



ご卒業 おめでとうございます ～卒業生 男子78名、女子96名 計174名の門出～



卒業生の皆さん、保護者の皆様、ご卒業おめでとうございます。保護者の皆様におかれましては、3年間にわたるご理解・ご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

今年度も新型コロナによって、様々な行事が変更や中止せざるをえない1年でした。しかし、3年生の修学旅行は期日を変更したものの、2泊3日で奈良・京都への修学旅行を実施することができました。また2年生は白馬方面での宿泊学習を、1年生は志賀高原での宿泊学習をそれぞれ7月に行いました。どの学年宿泊行事も無事に実施することができたのは、先生方と生徒、保護者の皆様すべての力を合わせたおかげだと思えます。

9月30日(金)・10月1日(土)には、『珀華龍嵐～咲き誇れ17の彩～』をテーマに蒼龍祭が実施されました。校庭での生徒会企画・学年合唱を聴きあった音楽会・生演奏やビデオで発表した部活動発表など、どれも限られた時間の中で準備してきたとは思えない充実した内容でした。また、3年生は日々の「清掃」や「あいさつ」「歌声」の3本柱をその姿で南宮中をリードしてくれました。生徒会活動では、スローガン『つなぐ～誰一人取り残さない持続可能な生徒会へ～』を合い言葉に、各委員会が「SDGs」の目標に沿った活動を企画し、実行してきました。コロナ禍において、できないことに目を向けるのではなく、できることは何かを考え、工夫するその姿こそが「南宮の伝統」であり、在校生にしっかりと引き継がれていくことと思えます。



1年生、2年生の皆さんは4月から学年が一つずつ上がります。3年生の意志をしっかりと受け継いでいくことがこれからの皆さんにとって大切なこととなります。新入生を加えて、499名(3月16日現在)でスタートする令和5年度南宮中学校が、よりよい学校となるように一丸となって頑張っていきましょう。

新年度準備登校について ～3月29日(水)～

(1) 日程と内容 ※発熱等、体調がすぐれない場合は学校に連絡し、無理に登校しない。

新2 学年学級編制発表	8:30～	生徒昇降口にて	
生徒登校	8:30	※下足は新学年の下駄箱へ入れ、旧教室に入る	
◆新2年の動き		◆新3年の動き	
学活	8:45～	学活	8:45～
清掃	9:00～9:15	教室移動	9:00～9:15
教室移動	9:20～9:35	入学式準備	9:20～
新入生の教科書搬入	9:40～10:00		
自分たちの教科書搬入	10:05～10:20	教科書搬入	10:20～10:35
学活	10:25～10:35		
椅子搬入	10:40～10:55	椅子搬入	10:40～10:55
下校	11:00	下校	11:00

(2) 持ち物 通学用カバン・上履き・白帽子・雑巾・古タオル・健康チェックカード・保健連絡封筒

(3) 服装 上下ジャージ・マスク着用・(防寒着)

令和5年度 入学式・始業式について ～4月6日(木)～

(1) 日程

新2, 3年生徒登校	12:00～12:15 (健康チェック)
学活	12:20～12:35
清掃	12:40～12:55
新入生受付	13:00～13:25
2, 3年生入場・式練習	13:05～13:15
新任職員着任式	13:20～13:35
新入生入場	13:45～13:50
入学式	14:00～14:35
始業式	14:40～15:10
学活	15:35～15:50
下校	16:00

(2) 持ち物 上下ジャージ・マスクの着用・健康チェックカード・学年で指示されたもの

(3) 服装 制服

【連絡】

OPTA 引き継ぎ

(1) 日時 3月23日(木) 17:00～

(2) 場所 会議室(3階)

(3) 参加者 R4年度・R5年度役員(役員:会長・副会長・家庭人権部長・広報部長・校外生活部長)

○新1・2年 自宅確認訪問 ※各家庭3分間程度で、玄関外で行います。

(1) 日時 4月18日(火)、19日(水)、20日(木)、21日(金)、24日(月)、25日(火)
15:40～16:40

○5時間通常授業 ○一般下校(部活動のない生徒) 15:30 ○完全下校 17:30

(2) 実施方法

- ・対象は1・2年。ただし、昨年と担任が同じ場合や、兄弟姉妹などでその担任が確認したことのある家庭(1年生も)は訪問しません。
- ・訪問予定日の予定時間に、生徒は自宅にいて、玄関先で担任と自宅確認を行います。自宅には上がりませんので、保護者の方は不在で構いません。(訪問日時等の希望調査は行いません)
- ・担任に相談等がある場合は、別日に行います。ご理解とご協力をお願いいたします。
- ・4月に入り、訪問日程について家庭通知を配付します。

