

注目のごきごも写真レポート

まちかど トピックス



11/11
・12

冬の訪れを告げる風物詩 中野えびす講

商売繁盛を願う恒例行事、中野えびす講が行われました。
初日は、「七五三行列」や東町区の皆さんによる「百人えびす大行進」のほか、さまざまなイベントが開催され、市街地は多くの方でにぎわいました。また、夜には花火が打ち上げられ、秋の夜空を彩りました。



10/28

くだもの歴史・自然を満喫 信州なかの巡り EYEウォーク

長丘丘陵の古道を巡るコースの参加者は、飯山藩の殿様が参勤交代に使ったとされる古道を歩きまわした。また、市の学芸員による解説のもと、古墳や石仏などの歴史に触れたり、リング狩りを楽しむなど中野市の魅力を堪能していました。

市の魅力を楽しむウォーキングイベント、信州なかの巡りEYEウォークが開催されました。
当日は、約60人の皆さんが参加し、3つのコースに分かれ、市内を巡りました。

11/6

カーボンニュートラル
電気自動車導入



市では、国が掲げる2050年カーボンニュートラルの目標達成に向けた取り組みの一つとして、公用車として電気自動車4台を導入しました。

市は電気自動車の導入を始め、今後も率先して、環境施策に取り組みます。



11/8
~17

芸術の秋
市役所 “ちよつとした” 美術館

市役所と美術品を身近に感じていただくため、「市役所 “ちよつとした” 美術館」と称し、市役所の各階に絵画を展示しました。



11/12

思いをつなぐ8区間
中野市駅伝大会



第19回中野市駅伝大会が市営豊田野球場周辺を会場に開催され、地区対抗の部7チーム、オープン部の部5チームの計12チームが参加しました。選手たちは8区間12・4キロのコースをたすきでつなぎました。

地区対抗の部では「平岡地区」、オープンの部では「中野土建B」がそれぞれ優勝しました。

11/9

収穫の喜びを体験
園児のりんご収穫体験

市内の保育園・幼稚園児に実りの秋を感じ、収穫の喜びを体験してもらうため、一本木公園内のオーチャードガーデンでリンゴの収穫体験が行われました。



パーク&ライドを実施しています

問 中野市地域公共交通対策協議会事務局 ☎(22)2111 (内線466)

市公式HP



長電バス株式会社が運行する「合庁線」において、長野県北信合同庁舎の敷地内に停留所を新たに設置し、パーク&ライドを実施しています。

新停留所名 合同庁舎

パーク&ライドとは

自宅から最寄りの駅や停留所、目的地の手前まで自動車で行って駐車し、そこから公共交通機関を利用して目的地まで移動する方法です。

「合庁線」では、HUBLICを実際に利用している子どもたちに録音していただいた車内音声アナウンスを聞くことができます!



暮らための 情報掲示板

12・1月イベントカレンダー

■ イベント ■ スポーツ ■ アート ■ その他

会 会場 期 期間

12/9 (土)	■ 2023中野市民音楽祭(第3回) 会 豊田文化センター
12/10 (日)	■ 開放 市民の日 会 農村環境改善センター 帯の瀬ハイツ
12/13 (水)	■ 立体切り絵教室 会 中野市人権センター
12/16 (土)	■ 「夢×まりあ」写真展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 12月27日(水)まで
12/17 (日)	■ ニュー帯の瀬の日 会 農村環境改善センター 帯の瀬ハイツ
12/23 (土)	■ 大人のたしなみ婚活セミナー(第2回) 会 ヴィラデマリアージュ長野 ■ 岩河智子コンサート「歌のカレンダー」 会 豊田文化センター
1/2 (火)	■ 新春走り初め大会 会 豊田文化センター Pick up イベント①
1/4 (木)	■ イラストレーター「ほし」個展 会 中野市関係人口創出拠点ZENYA 期 1月17日(水)まで ■ 名僧の墨蹟展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 1月29日(月)まで

1/13 (土)	■ 陣屋ロビーコンサート 会 中野陣屋・県庁記念館
1/18 (木)	■ 小林哲也油彩画展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 1月28日(日)まで
1/26 (金)	■ 顔ヨガ講座 運も口角も上向きに 会 中野市人権センター Pick up イベント②
1/31 (水)	■ はつらつ健康教室 会 中野保健センター Pick up イベント③ ■ ふるさと写真クラブ写真展 会 中野陣屋・県庁記念館 期 2月12日(月)まで
開催中	■ 企画展「月の兎」 会 日本土人形資料館 期 12月27日(水)まで ■ 第18回土人形の里信州なかの 土人形絵付けコンテスト 会 日本土人形資料館、信州中野観光センター、 期 創作土人形工房まちなか交流の家 2024年1月20日(土)まで



