

中野市民アンケート調査

～あなたの声をお聴かせください!～

ごあいさつ

日頃から市政に多大なご協力をいただき、誠にありがとうございます。

中野市では、令和4年3月に「第2次中野市総合計画（後期基本計画）」を策定し、基本構想に示されている将来都市像「緑豊かなふるさと文化が香る元気なまち」の実現に向けた行財政運営に取り組んでおります。

そこで、中野市の施策への「満足度」や「重要度」について、市民の皆様のご意見をお聴きし、各種事業へ反映させることで、より効果的な市政運営を図るため「中野市民アンケート」を実施します。

つきましては、大変お忙しいところ恐縮ですが、調査の主旨をご理解のうえ、是非ともご協力いただきますようお願い申し上げます。

令和5年7月

中野市長 湯本 隆英

ご記入にあたって

- ・ 今回のアンケート調査は、調査対象として、無作為抽出（くじ引きのような方法）により18歳以上の市民2,000人を選ばせていただきました。（令和5年6月30日現在で抽出しています）
- ・ 調査票の記入は、封筒のあて名ご本人にお願いします。（お名前の記入は必要ありません）
- ・ お寄せいただいた回答は、統計的に処理します。他の目的に使用することはありませんので、率直なご意見をお聴かせください。
- ・ 回答は、直接、この用紙に記入してください。（あてはまる番号に○をしてください）
- ・ 「その他」を選択した場合は、（ ）内に具体的に記入してください。
- ・ 回答をご記入の後、この調査票を同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、8月18日（金）までにご投函ください。
- ・ アンケートの結果は、市公式ホームページなどで公表します。

☆インターネットによる回答も可能です。詳しくは2ページ目をご覧ください。

この調査についてのお問い合わせは、下記へお願いいたします。

中野市役所 総務部 企画財政課 政策推進係 担当：北村、芳澤

電話：0269-22-2111（代表）・内線216 FAX：0269-26-0349

Eメール：seisaku@city.nakano.nagano.jp

インターネットによる回答のご案内

ご自宅のパソコンやスマートフォンから、インターネットを使って回答することもできます。

【手順】

- ① 「ながの電子申請サービス 申請団体選択」で検索し、
「ながの電子申請サービス 申請団体選択」のページを開きます。
- ② 「地図から選択」または「50音から選択」から「中野市」を選択します。
URLは下記の通りです。
https://apply.e-tumo.jp/city-nakano-nagano-u/offer/offerList_initDisplay#application
- ③ 「手続き一覧」が表示されますので、「令5年度中野市市民満足度調査」を選択し、次のページで下記の「あなたのID」「パスワード」を入力してください。

あなたのID

パスワード：520211

- ④ 設問事項の該当する番号にチェックを入れてください。
- ⑤ スマートフォンからは、右のQRコードを読み取ってください
(ID入力画面、アンケート回答の入力画面に移ります)。



【注意】

- インターネットで回答した方は、この用紙（紙）で回答する必要はありません。
- このID番号は、住民基本台帳やマイナンバーカードなどの番号とは一切関係ないものです。
- なりすまし回答を防ぐため、他の人にあなたのIDを教えないでください。
- インターネットによる回答は、1回のみです。

恐れ入りますが、8月18日（金）までにご回答をお願いいたします。

最初に、あなた自身のことについて伺います

あてはまるものに○をしてください。(○は1つ、ただし「世帯の状況」は2つまで)

| 性別 | 1. 男性 | 2. 女性 | 3. その他 |
|------------------|--|---|--|
| 年齢 | 1. 18～29歳 2. 30～39歳 3. 40～49歳 | | 4. 50～59歳 5. 60～69歳 6. 70歳以上 |
| 職業 | 1. 農林業 2. 自営業・自由業 3. 会社員・団体職員 4. 公務員 5. パートタイム・アルバイト | | 6. 学生 7. 家事専業 8. 無職 9. その他 (具体的に：) |
| 居住地区 (小学校区) | 1. 中野地区 2. 日野地区 3. 延徳地区 4. 平野地区 5. 高丘地区 6. 長丘地区 | | 7. 平岡地区 8. 科野地区 9. 倭地区 10. 豊井地区 11. 永田地区 |
| 現在の中野市 での居住歴 | 1. 1年未満 2. 1～3年 3. 4～9年 | | 4. 10～14年 5. 15～20年 6. 21年以上 |
| 仕事の場所 (学業を含む) | 1. 市内 | | 2. 市外 |
| 家族構成 | 1. 単身 2. 夫婦 3. 二世帯世帯(親と子) | | 4. 三世帯世帯(親と子と孫) 5. その他 |
| 世帯の状況 | 1. 0歳～15歳の子どもがいる 2. 65歳以上の高齢者がいる | | 3. 該当無し |
| お住まい | (持ち家) 1. 一戸建 2. その他 | (借家) 3. 一戸建 4. 民間のアパートなど 5. 公営・公社の借家 | 6. 社宅・寮・官公舎 7. その他 |

