

令和6年度中野市立中野平中学校

学校だより 8月号

令和6年9月3日発行

文責 松澤 清市

松崎の地に集い

2学期が始まり、今、昇降口周辺の花壇ではマリーゴールドやサルビアなどの花々が綺麗に咲いています。とても暑い夏休みでしたが、休み中、緑化委員会のみなさんが毎日交代で、しっかりと水やりをしてくれたお陰です。休み中、学校に来るのは大変だったと思います。本当に心から感謝です。



花壇に咲き誇る
マリーゴールドやサルビアたち

2学期始業式

校長講話から

今年の夏休みも猛暑日が多く、暑い毎日が続きました。そんな暑さにも負けず、夏休み中は部活動に一生懸命取り組んでいる人がたくさんいました。きっと家では学習に力を注いだ人、家族との充実した時間を過ごした日と、夏休みにしかできない経験をした人いるのではないかと思います。また、今年はパリオリンピックが開催され、夜遅くまでテレビの前で観戦していた人も多かったのではないかと思います。パリオリンピックでは、日本は金メダル 20 個、銀メダル 12 個、銅メダル 13 個と大活躍し、それぞれの競技を見て感動した人も多かったのではないかと思います。

そうした中、いよいよ2学期がスタートします。2学期は1年の中でも最も長い学期です。生徒会最大行事の稲穂祭があります。3年生は自分の進路を決定していく、2年生は生徒会を引き継いでいく、1年生は先輩になっていく、すなわちたくさん成長する学期です。私はみなさんに、この2学期を更に「挑戦」のする学期にしてほしいと願っています。

「サーカスの像」

さて、みなさんは「サーカスの像」という有名な話を知っていますか？

サーカスの像は、片足を細い鎖で繋がれています。そんな細い鎖なら、引っこ抜いて逃げ出せると思いませんか。しかし像は逃げ出さないのです。なぜだと思いますか？

答えは「自分には力がない」と思い込んでいるからなんです。この像は、幼い頃からずっと鎖に繋がれて育ってきました。逃げ出そうと思っても、小さな体では鎖を引きちぎる力がなかったのです。そうして大人になってからも、幼いときの「力がない」という思い込みから逃げ出すことはないそうです。



みなさんもこのサーカスの像のように「自分にはできない」と思い込んでいることはありませんか。

無意識のうちに「自分にはこれはできない」と決めつけていませんか。しかしそれは、自分の可能性を捨ててしまうことになります。「できる」と思ってやれば、できることはたくさんあります。

「やればできる」とははっきりとは言っていないませんが、パリオリンピックで陸上 5000m、1500m に出場した田中希実選手は、「やらずにできないんじゃないくて、まずは目指す」と言っています。まずはやってみることの大切さを言っています。

みなさんにも、この2学期には、今までできないと思い込んでいたことにも先ずは「挑戦」してほしいと思います。

勉強も部活動も、それ以外のこともそうです。最初に言ったように、2学期は稲穂祭などの行事がたくさんあります。パリオリンピックで活躍した選手たちのように皆さんもどんなことにも、全力で「挑戦」する、そんな2学期にしてください。期待しています。

(教頭 代読)

生徒代表による「2学期の抱負」

「二学期がんばりたいこと」

1年2組 佐藤優翼

二学期にがんばりたい事は二つあります。

一つ目は、授業中集中して取り組む事です。

僕は、授業中集中ができないことがあり、授業中でもダラダラしたり、寝そうになってしまったりして、先生やクラスのみんなの話などを中途半端にしか聞いておらず大事な事を聞き逃してしまうところがあります。だから、二学期はダラダラしていたら友達に注意してもらったり、自分でも遊んでしまうものなどを持ってこないようにしたりしたいです。授業に真剣に取り組む、先生やクラスのみんなの話をしっかり聞いて授業に取り組んでいこうと思います。

二つ目は、部活動です。

僕は、バスケットボール部に入っています。三年生が引退したのでその思いや技術を引き継いで、バスケをして行きたいです。僕は周りを見てパスを出すのが苦手なので、そのパスを出す時に下を見過ぎないようにし仲間の動きや相手の動きを見てパスをできるようにしたいです。

これから、いっぱいバスケの練習をして、バスケで活躍できるようになりたいです。



「一学期の反省と二学期の目標」

2年2組 寺島育哉

私は2学期の目標を3つ立てました。

なぜこの3つの目標を立てたのかというと、1学期が終わり、もっとよりよく2学期をみんなで楽しく過ごすために、この目標を立て2学期をみんなで楽しく過ごしたいという思いでこの3つの目標を立てました。

