

各学年の行事

1学年 自然体験学習（妙高）

7月1日（火）、2日（水）に国立妙高青少年自然の家にて、自然体験学習が行われました。心配されていた天気も晴天に恵まれ、二日間元気に活動することができました。

学年スローガン

“同心協力”



青少年の家の前で学年の集合写真



妙高アドベンチャーの様子



キャンプファイヤーの様子

大自然の中で、仲間と共に活動した体験を通して、より絆が深まったのではないのでしょうか。また、新たな自分自身の可能性が発見できたのではないのでしょうか。この経験を、これからの学校生活に生かしていきましょう。

2学年 職場体験学習

7月1日（火）、2日（水）に職場体験学習が行われました。

学校とは違う環境で、とても緊張している様子が見られましたが、時間とともに表情も和らぎ、楽しそうに取り組む姿に変わってきました。

たった二日間でしたが、働くことの大変さと同時に喜びも感じられたのではないのでしょうか。

この経験を通して学んだ事を、将来の進路選択に役立ててください。



中野警察署



花物語



アップルシティー



ツルヤー本木店

「仕事をしていて、『ありがとう』と言われたことが一番嬉しかったです。」（感想より）

3学年 修学旅行（奈良・京都）

7月8日（火）～10日（木）に奈良、京都へ修学旅行に行ってきました。7月の修学旅行は暑い中でしたが、修学旅行の学校も少なく法隆寺などほぼ貸し切り状態でした。

一人一人が役割を果たし、ルールを守って行ったことで、安全で、健康で、楽しい修学旅行にすることができました。



1組 舞妓さんと



2組 渡月橋にて



3組 法隆寺にて



琵琶湖のほとりで学年の集合写真

姉妹都市交流「学校新聞特派員」の派遣について（仙台市）

中野市と宮城県仙台市は、中山晋平先生と土井晩翠先生との音楽を縁に、姉妹都市交流を行っています。

そこで今年度は、本校から春原生徒会長と、小池副会長、塚田副会長の3名が中野市代表として8月5日（火）、6日（水）の二日間、特派員として派遣され、現地の中学生（仙台市立五橋中学校）と交流を行います。また、二日目は「3.11 メモリアル交流館」を見学し、東日本大震災の被害と、その後の復興について学べます。



特派員委嘱式の様子

後日、中野市役所で報告会を行います。また、稲穂祭でも全校のみなさんに報告していただきます。

〔訪問場所〕

1日目：仙台市役所（文化観光局表敬訪問） → 仙台市立五橋中学校（交流）

2日目：晩翠草堂（見学） → 3.11 メモリアル交流館（見学） → 荒浜小学校（見学）

校長講話（7月22日 1学期終業式）

皆さんの1学期はどうだったでしょうか。1学期の始業式、入学式で話した「3つの汗」はかか
ることができたでしょうか。「3つの汗」は、できないことに挑戦することでかく「脳みそに汗」、い
ろいろな人やものに心配りをしてかく「心に汗」、そして、健康な体にかく「身体に汗」でした。
この3つの汗をかかすことで成長することができた一学期になったでしょうか。今年度の最初に立
てた目標に向けて、頑張ることができたでしょうか。

学期の終わりという節目にあたる今日、ぜひ自分自身を振り返り、できたこと・できなかったこ
と、できていること・できていないことを確認し、挑戦の再スタートを切ってほしいと思います。
明日から夏休みになります。この夏休みの過ごし方で、2学期が決まります。と言うことは、夏休
みの始まりは2学期の始まりだと考え、一日一日を悔いの残らないように、しっかり過ごしてほし
いと思います。

そこで、夏休みを迎える皆さんに、幕末の志士に影響を与えた吉田松陰のことは紹介します。

吉田松陰は、次のように言っています。

- 夢なき者に理想なし
- 理想なき者に計画なし
- 計画なき者に実行なし
- 実行なき者に成功なし
- 故に夢なき者に成功なし



吉田 松陰

日本の武士（長州藩士）、思想家、教育者。一般的に明治維新の精神的指導者・理論者・倒幕論者として知られています。私塾の塾「松下村塾」を開き、後の明治維新で重要な働きをする多くの若者を育てました。