次のページから「満足度調査」に入ります。ご記入を宜しくお願い申し上げます。

満足度調査

問1 あなたは、中野市に愛着を感じますか。

あてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 感じている | 4. あまり感じていない |
| 2. やや感じている | 5. 感じていない |
| 3. どちらともいえない | |

問2 あなたは今、健康だと思えますか。

あてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

- | | |
|--------------|-------------------|
| 1. 健康だと思う | 4. あまり健康な方ではないと思う |
| 2. 健康な方だと思う | 5. 健康でないと思う |
| 3. どちらともいえない | |

問3 身の回りの福祉的な環境、人間性を大切にすることを考えた時、あなたは「地域の
人とのつながりやふれあい、ささえあい」についてどの程度満足していますか。

あてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

- | | |
|---------|---------|
| 1. 満足 | 4. やや不満 |
| 2. まあ満足 | 5. 不満 |
| 3. 普通 | |

問4 あなたにとって中野市は、どの程度住み良いですか。

あてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 住み良い | 4. あまり住み良くない |
| 2. まあまあ住み良い | 5. 住みにくい |
| 3. どちらともいえない | |

**問5 あなたは、中野市に住み続けたいと思いますか。
あてはまるものに○をしてください。(○は1つ)**

1. 今住んでいるところに住み続けたい …………… **問5-1**にお進みください。
2. 中野市内のどこかに住み続けたい …………… **問5-1**にお進みください。
3. 中野市外に転居したい …………… **6ページの間5-2**にお進みください。

**問5-1 問5で、「1. 今住んでいるところに住み続けたい」または「2. 中野市内のどこかに住み続けたい」を選んだ方に伺います。住み続けたい主な理由は何ですか。
あてはまるものを3つまで選び、○をしてください。回答後、問6にお進みください。**

1. 教育や文化環境が整っている
 2. 子育てに対する支援が充実している
 3. 高齢者、障がい者などへの福祉が充実している
 4. 道路、公園などの都市基盤が整備され、生活するのに便利である
 5. 身近でスポーツ・レクリエーションを楽しむ機会に恵まれている
 6. 犯罪が少なく、防災面も充実し安心して暮らせる
 7. 通勤・通学に便利である
 8. 買い物など日常生活が便利である
 9. 仕事や収入の機会に恵まれている
 10. 山や緑などの自然環境に恵まれている
 11. 農産物が新鮮で、食生活が豊かである
 12. 観光資源や歴史的資産に恵まれている
 13. 市民マナーが良く、快適な生活ができる
 14. 地域での人間関係がよい
 15. 親や子どもがいる、親戚・知人が多い
 16. 持ち家があるから
 17. その他（具体的にお書きください）
-

問5-2 問5で、「3. 中野市外に転居したい」を選んだ方に伺います。

市外に移りたいという主な理由は何ですか。

あてはまるものを3つまで選び、○をしてください。

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| 1. 教育や文化環境が整っていない | 10. 山や緑などの自然環境がよくない |
| 2. 子育てに対する支援が不足している | 11. 食生活に不便を感じている |
| 3. 高齢者、障がい者などへの福祉環境が整っていない | 12. 観光資源や歴史的資産がない |
| 4. 道路、公園などの都市基盤が整っていない | 13. 市民のマナーがよくなく、快適に生活できる環境が整っていない |
| 5. 身近でスポーツ・レクリエーションを楽しむ環境が整っていない | 14. 地域での人間関係がよくない |
| 6. 治安・防犯に不安がある | 15. 親や子ども、親戚・知人がいない |
| 7. 通勤・通学が不便である | 16. 持ち家がないから |
| 8. 買い物など日常生活が不便である | 17. その他（具体的にお書きください） |
| 9. 仕事や収入に恵まれていない | _____ |