○5月の授業参観・PTA総会

(1) 期日 5月2日(火) ・詳細については4月に家庭通知を配付いたします。

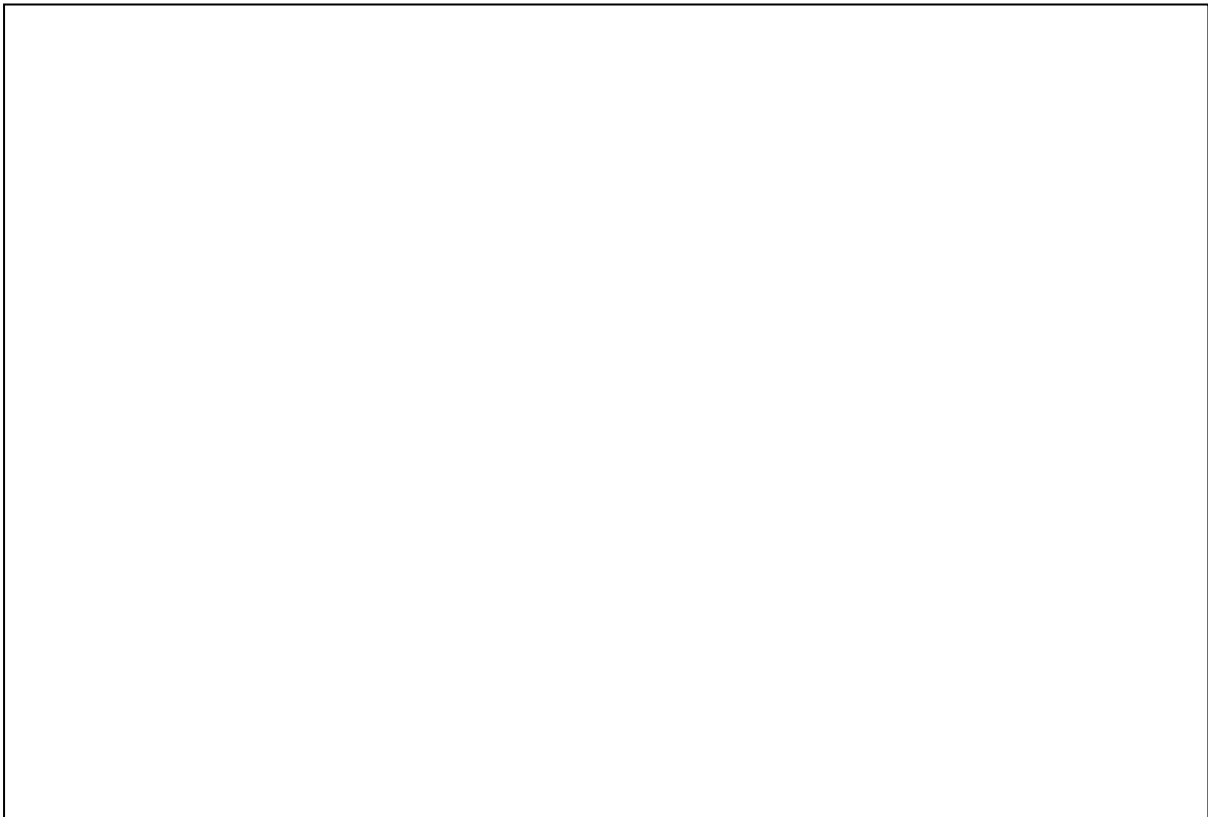
令和5年度 4月の主な予定

- | | |
|---------|--------------------------------------|
| 6日(木) | 入学式・1学期始業式 |
| 7日(金) | 3年実力テスト①・自転車通学生のつどい |
| 10日(月) | 3年実力テスト②・学習生活ガイダンス・地区生徒会・2,3年部活発足式 |
| 11日(火) | 生徒会・3年内科検診① |
| 13日(木) | 避難訓練①・3年内科検診②・PTA常任委員会①・評議員会① |
| 14日(金) | 3年内科検診③ |
| 18日(火) | 全国学力・学習状況調査(3年)・2年実力テスト(NRT)・自宅確認訪問① |
| 19日(水) | 3年修学旅行①・自宅確認訪問② |
| 20日(木) | 3年修学旅行②・1年人間関係プログラム・2年身体測定・自宅確認訪問③ |
| 21日(金) | 3年修学旅行③・自宅確認訪問④ |
| 24日(月) | 3年計画休業・1年身体測定・自宅確認訪問⑤ |
| 25日(火) | 3年身体測定・自宅確認訪問⑥ |
| 26日(水) | 2年歯科検診① |
| 27日(木) | 生徒総会 |
| 28日(金) | 部活動全体発足式・耳鼻科検診① |
| 5月1日(月) | 3年歯科検診・生徒会 |
| 5月2日(火) | 授業参観・PTA総会・PTA常任委員会② |

