

令和5年度 長野県総合防災訓練 ガイド

実施時期：令和5年10月22日（日）
（2023年）

実施場所：中野市内

長野県・中野市



©長野県アルクマ

長野県PRキャラクター兼
長野県消防団応援団長「アルクマ」



中野市公認バーチャル Youtuber
「信州なかの」ちゃん

目 次

○参加団体一覧	… P. 2
○実施要綱	… P. 3 ~
○訓練実施項目	… P. 5 ~
○全体配置図	… P. 9
○訓練会場図	… P. 10 ~

令和5年度長野県総合防災訓練 参加団体一覧（順不同、96 団体）

総務省信越総合通信局
国土交通省北陸地方整備局松本砂防事務所
国土交通省関東地方整備局長野国道事務所
陸上自衛隊第13普通科連隊
陸上自衛隊第12ヘリコプター隊
長野県警察
岳南広域消防組合
（公社）長野県看護協会
（一社）中高医師会
北信薬剤師会
長野赤十字病院
JA長野厚生連北アルプス医療センターあづみ病院
JA長野厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院
長野市民病院
信州大学医学部附属病院
飯山赤十字病院
大町市立大町総合病院
長野県立こころの医療センター駒ヶ根
栗田病院
（医）聖峰会佐藤病院
日本赤十字社長野県支部
NPO 法人日本防災士会長野県支部
長野県社会福祉協議会
長野県聴覚障害者協会
長野県手話サークル連絡会議
（公財）長野県国際化協会
長野県農業協同組合中央会
（公社）長野県建築士会中高支部
中野市建設業協会
長野県高圧ガス地域防災協議会
長野県ガス協会
岳南危険物・防火管理協会
（公社）長野県トラック協会
赤帽長野県軽自動車運送協同組合
ヤマト運輸（株）
（一社）長野県警備業協会
中部電力パワーグリッド（株）
NTT東日本グループ
（株）ドコモCS長野支店
ソフトバンク（株）
（株）甲信マツダ
（株）信防エディックス
エアーストレッチャー（株）
（株）アクティオ
（一社）日本アマチュア無線連盟長野県支部
（株）カインズ
中野市区長会・各区住民
長野県

長野地方気象台
国土交通省北陸地方整備局千曲川河川事務所
第九管区海上保安本部
陸上自衛隊第306施設隊
関東管区警察局長野県情報通信部
長野県消防長会（長野県消防相互応援隊）
中野市消防団
（一社）長野県助産師会
中高歯科医師会
中高薬剤師会
JA長野厚生連北信総合病院
JA長野厚生連佐久総合病院佐久医療センター
信州上田医療センター
県立木曾病院
諏訪赤十字病院
伊那中央病院
相澤病院
飯田市立病院
信州ドクターヘリ佐久
小諸高原病院
長野県隊友会
長野県地域防災推進協議会
中野市社会福祉協議会
中野市聴覚障害者協会
長野県要約筆記連絡会
中野市赤十字奉仕団
長野県農業協同組合中野市
中野市水道工事協同組合
（一社）長野県LPガス協会
長野LP協会高水支部
長野都市ガス（株）北信支店
（一社）長野県消防設備協会
北信地区輸送協議会
長野県生活協同組合連合会
佐川急便（株）
テレビ北信ケーブルビジョン（株）
東日本電信電話（株）長野支店
（公財）日本公衆電話会長野支部
KDDI（株）
楽天モバイル（株）
ユーグループ
イオンリテール（株）北陸信越カンパニー
（一社）日本自動車連盟長野支部
（一財）日本笑顔プロジェクト
信州中野商工会議所
きら倶楽部2020
中野市自主防災組織等
中野市

令和5年度長野県総合防災訓練 実施要綱

1 目的

災害対策基本法、長野県地域防災計画及び中野市地域防災計画に基づき、防災関係機関と地域住民が相互に連携して、各種の防災訓練を総合的に実施し、災害時に即応できる体制を確立するとともに、広く防災意識の普及高揚を図り、地域防災力の向上に資する。

2 日時

令和5年（2023年）10月22日（日）午前9時～午後1時頃

※一部種目（住民避難訓練等）は先行して開始

3 場所

中野市内の各会場

主会場：市防災広場・旧中野高校
サブ会場：中野市役所、豊田公民館、市コミュニティスポーツセンター
市民体育館、中野保健センター、本沢川樋門
J A 長野厚生連北信総合病院、(医)聖峰会佐藤病院
ふるさと交流拠点施設（タカギセイコーふるさとパーク）等

4 主催

長野県、中野市

5 訓練概要

(1) 災害想定

ア 大雨による千曲川の増水

10月20日から本州に停滞する秋雨前線の影響により千曲川流域は増水し、翌21日に洪水氾濫が発生する恐れがあることから「流域警戒ステージⅢ」となった。

さらに、22日未明にかけて雨が降り続き、午前8時、中野市内に大雨警報（土砂災害）及び洪水警報が発表され、中野市災害対策本部は、千曲川の水位上昇による本沢川樋門閉鎖に伴い湛水型内水氾濫の危険が高まった豊井地区と、土砂災害の危険度分布により警戒レベル3（赤）相当となった中野地区に「高齢者等避難」を発令した。

イ 長野盆地西縁断層帯を震源とする地震の発生

中野市内の雨は小康状態となったが10月22日午前8時50分、長野盆地西縁断層帯を震源とするマグニチュード6.8の地震が発生し、中野市内で最大震度6強を観測した。この地震により、市内各地の道路が陥没、土砂災害が起り、建物が倒壊するなど負傷者が多数発生し、一部地域ではライフラインが寸断され使用できない状況となった。

ウ 孤立地域の発生

豊井地区の本沢川樋門付近では、河川の氾濫で幹線道路が途絶し、孤立状態で取り残された住民がいる。

エ 住宅火災の発生

中野地区で住宅火災が発生し、折からの強風にあおられて延焼範囲が拡大している。

(2) 訓練内容

被害が予想される地域又は被害が発生した地域の住民が、自主防災組織と連携し要配慮者の避難支援及び近隣住民の安否確認や救助活動を実施するとともに消火活動等を実施する。

長野県及び中野市は「災害対策本部」を設置し、各防災関係機関の協力の下、被害把握、情報収集、情報伝達、救出救助、多数の傷病者対応、広域医療搬送、避難所の開設運営、ボランティアセンター開設・運営、ライフラインの復旧、炊き出しなど総合的な災害応急対策訓練を実施する。

(3) 特色のある訓練

ア 住民参加による自助・共助を重視した訓練

大雨による河川の浸水、地震による家屋の倒壊、住宅火災の発生、避難所の開設等を想定し、自主防災組織を主体とした地域住民による初期消火、救出救助訓練等のほか消防団等による本沢川の内水排水対処のための訓練を行う。

この際、新型コロナウイルス等の感染症対策及び避難所環境改善（衛生的なT（トイレ）・温食を提供するK（キッチン）・適切なB（ベッド））に配慮した、標準的な避難所を豊田公民館に開設し、運営する。

イ 各種システムを活用した災害対策本部開設・運営訓練

県及び中野市に災害対策本部を開設。県防災情報システム及び物資調達・輸送調整等支援システムを活用して、災害及び対応状況に係る情報を共有し、災害に関する現状と課題、対応方針等の共有を図る。

ウ 関係機関と連携した災害救助・救出、医療活動等訓練

負傷者に対する救助、水害による住民をヘリで救出、応急救護・トリアージ、救急搬送、大型ヘリによる広域搬送、ドローンを活用した上空からの捜索等を関係機関と連携して行う。

エ 避難生活の環境向上に配慮した避難所開設・運営訓練

避難所環境改善（T・K・B）のほかに、障がい児・者、高齢者、子供など要配慮者に対する配慮及び女性専用更衣室・トイレ・授乳スペースなど女性の視点に立った避難所の生活環境を設置する。