問6 身の回り（あなたが住んでいる小学校区くらいの範囲で）の生活の安全性を考えたとき、どの程度満足していますか。それぞれの項目のあてはまるものに○をしてください。（○は1つ）

| 番号 | 項目 (生活の安全性) | 満足度 | | | | | |
|-----|-------------------------|-----|------|----|------|----|-------|
| | | 満足 | やや満足 | 普通 | やや不満 | 不満 | わからない |
| 記入例 | ○○○○○○対策 | ① | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1 | 消火・救急・救助活動など消防対策 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2 | 交番・駐在所の身近さなど防犯・治安対策 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3 | 歩道・ガードレールなど交通安全対策 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4 | 地すべり・浸水などの自然災害からの安全性 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5 | 災害発生時の避難体制や防災の備え、自主防災対策 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6 | 空き家・空き地などの有効活用対策 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 道路や家屋などの除雪対策 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

問7 身の回り（あなたが住んでいる小学校区くらいの範囲で）の生活の利便性（便利さ）を考えたとき、どの程度満足していますか。それぞれの項目のあてはまるものに○をしてください。（○は1つ）

| 番号 | 項目 (生活の利便性) | 満足度 | | | | | |
|-----|-------------------------------------|-----|------|----|------|----|-------|
| | | 満足 | やや満足 | 普通 | やや不満 | 不満 | わからない |
| 記入例 | ○○○○○○○の便利さ | ① | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1 | 通勤や通学の便利さ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2 | 買い物の便利さ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3 | 病院・医院・診療所の身近さ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4 | 鉄道・バスなど公共交通の利用のしやすさ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5 | 情報サービス（インターネット・CATV・WiFiなど）の利用のしやすさ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6 | 道路網や駐車場など自動車の利用のしやすさ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 市役所や支所などの利用のしやすさ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

問8 中野市の行政サービス全般に対する、あなたの「満足度」について、あてはまるものに○をしてください。（○は1つ）

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. 満足している | 3. どちらかといえば不満である |
| 2. どちらかといえば満足している | 4. 不満である |

問9 あなたは中野市の行政サービスの向上に何を求めますか。あてはまるものに○をしてください。（○は1つ）

- | | |
|---------------|---------------------|
| 1. 丁寧な窓口・電話対応 | 5. 職員の技量・能力の向上 |
| 2. 手続きの簡素化 | 6. その他（ご自由にお書きください） |
| 3. 事務処理の迅速化 | |
| 4. 十分な説明・情報提供 | |
-

問10 市の政策に対するあなたの満足度(実感)を教えてください。

それぞれの項目のあてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

(記入例)

| 番号 | 項目 | 満足度 | | | | | |
|-----|------------|-----|------|----|------|----|-------|
| | | 満足 | やや満足 | 普通 | やや不満 | 不満 | わからない |
| 記入例 | 〇〇〇〇が整っている | ① | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

《子育て・学校教育について》

| 番号 | 項目 | 満足度 | | | | | |
|----|---------------------------|-----|------|----|------|----|-------|
| | | 満足 | やや満足 | 普通 | やや不満 | 不満 | わからない |
| 1 | 健やかに生まれ安心して子育てできる環境が整っている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2 | 子育て家庭への支援が充実している | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3 | 子どもたちが、安心して学べる教育環境が整っている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4 | 子どもの心身ともに健全な育成環境が整っている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

《健康・福祉について》

| 番号 | 項目 | 満足度 | | | | | |
|----|----------------------------|-----|------|----|------|----|-------|
| | | 満足 | やや満足 | 普通 | やや不満 | 不満 | わからない |
| 5 | 生涯にわたって健康で暮らせる環境が整っている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6 | 安心して医療が受けられている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりができています | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

《産業・経済について》

| 番号 | 項目 | 満足度 | | | | | |
|----|------------------------------|-----|------|----|------|----|-------|
| | | 満足 | やや満足 | 普通 | やや不満 | 不満 | わからない |
| 8 | 地域の資源をいかした産業の一体化ができています | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9 | 働きたい人が仕事につきやすい環境が整っている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10 | 安心安全で競争力のある農産物を提供できる産地になっている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 11 | 商工業の経営が安定し地域経済が発展している | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 12 | 観光・交流産業のブランドづくりができています | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 13 | にぎわいと活力あるまちづくりができています | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