一つ目は、毎日の自主学習を習慣づけることです。

私は1学期家に帰っても勉強をせず、授業でやったことの復習ができていませんでした。そして、授業の復習ができていないので、授業の内容が分からなくなり、ついていけなくなってしまいました。だから2学期からは、毎日自主学習をして授業の復習をして、授業の内容をわかるようにして、授業についていき、テストの点数を上げていきたいです。

2つ目は、授業の時の忘れ物をなくすことです。

私は1学期授業の時の忘れ物が多く、その影響で、授業の進みが遅れ、周りにおいてかれてしまうことがありました。そして、グループの人からものを借りることがたくさんありました。だから2学期からは、前日の授業を確認し持ち物を忘れずに、みんなで楽しみ集中して授業に取り組みたいです。

3つ目は、委員会活動や係活動を積極的に取り組むということです。

私は1学期に委員会活動や係活動を忘れてしまうことがあり、そのせいで誰かが自分の分も頑張ってくれていたのに、2学期は委員会活動や係活動を積極的に取り組み、1学期の分も頑張りたいです。

この3つの目標を立てましたが、この目標は実行しないと意味がないと思うので、実行して少しずつ目標を達成していきたいです。

私はこの目標を掲げて2学期をより良い学期にして、みんなで楽しく学校生活を過ごしていきたいです。



「一学期の振り返りと二学期の抱負」

3年1組 玉井 健心

最終学年を迎えた一学期は、東北信予選、県予選、北信越予選と、全中に向けてバドミントンを頑張ってきました。結果は、

（北信越大会）準決勝で今回優勝した富山県の選手に敗れ、3位決定戦に回り、今回の対戦相手の中では、比較的勝ちやすい選手でしたが、勝って当然の油断からか、接戦となり、その後はプレッシャーで思うようなプレーができなくなり、負けてしまい、昨年と同じあと一歩で全中を逃してしまいました。周りのみんなからの期待に応えられなくて本当に悔しい気持ちになりました。



この経験を生かし、二学期以降は、進学に向けてプレッシャーや緊張などで70%の力しか出せない状態でも、勝てるようにベースを上げて受験の準備をしていきたいと思います。

これで僕のバドミントンは引退かと思いましたが、北信越大会から帰って翌日に、もう一つ全国につながる大きな大会の長野県予選が行われました。中学生は、県上位4人だけ出られる、高校生主体の大会です。シングルスでは、高校生県1位、2位に勝利し、優勝することができました。自分はチャレンジャーなので、何のプレッシャーもなく、プレーができましたが、相手は年下に負けられないというプレッシャーでガチガチでした。自分も予想外でしたが、9月に岩手で行われる全国大会の切符を手に入れることができました。

ほんの少し引退が延びて嬉しい反面、勉強の事を考えると焦りもありますが、頑張りますので、応援よろしくお願いします。

夏休みに行われた大会・コンクールの結果

○吹奏楽部（地区大会）

A部門 銀賞

○水泳（北信越大会）

女子100m バタフライ 7位

3年3組 綱嶋 彩乃さん

※9月10日から行われる佐賀国体に長野県の代表として出場することが決まりました。

○バドミントン（北信越大会）

シングルス 3位

3年1組 玉井 健心さん

○空手（全国大会）

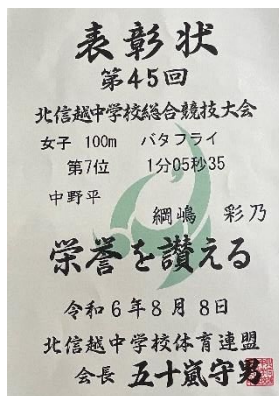
2ラウンド進出

1年4組 田中 優和さん

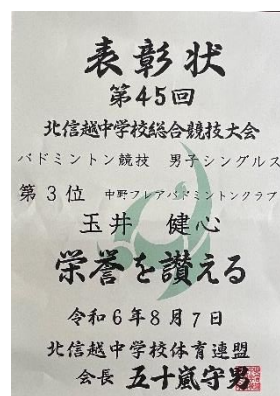
馬場 小遙さん



吹奏楽部



水泳
綱嶋彩乃さん



バドミントン
玉井健心さん

選手の皆さん、本当にお疲れ様でした。

私自身、みなさんの頑張る姿から、多くの勇気もらっています。

更なる活躍を期待しています。

【募集】学校ボランティア

9月14日（土）は「環境整備デー」

稲穂祭に向けて、学校の敷地内の草刈りを行います。朝の涼しい時間帯で行いますので、ご協力いただける方はよろしくお願いします。

〔時間〕6:30~8:00

〔集合場所〕昇降口前



R5 学校ボランティア
のみなさん