オ 災害時において外国人を支援する多言語支援センターの開設・運営訓練

市が災害多言語支援センターを設置するとともに避難所を巡回し、県は多言語化を支援する。

カ 実地的な地域内物資輸送拠点の開設・運営訓練

地域内物資輸送拠点を市コミュニティスポーツセンター内に開設し、物資調達輸送調整等システム等を活用して物資の調達・輸送調整、物資搬入を、実備蓄品等を使用して行う。

キ 地元の医療体制を維持するための関係機関が連携する訓練

発災時も災害拠点病院である北信総合病院を中心に地元の医療体制を維持するため、地元医師会やDMAT・DPAT等の医療チームが、中野保健センターに設置される医療救護所をはじめとした医療機関等への支援を実施するとともに、医療ニーズの把握や調整を行う北信災害医療コーディネートチームの設置・運営を行う。

6 訓練の中止について

以下の事象が発生し、訓練の実施が困難であると総合的に判断した場合は、中止する。

- (1) 国民保護事案が発生し、県にJアラート等による警報が発せられた場合
- (2) 県内で気象に関する特別警報又は警報が発表された場合
- (3) 県内で震度4以上の地震が発生した場合
- (4) 南海トラフ地震に関連する情報（臨時）が発表された場合
- (5) その他、訓練の実施が困難となる事件・事故等が発生した場合

訓練実施項目

【中野市役所、中野地区】

訓練種目	訓練時間	実施場所	訓練概要	実施機関
市災害対策本部 設置・運営訓練	7:40~8:10	市役所	市役所内に中野市災害対策本部を設置、防災無線放送による住民への広報	・中野市総務部危機管理課
避難訓練・避難 行動要支援者避 難訓練	8:00~9:00	防災広場・旧中野高 校、中野地区	中野地区への警戒レベル3 高齢者等避難（土砂災害） 発令に伴う、避難行動要支 援者の避難行動支援訓練	・中野市消防部消防課 ・中野市健康福祉部 ・中野市区長会 ・中野市中野地区 ・中野市消防団 ・中野警察署 ・長野県警備業協会 ・長野県隊友会

【市防災広場・旧中野高校】

訓練種目	訓練時間	実施場所	訓練概要	実施機関
訓練開始式	9:00~9:10	防災広場・旧中野高 校		・長野県 ・中野市 ・参加機関
臨時災害放送局 開設・運用訓練	9:00~12:30	防災広場・旧中野高 校	被害状況や対応状況などの 情報を住民に伝えるため臨 時に放送局を開設・運用	・中野市総務部企画財政課 ・テレビ北信ケーブルビジョン(株) ・総務省信越総合通信局 ・ユーグループ
Wi-Fi環境設定訓 練	9:00~12:40	防災広場・旧中野高 校	避難所等施設にWi-Fi環境を 設定	・東日本電信電話(株)長野支店
非常通信訓練	9:10~12:00	防災広場・旧中野高 校	アマチュア無線を使って遠 隔地からの情報収集	・日本アマチュア無線連盟長野県支部 ・長野アマチュア無線クラブ
住民による初期 消火・救出・搬 送・応急手当訓 練	9:10~10:30	防災広場・旧中野高 校	住民や自主防災組織等が協 力して初期消火及び救出・ 搬送、応急手当など共助の 訓練を行う	・中野市消防部消防課 ・岳南広域消防組合 ・中野市消防団 ・中野市自主防災組織等
地上からの被害 状況調査訓練	9:10~9:20	防災広場・旧中野高 校	資器材を活用した被害状況 の調査	・岳南広域消防組合 ・長野県警察交通機動隊 ・陸上自衛隊第13普通科連隊
ドローンによる 被害状況調査訓 練	9:10~9:20	防災広場・旧中野高 校	ドローンを使用した上空か らの被害状況の調査	・岳南広域消防組合 ・長野県消防相互応援隊
現地合同調整所 設置訓練	9:10~10:30	防災広場・旧中野高 校	災害現場における消防、警 察、自衛隊等の関係機関の 連携	・岳南広域消防組合 ・長野県消防相互応援隊 ・長野県警察機動隊 ・陸上自衛隊第13普通科連隊
映像伝送訓練	9:10~10:30	防災広場・旧中野高 校	訓練状況の撮影・映像伝送	・関東管区警察局長野県情報通信部
緊急輸送路等確 保訓練	9:10~10:30	防災広場・旧中野高 校	災害により、交通路が確保 できない箇所の土砂や車両 の除去作業	・中野市建設業協会 ・日本自動車連盟長野支部
救出救助訓練	9:20~10:30	防災広場・旧中野高 校	中野地区で発生した大規模 な土砂災害により埋没した 車両や倒壊家屋からの救出 救助	・岳南広域消防組合 ・長野県消防相互応援隊 ・長野県警察機動隊 ・陸上自衛隊第13普通科連隊 ・日本笑顔プロジェクト

訓練種目	訓練時間	実施場所	訓練概要	実施機関
応急救護所設置運営訓練	9:20~10:30	防災広場・旧中野高校	被災現場付近に応急救護所を開設し、救出された被災者の応急救護を行う	<ul style="list-style-type: none"> ・岳南広域消防組合 ・長野県消防相互応援隊 ・DMAT ・中野市消防団
ヘリコプターによる情報収集訓練	9:30~12:00	防災広場・旧中野高校（上空）	土砂崩落に伴う被害状況の調査及びヘリコプターテレビ電送システムを活用した情報伝達	<ul style="list-style-type: none"> ・岳南広域消防組合 ・長野県消防防災航空隊 ・長野県警察警備第二課航空隊
車両誘導訓練	10:40~11:30	防災広場・旧中野高校	救援車両を迅速に運行	<ul style="list-style-type: none"> ・中野警察署 ・長野県警備業協会
水道管応急復旧訓練	10:45~12:00	防災広場・旧中野高校	水道管の破損、寸断により断水した地域の復旧訓練	<ul style="list-style-type: none"> ・中野市建設水道部上下水道課 ・中野市水道工事協同組合
ガス管復旧訓練	10:45~12:00	防災広場・旧中野高校	被災地域におけるガス復旧訓練	<ul style="list-style-type: none"> ・長野県LPガス協会 ・長野LP協会高水支部 ・長野県高圧ガス地域防災協議会 ・長野県ガス協会 ・長野都市ガス㈱北信支店
緊急送電訓練	10:45~12:00	防災広場・旧中野高校	送電施設の被災により停電した地区での復旧訓練	<ul style="list-style-type: none"> ・中部電力パワーグリッド㈱長野支社 ・中部電力パワーグリッド㈱飯山営業所
通信復旧訓練	10:45~12:00	防災広場・旧中野高校	通信が途絶した際の復旧作業	<ul style="list-style-type: none"> ・東日本電信電話㈱長野支店 ・㈱ドコモCS長野支店 ・KDDI㈱ ・ソフトバンク㈱ ・楽天モバイル㈱
物資輸送訓練	11:15~11:25	防災広場・旧中野高校	救援物資の輸送	<ul style="list-style-type: none"> ・日本笑顔プロジェクト ・赤帽長野県軽自動車運送協同組合
建物火災消火訓練	11:45~12:15	防災広場・旧中野高校	建物火災に対する消火訓練及び必要救助者救出訓練	<ul style="list-style-type: none"> ・岳南広域消防組合 ・長野県消防相互応援隊
災害対策車両等展示（搭乗体験）	9:10~12:30	防災広場・旧中野高校	災害対策車両の展示及び搭乗体験	<ul style="list-style-type: none"> ・日本笑顔プロジェクト ・㈱アクティオ ・長野県消防相互応援隊 ・国土交通省松本砂防事務所 ・国土交通省千曲川河川事務所 ・長野県警察 ・陸上自衛隊第13普通科連隊 ・長野県LPガス協会 ・東日本電信電話㈱長野支店 ・㈱ドコモCS長野支店 ・KDDI㈱ ・ソフトバンク㈱ ・楽天モバイル㈱
防災展示	9:10~12:30	防災広場・旧中野高校	防災に関する普及啓発	<ul style="list-style-type: none"> ・総務省信越総合通信局 ・国土交通省長野国道事務所 ・陸上自衛隊第13普通科連隊 ・第九管区海上保安部 ・長野地方気象台 ・長野県消防設備協会 ・岳南危険物・防火管理協会 ・長野県ガス協会 ・長野都市ガス㈱ ・長野県LPガス協会 ・中部電力パワーグリッド㈱ ・東日本電信電話㈱長野支店 ・NTT東日本グループ ・㈱ドコモCS長野支店 ・KDDI㈱ ・ソフトバンク㈱ ・楽天モバイル㈱ ・日本公衆電話会長野支部 ・㈱甲信マツダ ・㈱信防エディックス ・イオンリテール㈱北陸信越カンパニー ・エアーストレッチャー（株） ・㈱カインズ ・信州中野商工会議所