◀ インターネットでイベントカレンダーをチェックできます。

Pick up イベント



新春の朝を走ろう 新春走り初め大会

カレンダー①

問申 文化スポーツ振興課 ☎(22) 2111 (内線364)

▶ すがすがしい新春の朝を走り、1年の健康を祈りましょう。当日は豊田故郷太鼓の皆さんによる演奏を予定しています。



豊田文化センター周辺の約1.6kmを走ります。

日時 2024年1月2日(火) 午前9時50分 開会式
会場 豊田文化センター
対象 市内に在住、在勤または中野市出身の方
参加料 無料
申込期限 12月18日(月)

※申し込みなしの当日参加も可能ですが、事前申し込みにご協力ください。



日常を豊かに 顔ヨガ講座 運も口角も上向きに

カレンダー②

問申 中野市人権センター ☎(26) 2287

▶ 顔ヨガで表情筋を鍛えましょう。素敵な笑顔と豊かな表情は、心にも良い影響を与えます。



日時 2024年1月26日(金) 午後1時30分～
会場 中野市人権センター
講師 顔ヨガインストラクター 市川愛子いちかわあいこさん
対象 市内在住または在勤の方 定員 30人
申込方法 電話 申込開始 12月11日(月)～
持ち物 手鏡
※詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



健康づくりポイント事業対象 はつらつ健康教室

カレンダー③

問申 健康づくり課 ☎(22) 2111 (内線393)

会場 中野保健センター
対象 市内在住の方 (全4回参加ができる方)
定員 20人
申込方法 電話または窓口
申込期間 12月7日(木)～27日(水)



期日	時間	内容
2024年1月31日(水)	午前10時～正午	・クイズ!!～健康のいろは～ ・Let's try! なっちょ体操 ・認知症サポーター養成講座
2024年2月7日(水)	午前10時～正午	・目指せ全問正解! 健口クイズ大会 ・冷凍活用! お手軽レシピ
2024年2月14日(水)	午前10時～午後0時30分	・やしょうまづくり・入門編 (調理実習) ※材料費 300円
2024年2月21日(水)	午前10時～正午	・アンダーマネジメントの説明 ・骨密度を測ってみよう

お知らせ



中野市長選挙および中野市 議会議員補欠選挙の日程

問 選挙管理委員会事務局(内線324)

2024年11月22日の任期満了に伴う中野市長選挙および欠員が生じている中野市議会議員補欠選挙を次のとおり同日に執行することが決まりました。

中野市長選挙および

中野市議会議員補欠選挙

選挙期日 2024年11月17日(日)

告示日 24年11月10日(日)

立候補予定者説明会

日時 24年10月10日(木) 午後2時

会場 市役所4階 会議室41・42



住民基本台帳の 閲覧状況を公表しています

問 市民課(内線236)

2022年11月1日から23年10月31日までの住民基本台帳の閲覧状況を市公式ホームページで公表しています。



中野市地域支え合い商品券 の使用期限が迫っています

問 企画財政課(内線216)

市内全世帯に配布した「第3弾中野市支え合い商品券」の使用期限が迫っています。

期限を過ぎた商品券は一切ご利用いただけません。まだ使用していない商品券が残っている場合は、使い忘れないようにご注意ください。

使用期限 12月31日(日)

※2024年1月1日(月)以降、商品券は使用できませんのでご注意ください。

※利用可能店舗については、市公式ホームページをご覧ください。



コンビニ交付サービスの 一時停止

問 市民課(内線236)

マイナナンバーカードを利用したコンビニエンスストアなどにおける証明書交付サービスを一時停止します。

停止期間

2024年1月10日(水)午後5時30分～

12日(金)午前6時30分



除雪作業にご理解と ご協力をお願いします

問 道路河川課(内線266)

道路除雪でこぼれた雪が玄関や車庫前などで支障となる場合は、各戸で片づけをお願いします。また、次の点にもご協力をお願いします。

- ・除雪車には近寄らない
- ・道路や水路に雪を出さない
- ・除雪の支障となる駐車はしない
- ・屋根から下ろした雪は片づける
- ・排雪場(夜間瀬橋下流左岸、笠原大橋上流左岸)を利用する

※市道除雪の稼働状況を市公式ホームページで公開しています。



フードドライブ

問 中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111

日時 2024年1月9日(火) 午前9時～11時

会場 市役所玄関

回収品目 賞味期限が1カ月以上残っている未開封で常温保存が可能な食品(生鮮食品、酒類を除く)

