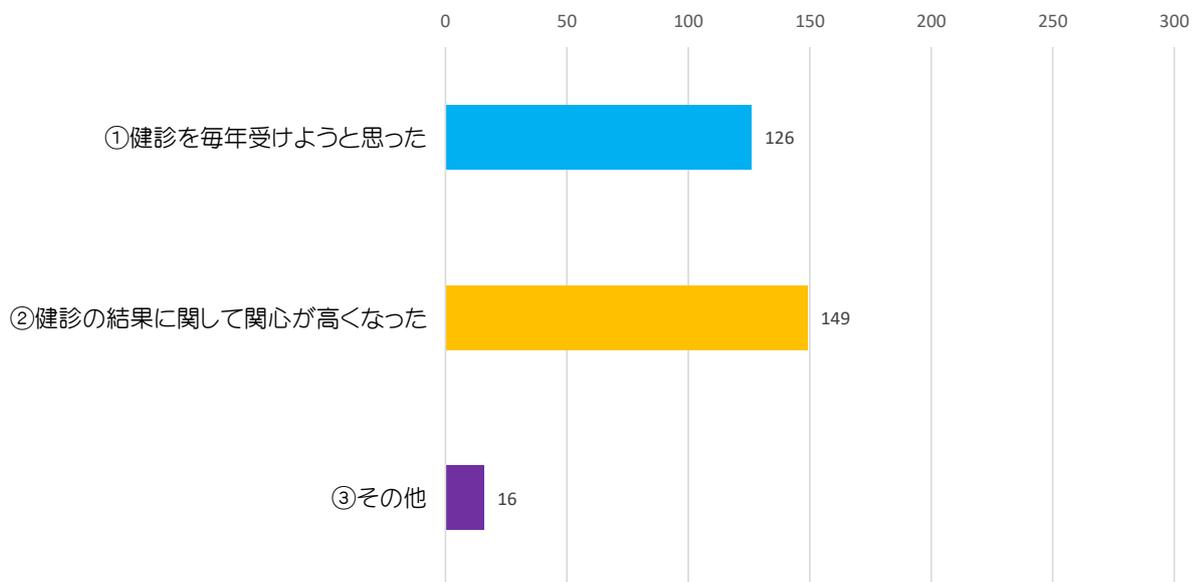
### 【運動】 ※複数回答可



### 【こころ】 ※複数回答可

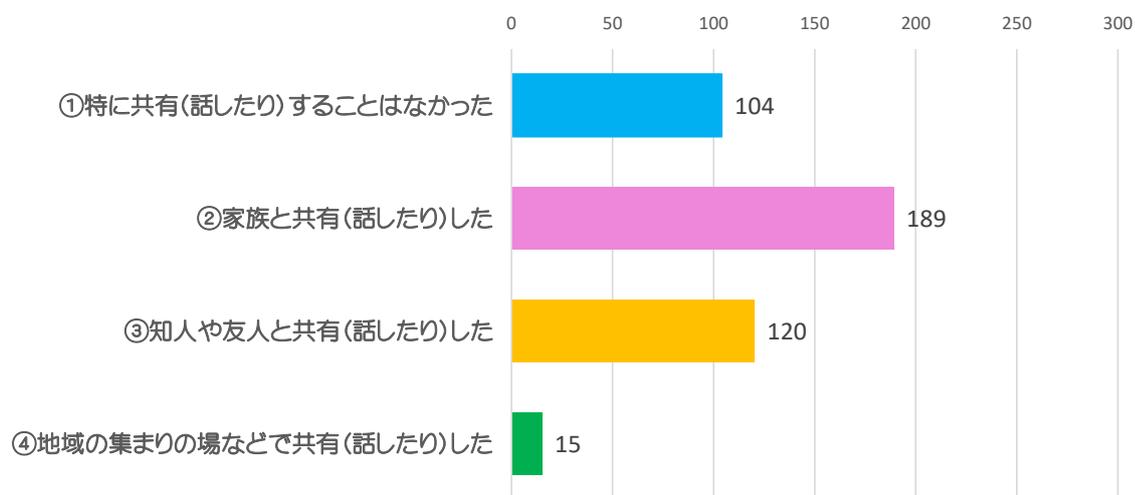


### 【健診】 ※複数回答可



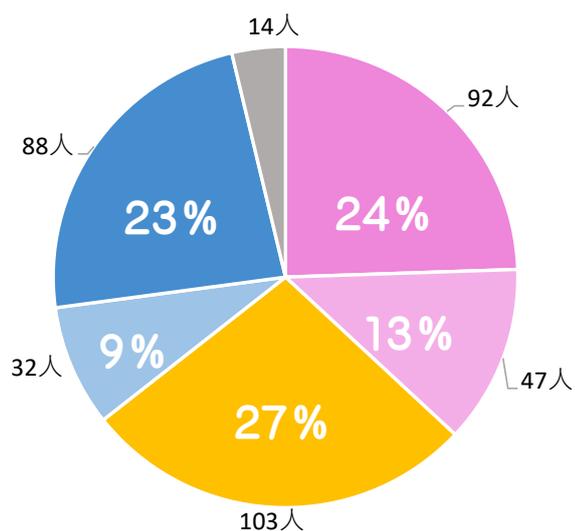
●保健指導員で学んだり聞いたりしたことを、家族や知人等と共有をしたことはありますか？