《文化・生涯学習について》

| 番号 | 項 目 | 満 足 度 | | | | | |
|----|----------------------------------|-------|------|----|------|----|-------|
| | | 満足 | やや満足 | 普通 | やや不満 | 不満 | わからない |
| 14 | 音楽や美術などの文化芸術活動を楽しむ環境が整っている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 15 | 誰もが自由に学び楽しむ環境が整っている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 16 | 文化財の保護や保存、活用が適切に行われている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 17 | 誰もが、気軽にスポーツ・レクリエーションに親しむ環境が整っている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

《定住環境について》

| 番号 | 項 目 | 満 足 度 | | | | | |
|----|-------------------------------|-------|------|----|------|----|-------|
| | | 満足 | やや満足 | 普通 | やや不満 | 不満 | わからない |
| 18 | 防災・減災対策など災害に強いまちになっている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 19 | 火災や事故等発生時の救急救助体制が整っている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 20 | 防犯・交通安全対策を強化し安心して暮らせるまちになっている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 21 | 再利用・再資源化を進め快適で住みよいまちになっている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 22 | 水が安全供給され、水資源が保全されている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 23 | 鉄道、バス交通、タクシーなど公共交通が使いやすくなっている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

《協働・行政経営について》

| 番号 | 項 目 | 満 足 度 | | | | | |
|----|------------------------------|-------|------|----|------|----|-------|
| | | 満足 | やや満足 | 普通 | やや不満 | 不満 | わからない |
| 24 | 市民参加によるまちづくりが行われている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 25 | 性別にかかわらず差別のない地域になっている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 26 | 市民の意見を取り入れ広く情報を発信している | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 27 | 市民サービス向上のため電子自治体実現に向け取り組んでいる | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 28 | 地域の将来を考え、近隣市町村と連携を図っている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 29 | 市民ニーズに対応する行政運営に取り組んでいる | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 30 | 長期的視点に立って、持続可能な財政運営を行っている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

問11 10年後、20年後の将来、中野市が元気で夢がもてる、安心・安全な都市であるためには、今後、どのような政策を重点的に取り組むべきだと思いますか。
市の政策に対するあなたの**重要度**について、それぞれの項目のあてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

| 《基本政策名・施策名》 | | 重要度 | | | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------|-----|------|----|-----------|--------|-------|
| 「第2次中野市総合計画 基本構想・後期基本計画」の施策体系を表しています。 | | 重要 | やや重要 | 普通 | あまり重要ではない | 重要ではない | わからない |
| 記入例 | ○○○○の整備…政策名 ・○○○○の支援…施策名 | ① | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

《未来のふるさとを担う子どもたちを育むまちづくり（子育て・学校教育）》

| 基本政策名・施策名 | | 重要 | やや重要 | 普通 | あまり重要ではない | 重要ではない | わからない |
|-----------|--|----|------|----|-----------|--------|-------|
| 1 | 健やかに産み育てる環境の整備 ・めぐりあいと絆を結ぶ結婚支援 ・子どもと保護者への健康支援 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2 | 子育て支援の推進 ・子育て支援策の充実 ・家族全員による子育てや地域のサポートの促進 ・支援を必要とする子ども・家庭の把握・支援 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3 | 学校教育の充実 ・小中学校教育の充実 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4 | 子どもの健全な育成の推進 ・子どもの健全な育成の推進 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

《支えあい健やかに暮らせる健康長寿のまちづくり（健康・福祉）》

| 基本政策名・施策名 | | 重要 | やや重要 | 普通 | あまり重要ではない | 重要ではない | わからない |
|-----------|--|----|------|----|-----------|--------|-------|
| 5 | 健康長寿のまちづくり ・疾病予防・重症化予防の推進 ・市民一人ひとりの健康意識の向上・健康づくりの取組促進 ・地域医療体制の充実 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6 | 地域共生社会づくりと福祉の充実 ・共に支え合う地域社会づくり ・高齢者福祉の充実 ・障がい者福祉の充実 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

《にぎわいと活力あふれるまちづくり（産業・雇用）》

| 基本政策名・施策名 | | 重要 | やや重要 | 普通 | あまり重要ではない | 重要ではない | わからない |
|-----------|---|----|------|----|-----------|--------|-------|
| 7 | 農林業の振興 ・地域資源を活かした商品・サービスづくり ・競争力のある産地体制の構築 ・担い手の確保と経営安定化 ・農地・生産基盤の維持 ・森林資源の維持 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8 | 商工業・観光の振興 ・工業の振興 ・商業の振興 ・観光の振興 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9 | 新たな働き方と雇用の充実 ・起業支援と市内への企業立地の促進 ・雇用機会の充実と勤労者福祉の充実 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