夢を持たない人間はそもそも成功などできない。成功したければまず夢を持ちなさい、自分の夢を持つことが、成功への第一歩だと吉田松陰は言っているのです。しかし、夢だけでは成功しません。夢に向けて理想をかかげ、その理想に向けて計画を立て、その計画を実行することが成功につながる、と言っているのです。

本校の学校教育目標は、「よりよいものを求め 自ら鍛え 支えあってやりぬく生徒」です。「よりよいものを求め」は、吉田松陰の言った「夢を持つこと」と通じます。まずは、自分の夢を持つこと、そして、理想をかかげること、そしてその理想に向けて計画を立てること、そしてその計画を実行すること、そうすれば成功するのです。

30日間という長い夏休みになります。この夏休み、自分の夢、理想、つまり目標をかかげ、計画的に一日一日を過ごしていけば、必ず実り多き充実した休みにすることができます。とりわけ3年生は、一生で一番勉強した、といえる夏休みにしてほしいと思っています。卒業後の進路実現を念頭に、努力を続けてください。応援しています。

また、この夏休み中、大雨や台風等、異常気象による自然災害や熱中症等も心配されます。それらにも十分注意し、健康で安全な毎日であることを心から願っています。

8月22日の二学期始業式には、充実した夏休みを過ごし、自信とやる気に満ちあふれた皆さんと再び会いたいと思います。学習、生活、生徒会、部活動にと誠実に努力してくれた全校の皆さんに感謝しながら、一学期を終わりたいと思います。

中体連結果

陸上競技部

【県大会】 7/5 (土)、6 (日) 長野運動公園総合運動場

○男子共通 110mH 第4位 生玉冬羽(3-1)

○男子共通 4×100mR 第7位 生玉冬羽(3-1)、小池駿平(3-1)
落合悠稀(2-2)、中條瑛太(3-3)

水 泳

【東北信大会】 6/29 (日) 上田市自然運動公園プール

○石田 寿(2-1) 100m自由形 第7位
200m自由形 第2位 } 県大会出場

○若槻 虹菜(1-1) 50m自由形 } ともに県標準記録突破 県大会出場
100m自由形

【県大会】 7/12 (土)、13 (日) 飯田市運動公園内 (アクアパーク IIDA)

○石田 寿(2-1) 100m自由形 第18位
200m自由形 第6位

○若槻 虹菜(1-1) 50m自由形 第52位
100m自由形 第48位

バドミントン

【県大会】 7/12 (土)、13 (日) 松本広域公園総合体育館 (信州スカイパーク)

○男子団体戦 (中野フレア) 準優勝 小林 龍平(2-3) 北信越大会出場 (福井県)

○男子個人戦 ベスト8 小林 龍平(2-3)

卓 球

【県大会】 7/20 (日) 松本広域公園総合体育館 (信州スカイパーク)

○女子団体戦 第IステージDリーグ 第4位
〔メンバー〕

有賀瞳子(3-1) 武内彩心(3-2) 中村茉由(3-2) 藤沢桃香(3-2) 池田心音(3-3)
大島杏菜(3-3) 高橋美々(3-3) 山田愛咲美(2-2) 三原芽梨(2-3)

柔 道

【北信大会】 6/29 (日) 千曲市総合体育館ことぶきアリーナ

○女子団体戦 第3位 宮本かな(3-3) 金井美悠(2-3) 県大会出場

○女子個人戦 第1位 宮本かな(3-3) 県大会出場

【県大会】 7/19 (土)、20 (日) 千曲市総合体育館ことぶきアリーナ

○女子団体 1回戦敗退 宮本かな(3-3) 金井美悠(2-3)

○女子個人 1回戦敗退 宮本かな(3-3)

大会お疲れ様でした。みなさんが真剣に打ち込む姿は、とても輝いています。今後も、更に自分自身を磨いていってください。本当にお疲れ様でした。

保護者のみなさまには、この1学期ご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。本日をもって1学期が終了します。この1学期、大きな事故等なく過ごしてこられたのも、保護者の方のお支えがあったからこそです。2学期は、更に生徒たちが自分自身を磨き、生徒会目標にもあるように「宝石」のように輝けるように支援していきたいと思っておりますので、今後ともご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。

明日から夏休みとなります。事故等ないようにお過ごしください。