2026/4/1現在

2026（令和8）年度　年間計画（生徒・保護者用）

中野市立南宮中学校

4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月		
1 水		学年始め休業（～5日）	1 金	○ ■	授業参観，PTA常任②，PTA総会，職員X線	1 月	○ □	1年CM，2年生校外学習	1 水	○ ■		1 土			1 火	○ ■	保体，1･2年技･家テスト	1 木	○ ■		1 日		バレー	1 火	○ ■		1 金		元旦	1 月	○ ■	新入生保護者説明会	1 月	○ ■	志願変更（～3日）
2 木			2 土			2 火	○ ■	2年内科検診，生徒会	2 木	○ ■		2 日			2 水	○ ■		2 金	○ 弁	第61回蒼龍祭①	2 月	○ ■		2 水	○ ■	後期保護者懇談会①	2 土			2 火	○ ■	全中スキー（野沢温泉～2/5）	2 火	○ ■	
3 金			3 日		憲法記念日	3 水	○ ■	人権月間(～7／3)，1年耳鼻検②，校長講(諸活)	3 金	○ ■		3 月			3 木	○ □	2年職場体験①，1年ふるさと学習①，3年進路講話	3 土	○ 弁	第61回蒼龍祭②	3 火		文化の日，県中駅伝	3 木	○ ■	後期保護者懇談会②	3 日			3 水	○ ■		3 水	○ ■	
4 土			4 月		みどりの日	4 木	○ ■	眼科検診②，尿検査（予備日）	4 土		県陸上	4 火		北信越大会（～8）	4 金	○ □	2年職場体験②，1年ふるさと学習②	4 日			4 水	○ ■	校長講話（諸活）	4 金	○ ■	後期保護者懇談会③	4 月			4 木	○ ■	授業参観，PTA評議員会②	4 木	○ ■	
5 日			5 火		こどもの日	5 金	○ ■	2年内科検診②，特支交流会①，歌声聴会（6h）	5 日		県陸上	5 水			5 土			5 月		振替休業	5 木	○ ■	3年保体，技･家テスト	5 土			5 火			5 金	○ ■	保体，技･家テスト	5 金	○ ■	
6 月	○ ×	入学式，始業式，1年PTA結成	6 水		振替休日	6 土		卓球（中高･飯水･上高井），北信陸上，サッカー，テニス	6 月	○ ■		6 木		吹奏楽県大会	6 日		北信水泳	6 火	○ ■	読書旬間（～18日）	6 金	○ ■		6 日			6 水			6 土			6 土		
7 火	○ ■	ガイダンス，生徒会説明会，自転車通生集い	7 木	○ ■	生徒会	7 日		サッカー，テニス	7 火	○ □	1年宿泊学習①，租税教室△	7 金		吹奏楽県大会	7 月	○ ■	生徒会，教科相談	7 水	○ ■	避難訓練，校長講話（諸活）	7 土		中高･飯水･上高井卓球，バスケ	7 月	○ ■	後期保護者懇談会④，教科相談	7 木	○ ■	3学期始業式	7 日			7 日		
8 水	○ ■		8 金	○ ■		8 月	○ ■	テニス	8 水	○ □	1年宿泊学習②，租税教室（第2希望）	8 土		学校リフレッシュウィーク（～17日）	8 火	○ ■		8 木	○ ■	学校保健委員会	8 日		バスケ	8 火	○ ■	後期保護者懇談会⑤，教科相談	8 金	○ ■		8 月	○ □	県立高校前期選抜，生徒会	8 月	○ ■	
9 木	○ ■	2，3年部活発足式	9 土			9 火	○ ■	2年内科検診③	9 木	○ □	1年計画休	9 日		合唱県大会（中）	9 水	○ ■	教科相談	9 金	○ ■		9 月	○ ■	生徒会	9 水	○ ■		9 土			9 火	○ ■	教科相談（45分短縮）	9 火	○ □	後期選抜①，1･2年CM
10 金	○ ■	3年内科検診①，避難訓練	10 日		中高陸上（中野平中）	10 水	○ ■	2年歯科検診②，音楽集会（諸活）	10 金	○ ■	漢検①	10 月		山の日	10 木	○ ■	1･2年前期期末テスト，3年実力③	10 土		テニス	10 火	○ ■		10 木	○ ■	3年実力⑥	10 日			10 水	○ ■	教科相談	10 水	○ ■	後期選抜②，3送会リハーサル
11 土			11 月	○ ■		11 木	○ ■	授業参観，PTA講演会	11 土		バスケ，バレー，卓球	11 火			11 金	○ ■		11 日		テニス	11 水	○ ■	1年CAP学習①（午前），ブロック人権研究会（中野小）	11 金	○ ■		11 月		成人の日，アンサンブルコンテスト北信A地区大会	11 木		建国記念の日	11 木	○ ■	3年CM，音楽集会