リサイクルかわらばん

市民の皆さんの不用品・必要品を掲載しています。



無償で譲ります

テレビ台/衣類乾燥機/湯たんぽ/玉砂利/ストーブガード/フットマッサージ器/和だんす/トルソー/ミシン/茶箱/脚付収納ボックス

無償で譲ってください

着物・小物一式/浴衣・小物一式/縁側台/耕運機(可動4サイクル)/ふた付ポリ容器

問 中野市消費生活センター ☎(22)2201



償却資産の申告と固定 資産の異動届は忘れずに

問 税務課(内線226)

固定資産税と都市計画税は、1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に課税されます。

償却資産とは、個人・法人が事業用として所有する機械・器具・備品などが該当し、所有者は申告が必要です。

また、事務所を住宅にするなど用途の変更で土地の利用状況に異動があった場合や家屋を取り壊した場合に必要な届出をお願いします。

提出期限

2024年1月31日(水)

玄関先の除雪と屋根の雪下ろしの費用を一部助成します



問申 福祉課(内線276)



市では、今年度の市民税所得割が課せられていない世帯で次の条件のいずれかに該当する方を対象として、玄関先の除雪と屋根の雪下ろしの費用の一部を助成します。
※県内の長野市以北にいる扶養義務者から援助が見込める場合や扶養義務者が作業をした場合は対象外。申請には民生児童委員の署名(確認)と作業前後の写真、領収書などが必要です。

屋根の雪下ろし費用助成

- ① 65歳以上の方のみの世帯および65歳以上の方と18歳未満の方のみの世帯
- ② 母子および父子・寡婦世帯
- ③ 生計の中心となる方が心身障がい者である世帯
- ④ 生活保護は受けていないが、保護を必要とする世帯

補助対象

屋根におおむね70cm以上積雪した場合の雪下ろしにかかった費用

玄関先の除雪費用助成

- ① 日常生活において、車いすを主に移動の手段として使用している方のみの世帯
- ② 上肢・下肢・体幹に関して3級以上の身体障害者手帳を保有している方のみの世帯
- ③ 視覚障がいに関して、3級以上の身体障害者手帳を保有している方のみの世帯

補助対象

おおむね10cm以上積雪した場合の玄関から道路までの道付けにかかった費用



市では、住民票の写しなどの不正取得を防止するため、「本人通知制度」を導入しています。この制度は、住民票の写しや戸籍の全部事項証明(戸籍謄本)などの証明書が、第三者から不正に取得されたことが明らかになった場合、当事者本人に通知するものです。



本人通知制度を
実施しています

問 市民課(内線274)

▶ 整備した除雪機



▶ 整備したゴム安全
防火長靴(300足)



市町村振興宝くじ(サマージャンボ)の収益金を財源としている公益財団法人長野県市町村振興協会の「地域活動助成事業」を活用し、次の備品を整備しました。
上今井区 除雪機
中野市消防団 消防団備品



宝くじの助成金で
備品を整備しました

問 市民協働推進室(内線455)
消防課 ☎(22)33386

県審査で3等に入選した南宮中学校1年酒井麗さんの作品



選挙イカなま
市内小中学校から応募のあった132作品のうち、北信地方審査および県審査で選ばれた入選作品を展示します。
展示期間 12月25日(月)まで
会場 市役所1階 市民ラウンジ

**明るい選挙啓発ポスター
入選作品展示**
問 選挙管理委員会事務局(内線324)

私の夢は、挿絵作家になることです。本を読んでいる時、とてもきれいな挿絵を見て、すごいな、こんなふうになんかひきつけられるような絵をかいてみたいな、と思いました。もともと、絵をかいたり、本を読んだりするのが好きで読んだ本の絵をかいたりしていましたが、本物の作家さんのように作品の世界観にとけこむような絵は難しくかけてません。なので、それができるようにたくさん練習をしています。



市有財産を売却します

問申 企画財政課 (内線 222)



物件番号 8	旧高社寮跡地	(土地) 7,086.60㎡
物件番号 9	旧北永江教職員住宅	(土地) 277.75㎡ (建物) 居宅(1棟)
物件番号 10	中野市小田中 (中野警察署 旧副署長宿舍跡地)	(土地) 259.10㎡

申込期限 12月27日(水) (物件番号10)
2024年1月25日(木) (物件番号8・9)
詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