《ふるさとを学び育つ文化のまちづくり（文化・生涯学習）》

| 基本政策名・施策名 | | 重要 | やや重要 | 普通 | あまり重要ではない | 重要ではない | わからない |
|-----------|--|----|------|----|-----------|--------|-------|
| 10 | 社会教育・生涯学習の充実 ・社会教育・生涯学習の充実 ・文化財の保護 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 11 | 文化芸術・スポーツの振興 ・文化芸術活動の支援 ・スポーツ・レクリエーションの振興 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

《安心・安全な住みよいまちづくり（定住環境）》

| 基本政策名・施策名 | | 重要 | やや重要 | 普通 | あまり重要ではない | 重要ではない | わからない |
|-----------|---|----|------|----|-----------|--------|-------|
| 12 | 移住定住の促進 ・魅力の発信と交流・関係人口の拡大 ・移住・定住の促進 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 13 | 身近な生活基盤の充実 ・住空間の質の向上 ・地域公共交通と道路網の充実 ・水の安全供給と下水道の維持・更新 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 14 | 安心・安全なまちづくりの推進 ・災害に強いまちづくりの推進 ・消防・救急体制の充実 ・身近な生活の安全対策 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 15 | 循環社会の構築 ・資源・エネルギーの循環の推進 ・地球環境保全の推進 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

問5 インターネットの利用の有無についてお伺いします。過去1年間にインターネットを利用したことがありますか。あてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

1. ある ……… 問6にお進みください。
2. ない ……… 問7にお進みください。

問6 主にどの様な用途で使用していますか。あてはまるものに○をしてください。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1. WEBサイト等の閲覧 | 4. 趣味や娯楽（ゲームなど）のアプリ |
| 2. メールや地図などの閲覧 | 5. その他（ご自由にお書きください） |
| 3. 音楽や動画などの視聴 | （ |

問7 問6で「ない」と回答された方にインターネットを利用しない理由をお伺います。あてはまるものに○をしてください。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1. 個人情報の漏えいが不安 | 5. 利用方法がわからない |
| 2. 迷惑メールの受信 | 6. 詐欺の危険性 |
| 3. ウイルスへの感染が不安 | 7. その他（ご自由にお書きください） |
| 4. 通信機器を持っていない | （ |

ありがとうございました。以上で「情報端末の利用に関する調査」は終わりです。

続きまして、「スポーツに関する市民意識調査」になります。

引き続きご記入をお願い申し上げます。

市民の運動・スポーツ活動意識調査

問1 健康寿命をのばすために、身体活動^{*}を増やすことが大切であることを知っていますか。あてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

1. 知っている
2. 知らない

※身体活動とは…日常生活を営む上で必要な活動と運動のことをいいます

問2 日常生活のなかで身体活動を増やす努力をしていますか。あてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

1. している …………… 問3にお進みください。
2. していない …………… 問4にお進みください。

問3 問2で「している」と選んだ方に伺います。身体活動を増やすため、どのような努力をしていますか。あてはまるものに○をしてください。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. 階段を使う | 4. ながら体操・運動をする |
| 2. 移動で徒歩または自転車を利用 | 5. その他（ご自由にお書きください） |
| 3. こまめに動く | () |

問4 あなたの健康と体力についてどう感じていますか。あてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|----------|
| 1. 健康で体力にも自信がある | 3. 自信がない |
| 2. 普通である | 4. わからない |

問5 日頃、健康維持のためにどのようなことに注意していますか。

あてはまるものに○をしてください。(○はいくつでも)

- | | |
|------------|---------------------|
| 1. 食生活 | 5. 飲酒・喫煙等 |
| 2. 休養や睡眠 | 6. その他（ご自由にお書きください） |
| 3. 運動やスポーツ | () |
| 4. 規則正しい生活 | 7. していない |

問6 あなたのスポーツの活動歴についてお聞きします。

あてはまるものに○をしてください。(○はいくつでも)

- | | |
|--------|------------|
| 1. 小学校 | 4. 大学 |
| 2. 中学校 | 5. 社会人 |
| 3. 高校 | 6. 特にしていない |

問7 あなたはこの1年間に、運動・スポーツをしましたか。(ウォーキング、ジョギング等の軽運動を含みます。) あてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