訓練種目	訓練時間	実施場所	訓練概要	実施機関
炊き出し訓練	8:30~12:30	防災広場・旧中野高校	被災者等に対する炊き出し (訓練参加者に配布)	<ul style="list-style-type: none"> ・中野市くらしと文化部 ・陸上自衛隊第13普通科連隊 ・長野県農業協同組合中央会 ・長野県隊友会
給水訓練	9:30~12:20	防災広場・旧中野高校	飲料水の供給	<ul style="list-style-type: none"> ・中野市建設水道部上下水道課
訓練終了式	12:30~12:40	防災広場・旧中野高校		<ul style="list-style-type: none"> ・長野県 ・中野市 ・参加機関

【中野保健センター、北信総合病院、佐藤病院、ふるさと交流拠点施設、北信地域振興局】

訓練種目	訓練時間	実施場所	訓練概要	実施機関
医療救護所開設・運営訓練	9:20~12:00	中野保健センター	医療救護所の開設・運営訓練	<ul style="list-style-type: none"> ・中野市健康福祉部健康づくり課 ・JA長野厚生連北信総合病院 ・中高医師会 ・中高歯科医師会 ・北信薬剤師会、中高薬剤師会 ・岳南広域消防組合 ・DMAT 等
県災害医療本部設置・運営訓練	9:20~12:00	中野保健センター	迅速な医療支援のため、医療関係機関による災害医療調整会議の設置訓練を行う。	<ul style="list-style-type: none"> ・長野県健康福祉部医療政策課 ・長野県健康福祉部保健・疾病対策課 ・DMAT ・DPAT
北信地域災害時医療救護活動連携訓練（北信地域災害医療コーディネーターチームの設置・運営訓練）	8:00~12:30	中野保健センター	北信地域災害医療コーディネーターチーム設置・運営訓練	<ul style="list-style-type: none"> ・北信保健福祉事務所（北信保健所） ・DMAT ・DPAT ・JA長野厚生連北信総合病院 ・中高医師会 ・中高歯科医師会 ・北信薬剤師会、中高薬剤師会 ・（飯水医師会） ・（飯水歯科医師会） ・岳南広域消防組合 等
DMAT・DPAT活動拠点本部設置運営訓練	8:00~12:30	JA長野厚生連 北信総合病院	病院におけるDMAT・DPATの連携訓練	<ul style="list-style-type: none"> ・DMAT ・DPAT 等
病院支援訓練	8:00~12:30	<ul style="list-style-type: none"> ・JA長野厚生連 ・北信総合病院 ・佐藤病院 	多数傷病者搬入時における対応訓練	<ul style="list-style-type: none"> ・DMAT ・DPAT ・中高医師会 ・佐藤病院 等
広域医療搬送訓練	8:00~12:30	<ul style="list-style-type: none"> ・JA長野厚生連 ・北信総合病院 ・ふるさと交流拠点施設 ・北信地域振興局 	重傷病者を被災地外の災害拠点病院へ搬送	<ul style="list-style-type: none"> ・長野県健康福祉部医療政策課 ・陸上自衛隊第12ヘリコプター隊 ・信州ドクターヘリ佐久 ・DMAT ・長野県消防防災航空隊

