

3月

中野市北部学校給食センター
2026年3月3日(火)

きゅうしょくセンターだより

No.197

きょうのこんだて

ちらし寿司

ぎゅうにゅう

豆腐のすまし汁

さわらの照り焼き

キャベツのごまネーズサラダ

ひし餅

きょうまつこんだて
今日はひな祭りの献立です。

ひなまつりは中国の行事や日本に古くから伝わる人形で
体をなでて、身についた悪い心や病気をひとがたにうつ
し、海や川へ流すことと、子どもの人形遊びが一つに
なったものといわれています。

けんないきたあいきむらいまなが
県内でも北相木村では今も流しびなの風習が残ってい
て、小学校の学校行事になっています。

ひなまつりといえばひしもちですが、ひしもちの色と形
にはそれぞれ意味があるのを知っていますか？

しろゆきみどりわかさ
白が雪、緑が若草、ピンクが桃の花を意味し、冬が去り
春が来ることを表しています。

また、ひし形は心臓の形を表していて、丈夫に暮らせる
ようにという願いが込められているのだそうですよ。