お世話になりました ～令和4年度末 転退職員紹介～

令和4年度末をもって、17名の職員が南宮中学校を去ることになりました。

保護者・地域の皆様には温かくご支援いただき、心より感謝申し上げます。(敬称略)



「大谷翔平選手 ～目標達成シート～」～3学期終業式 校長講話～

1月6日にスタートした3学期も明日の卒業式を残すのみとなりました。3学期は48日間という短い学期でしたが、皆さんにとってどんな学期だったでしょう？

この字を見てください。一ですね。これは…二ですね。そしてこれは…三ですね。こうやってみると一学期に頑張った土台の上に二学期があり、二学期を土台にして三学期の自分があることがわかります。三学期、そしてこの一年間が終わる今、自分が成長したところを確認し、頑張った自分を褒めてあげましょう。また、もっと伸ばしたいところはどこなのかを確認し、4月からの新しいスタートにつなげることが大切です。

さて、3学期始業式にイソップ物語「ウサギとカメ」の話をしたのを覚えていますか？どうしてウサギはカメに負けたのか…“ウサギとカメは、「見ているところが違った」というお話でした。ウサギは、カメを見ていた。だから、ノロノロとやってこないカメに、つい油断をして昼寝をしてしまった。一方カメはゴール（目標）を見ていた。もしもカメがウサギを見ていたなら、昼寝をしている姿を見て、自分も少し休んでしまったかもしれない。そうしなかったのは、カメがしっかりゴールを見ていたから。目標をしっかり持ち、それに向けて小さな努力を積み重ねることが大切であるというお話でした。

“目標をしっかり持ち、それに向けて小さな努力を積み重ねること”なんて当たり前で、でも、なんて難しいことなのでしょう。私はついついさぼってしまうので、これができる人は本当にすごいと思います。今日はこれができるためのヒントとなる話をします。

皆さんはこの人を知っていますね。そう大リーグ「ロザンゼルス・エンゼルス」の大谷翔平選手です。今、WBCでも日本チームで大活躍ですね（南宮中の先輩である牧選手もホームランを打っていますね）。大谷選手は、高校1年の時に監督の教えにより「目標達成シート」（マンダラチャート）を作成しました。それがこれです。この

シートは、強い目標（夢）を中心に置き、周囲9×9の合計81マスに細分化した目標を書き込んでいます。大谷選手が中心に書いた夢は「8球団からのドラフト1位指名」でした。大谷選手は目標達成シートに、中央の目標（夢）を達成するために必要な要素を8つ記入しました。1コントロール 2キレ 3スピード 460キロ 4変化球 5運 6人間性 7メンタル 8体づくり。そして1～8のそれぞれについて達成するために必要な要素を書いています。大谷選手のすごいのは、8つの中に「運」とか「人間性」とかを書き込んでいるところです。「運」のとこ

ろを大きくしたので見てみましょう。運を引き寄せるために必要な要素として、ゴミ拾い、部屋掃除、審判さんへの態度、本を読む、応援される人間になる、プラス思考、道具を大切に扱う、挨拶などを上げています。実際にこの要素が運を引き寄せるかどうかはわかりませんが、そういった意識を持って生活をするのが大事なんじゃないかと思います。事実、大リーガーになってもグラウンドに落ちているゴミを拾う姿、審判をリスペクトする態度、礼儀のある挨拶などが話題になっています。

この目標達成シートを使うメリットは、大きく分けて4つあると言われています。1目標が明確になる 2これまで気付かなかった新しいアイデアを生み出せる 3目標達成までの具体的なプロセスを可視化できる 4煩雑になりがちな思考を整理できる

“目標をしっかり持ち、それに向けて小さな努力を積み重ねること”

これは簡単なことではないと話しましたが、大谷選手のシートのように目標を細分化し、何をしたらよいかを明確にするとより頑張れるのかもしれないですね。チャレンジできそうな人は早速新しい目標づくりに取り入れてみてください。

最後になります。明日はいよいよ卒業式です。この一年間、最上級生として南宮中を支えてくれた3年生の旅立ちです。全校の皆さんで心のこもった式を作り上げましょう。

お話を終わります。