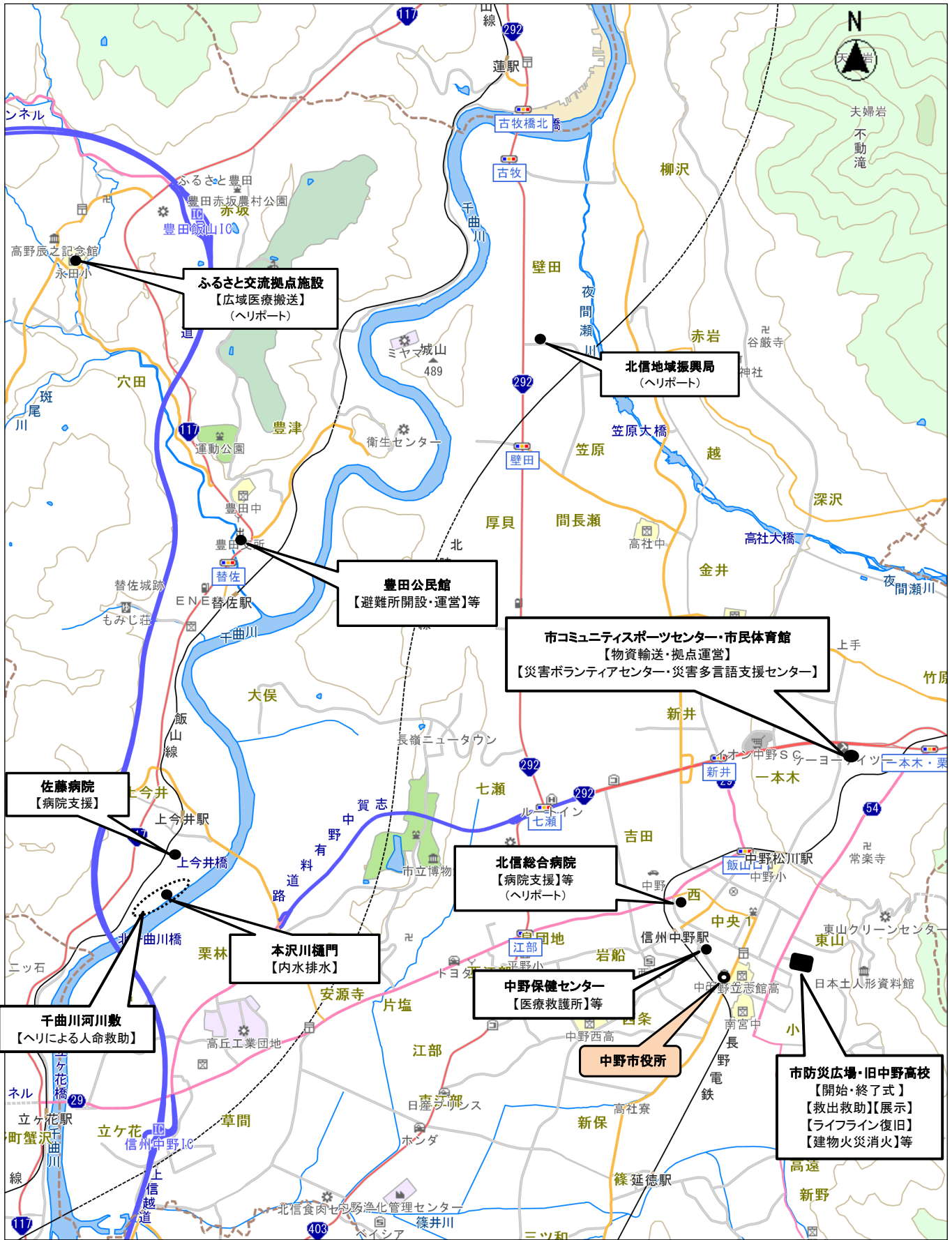
【豊田公民館、市コミュニティスポーツセンター、市民体育館】

訓練種目	訓練時間	実施場所	訓練概要	実施機関
避難所開設・運営訓練	8:30~12:00	豊田公民館	公民館を広域避難所として開設	<ul style="list-style-type: none"> ・中野市教育委員会 ・中野市子ども部 ・中野市現地初動要員 ・中野市消防団 ・中野市豊井地区 ・長野県健康福祉部地域福祉課 ・長野県社会福祉協議会 ・長野県助産師会 ・長野県看護協会 ・長野県聴覚障害者協会 ・長野県要約筆記連絡会 ・長野県手話サークル連絡会議 ・長野県企業局 ・長野県環境政策課ゼロカーボン推進室 ・日本赤十字社長野県支部 ・こころの医療センター駒ヶ根 ・(株)信防エディックス ・ユーグループ ・DPA T ・NPO法人日本防災士会長野県支部 ・長野県地域防災推進協議会
応急危険度判定訓練	9:00~12:00	豊田公民館	避難施設等（避難所）及び被災建築物の応急危険度判定	<ul style="list-style-type: none"> ・長野県建設部建築住宅課 ・中野市建設水道部都市計画課 ・長野県建築士会中高支部
炊き出し訓練	8:30~12:30	豊田公民館	被災者等に対する炊き出し（訓練参加者に配布）	<ul style="list-style-type: none"> ・中野市くらしと文化部 ・中野市赤十字奉仕団 ・長野県農業協同組合中央会 ・きら倶楽部2020
給水訓練	9:30~12:00	豊田公民館	飲料水の供給	<ul style="list-style-type: none"> ・長野県企業局
物資輸送拠点運営訓練	9:10~11:30	<ul style="list-style-type: none"> ・市コミュニティスポーツセンター ・豊田公民館 	救援物資の受け入れ、避難所への輸送	<ul style="list-style-type: none"> ・中野市くらしと文化部 ・ヤマト運輸(株) ・佐川急便(株) ・長野県トラック協会 ・北信地区輸送協議会 ・長野県生活協同組合連合会 ・赤帽長野県軽自動車運送協同組合
災害多言語支援センター開設・運営訓練	9:10~12:30	市コミュニティスポーツセンター	外国人住民等の被災支援のため災害時多言語支援センターを開設し、運営シミュレーションを行う。	<ul style="list-style-type: none"> ・長野県県民文化部文化政策課 ・多文化共生・パスポート室 ・長野県社会福祉協議会 ・長野県国際化協会 ・中野市くらしと文化部 ・中野市経済部 ・中野市社会福祉協議会
災害ボランティアセンター開設・運営訓練	9:00~12:40	市民体育館	ボランティアセンターを設置し、ボランティアの受け入れ及び派遣を行う	<ul style="list-style-type: none"> ・中野市くらしと文化部 ・中野市社会福祉協議会 ・長野県健康福祉部地域福祉課 ・長野県社会福祉協議会

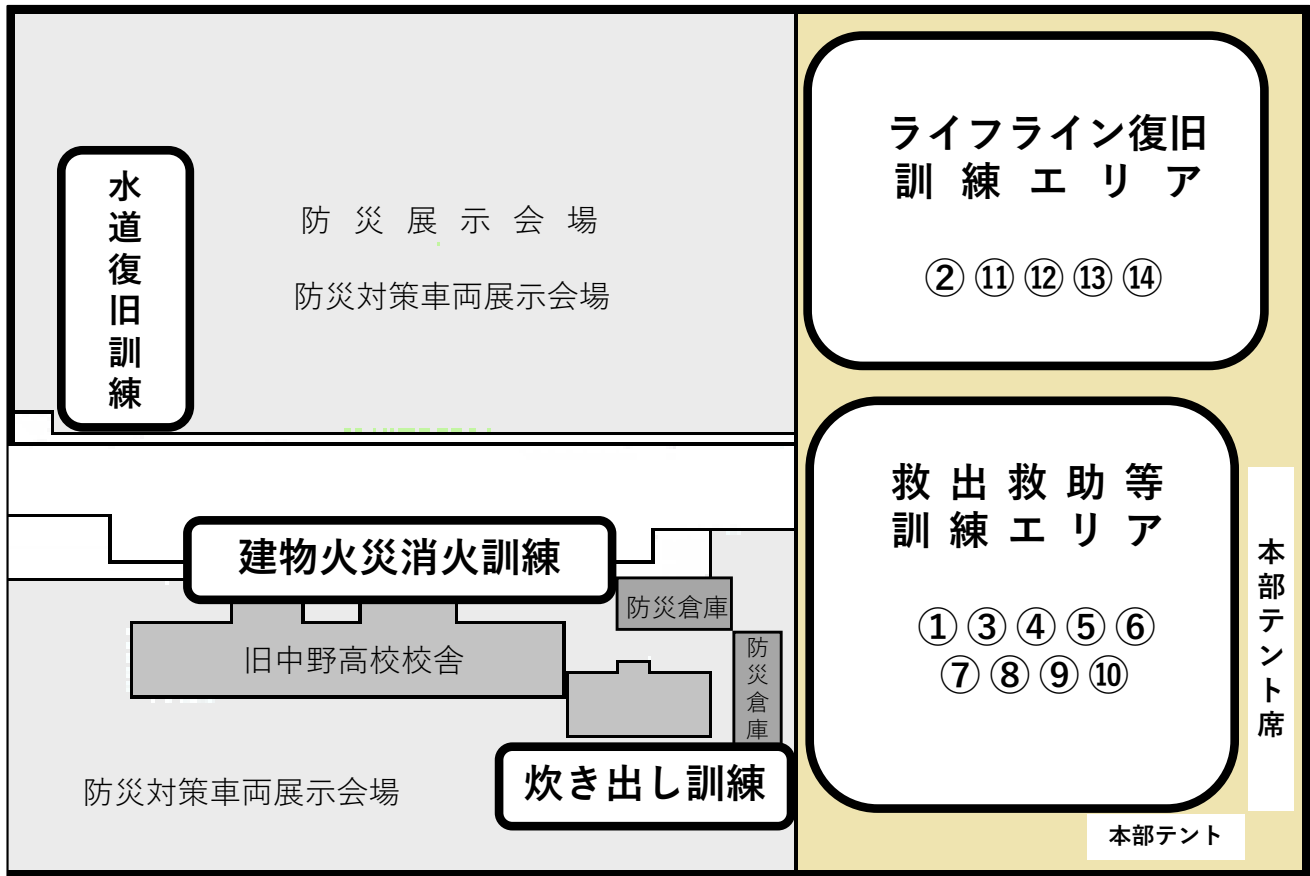
【本沢川樋門付近】

訓練種目	訓練時間	実施場所	訓練概要	実施機関
内水排水訓練	8:00~12:00	本沢川樋門	内水氾濫防止のためポンプ等による排水	<ul style="list-style-type: none"> ・中野市消防部消防課 ・中野市建設水道部道路河川課 ・中野市消防団 ・中野市建設業協会
ヘリコプターによる救出訓練	9:30~12:00	千曲川河川敷（本沢川樋門付近）	土砂崩落により孤立した地域における救出捜索及び救出訓練	<ul style="list-style-type: none"> ・長野県消防防災航空隊 ・第九管区海上保安本部

