

給食センターからこんにちは

令和6年

2月

2日 (金)

2月の給食献立目標

小学校
ちゅうがっこう
中学校

よくかんで食べよう
食事と健康の関係を理解しよう



今日の給食は・・・

ごはん、牛乳、けんちん汁、いわしのみりんじょうゆ焼き、
のりマヨサラダ、節分豆 です。

☆今日は、節分とんだて です。

明日は節分です。節分は「季節を分ける」という意味で季節の
変わり目をさします。もともとは、春夏秋冬の年4回あったのですが、
春の始まりとされる「立春」の前日の節分が今も伝えられています。
節分は、「福は内、鬼は外」というかけ声とともに、豆まきをして
「なまけ」や「甘え」といった心の中の鬼を追い出し、新たな気持ちで
過ごそうと、決意する日でもあります。

【クイズ】（ゆっくり読んでね。）

鬼は、いわしが苦手だそうです。では、いわしの何が苦手なのでしょうか？

(1) いわしの味 (2) いわしの焼いたにおい

(3) 魚のすべてが苦手



【答え】 (2) いわしの焼いたにおい

鬼がよってこないように、いわしを食べてください。