「中野市検診通知書用封筒」に掲載する広告を募集します

暮らしに役立つ広告をお待ちしています。

2024年度に使用する中野市検診通知書用封筒の裏面に有料広告を掲載していただける事業者を募集します。掲載の可否は、市の審査委員会で決定します。

申込期限 12月25日(月) ※所定の申込書によりお申し込みください。



封筒の規格	広告枠の規格	広告枠数	広告料(税込)	作成枚数
(縦) 31cm × (横) 22.5cm	(縦) 5.5cm × (横) 9.5cm	2 枠	42,900円	16,000枚
(縦) 10.5cm × (横) 23.5cm	(縦) 5.5cm × (横) 9.5cm	1 枠	35,640円	11,600枚

問申 健康づくり課 (内線 368)

年金

年末調整で年金額を確認したい方へ

納付した国民年金の金額を知りたいとき

10月下旬に日本年金機構から送付された社会保険料控除証明書をご覧ください。控除を受けるためには証明書などの添付が必要です。
※10月以降に初めて納付した方には2024年2月に送付されます。

受給した年金額を知りたいとき

日本年金機構から送付された年金額改定通知書または年金振込通知書をご覧ください。通知書は毎年6月に送付しています。

2023年分の公的年金源泉徴収票は12月の年金支給後に作成され、24年1月中旬以降に送付されます。12月中は発行できませんのでご了承ください。

※12月中に再発行できる源泉徴収票は2022年分です。

各通知書、社会保険料控除証明書を再発行希望の方は、年金手帳や番号通知書、年金証書など基礎年金番号が確認できるものをご用意のうえ、各年金事務所へお問い合わせください。

※市役所では、金額の確認・通知書などの再発行はできません。

- ☎長野北年金事務所 ☎026(240)4100
(源泉徴収票や年金額改定通知書などについて)
- 長野南年金事務所 ☎026(227)1284
(社会保険料控除証明書について)
- 市民課 (内線237)

編集後記

健康診断とロコモのチェックテストで日々の運動不足を痛感しました。冬が訪れ、外で運動することもままならなくなってきましたが、家の中でもできる運動を少しでも行い、「習慣」として積み上げていきたいと思えます。(中林)

トラブル事例 156

親しい仲間同士のつながりを利用してマルチ取引の勧誘に注意!



知人夫婦から久しぶりに会おうと喫茶店に呼び出された。来るとは知らなかった別の知人から健康食品のマルチ取引を勧誘された。二人だけ紹介すればすぐにお金が入るといふ。「お金がない」と何度も断ったが、断り切れず契約してしまったが、返品・解約したい。

アドバイス



知人を勧誘して買い手を増やしていくマルチ取引の勧誘が、仲間同士のつながりを利用して行われているケースがみられます。「人を紹介すれば報酬が得られる」「月〇〇万円稼げる」などの説明をうのみにせず、事業者の実態やもうけ話の仕組み、解約方法などをよく確認しましょう。

たとえ、親しい人や仲間からの誘いであっても、必要のない契約であれば、きっぱり断りましょう。

- ☎中野市消費生活センター ☎(22)2201
- 県北信消費生活センター ☎026(217)0009
- 消費者ホットライン (土・日・祝日) ☎188

行政相談	①期日 12月11日(月) 時間 午前9時~11時 会場 市役所2階面談室 ②期日 1月10日(水) 時間 午前9時~11時 会場 豊田庁舎第4会議室	庶務課 (内線211)
女性相談 面接は予約制	期日 毎週月~金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時~午後5時 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 ☎(23)4810
生活就労相談	期日 毎週月~金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時~午後5時 会場 市役所福祉課厚生保護係	福祉課 (内線456・457)
身体障がい者相談所 予約制	期日 毎月第1・3水曜日 時間 午後2時~4時 会場 福祉ふれあいセンター	
福祉相談・ボランティア相談、結婚相談 予約制	期日 毎週月~金曜日(結婚相談は土・日も応じます) 時間 午前9時~午後5時 会場 福祉ふれあいセンター	中野市社会福祉協議会 ☎(26)3111
心配ごと相談	期日 毎週月~金曜日 時間 午後1時30分~4時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
法律相談 予約制	期日 毎月第1・3月曜日(1月は第3月曜日のみ) 時間 午後1時30分~3時30分 会場 福祉ふれあいセンター	
職業相談	期日 毎週月~金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時30分~午後5時 会場 中野市ふるさとハローワーク(中央公民館1階)	中野市ふるさとハローワーク ☎(23)4710
交通事故巡回相談 予約制	期日 奇数月第3木曜日 時間 午前10時~午後3時 会場 北信合同庁舎	北信地域振興局 ☎(23)0214
権利擁護相談 成年後見制度含む	期日 毎週月~金曜日 時間 午前8時30分~午後5時15分 会場 北信建設事務所 中野庁舎3階	北信圏域権利擁護センター ☎(26)2266