訓練会場（全体配置図）



市防災広場・旧中野高校（メイン会場）



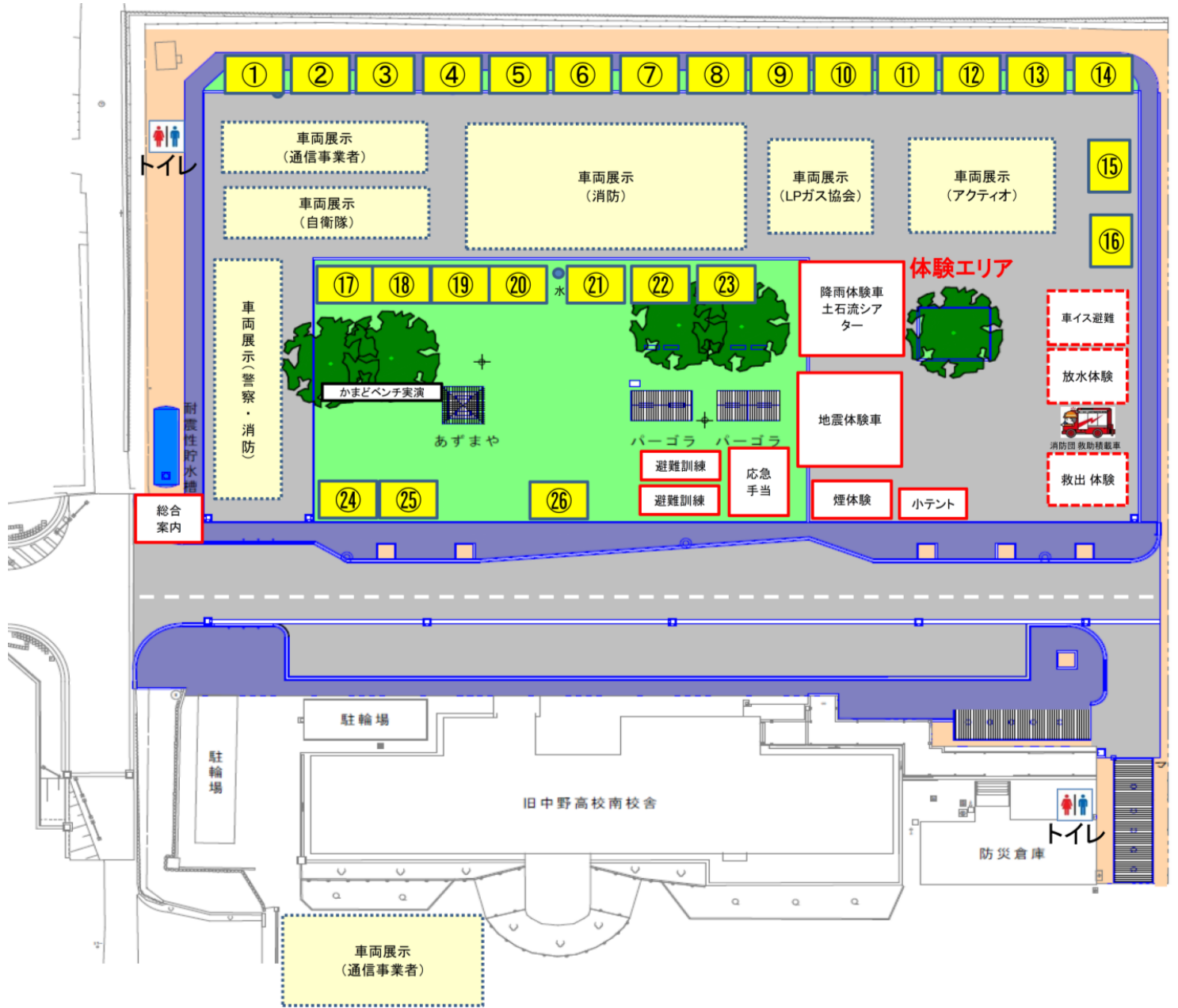
【救出救助等訓練エリア】

- ① 臨時災害放送局開設・運用訓練
- ③ 地上からの被害状況調査訓練
- ④ ドローンによる被害状況調査訓練
- ⑤ 現地合同調整訓練
- ⑥ 映像伝送訓練
- ⑦ 緊急輸送路等確保訓練
- ⑧ 救出救助訓練
- ⑨ 応急救護所設置運営訓練
- ⑩ 物資輸送訓練

【ライフライン復旧訓練エリア】

- ② 住民による初期消火・救出・搬送等訓練
- ⑪ 車両誘導訓練
- ⑫ ガス管復旧訓練
- ⑬ 緊急送電訓練
- ⑭ 通信復旧訓練

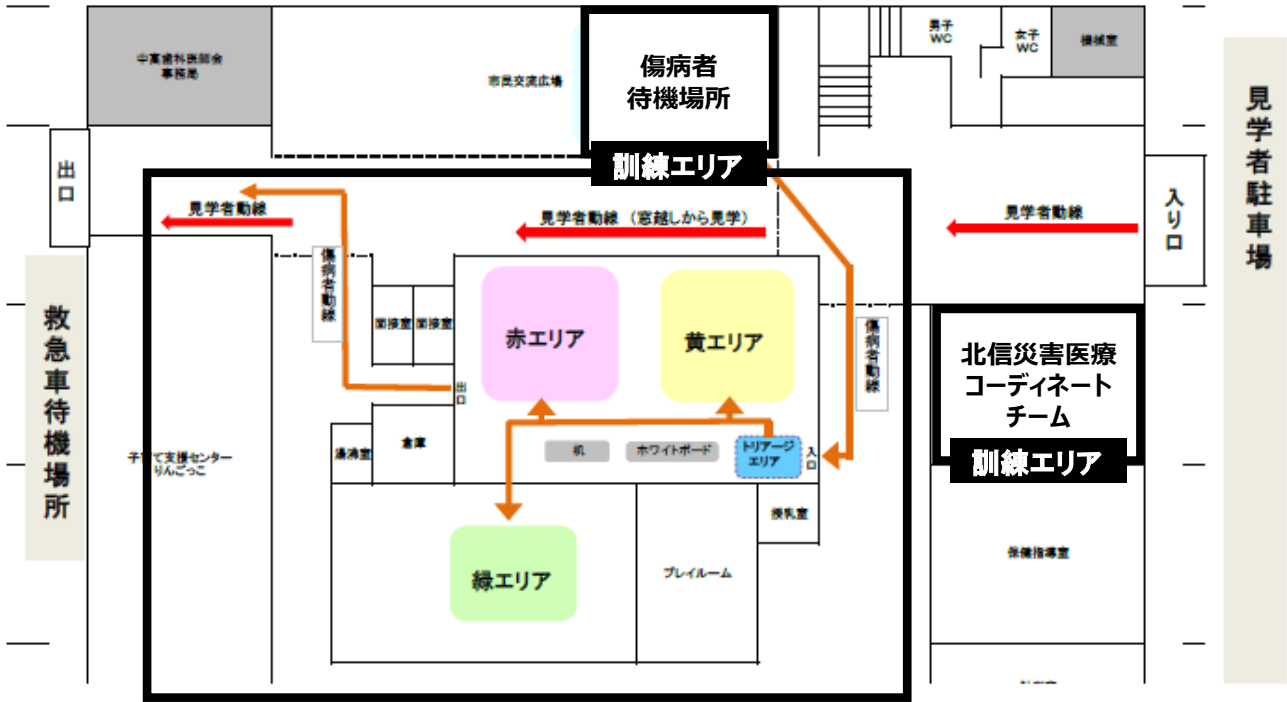
市防災広場・旧中野高校 (災害対策車両展示・防災展示)



- | | |
|-------------------------------------|------------------------|
| ① 総務省信越総合通信局 | ⑬ (株)信防エディックス |
| ② 東日本電信電話(株)長野支店
(公財)日本公衆電話会長野支部 | ⑭ イオンリテール(株)北陸信越カンパニー |
| ③ (株)ドコモCS長野支店 | ⑮ (株)甲信マツダ |
| ④ KDDI(株) | ⑯ // |
| ⑤ ソフトバンク(株) | ⑰ 陸上自衛隊第13普通科連隊 |
| ⑥ 楽天モバイル(株) | ⑱ 第九管区海上保安本部 |
| ⑦ 中部電力パワーグリッド(株) | ⑲ エアストレッチャー(株) |
| ⑧ 長野地方気象台 | ⑳ // |
| ⑨ (一社)長野県LPガス協会 | ㉑ NTT東日本グループ |
| ⑩ 長野県ガス協会
長野都市ガス(株) | ㉒ (一財)日本笑顔プロジェクト |
| ⑪ (一社)長野県消防設備協会
岳南危険物・防火管理協会 | ㉓ (一社)日本アマチュア無線連盟長野県支部 |
| ⑫ (株)アクティオ | ㉔ カインズ(株) |
| | ㉕ 国土交通省関東地方整備局長野国道事務所 |
| | ㉖ 信州中野商工会議所(飲料販売) |

