

# 給食センターからこんにちは

令和8年

3月

13日

(金)

3月の給食目標

小学校:給食の反省をしよう

中学校:食生活の反省をしよう



きょうの給食は…

ごはん、牛乳、チキンカレー、  
ツナとごぼうのサラダ、中野市のいちご(2こ)

今日のくだものは、中野市でとれたいちごです。いちごの旬はみなさん知っていますか？いちごの旬は、4月の終わりから5月くらいまでですが、今はハウス栽培などでたくさん作られていて、クリスマスころから5月の終わりくらいまで、お店に並んでいます。

## 《クイズ》

いちごの中で一番甘い部分はどこでしょうか？

- ① ヘタの近く ② 真ん中 ③ 先端



《答え》③ 先端 です。

いちごは先端の部分から熟していくので、先端が一番甘くなります。

いちごを食べるときはヘタ側から食べると、最後に甘い先端部分にたどり着くのでよりおいしく味わえます。