※複数回答可



●保健指導員をやってみてどうでしたか？あてはまる番号に○をしてください。

【配布物に関して】



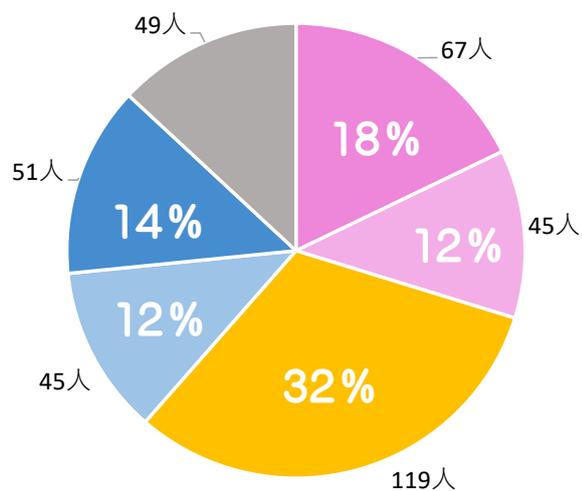
配布物の協力をしてもよい ← → 配布物の協力はやめてほしい

■ 1 ■ 2 ■ 3 ■ 4 ■ 5 ■ 未回答

1	92人	24%
2	47人	13%
3	103人	27%
4	32人	9%
5	88人	23%
未回答	14人	4%
全体	376人	100%

## ●研修会に関して

研修会の開催場所・日程などがでしたか？

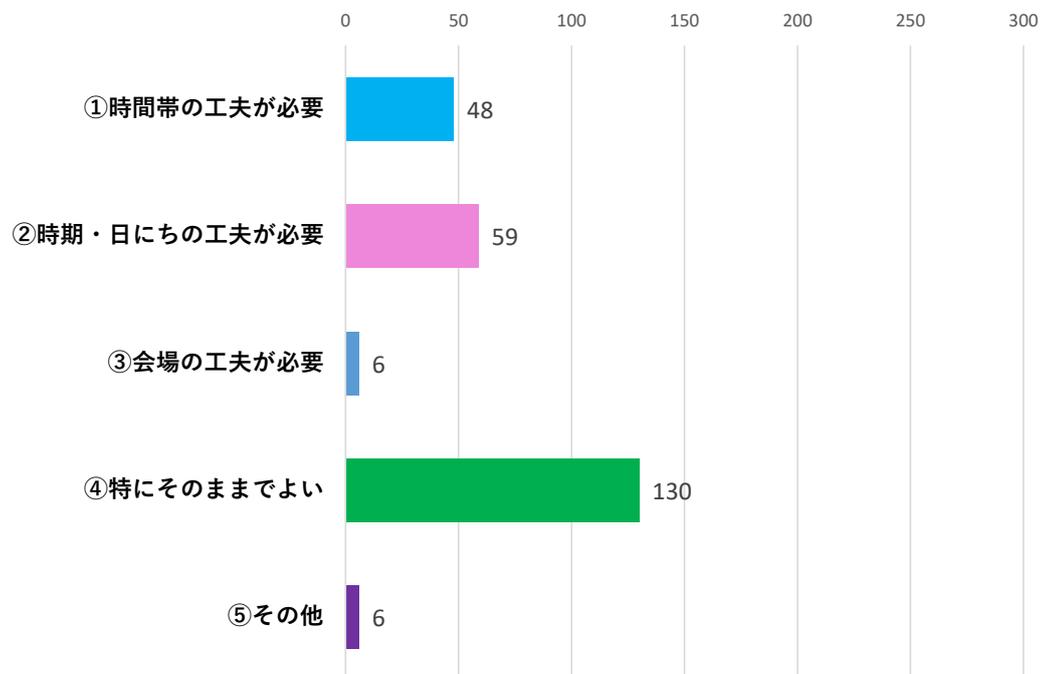


1	67人	18%
2	45人	12%
3	119人	32%
4	45人	12%
5	51人	14%
未回答	49人	13%
合計	376人	100%

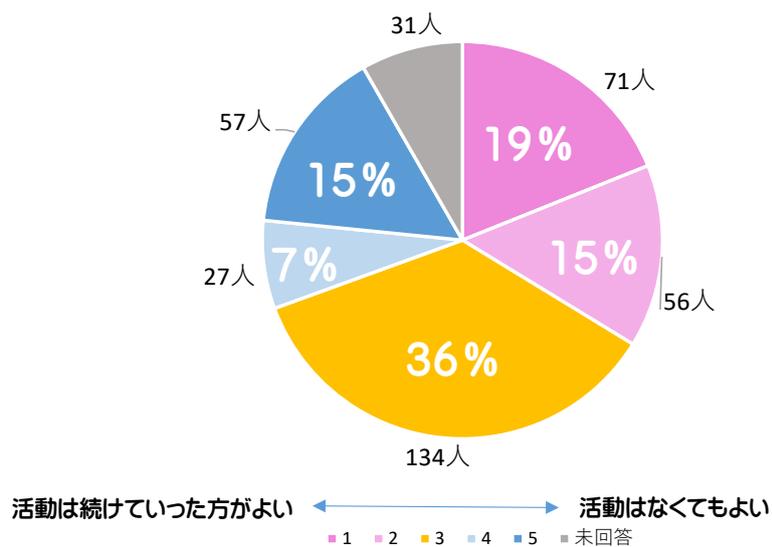
参加しやすかった ← → 参加しづらかった

■ 1 ■ 2 ■ 3 ■ 4 ■ 5 ■ 未回答

## 【研修会の開催場所・日程に関して】 ※複数回答可

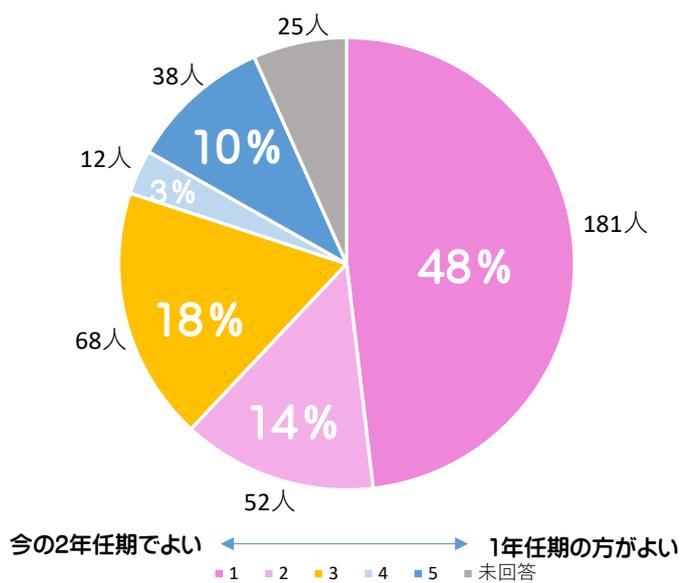