中野保健センター

医療救護所開設・運営等訓練



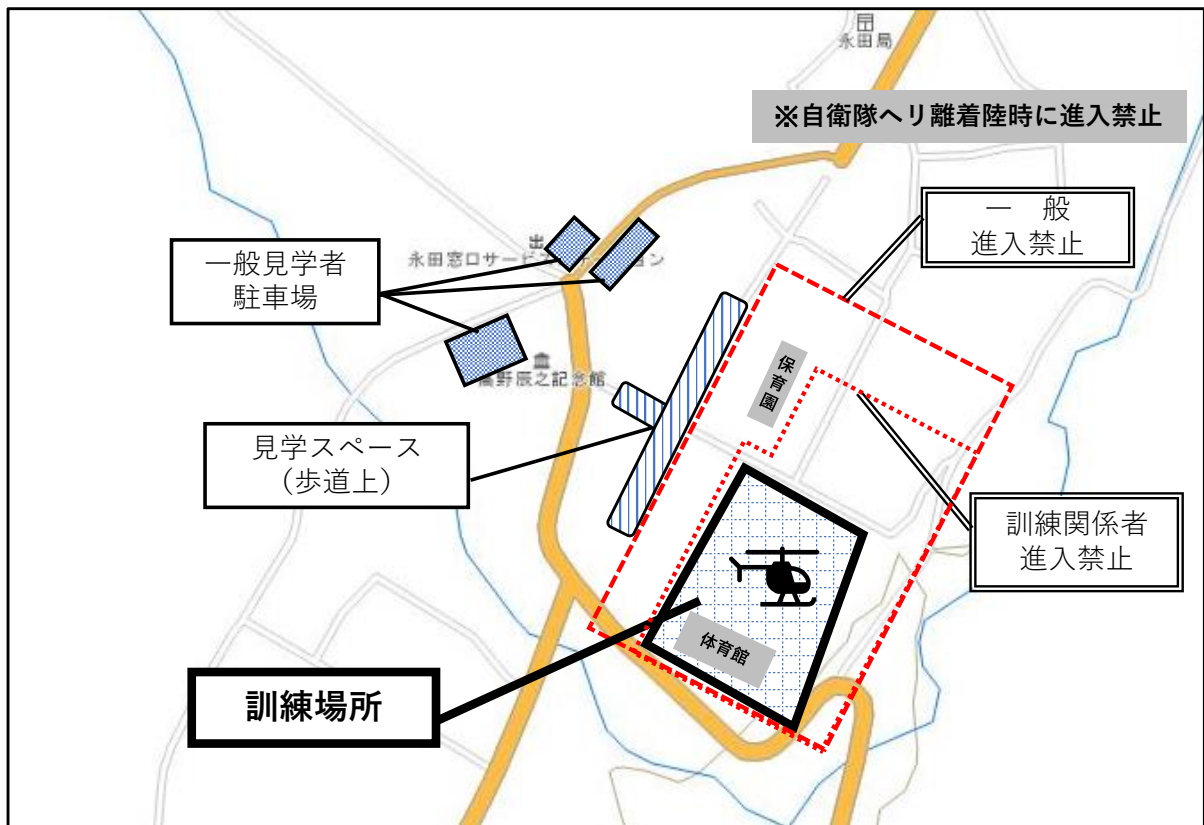
北信総合病院

病院支援等訓練



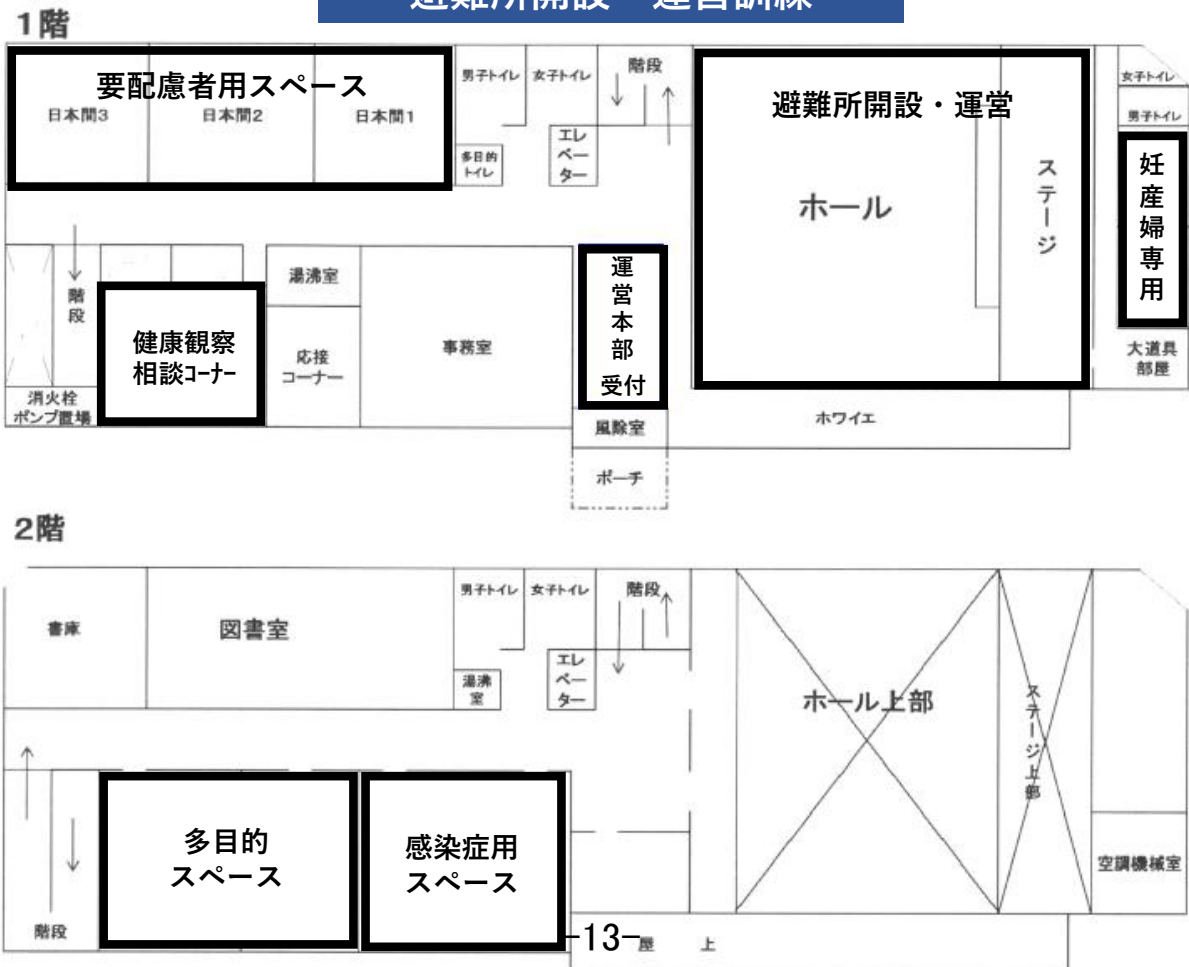
ふるさと交流拠点施設（旧永田小学校）

広域医療搬送訓練



豊田公民館

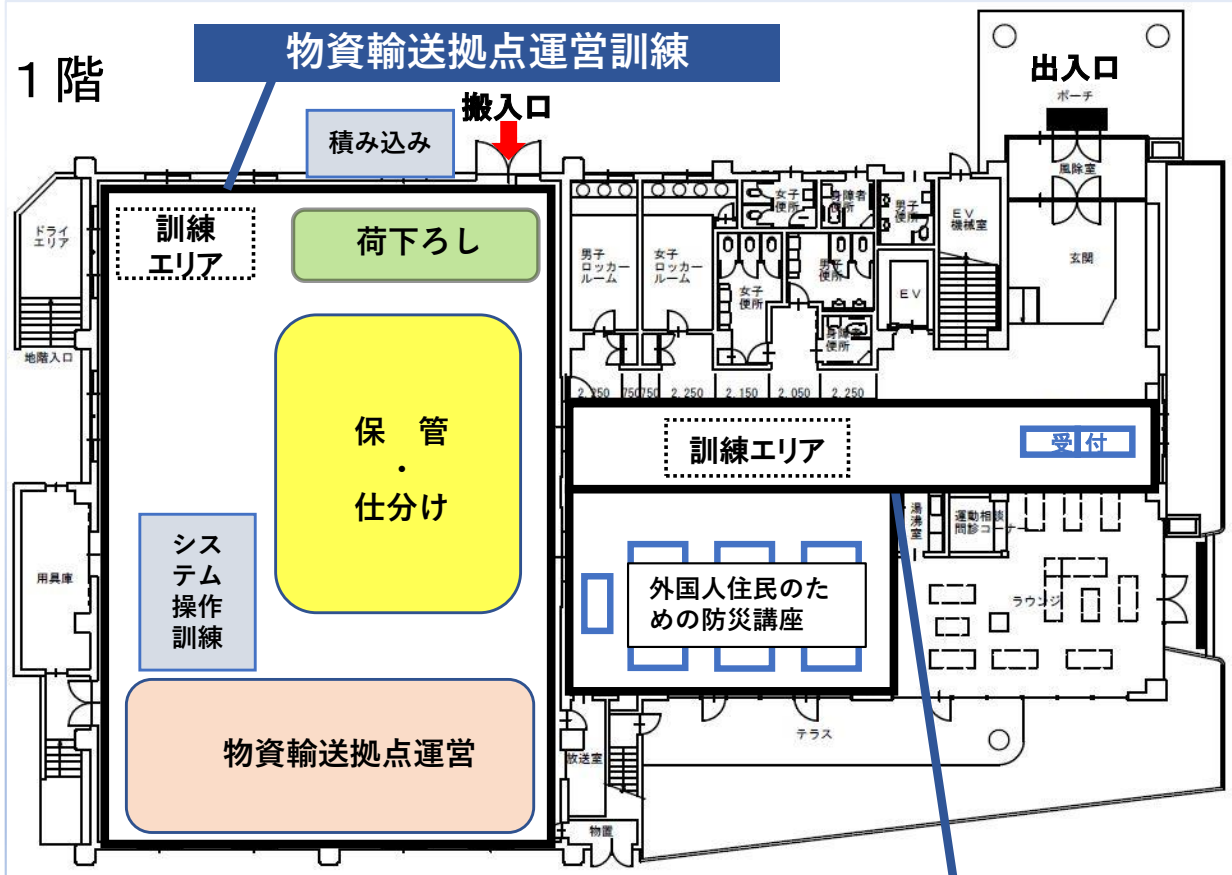
避難所開設・運営訓練



中野市コミュニティスポーツセンター

1階

物資輸送拠点運営訓練



災害多言語支援センター開設・運営訓練

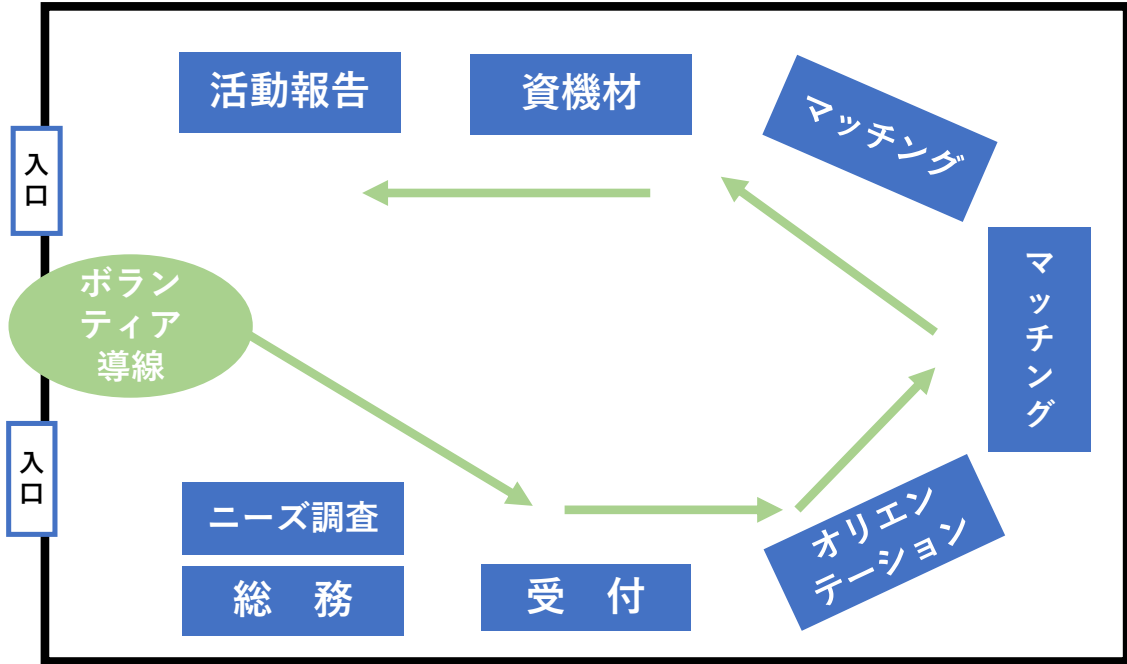
2階



市民体育館

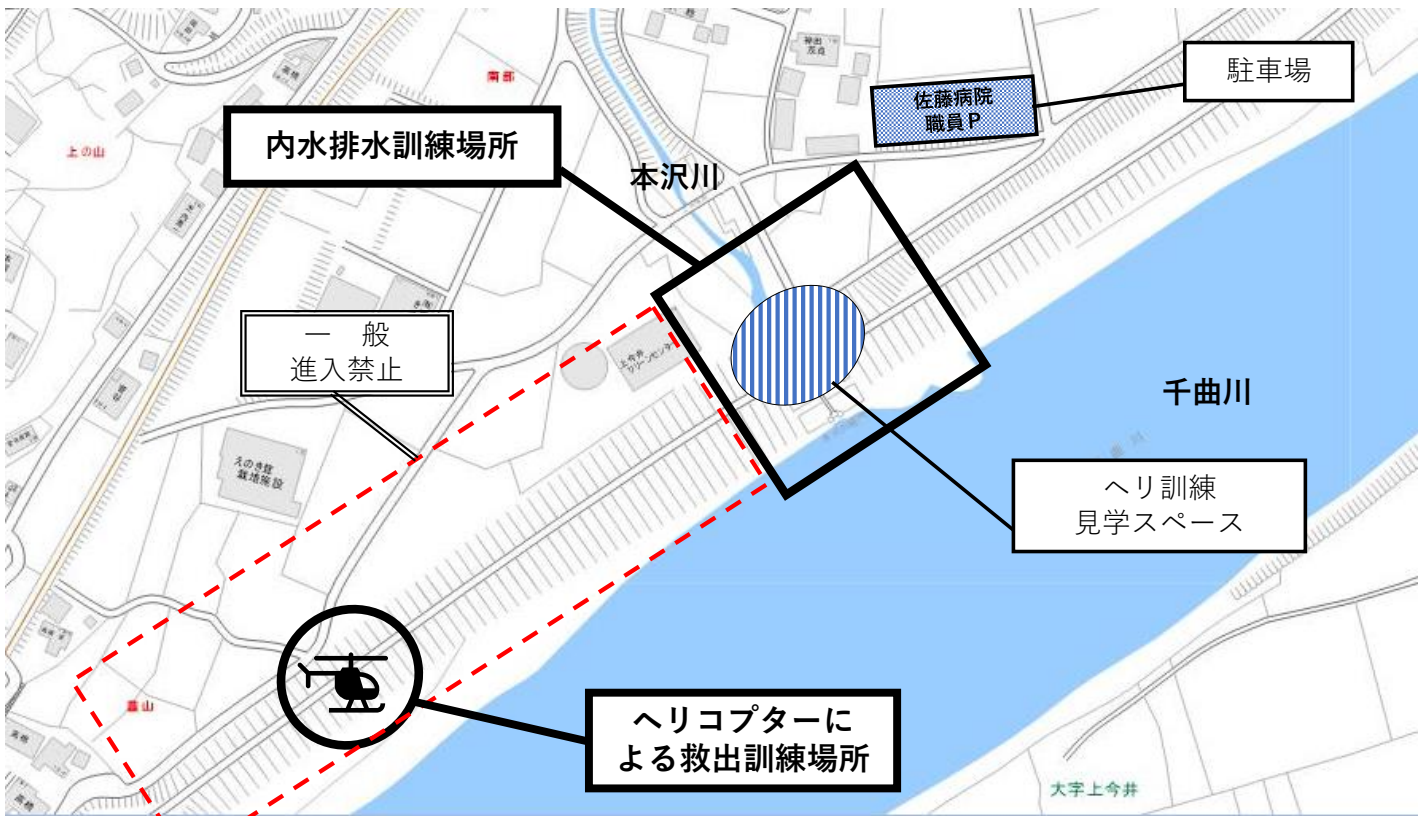
災害ボランティアセンター開設・運営訓練

1階

