

3月

中野市北部学校給食センター

2026年3月13日(金)

# きゅうしょくセンターだより

No.205

きょうのこんだて

ごはん

ぎゅうにゅう

チキンカレー

小松菜とひじきのサラダ  
中野市のいちご

今日の菓物はいちごです。

ショートケーキの上のうえにのっていたり、パフェに飾ってあったりと、赤くてかわいいいちごが好きな人は多いのではないのでしょうか。

実は、私たちが食べている赤い部分はいちごの果実ではありません。いちごの表面には、ごまよりも小さなつぶつぶがたくさんついています。それが本当のいちごの果実で、小さなつぶつぶの中にはひとつずついちごの種子が入っています。

私たちが食べているいちごの赤い部分は、「花托」といって、タンポポの綿毛を全部飛ばした後に残っている部分と同じもので、そこが大きくなって赤くなったものなのです。

今日のいちごは中野市内でとれたものです。地元産の美味しいいちごを食べてくださいね。

それではクイズです。一粒のいちご、甘いのはどっち??

- ①先の方
- ②ヘタのついているほう

こたえ:①先の方

いちごは先の方が  
甘いので、食べるときは  
先にヘタを取って、ヘタが  
ついているほうから食べると  
おいしく感じられるのだそうです。