12 日			12 火	○ ■	1年，職員心電図，部活動参観日	12 金	○ ■	交通安全の日，交通安全教室	12 日		バスケ，バレー，卓球，剣道	12 水			12 土			12 月		スポーツの日，予備日（テニス）	12 木	○ ■	3年実力⑤，1年CAP学習②（午前）	12 土		全中駅伝	12 火	○ ■	3年実力⑦	12 金	○ ■	1･2年後期期末テスト，3年実力⑧	12 金	○ ■	3年生を送る会
13 月	○ ■	3年内科検診②･生徒会･校内支援委①･PTA常①評①	13 水	○ ■	3年歯科検診①	13 土		サッカー，野球，剣道，予備日（テニス）	13 月	○ ■	生徒会	13 木			13 日			13 火	○ ■	生徒会	13 金	a ■	キャリア教育講演会	13 日			13 水	○ ■		13 土			13 土		
14 火	○ ■	3年内科検診③	14 木	○ ■	1年歯科検診	14 日		野球，予備日（テニス）	14 火	○ ■	前期保護者懇談①，資源回収①	14 金			14 月	○ ■	生徒会	14 水	○ ■		14 土			14 月	○ ■	生徒会	14 木	○ ■		14 日			14 日		
15 水	○ ■		15 金	○ ■	3年耳鼻科検診，尿検査（予備日）	15 月	○ ■	生徒会	15 水	○ ■	前期保護者懇談②，資源回収②	15 土			15 火	○ ■		15 木	○ ■	3年実力④	15 日			15 火	○ ■		15 金	○ ■	県中スキー（～20）	15 月	○ ■		15 月	○ ■	後期選抜追検査①
16 木	○ ■	尿検査①	16 土			16 火	○ ■	前期教育相談①，1年内科検診①	16 木	○ ■	前期保護者懇談③，資源回収③	16 日			16 水	○ ■	音楽集会（諸活）	16 金	○ ■	1年ふるさとjobセミナー，特支交流会②	16 月	○ ■		16 水	○ ■	音楽集会（諸活）	16 土		アンサンブルコンテスト北信ブロック	16 火	○ ■		16 火	○ ■	3学期終業式，後期選抜追検査②
17 金	○ ■	3年荷物検査結団式，尿検査②	17 日			17 水	○ ■	前期教育相談②	17 金	○ ■	前期保護者懇談④，資源回収④	17 月		全国総体（北信越）（～25日）	17 木	○ ■		17 土		たんぽぽ展（～18日），県中駅伝予選，テニス	17 火	○ ■	立会演説会，選挙	17 木	○ ■	生徒総会	17 日			17 水	○ ■	前期入学者発表，校長講話（朝）	17 水	○ ■	卒業式
18 土			18 月	○ ■	2，3年血液検査，教科相談，生徒会	18 木	○ ■		18 土		県水泳，テニス	18 火			18 金	○ ■		18 日		予備日（テニス）	18 水	○ ■	音楽集会（諸活）	18 金	○ ■		18 月	○ ■	生徒会	18 木	○ ■		18 木		入学予定者発表
19 日		修学旅行①，上小田中区民球技大会（2体，グランド使用不可）	19 火	○ ■	3年歯科検診②，検尿予備日，教科相談	19 金	○ ■	前期教育相談③，2年耳鼻科検診	19 日		県水泳，テニス	19 水			19 土			19 月	○ ■		19 木	○ ■		19 土			19 火	○ ■		19 金	○ ■		19 金		
20 月	○ □	修学旅行②，1，2年希望制保護者懇談①	20 水	○ ■		20 土		水泳，バスケ，バレー，卓球	20 月		海の日，予備日（テニス）	20 木			20 日			20 火	○ ■		20 金	○ ■		20 日			20 水	○ ■		20 土			20 土		
21 火	○ □	1年身測，修学旅行③，1，2年希望制保護者懇談②	21 木	○ ■	3年実力①	21 日		課題曲講習会（合唱），水泳，バスケ，バレー，卓球，予備日（テニス）	21 火	○ ■	前期保護者懇談⑤，資源回収⑤	21 金			21 月		敬老の日	21 水	○ ■	音楽集会（諸活），職員会⑥（進路指導委①）	21 土		卓球	21 月	○ ■	生徒会引き継ぎ会	21 木	○ ■		21 日			21 日		春分の日
