

給食センターからこんにちは

令和7年 6月 19日 (木)

がつ きゅうしょくこんだてもくひょう
6月の給食献立目標

- せいけつ しょくじ
・清潔な食事をしよう
- ほね は じょうぶ
・骨や歯を丈夫にしよう



きょうの給食は…

ごはん、牛乳、たけのこ汁、
とりにく
鶏肉とアスパラのレモンあえ、ツナサラダ

きょう なんぐうちゅう かてい か こうあんこんだて
今日は、南宮中 家庭科考案献立です。

いま ねんせい ねんせい ととき かてい か じゅぎょう かんが こんだて
今の2年生が1年生の時に、家庭科の授業で考えた献立です。

こんだて
献立のテーマは「食材もりもりおいしい献立」です。

くふう
工夫したところは

いろどり そうぞう しょくざい
『彩も想像しながらたくさんの食材をつかいました。』です。

ながのけんほくしんちいき きょうどしょく じる と い
長野県北信地域の郷土食のたけのこ汁を取り入れたり、

しゅん しょくざい はい
旬の食材のアスパラが入っていたり、

しょくざい はい
ツナサラダにはいろいろな食材が入っていて



いろどり
彩もよくていいですね。

ぐん ぐん しょくざい はい しょくざい
1群から6群のすべてに食材が入っていて、たくさんの食材が

つか えいよう よ こんだて
使われていて栄養バランスの良いとてもいい献立ですね。