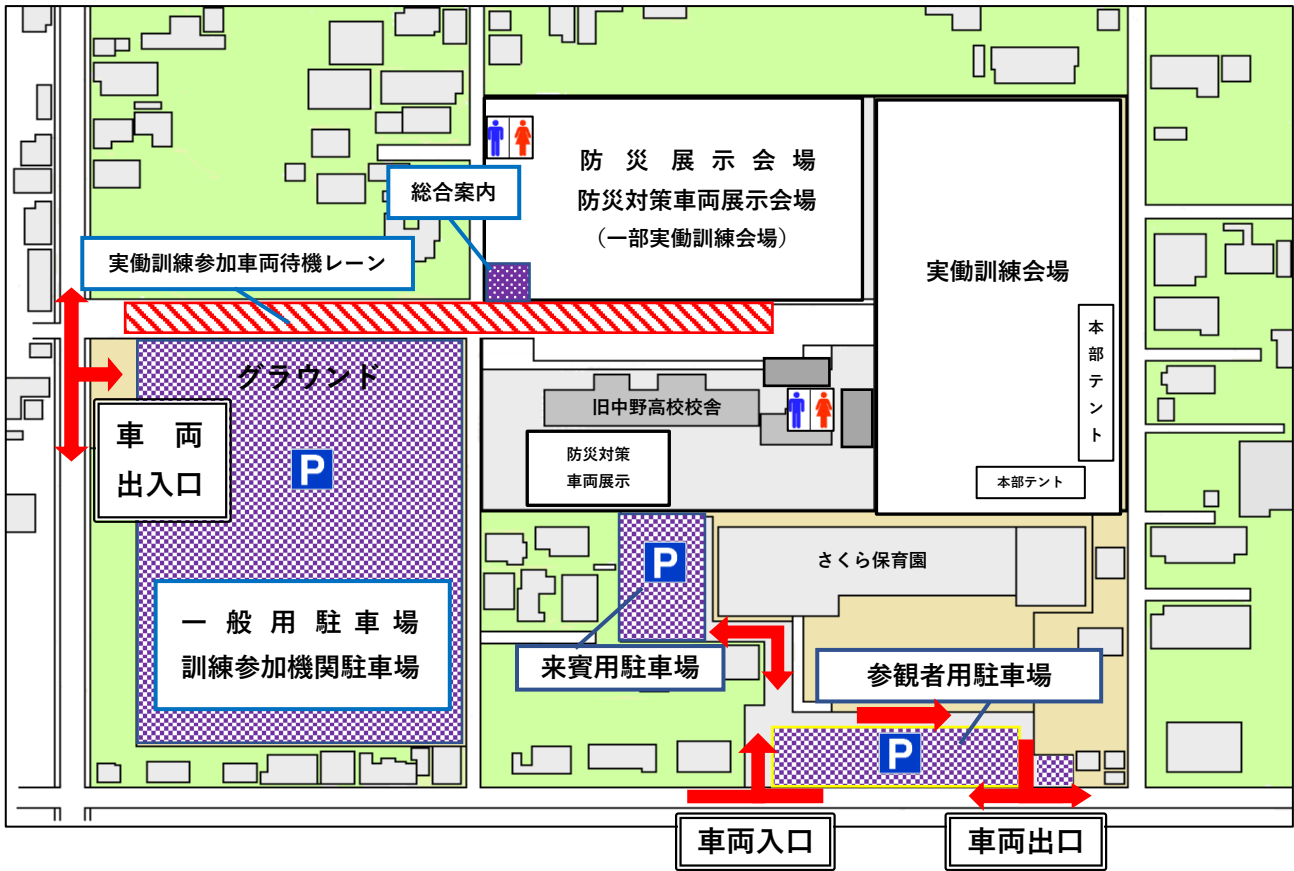


本沢川樋門付近

内水排水訓練・ヘリコプターによる救出訓練

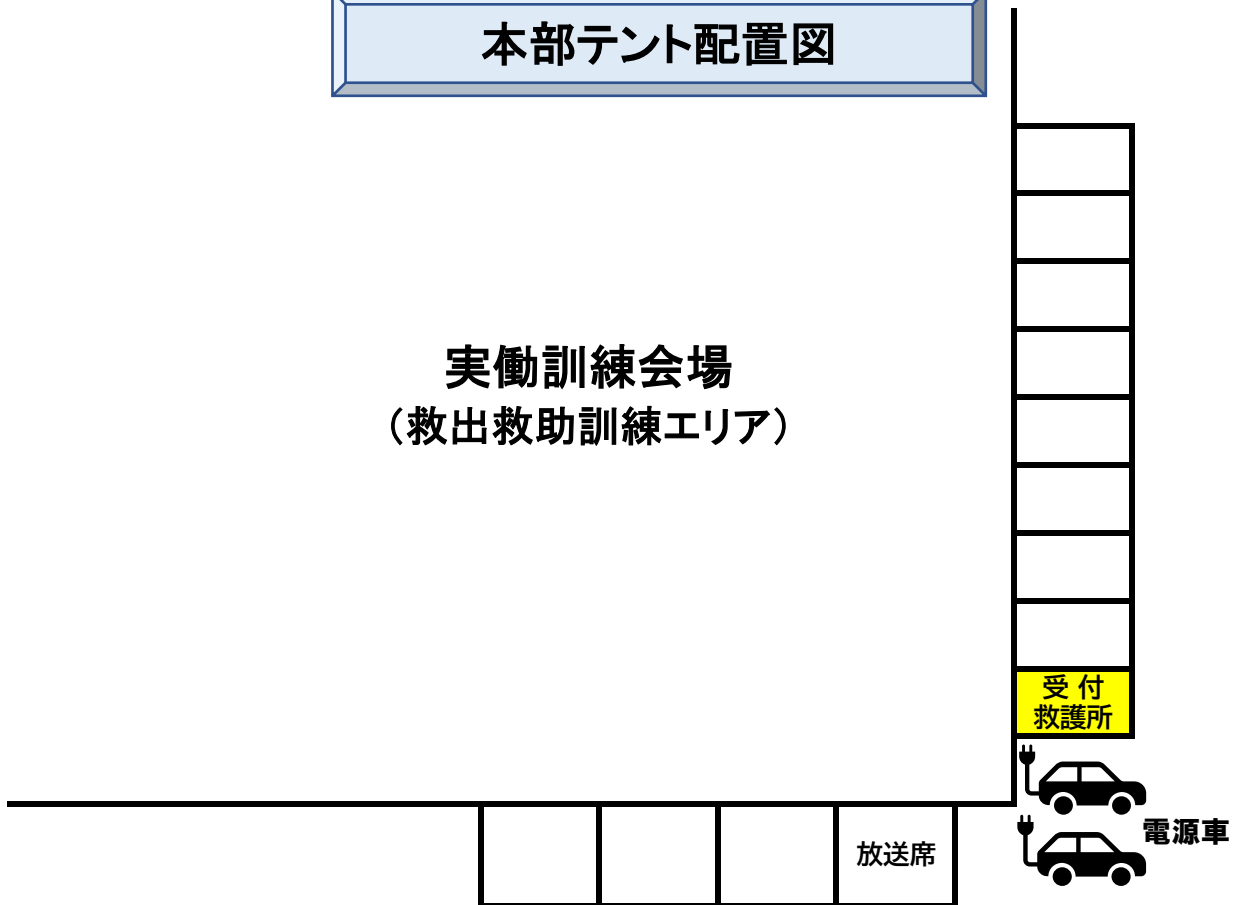


市防災広場・旧中野高校 会場周辺図



本部テント配置図

実働訓練会場
(救出救助訓練エリア)



オリジナルの計画を家族とシェアしよう！

私たちだけの避難計画



信州防災アプリ

Shinshu Bousai

あなた自身のため
大切な家族のため
いま、できること



いざというときに 便利な機能



Android™版



iPhone版



長野県PRキャラクター
「アルクマ」



防災ダック

普段もいざという
ときも役立つ長野県
公式防災アプリ！



防災マップ

危険度(ハザードマップ)や避難先、河川カメラ、雨雲レーダーなどの情報をTOP画面から確認することができます。



家の周りの危険度や避難先を確認しよう



私の避難計画

災害時に自分がとるべき行動を時系列的に整理した計画です。計画を作成しておけば、いざという時にあわてずに行動することができます。



オリジナルの避難計画を作ってみよう



プッシュ通知

登録した市町村の避難情報をアプリがお知らせ。作成した避難計画を、TOP画面に自動表示。あなたの避難を支援します！



避難情報をプッシュ通知でお知らせ



防災知識

防災の基本知識をわかりやすく解説した信州防災手帳や気軽に読める防災コラム、楽しく学べる防災クイズなど、学習機能も充実しています。



気軽に楽しく学べる防災情報

※画像はイメージです。実際のアプリと異なる場合がございます。



長野県危機管理部 危機管理防災課
TEL.026-235-7184



長野県公式アプリ