22 水	○ □	3年振替休日，2年身測，1年人間関係プログラム，1，2年希望制保護者懇談③	22 金	○ ■	眼科検診①，2年CM，全国学調（英）	22 月		計画休業，予備日（野球）	22 水	○ ■		22 土			22 火		国民の休日，東北信陸上	22 木	○ ■		22 日		卓球	22 火	○ ■		22 金	○ ■	PTA常任③，漢検③	22 月	○ ■	生徒会	22 月		振替休日
23 木	○ ■	（希望制保護者懇談予備日）	23 土			23 火	○ ■	教科相談（45分短縮）	23 木	○ ■		23 日			23 水		秋分の日	23 金	○ ■	前後期切り替え日，漢検②	23 月		勤労感謝の日	23 水			23 土		アンコン県大会	23 火		天皇誕生日	23 火		
24 金	○ ■	3年身体計測（希望制保護者懇談予備日）	24 日			24 水	○ ■	1年内科検診②，教科相談	24 金	○ ■	北信越全国壮行会，吹奏楽合唱壮行演奏会，1学期終業式	24 月	○ ■	2学期始業式	24 木	○ ■	合唱中間発表②	24 土		予備日（テニス）	24 火	○ ■	後期教育相談①，新入生説明会	24 木	○ ■	2学期終業式	24 日			24 水	○ ■	音楽集会（諸活）	24 水		
25 土			25 月	○ □	△3年計画休業	25 木	○ ■	1･2年前期中間，3年実力②	25 土		夏期休業（～8／23），吹奏楽コンクール北信 A	25 火	○ ■		25 金	○ ■	生徒会企画リハーサル	25 日		剣道	25 水	○ ■	後期教育相談②	25 金		年末年始休業（～1/6）	25 月	○ ■		25 木	○ ■		25 木		PTA引継会
26 日			26 火	○ ■		26 金	○ ■	1年内科検③，県通信陸上，県大会壮行会	26 日			26 水	○ ■		26 土			26 月	○ ■	生徒会	26 木	○ ■	1･2年後期中間テスト	26 土		学校リフレッシュウィーク（～1/4）	26 火	○ ■		26 金	○ ■		26 金		新年度準備登校日
27 月	○ ■	音楽集会，部活動全体発足会	27 水	○ ■	2年歯科検診①	27 土		テニス	27 月			27 木	○ ■		27 日			27 火	○ ■	人権教育月間（～11／29）	27 金	○ ■	後期教育相談③	27 日			27 水	○ ■		27 土			27 土		
28 火	○ ■		28 木	○ ■		28 日		予備日（テニス）	28 火			28 金	○ ■		28 月	○ ■		28 水	○ ■		28 土			28 月			28 木	○ ■		28 日			28 日		
29 水		昭和の日	29 金	○ ■	1年，職員血液検査，北信陸上，北信大会壮行会	29 月	○ ■	生徒会	29 水			29 土		中野市市民音楽祭，中野市総合防災訓練準備	29 火	○ ■		29 木	○ ■	特支交流会②	29 日			29 火			29 金	○ ■	前期受付開始（～2日）				29 月		
30 木	○ ■	生徒総会	30 土		卓球（中高･飯水･上高井）	30 火	○ ■		30 木			30 日		中野市総合防災訓練	30 水	○ ■		30 金	○ ■	授業参観，PTA支部長会，CAPおとなワークショップ	30 月	○ ■	生徒会	30 水			30 土						30 火		
			31 日						31 金		合唱北信ブロック大会	31 月	○ ■	生徒会				31 土		中高飯水上高井卓球，バレー				31 木		大晦日	31 日						31 水		

	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	1年	2年	3年					1年	2年	3年	1年	2年	3年
登校日数	18			18	18	17	21	16	17	17	6		19			21	18	18	16	18			13		
給食日数	17	17	14	18	18	17	21	13	16	17	6		19	17	19	19	18	18	16	18	18	17	12	12	11

年間登校日数	1年	202	2年	203	3年	202
年間給食日数	1年	195	2年	196	3年	193

○ 登校日　■ 全学年給食あり　□ 一部学年給食あり

18
17