1. した …………… **問8-1**にお進みください。
2. していない …………… **問9**にお進みください。

問8-1 問7で、「1. した」を選んだ方に伺います。どの程度の頻度で運動・スポーツをしていますか。あてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

- | | |
|-----------|----------------|
| 1. ほぼ毎日 | 4. 月に1～3回 |
| 2. 週に3回以上 | 5. 年（シーズン）1～5回 |
| 3. 週に1～2回 | 6. 年（シーズン）6回以上 |

問8-2 運動・スポーツを行う時間は、1回当たりどれくらいですか。

あてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 30分以内 | 3. 1時間～2時間以内 |
| 2. 30分～1時間以内 | 4. 2時間以上 |

問8-3 運動・スポーツを行う目的は何ですか。

あてはまるものに○をしてください。(○は2つまで)

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1. 健康、体力づくり | 5. 試合などに参加するため |
| 2. 余暇時間の楽しみ、ストレス解消 | 6. 自分の記録、技術力向上のため |
| 3. 仲間との親睦、交流 | 7. その他 (ご自由にお書きください) |
| 4. 美容、肥満解消 | () |

問8-4 この1年間に、どんな運動、スポーツをしましたか。

あてはまるものに○をしてください。(○はいくつでも)

- | | | |
|----------------------|---------------|------------|
| 1. ウォーキング (散歩) | 13. フットサル | 25. 柔道 |
| 2. ジョギング | 14. テニス (硬式) | 26. 剣道 |
| 3. 登山、トレッキング | 15. ソフトテニス | 27. 空手道 |
| 4. クライミング (ボルダリング) | 16. マレットゴルフ | 28. 弓道 |
| 5. 体操 (ストレッチ、ラジオ体操等) | 17. ゲートボール | 29. 乗馬 |
| 6. 自転車 | 18. ゴルフ | 30. スキー |
| 7. ヨガ | 19. バレーボール | 31. スノーボード |
| 8. ダンス | 20. ソフトバレーボール | 32. 陸上競技 |
| 9. 水泳 | 21. ビーチボールバレー | (種目) |
| 10. 野球 | 22. バスケットボール | 33. その他 |
| 11. ソフトボール | 23. バドミントン | () |
| 12. サッカー | 24. 卓球 | |

問8-5 クラブ・サークルなどのスポーツ団体に所属していますか。

あてはまるものに○をしてください。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------|------------------|
| 1. 体育協会加盟団体 | 5. 任意サークル(市外) |
| 2. スポーツ少年団 | 6. 民間スポーツクラブ(市内) |
| 3. 学校部活動 | 7. 民間スポーツクラブ(市外) |
| 4. 任意サークル(市内) | 8. その他 |
| | () |

…………… 問10 へ

問9 問7で「2. しなかった」と答えた方にお聞きします。運動・スポーツを行わない主な理由は何ですか。あてはまるものに○をしてください。(○は2つまで)

- | | |
|--------------|---------------------|
| 1. 忙しくて時間がない | 5. 体力がない、健康を害している |
| 2. やる場所がない | 6. 運動・スポーツが苦手、興味がない |
| 3. 仲間がない | 7. その他 |
| 4. 指導者がいない | () |

…………… 問10 へ

問10 あなたが今後やりたい運動・スポーツは何ですか。

あてはまるものに○をしてください。(○は3つまで)

- | | | |
|---------------------|---------------|--------------------|
| 1. ウォーキング(散歩) | 13. フットサル | 25. 柔道 |
| 2. ジョギング | 14. テニス(硬式) | 26. 剣道 |
| 3. 登山、トレッキング | 15. ソフトテニス | 27. 空手道 |
| 4. クライミング(ボルダリング) | 16. マレットゴルフ | 28. 弓道 |
| 5. 体操(ストレッチ、ラジオ体操等) | 17. ゲートボール | 29. 乗馬 |
| 6. 自転車 | 18. ゴルフ | 30. スキー |
| 7. ヨガ | 19. バレーボール | 31. スノーボード |
| 8. ダンス | 20. ソフトバレーボール | 32. 陸上競技 |
| 9. 水泳 | 21. ビーチボールバレー | (種目) |
| 10. 野球 | 22. バスケットボール | 33. その他 |
| 11. ソフトボール | 23. バドミントン | () |
| 12. サッカー | 24. 卓球 | 34. やりたい運動・スポーツはない |

