

給食センターからこんにちは

令和7年 6月 18日 (水)

6月の給食献立目標

- ・清潔な食事をしよう
- ・骨や歯を丈夫にしよう



きょうの給食は・・・

ごはん、牛乳、すいとん汁、ピリ辛焼肉、のりごまあえ

今日は「食育の日献立」です。



毎月19日は「食育の日」、そして6月は食育月間です。地域でとれる

食べものを知ることはもちろん、自分の体のことを考えて、子どものころから

さまざまな「食」に関する経験を積んでいってほしいと思います。

今日の給食も、中野市や長野県でとれたものをたくさん使って作りました。

毎日のご飯や今日の玉ねぎ、長ねぎは中野市産です。毎日の牛乳や

今日の豚肉、鶏肉は長野県産です。すいとんも長野県産の小麦粉から作られています。

《クイズ》私たちが食べている長ねぎは、長ねぎのどの部分でしょうか？

- ① 茎 ② 葉 ③ 根

《答え》② 葉 です。長ねぎが白いのは土の中に埋めて

育てているからで、日の光をあてて育てると緑色になります。

