

3月



中野市北部学校給食センター

2026年3月5日(木)

きゅうしょくセンターだより

No.199

きょうのこんだて

メロンパン

ぎゅうにゅう

コーンポタージュ

ポテトカップグラタン

シーザーサラダ

ティラミス



きょう こうしゃちゅうがっこう ねんせい おも でこんだて
今日は高社中学校3年生の思い出献立です。
こうしゃちゅう ねんせい とど
高社中3年生からメッセージが届いています。

まいにち きゅうしょく べんきょううんどう がんば
毎日、給食のおかげで勉強や運動を頑張ることが
できました。
そのなかでも特に思い出に残っている給食です。
ねんかん
9年間ありがとうございました。

ねんかん なかのし がっこうきゅうしょくた みな しょうがっこう ねんせい
9年間、中野市の学校 給食を食べた皆さんは小学校1年生
のときくらべてどのくらい成長したでしょうか。

みな からだ みな た つく
皆さんの体は、皆さんが食べたもので作られています。

“you are what you eat” です。この言葉を忘れずにこれか
けんこう しょくせいかつおく
らも健康な食生活を送ってくださいね。