問15 スポーツのボランティア活動（大会運営協力、スポーツ指導等）を行いたいと思いますか。あてはまるものに○をしてください。（○は1つ）

1. はい …………… 問16にお進みください。
2. いいえ …………… 問17にお進みください。

問16 問15で「1. はい」と選んだ方に伺います。それはどのような活動ですか。あてはまるものに○をしてください。（○はいくつでも）

- | | |
|---------------------|----------------------------------|
| 1. スポーツの指導、コーチ | 3. スポーツの審判、競技役員 |
| 2. スポーツイベント、大会等の手伝い | 4. スポーツ少年団、スポーツ団体等の 運営・活動の手伝い |

問17 総合型地域スポーツクラブを知っていますか。
あてはまるものに○をしてください。（○は1つ）

1. 活動内容について知っている
2. 名称は聞いたことがある
3. 知らない

問18 あなたは普段、市内のスポーツに関する情報をどこから知ることが多いですか。
あてはまるものに○をしてください。（○は2つまで）

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 市の広報紙やチラシ | 6. 友人や知人 |
| 2. 体育協会等のチラシ | 7. 新聞、テレビ、ラジオ |
| 3. 市の音声告知放送 | 8. 施設等への問い合わせ |
| 4. ケーブルテレビ放送 | 9. その他 |
| 5. インターネット | () |

**問19 市内のスポーツに関する情報で、不足していると思われるものは何ですか。
あてはまるものに○をしてください。(○は2つまで)**

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1. スポーツができる場所や施設の情報 | 5. スポーツ指導者の情報 |
| 2. スポーツ大会やイベントの情報 | 6. 健康、スポーツ相談の情報 |
| 3. スポーツクラブやサークルの情報 | 7. その他 |
| 4. 貸出し可能なスポーツ用具等の情報 | () |

**問20 あなたが良く利用するスポーツ施設は、次のうちどれですか。
あてはまるものに○をしてください。(○は2つまで)**

- | | |
|---------------------|--------------|
| 1. 市内の公共スポーツ施設 | 4. 職場のスポーツ施設 |
| 2. 市内の民間スポーツ施設 | 5. 市外のスポーツ施設 |
| 3. 市内の学校体育施設 (小中学校) | 6. その他 |
| | () |

**問21 あなたはこの1年間に市内の公共スポーツ施設を利用したことがありますか。
あてはまるものに○をしてください。(○は1つ)**

1. ある …… **問22-1**にお進みください。 2. ない …… **問23**にお進みください。

**問22-1 問21で「1. ある」と選んだ方に伺います。どの施設を利用しましたか。あ
てはまるものに○をしてください。(○はいくつでも)**

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. 市民体育館 | 9. 屋内運動場 |
| 2. コミュニティスポーツセンター | 10. 市民プール |
| 3. 野球場 | 11. B & G海洋センター |
| 4. 市営運動場 | 12. マレットゴルフ場 |
| 5. 武道館 | 13. 屋内ゲートボール場 |
| 6. 弓道場 | 14. 公民館 |
| 7. テニス場 | 15. その他 |
| 8. 多目的サッカー場 | () |

問25 運動が普及するために何が重要だと思えますか。

あてはまるものに○をしてください。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 1. 運動施設 | 7. 運動の教室 |
| 2. 参加景品 | 8. 仲間・サークル |
| 3. 託児 | 9. 指導者 |
| 4. イベント | 10. 子どもと一緒に参加できる内容 |
| 5. 安全なウォーキングコース | 11. その他 |
| 6. 時間 | () |

問26 運動をするときは一人または複数人のどちらがよいですか。

あてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

- | | |
|----------------|------------|
| 1. 一人がよい | 3. どちらでもよい |
| 2. 仲間など、複数人がよい | |

問27 中野市の「健康づくりポイント事業」*を知っていますか。

あてはまるものに○をしてください。(○は1つ)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

*健康づくりポイント事業とは…日ごろのウォーキングや健(検)診など、健康づくりに取り組むことで、ポイントを貯めて特典と交換できる事業のことです

問28 どのような健康づくりのイベントに参加したいと思えますか。

あてはまるものに○をしてください。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------|---------------------|
| 1. ラジオ体操 | 6. インターバル速歩 |
| 2. ポールウォーキング | 7. ヨガ・ピラティス |
| 3. 水中ウォーキング | 8. その他(ご自由にお書きください) |
| 4. 森林ウォーキング | () |
| 5. ウォーキング | |