●保健指導員組織の今後の在り方についてどう思われますか？



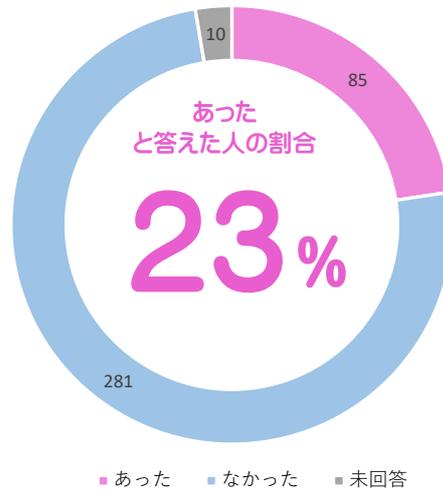
1	71人	19%
2	56人	15%
3	134人	36%
4	27人	7%
5	57人	15%
未回答	31人	8%
合計	376人	100%

●保健指導員会の任期についてどう思われますか？



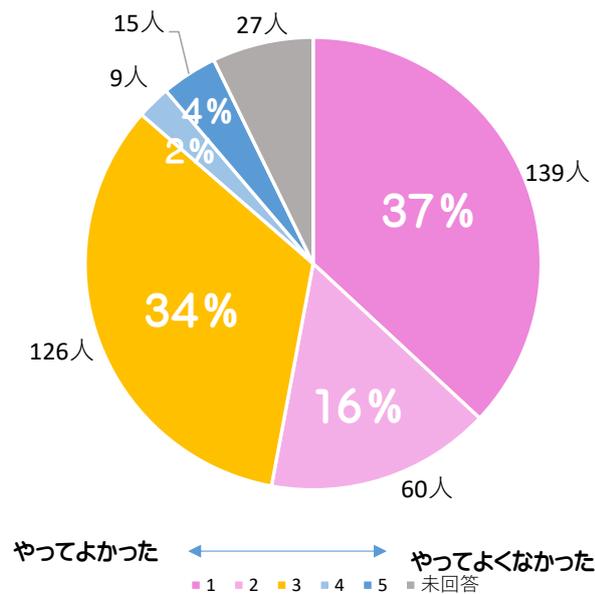
1	181名	48%
2	52名	14%
3	68名	18%
4	12名	3%
5	38名	10%
未回答	25名	7%
合計	376名	100%

●保健指導員として地区の行事等にもお手伝い等で参加を求められる機会がありましたか？



あった	85名	23%
なかった	281名	75%
未回答	10名	3%
合計	376名	100%

●保健指導員として2年間活動をしてきてどう思われますか？



1	139名	37%
2	60名	16%
3	126名	34%
4	9名	2%
5	15名	4%
未回答	27名	7%
合計	376名	100%